

Consommation de tabac, d'alcool et d'autres substances chez les jeunes en Hainaut



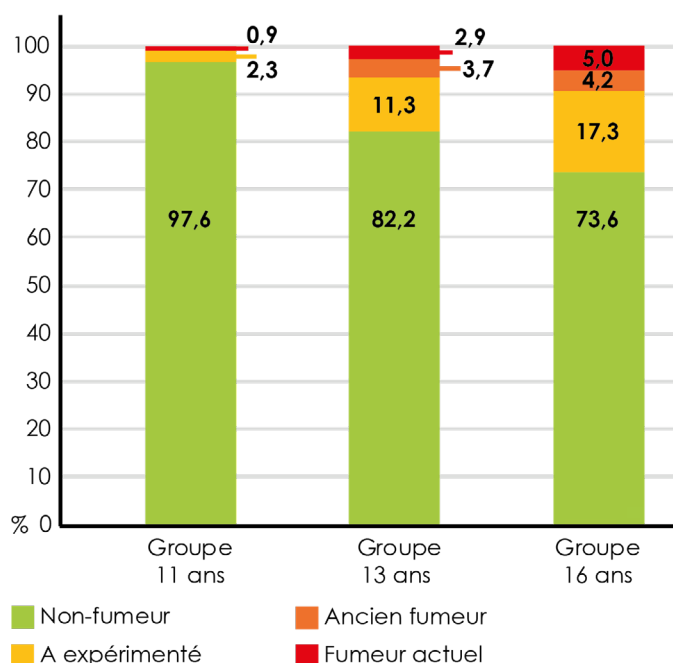
Le tabac et l'alcool constituent des facteurs de risque majeurs pour la santé. A cet égard, il est indispensable de lutter contre la consommation de ces produits dès l'adolescence. Entre 2022 et 2024, l'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) et le réseau des Centres de Santé Scolaire Vigies (CSSV) ont mené une enquête sur la thématique du tabac, de l'alcool et des autres substances auprès des jeunes Hainuyers de 10 à 17 ans. La publication "Regard sur la santé des jeunes - Santé en Hainaut - 17" décrit de manière détaillée les résultats de cette étude, analyse les évolutions dans le temps et présente des pistes de réflexion et des outils de promotion de la santé sur ce sujet. Ce document propose une synthèse des principaux résultats.

La consommation de tabac en baisse

La proportion de jeunes ayant déjà fumé du tabac, au moins une fois dans leur vie, est passée de 17,6 % en 2020 à 16 % en 2024.

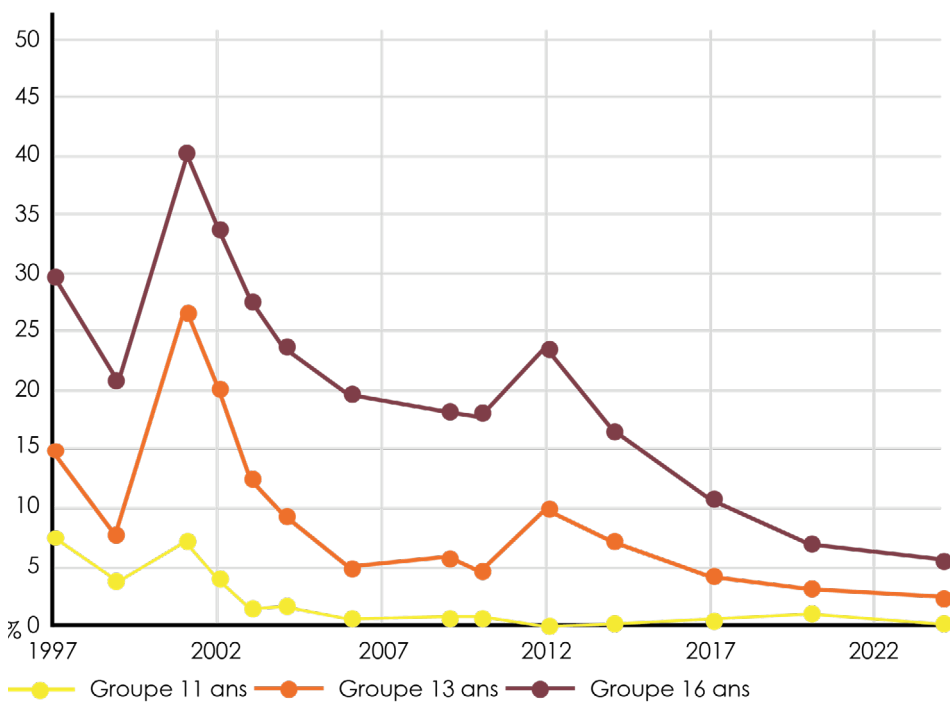
2,7 % des jeunes Hainuyers de 10 à 17 ans déclarent, en 2024, être des fumeurs actuels ; 2,7 % sont d'anciens fumeurs ; 10,6 % ont déjà expérimenté et 84 % n'ont jamais fumé.

