

HAINAUT TABAC Info

Vers une politique locale sans tabac

Edito

L'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) vous présente le onzième numéro du feuillet d'information "Hainaut Tabac Info". Il a pour objectif de mettre à disposition des acteurs locaux, des informations afin d'élaborer une politique locale pour créer des environnements sans fumée de tabac. Le but est de sensibiliser aux mesures possibles de régulation et de réduction du tabagisme sur le territoire communal, au bénéfice de la santé de tous.

Ce feuillet d'information complète un projet plus vaste mené par l'OSH qui vise **la promotion d'environnements et de modes de vie sans tabac à l'échelle des communes** (initiative financée par l'Agence pour une Vie de Qualité/AVIQ) dans le cadre de la Programmation wallonne en promotion de la santé en ce compris la prévention 2023-2027.

Dans cette onzième infolettre, nous vous présentons des actions de sensibilisation menées dans des hôpitaux. Ce document, comme les précédents numéros, est disponible sur le site internet de l'OSH¹.

Contexte



Les hôpitaux constituent des milieux de vie accueillant des personnes de tout âge qui souhaitent retrouver et/ou conserver leur santé. Ces personnes s'y rendent pour être hospitalisés, se présenter à une consultation, visiter un patient, effectuer un examen, etc. Ces établissements regroupent également de nombreux professionnels de la santé et de personnes assurant le bon fonctionnement des lieux (accueil, entretien...).

Des actions en lien avec la promotion de la santé peuvent être menées dans les hôpitaux.

La thématique, qui nous intéresse plus particulièrement dans cette newsletter, peut être à l'origine de plusieurs de celles-ci. Certaines structures hospitalières sont composées d'un "Centre d'Aide aux Fumeurs - CAF" au sein duquel nous retrouvons un ou plusieurs professionnels de santé spécialisés en tabacologie parfois accompagnés d'une équipe pluridisciplinaire. On compte à l'heure actuelle 31 CAF répartis sur l'ensemble de la Fédération Wallonie-Bruxelles². Les actions sont en général portées par ces centres ou par des professionnels travaillant la thématique au sein d'un autre service.

1. Observatoire de la Santé du Hainaut. Consultable sur : <https://observatoiresante.hainaut.be/categorie-produit/respirer/>

2. Fonds des Affections Respiratoires. Répertoire des Centres d'Aide aux Fumeurs. Consultable sur : <https://repertoire.fares.be/caf>

Sensibilisation à l'occasion de la journée mondiale sans tabac



La journée mondiale sans tabac (31 mai) est l'occasion de mettre en avant la thématique. Ces dernières années, la campagne "Ensemble vers un nouveau souffle/EVUNS" a fait son apparition et permet d'étendre les actions à l'ensemble du mois de mai.

Cette année, plusieurs hôpitaux se sont mobilisés dans le cadre de celle-ci. Cette campagne offre la possibilité de donner de la visibilité aux actions en lien avec la gestion du tabagisme (événements repris sur le site internet de la campagne), d'utiliser des supports de communication et de proposer un kit de soutien à distribuer aux fumeurs³.

Vous pouvez retrouver plus d'informations sur la campagne dans le "Hainaut Tabac Info 9"⁴. Ce numéro présente également des exemples d'actions qui ont été menées durant la période de la campagne de 2022.



Le 26 mai dernier, **le Centre Hospitalier de Wallonie Picarde (CHwapi - Tournai)** a disposé des stands de sensibilisation dans son hall d'entrée. Plusieurs partenaires tels que le Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme (asbl SEPT), le Fonds des Affections Respiratoires (FARES) et l'OSH étaient présents afin de donner de la visibilité.

Cette action a été menée en collaboration avec la tabacologue de l'hôpital. Plusieurs professionnels de santé travaillant dans les services du CHwapi sont également passés aux stands pour soutenir la démarche.

Les stands offraient la possibilité de réaliser un test CO, de tester son odorat grâce à un loto des odeurs, de repartir avec des brochures et goodies (cendriers de poche, kits de soutien de la campagne EVUNS, stylos-billes, pommes...), etc.

