

HAINAUT TABAC Info

Vers une politique locale de gestion du tabagisme

Edito

L'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) vous présente le treizième numéro du feuillet d'information "Hainaut Tabac Info". Il a pour objectif de mettre des informations à disposition des acteurs locaux, afin d'élaborer une politique locale pour créer des environnements sans fumée de tabac. Le but est de sensibiliser aux mesures possibles de régulation et de réduction du tabagisme sur le territoire communal, au bénéfice de la santé de tous.

Ce feuillet d'information complète un projet plus vaste mené par l'OSH qui vise la **promotion d'environnements et de modes de vie sans tabac à l'échelle des communes**. Ce projet bénéficie d'un agrément de l'Agence pour une Vie de Qualité (AVIQ) dans le cadre de la Programmation wallonne en promotion de la santé en ce compris la prévention 2023-2027.

Dans cette treizième infolettre, nous vous présentons les mesures de gestion du tabagisme pouvant être mises en place lors d'événements/de journées santé. Ce document, comme les précédents numéros, est disponible sur le site internet de l'OSH¹.

Contexte



Un événement organisé pour les citoyens d'une commune constitue un moment privilégié pour promouvoir la santé et le bien-être des personnes. Il est donc essentiel d'intégrer cette dimension dès le début de la réflexion notamment la gestion du tabagisme qui représente un enjeu souvent oublié. Le défi consiste à gérer le tabagisme sans stigmatiser les fumeurs qui assisteront à l'événement. Les organisateurs redoutant souvent qu'un espace annoncé sans tabac entraîne une baisse de fréquentation. La communication permet d'agir sur cet aspect. Toutefois, l'expérience montre que beaucoup de personnes adhèrent à cette initiative de protection de tous.

Dans ce nouveau numéro, vous découvrirez des moyens et des exemples pour organiser un événement abordant la santé de manière générale en incluant la thématique de la gestion du tabagisme.

1. Observatoire de la Santé du Hainaut. Consultable sur : <https://observatoiresante.hainaut.be/categorie-produit/respirer/>

L'outil "Participe santé"

L'OSH a conçu un outil intitulé "Participe santé". Ce dernier propose une méthode participative pour vous guider dans l'organisation d'un événement intégrant la dimension santé en ce compris le tabagisme. L'outil "Participe santé" permet d'amener un cadre en proposant une démarche par étapes avec supports à l'appui : guide de l'animateur, fiches d'animation, fiche projet à compléter, check-lists à annoter, etc.

Au préalable, **une ou deux séances de préparation** sont organisées avec l'OSH avant d'engager le travail. Elles permettent de présenter l'outil, lister les partenaires, préparer les invitations, créer la fiche projet (porteur(s) du projet, budget, objectifs, complémentarité avec d'autres actions santé/projets, partenaires...), etc.

Deux séances de travail sont ensuite programmées avec les partenaires :

- la première séance comprend deux animations "Plantons le décor" et "Partageons nos idées" ;
- la deuxième séance s'axe sur l'animation intitulée "Accordons-nous et avançons ensemble".

"Plantons le décor" (30')

- Se présenter et faire connaissance.
- Rappeler les objectifs de la rencontre.
- Présenter la fiche projet réalisée lors des séances de préparation.
- Présenter les postes d'intervention (accueil et convivialité, partenaires, activités, ressources, accessibilité, évaluation, communication et **environnement**).

Mettons en place des gestes concrets afin de gérer l'impact environnemental de l'événement en santé.



CARTE THÉMATIQUE SANTÉ



ET LA SANTÉ...
AU SEIN DE VOTRE ÉVÉNEMENT ?



ACTIVITÉ PHYSIQUE

ALIMENTATION

PRÉVENTION DES ASSUÉTUDES

BIEN ÊTRE
PHYSIQUE, SOCIAL, MENTAL

DÉPISTAGE

ENVIRONNEMENT

...

"Partageons nos idées" (90')

- Interroger les postes d'intervention avec un regard "santé" en proposant aux partenaires de noter des idées sur des post-it et de les placer sur les fiches correspondantes.
- Parcourir et clarifier certaines idées.
- Passer en revue les trois cartes thématiques (territoire, public, **santé**) et ajouter les nouvelles idées.

"Accordons-nous et avançons ensemble" (90')

- Présenter les idées émises lors de la rencontre précédente (sur base d'une synthèse réalisée au terme de la première réunion de travail).
- Parcourir des check-lists en sous-groupes en lien avec les différents postes d'intervention.
- Identifier les idées à retenir ou à éliminer et compléter la fiche "Et pour la suite... qu'envisageons-nous ensemble ?" (décisions, planifications, personnes ressources référentes).
- Planifier les prochaines rencontres destinées à concrétiser les décisions.



**CHECK-LIST
ENVIRONNEMENT**



DÉCHETS

COMMENT RÉFLÉCHIR À L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL DE L'ÉVÉNEMENT ?

- Gestion des déchets
- Surplus alimentaire
- Matériel biodégradable
- Goodies
- ...