Catégories tabagiques selon le groupe d'âge (n = 1 568)



On observe une augmentation du contact avec le tabac en fonction de l'âge. Il n'y a pratiquement pas de fumeurs actuels, ni d'anciens fumeurs dans le groupe 11 ans, alors qu'ils sont respectivement 2,9 % et 3,7 % dans le groupe 13 ans. Dans le groupe 16 ans, ils sont 5 % et 4,2 %. L'expérimentation augmente également avec l'âge.

Evolution de la proportion de fumeurs actuels chez les jeunes en Hainaut selon le groupe d'âge



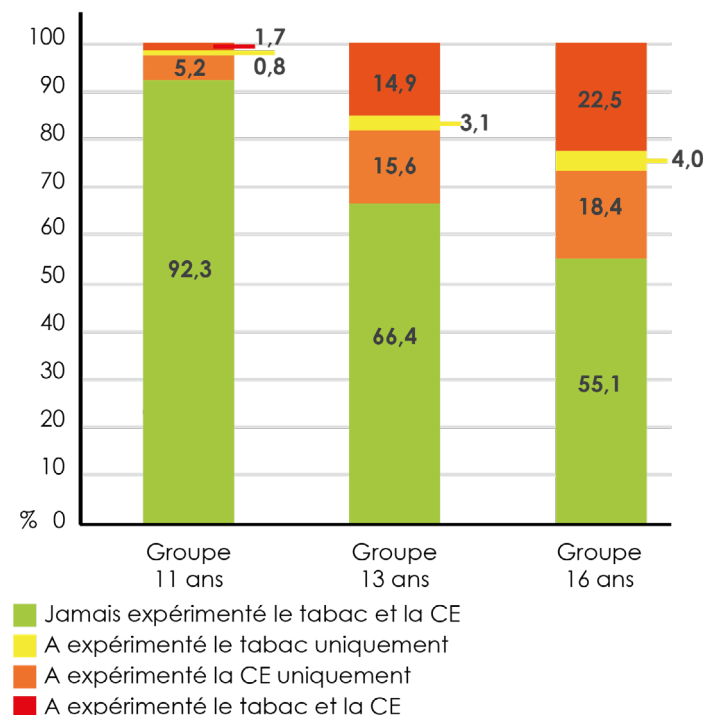
Globalement entre 1997 et 2024, on assiste à une forte diminution de la proportion de fumeurs actuels. Cette tendance à la baisse est bien marquée chez le groupe 16 ans.

Source : OSH, Enquête Jeunes, 1997-2024

Une expérimentation de la cigarette électronique (CE) supérieure à celle de la cigarette traditionnelle

27 % des jeunes ont déjà fumé une CE contre 16 % pour la cigarette traditionnelle. 63 % des jeunes vapoteurs du Hainaut n'ont jamais fumé de tabac avant d'utiliser pour la première fois une CE, 23 % avaient déjà essayé le tabac mais ne le fumaient pas régulièrement, 6 % fumaient occasionnellement du tabac et 8 % fumaient régulièrement du tabac. On observe une augmentation du contact avec la CE en fonction de l'âge. Il n'y a pratiquement pas de vapoteurs actuels et d'anciens vapoteurs dans le groupe 11 ans, alors qu'ils sont respectivement 4 % et 7 % pour le groupe 13 ans et 4 % et 11 % dans le groupe 16 ans.

