

Retour sur la journée du 12 décembre 2023

« Comment utiliser l'approche de promotion de la santé dans les projets de gestion du tabagisme ? »

Projets	Description	Personnes de contact
Projets de gestion du tabagisme	<p>Trois projets de gestion du tabagisme ont été présentés en sous-groupes :</p>	
	<p>Le projet de la maison médicale « L'Etoile » à Frameries</p> <p>Après une collecte d'informations auprès des patients, le médecin référent constate l'intérêt de mettre en place des actions liées au tabagisme. Plusieurs activités sont ainsi développées : organisation de tables rondes, création d'un parcours personnalisé avec des affiches de sensibilisation de l'asbl SEPT¹, disposition d'un stand de sensibilisation, etc. Certaines actions ont été valorisées dans le cadre de la campagne « Ensemble vers un nouveau souffle »². Afin de maintenir la dynamique, des activités plus variées, abordant d'autres sujets de santé (manger/bouger), sont proposées aux patients.</p>	<p><i>Pauline Ballez - Assistante sociale à la maison médicale « L'Etoile » à Frameries</i></p>
	<p>Le projet de la commune de Seneffe</p> <p>En 2020, l'échevin de la santé soutient la thématique du « Respirer » et invite à l'implantation d'un projet sur le sujet. Un groupe de travail est constitué et un diagnostic des actions déjà mises en place et à mettre en place est réalisé en 2021 sur base d'un support créé par l'OSH. La commune adhère ensuite à la charte « Générations sans tabac ». Le salon santé annuel est organisé sans tabac (espace fumeurs à distance) avec un stand de sensibilisation sur la thématique. Un flyer sur les aides à l'arrêt est également créé par la commune. L'entité a pour projet futur d'aménager son premier site « Générations sans tabac » au sein du club de foot.</p>	<p><i>Fabienne Urbain & Eric Wanekem - PCS de Seneffe</i></p>

¹ asbl SEPT : Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme : <https://sept.be/>

² Plus d'informations sur la campagne : <https://ensembleversunnouveausouffle.be/>



Le projet de la régie des quartiers de Mons

Le projet fait suite au constat du nombre important de fumeurs parmi les stagiaires et répond à une opportunité d'utiliser des outils présentés à l'occasion d'une journée organisée par le CLPS Mons-Soignies³. La thématique a été abordée avec les stagiaires à l'occasion des demi-journées consacrées chaque semaine sur divers thèmes. Plusieurs activités ont été proposées et animées par l'OSH : un débat via l'outil « tabac, si on en parlait ? » pour explorer/travailler les représentations sur la thématique et une balade « Respirer » qui s'est déroulée dans le bois d'Havré avec des temps d'arrêt (exercices de respiration, quizz sur l'aération des logements, pauses alternatives...). L'activité « Escape Game » de l'asbl SEPT sera utilisée dans la suite du projet.

Sophie Piérard (OSH) en remplacement de Céline Delbecq de la régie des quartiers de Mons.

Projet ADHAirE : Ecoles sans tabac

Le projet ADHAirE⁴ est porté par l'UCLouvain et financé par la Fondation contre le cancer. Le projet s'inscrit dans la suite des projets SILNE et SILNE-R qui ont étudié la visibilité du tabac dans les écoles, le respect de l'interdiction de fumer etc. L'objectif du projet ADHAirE est d'améliorer la mise en œuvre des politiques scolaires en matière de tabac et de tester leur efficacité pour réduire/prévenir le comportement tabagique chez les adolescents. Une recherche randomisée contrôlée sera mise en place avec 10 écoles secondaires (général, technique et professionnel) dans le groupe expérimental et 10 dans le groupe contrôle. Le projet va se déployer en Hainaut. Des actions seront développées dans le groupe expérimental (promotion d'un environnement propice pour promouvoir la santé des jeunes, création d'un groupe de travail, ...). Une évaluation régulière permettra de fournir des résultats au terme de l'étude.