TABAC

COMMENT RÉFLÉCHIR À LA GESTION DU TABAC LORS DE L'ÉVÉNEMENT ?

- Protection des fumeurs et non-fumeurs
- Espace fumeur
- Gestion des mégots
- ...

L'événement peut être l'opportunité de développer des actions de sensibilisation à l'environnement.



Pensez à l'éco-conseiller de votre commune.

Un temps d'évaluation est envisagé après la réalisation de l'événement.

Comment inclure la question du tabagisme lors des événements ?

Le tabagisme doit faire partie intégrante des discussions lors de l'organisation d'événements/de journées santé. Inclure la thématique ne nécessite pas toujours de moyens supplémentaires ou de grands aménagements. La gestion du tabagisme lors de l'événement peut se faire de différentes manières. Voici quelques exemples concrets mis en place par des communes.

Organisation d'un événement en intérieur

Il est pertinent de créer une zone fumeurs éloignée de l'entrée du bâtiment afin d'éviter que les fumeurs se rassemblent à cet endroit. Cette approche a notamment été adoptée par les communes de Seneffe et de Honnelles. Une signalétique a été installée dès l'entrée pour orienter clairement les participants vers la zone dédiée aux fumeurs. Plusieurs éléments peuvent y être installés tels que des cendriers sondages, des affiches de sensibilisation à l'arrêt du tabac, des flyers, des cendriers de poche, etc.

Organisation d'un événement en extérieur

Il est possible de déclarer l'ensemble du site sans tabac en délimitant clairement la zone de l'événement. Des cendriers "Stop cigarette" peuvent être placés aux entrées, accompagnés d'une signalétique indiquant qu'il s'agit d'un événement sans tabac (des espaces fumeurs peuvent toutefois être aménagés à l'intérieur de la zone, à l'abri des regards).

Il est d'autant plus pertinent de mettre en place cette mesure pour les événements extérieurs accueillant des enfants.

Ce type d'aménagement a déjà été adopté par la commune de La Louvière lors de son événement "Jardin des Loups" et par la commune de Tournai pendant le "Kid's Festival". Cette règle peut être communiquée à l'avance aux participants à travers les canaux de communication de l'événement. Il est également important de rappeler et d'expliquer la mesure le jour J.

Stand de sensibilisation

Il peut être installé lors des événements afin de fournir des informations aux participants et de les sensibiliser davantage à la thématique. La commune de Celles a prévu des stands de sensibilisation lors de plusieurs événements en faisant appel à des partenaires extérieurs. Ces stands proposaient divers documents et brochures informatives. Une boîte à idées a été mise en place pour recueillir les suggestions des citoyens concernant l'aménagement des futurs espaces sans tabac.

Événements

Ils peuvent offrir l'opportunité de présenter des créations d'enfants, sur la thématique "Respirer" au sens large, préparées en amont. La commune de Celles a mis en valeur un reportage photos sur les mégots, réalisé par l'ATL, dans le but de sensibiliser les citoyens. De leur côté, les enfants des écoles communales de Honnelles ont créé des dessins et des bricolages autour du thème "Respirer". Ces œuvres ont été exposées tout le week-end à l'occasion d'un salon (arbre réalisé en 3 D avec exercices de respiration accrochés dessus, affiche sur ce qu'il est conseillé/déconseillé de sentir...). Lors de la soirée du vendredi, une animation a été organisée en partenariat avec le Conseil Consultatif des Enfants (CCE) sur le thème de l'odorat : "Mon nez et moi" (loto des odeurs, Aspi-pingouin², dégustation de fruits et légumes...).

Ces événements peuvent s'appuyer sur des campagnes existantes comme "Ensemble Vers Un Nouveau Souffle/EVUNS³" ou "Génération sans tabac⁴". Ces campagnes fournissent des supports et des messages qui peuvent être diffusés lors des événements. De plus, la campagne "Ensemble vers un nouveau souffle" valorise les événements organisés par les institutions/communes à travers un calendrier des actions⁵.

En conclusion

Ce numéro a pour but de vous aider à inclure de manière plus systématique la thématique du tabagisme dans l'organisation de vos événements. Nous vous rappelons également le changement de loi qui étend l'interdiction de fumer à certains espaces publics ouverts. Si vous souhaitez plus d'informations, nous vous encourageons à visionner en replay les webinaires organisés par l'AVIQ :

https://www.aviq.be/fr/documents-officiels?keys=&field_pro_format_target_id=All&field_pro_type_doc_target_id=All&field_tags_pro_target_id=1609

2. Activité de l'OSH visant à aspirer des représentations de poissons à l'aide d'une paille et de les déposer dans le pingouin en expirant afin de le nourrir.

3. <https://ensembleversunnouveausouffle.be/>

4. https://www.generationssanstabac.be/Journee_mondiale_sans_tabac_2025

5. <https://ensembleversunnouveausouffle.be/evenements/>



Rue de Saint-Antoine, 1
7021 Havré



+32 (0)65 87 96 00



observatoire.sante@hainaut.be



observatoiresante.hainaut.be