Expérimentation de cigarettes électroniques et de cigarettes traditionnelles selon le groupe d'âge (n = 1 564)



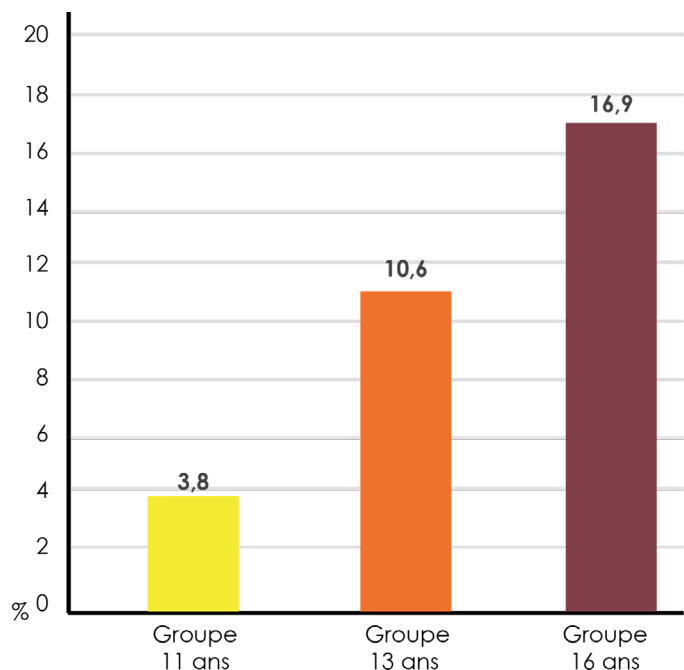
Dans tous les groupes d'âge, la proportion de jeunes ayant expérimenté une CE et pas de cigarette traditionnelle, est de loin supérieure à celle des jeunes ayant expérimenté la cigarette traditionnelle et pas la CE (respectivement 5 % contre 1 % pour le groupe 11 ans ; 16 % contre 3 % pour le groupe 13 ans et 18 % contre 4 % pour le groupe 16 ans).

Une diminution de la consommation de chicha et de cannabis

En 2024, 11 % des jeunes du Hainaut affirmaient avoir déjà fumé ou essayé de fumer la chicha et 7 % des jeunes du secondaire (2^e et 4^e) du Hainaut ont consommé du cannabis au moins une fois dans leur vie.

En ce qui concerne la chicha, cette proportion est en baisse, puisqu'elle était de 20 % en 2020.

Proportion des jeunes ayant déjà fumé la chicha selon le groupe d'âge (n = 1 577)

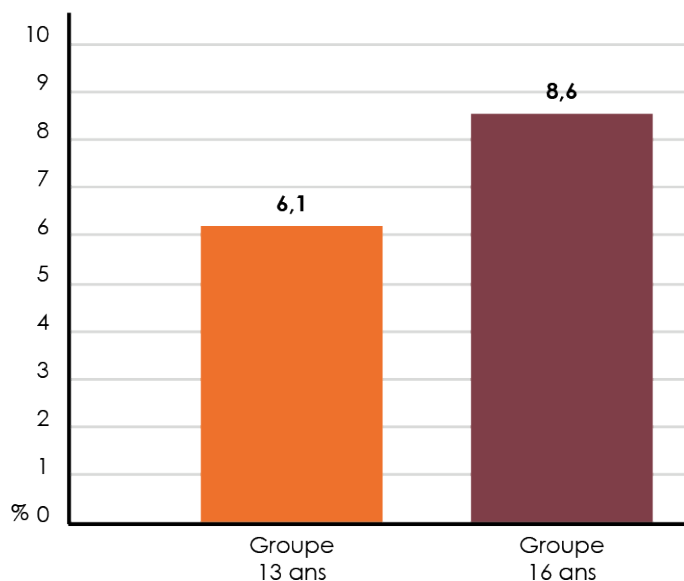


L'expérimentation de la chicha augmente avec l'âge. Ils sont 17 % à avoir déjà fumé ou essayé de fumer la chicha dans le groupe 16 ans, alors qu'ils sont respectivement 11 % dans le groupe 13 ans et 4 % dans le groupe 11 ans.

