

# La santé à l'agenda de ma commune

## Comment promouvoir la santé au niveau communal ?

### Public :

Toute personne qui souhaite mettre en place un projet, une action ou une politique de promotion de la santé au niveau local (ex. responsables communaux, élus, personnel communal, personnel d'associations, agence de développement local...).

**Durée** : 6 journées réparties de septembre 2024 à février 2025.

### Objectifs généraux :

- Sensibiliser les professionnels et les élus à la promotion de la santé intégrée à la dimension communale et territoriale.
- Situer la promotion de la santé dans les compétences communales.
- Identifier les matières communales susceptibles de favoriser la santé, le bien-être et la qualité de vie.
- Favoriser les échanges autour des réalités locales.
- Valoriser le travail en réseau et le partenariat dans les projets en faveur de la promotion de la santé.
- A partir d'une analyse réflexive sur la politique et les projets de santé au sein de la commune, outiller les participants à chaque étape de la méthodologie de projet sur base du guide "Santé Agenda Communes".
- Favoriser la mise en place de projets et d'actions

### Objectifs spécifiques des modules thématiques :

- Sensibiliser à l'importance de la pratique d'une activité physique au quotidien, d'une alimentation équilibrée, et la promotion d'un air sain.
- Identifier les freins et leviers autour des thématiques Manger – Bouger – Respirer sur le terrain d'une commune.
- Analyse des plans stratégiques de santé au regard des 3 thématiques et des possibilités d'actions dans des projets concrets.
- Aborder la prévention du tabac dans une approche globale de Promotion de Santé.
- Permettre la mise en place d'environnement favorable à la santé pour inciter à l'activité physique régulière, à l'approche d'une alimentation équilibrée, à la promotion d'un air sain.

## **Méthode :**

**Les six journées** abordent la promotion de la santé au sein des territoires et spécifiquement au sein des communes à partir de votre connaissance et de vos projets. La méthode est active et participative, propose des aller-retours entre les réalités locales et un apport plus conceptuel afin d'ébaucher des pistes concrètes de changements et d'actions au sein de la commune.

**Les 2 premières journées** permettent de développer les notions de promotion de la santé et de méthodologie de projet.

**Les 3 journées suivantes** amènent les notions de promotion de santé et de méthodologie de projet par le prisme des 3 thématiques Manger – Bouger – Respirer autour d'actions concrètes et d'éléments théoriques.

**La dernière journée** permettra un temps d'échange autour de l'évolution de vos projets. En fonction de vos besoins, un accompagnement plus spécifique s'envisagera.

## **Document mis à disposition**

- Guide "Santé Agenda Communes".
- PowerPoint de chaque journée.
- Documents divers en fonction de la thématique et des besoins.

**Cette formation est offerte par l'Observatoire de la Santé du Hainaut.**

**Un sandwich est prévu sur le temps de midi.**