Pierre Laloux - Assistant de recherche à l'UCLouvain

Appui de l'OSH dans les projets de gestion du tabagisme

L'OSH a pour mission de soutenir les communes et les professionnels dans des projets santé. Parmi les thématiques travaillées, il y a celle du « Respirer ». Ces projets visent à développer des environnements exempts de fumée de tabac/vape, proposer une approche pour tous (fumeurs et non-fumeurs) en amont du comportement tabagique, prévenir les entrées dans le tabagisme et inciter les fumeurs à s'interroger sur leur consommation. Parmi les appuis possibles, l'OSH accompagne des projets santé et développe des outils. Sa démarche s'appuie sur l'approche de promotion de la santé afin d'aborder la thématique de manière globale :

Sophie Piérard, Gwladys Vaillant, Valérie Richart & Noémie Anrys - OSH

³ CLPS : Centre Local de Promotion de la Santé

⁴ ADHAirE : A Decent and Healthy Air for Everyone

informer, créer de milieux favorables, plaider, etc. Différents outils ont été développés : la **cocotte mini-défis** (pour soutenir la motivation d'une personne à concrétiser un changement pour sa santé et trouver des astuces pour ne pas craquer), l'outil « **marque ta santé** » (pour inscrire une « envie » santé et la garder en vue grâce au format marque-page) et les **balades thématiques** (proposer une pause « Respirer » en plein air qui peut se combiner avec un Geocaching ou une chasse aux cailloux). En 2024, l'OSH a testé une nouvelle activité intitulée « **roue des pauses** » qui propose à chacun (fumeurs ou non) de s'interroger sur des pauses alternatives et saines pour sa santé à intégrer dans son quotidien.

Plus d'informations sur : <https://observatoiresante.hainaut.be/produit/hainaut-tabac-info-n10/> & <https://observatoiresante.hainaut.be/ensemble-vers-un-nouveau-souffle/>

Projet de promotion d'environnements et de modes de vie sans tabac

Le projet de promotion d'environnements et de modes de vie sans tabac est mené par l'OSH depuis plusieurs années. Financé par l'AVIQ⁵, il a pour objectif d'accompagner des communes et de proposer des modules de formations. Environ 13 communes sont soutenues dans leur projet de gestion du tabagisme. Les supports développés les années précédentes permettent de soutenir le travail : grille d'auto-évaluation et guide d'accompagnement méthodologique (plus d'informations sur : <https://observatoiresante.hainaut.be/blog-la-sante-avec-les-acteurs-communaux/outils-methodologiques-ca/>)

Suite au travail réalisé, de nombreuses actions voient le jour au sein des communes : stands de sensibilisation, aménagement d'espaces « Générations sans tabac », ramassage de mégots, webinaire à destination des professionnels, parcours avec des affiches de sensibilisation etc.

Des modules de formation « Respirer » ont été créés en 2022 afin de proposer, de manière plus élargie, des sessions aux communes/professionnels intéressés par la gestion du tabagisme. Basés sur l'accompagnement des communes, ces modules visent à inciter la mise en place d'une réflexion et d'actions en faveur d'environnements sans tabac dans une approche globale de promotion de la santé. Ces temps de formation permettent des échanges entre les professionnels et le partage d'expériences issues du terrain.

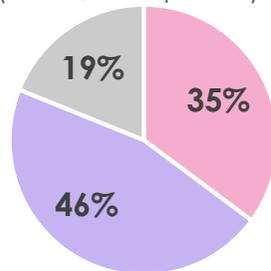
Noémie Anrys -
OSH

⁵ AVIQ : Agence pour une Vie de Qualité

Nombre de participants à la journée (n=48)

Origine des participants extérieurs

- Professionnels de terrain
- Professionnels de santé (2ème ligne)
- Autre (école, entreprise...)



Synthèse des questionnaires de satisfaction récoltés (n=20)

- > L'ensemble des répondants estiment que la journée leur sera **utile pour leur pratique professionnelle** notamment grâce aux outils présentés, aux échanges avec d'autres professionnels, aux exemples de projets, aux prises de contact etc.
- > Les répondants sont globalement très satisfaits à satisfaits des **présentations proposées lors de la journée**.
- > Les répondants ont proposé **des pistes de thématiques et/ou projets à aborder lors des prochaines journées** : collaborer avec des professionnels médicaux et hôpitaux, sensibiliser les instances politiques par rapport aux décisions fédérales, aborder la santé mentale et le tabagisme, continuer à découvrir des outils/initiatives, faire du lien avec les enfants/ados (actions adaptées pour ce public, éducation...), proposer à des professionnels de présenter leur discipline (tabacologue, hypnothérapeute...), sensibiliser les sociétés/entreprises sur ces projets, présenter des outils d'autres partenaires et faire du lien entre le tabagisme et le milieu pénitentiaire.