Source : OSH, Enquête Jeunes, 2022-2024

Après une augmentation entre 2010 et 2012, la proportion de jeunes ayant consommé du cannabis dans le Hainaut a diminué entre 2020 et 2024 (de 10 % à 7 %), particulièrement dans le groupe 16 ans.

Consommation de cannabis selon le groupe d'âge (n = 1 054)



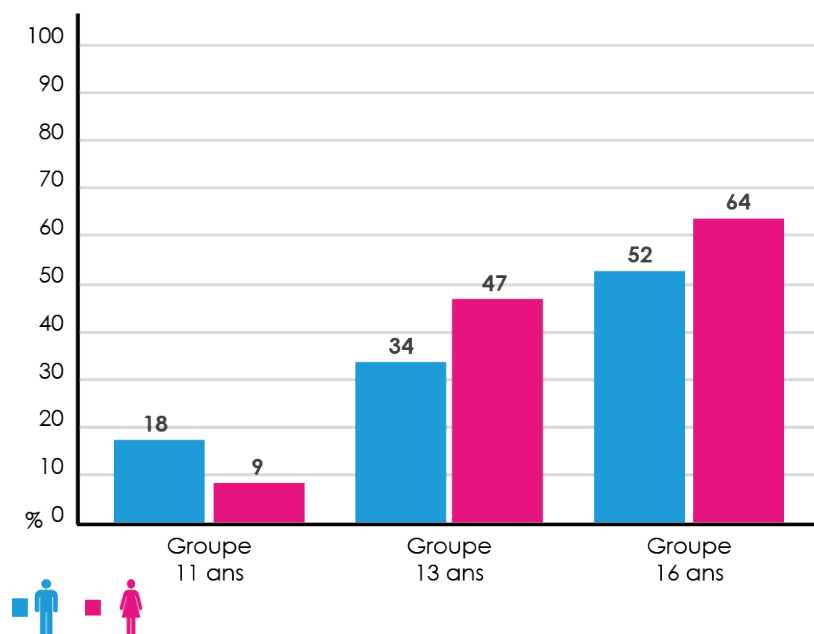
La proportion de jeunes déclarant avoir fumé du cannabis augmente avec l'âge. En effet, elle représente 6 % du groupe 13 ans et 9 % du groupe 16 ans.

Source : OSH, Enquête Jeunes, 2022-2024

Une expérimentation de l'alcool toujours importante chez les jeunes

L'alcool reste la substance psychoactive la plus consommée par les jeunes même si la proportion de jeunes qui l'ont expérimenté ou qui ont été ivres est en baisse.

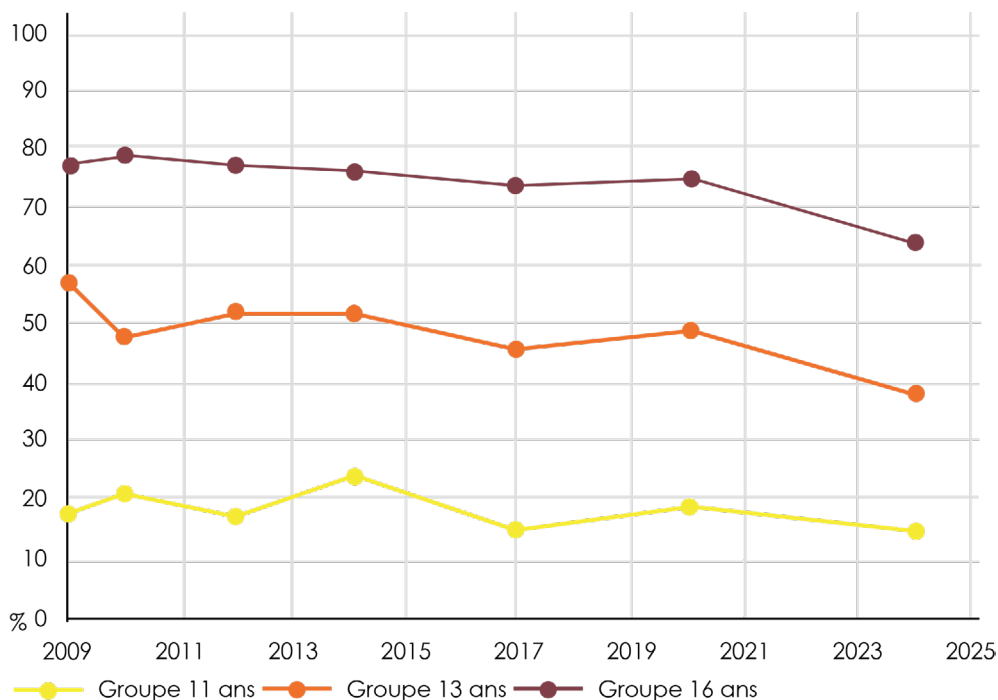
Consommation d'au moins un verre d'alcool au cours de la vie selon le groupe d'âge et le sexe (n = 1 577)



L'expérimentation de l'alcool augmente avec l'âge chez les filles comme chez les garçons. A 13 et 16 ans, les filles sont plus nombreuses à déclarer avoir déjà bu au moins un verre d'alcool ; contrairement à 11 ans où les garçons sont plus nombreux.

Source : OSH, Enquête Jeunes, 2022-2024

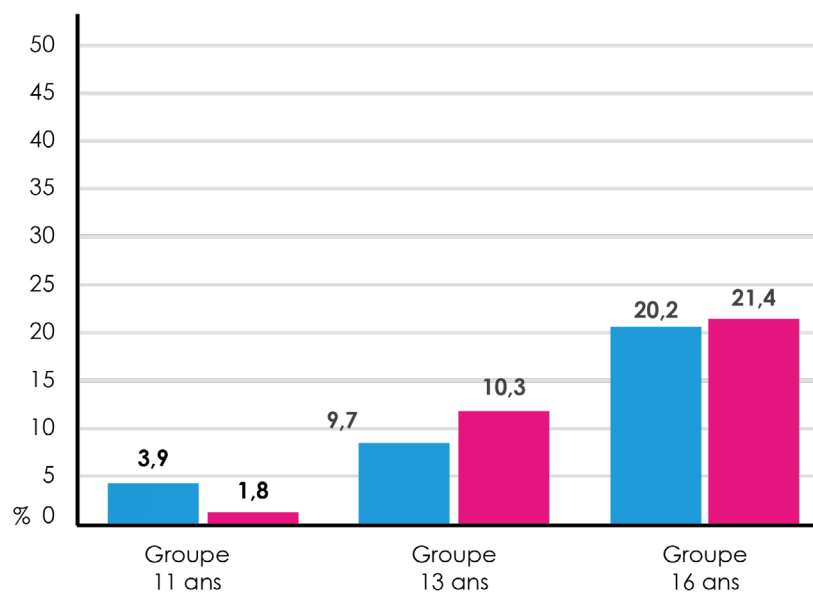
Evolution de l'expérimentation de l'alcool selon le groupe d'âge



Globalement, l'expérimentation d'alcool reste stable au cours des années d'études avec une légère baisse entre 2020 et 2024 pour l'ensemble des groupes d'âge.

Source : OSH, Enquête Jeunes, 2009-2024

Ivre au moins une fois au cours de la vie selon le sexe et le groupe d'âge (n = 1 569)

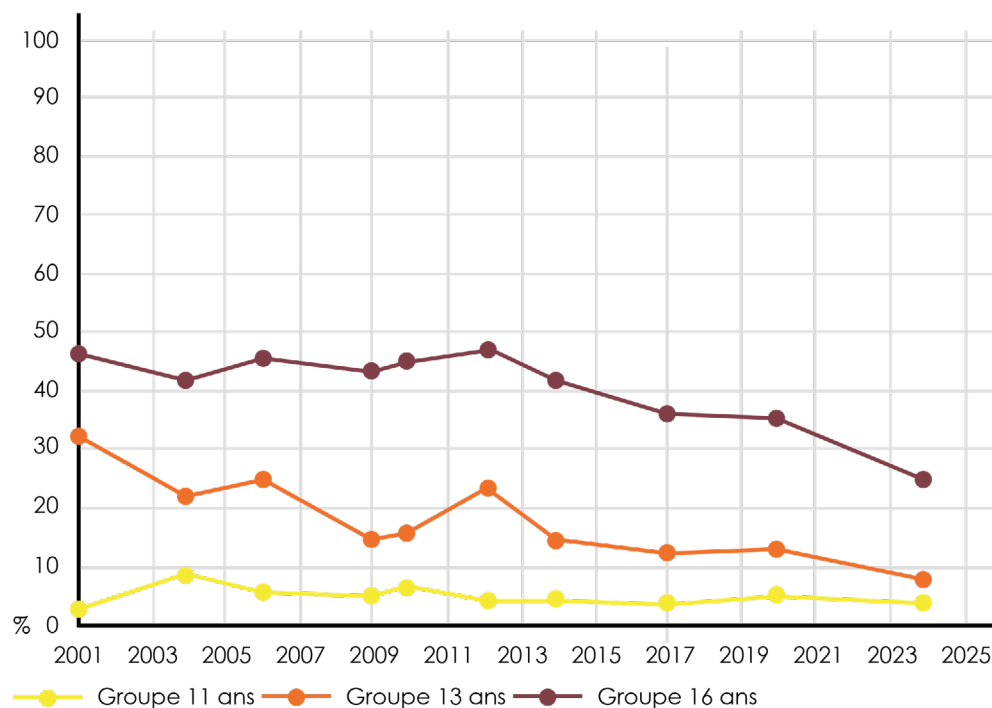


La proportion de jeunes ayant été ivres, au moins une fois au cours de leur vie, augmente avec l'âge. Cette proportion est relativement comparable entre filles et garçons, sauf pour le groupe 11 ans où 3,9 % des garçons ont déjà été ivres contre 1,8 % des filles.



Source : OSH, Enquête Jeunes, 2022-2024

Evolution de l'ivresse au moins une fois au cours de la vie selon le groupe d'âge



Globalement, l'expérimentation de l'ivresse reste stable pour le groupe 11 ans et diminue pour les 2 autres groupes d'âge avec une réduction plus marquée pour le groupe 16 ans entre 2020 et 2024.

Source : OSH, Enquête Jeunes, 2001-2024

Un lien avec le contexte socio-économique

Les jeunes en situation plus précaire au niveau de l'aisance matérielle sont souvent plus enclins à fumer ou vapoter. Cette relation n'est pas vraie lorsqu'il s'agit de l'expérimentation de l'alcool.

Expérimentation du tabac et de la CE selon le niveau d'aisance matérielle (n = 1 525)

En %	Niveau d'aisance matérielle		
	Faible	Moyen	Elevé
Expérimentation du tabac	24,4	14,2	10,9
Expérimentation de la CE	43,0	24,1	17,4

Source : OSH, Enquête Jeunes, 2022-2024

Agir sur le terrain

Des interventions peuvent être menées au sein du milieu scolaire en impliquant les jeunes eux-mêmes. Il importe de développer leurs compétences psychosociales afin de les aider à développer leur confiance en eux et leur capacité à prendre des décisions. Cette approche nécessite également de développer des environnements favorables à la santé par la promotion d'activités alternatives et de lieux de socialisation sains, par exemple, par la limitation d'accès aux substances pour les mineurs, par l'implication coordonnée de la communauté autour des enfants et des jeunes.

"Regard sur la santé des jeunes - Santé en Hainaut - 17 - 2025"
est disponible sur notre site internet : <http://observatoiresante.hainaut.be>
ou sur demande à : Observatoire de la Santé du Hainaut - Rue de Saint-Antoine 1 - 7021 Havré



Rue de Saint-Antoine, 1
7021 Havré



observatoire.sante@hainaut.be



+32 065 87 96 00



observatoiresante.hainaut.be

Editrice responsable : Helen Barthe-Batsalle - Observatoire de la Santé de la Province de Hainaut
Rue de Saint-Antoine, 1 - 7021 Havré

Dépôt légal : D/2025/14.371/7 - Tirage : Octobre 2025 - 2 000 exemplaires