Cet espace de sensibilisation a également permis aux fumeurs de poser leurs questions, d'échanger directement avec la tabacologue de l'hôpital et d'augmenter leur motivation à diminuer/arrêter de fumer. Les non-fumeurs étaient également invités à visiter les stands pour prendre des renseignements pour un proche fumeur et pour réfléchir eux aussi à un plus pour leur santé. Chaque participant était invité à indiquer, sur un signet/marque page, son intention pour sa santé. Cette activité a été proposée par l'OSH (elle a été présentée dans le "Hainaut Tabac Info 10"⁵).



3. Ensemble vers un nouveau souffle. Consultable sur : <https://ensembleversunnouveausouffle.be/>

4. Hainaut Tabac Info - numéro 9. Consultable sur : <https://observatoiresante.hainaut.be/produit/hainaut-tabac-info-n9/>

5. Hainaut Tabac Info - numéro 10. Consultable sur : <https://observatoiresante.hainaut.be/produit/hainaut-tabac-info-n10/>



Le centre hospitalier EpiCURA à Hornu a quant à lui organisé une action dans le cadre de la campagne EVUNS le 30 mai 2023 sur base des mêmes objectifs exposés précédemment.

L'asbl SEPT, la tabacologue et la psychologue de l'hôpital ainsi que l'OSH étaient présents afin de mettre en avant la thématique le temps d'une journée. L'OSH a proposé une activité pour tous centrée sur les pauses. Elle permet de s'interroger sur des pauses alternatives et saines à intégrer dans son quotidien.

L'hôpital civil Marie Curie de Charleroi a également souhaité se mobiliser en proposant une sensibilisation le 22 mai dernier. Deux tabacologues de l'hôpital étaient présents pour interpellier les fumeurs et établir un premier contact. Les personnes repartaient avec des informations, des brochures et goodies destinés à soutenir leur envie de diminuer/arrêter et pour les non-fumeurs, des idées pour leur santé.



Autre action possible, l'aménagement des abords de l'hôpital

De manière plus structurelle, un aménagement des abords de l'établissement hospitalier en espace sans tabac peut être réalisé avec une zone fumeurs prévue à distance de l'entrée. Cet aménagement constitue une plus-value pour un établissement de soin afin de protéger les personnes et de réduire la promotion du comportement tabagique. Il répond à un constat fréquent de la population qui s'interpelle des fumeurs présents aux entrées des hôpitaux. La sensibilisation et la communication sont essentielles afin de faire respecter la mesure par les patients, les visiteurs et le personnel.

La Clinique CHC MontLégia a décidé d'aménager ses lieux⁶. Ces quatre sites hospitaliers (Liège, Verviers, Hermalle, Waremme) sont devenus sans tabac (cigarette électronique incluse). Quelques zones restent néanmoins disponibles pour les fumeurs. La communication est largement utilisée afin de permettre le respect des règles : disposition de panneaux "Génération sans tabac", mise en place de bannières, organisation de conférences et création d'une brochure spécifique avec les contacts des tabacologues situés sur les sites hospitaliers. Les patients reçus en hospitalisation ont la possibilité d'être accompagnés dans leurs démarches pour arrêter de fumer s'ils le souhaitent. Des séances de sensibilisation sont prévues pour le personnel soignant afin de les soutenir dans la manière d'aborder le fumeur et les techniques d'entretien et de sevrage⁷.

6. Groupe Santé CHC officialise son adhésion à GST : <https://www.generationssanstabac.be/nouvelles>

7. Groupe Santé CHC hôpital sans tabac : <https://www.chc.be/Patients/Informations-utiles/Hopital-sans-tabac>

En conclusion

Les hôpitaux ont une légitimité à s'investir dans la thématique en tant que structure de soins et en tant qu'acteur en promotion de la santé et de prévention. Que ce soit dans un contexte de consultation ou d'hospitalisation, les professionnels ont l'opportunité de susciter la réflexion chez les fumeurs quant à leur comportement tabagique. Les mesures d'aménagement des abords en espace sans tabac, quant à elles, permettent de protéger toutes les personnes fréquentant les lieux.

Des actions pérennes et ponctuelles sont complémentaires et permettent de dénormaliser le comportement tabagique. La mise en place de stands de sensibilisation représente une occasion de l'aborder en visant le bien-être général via notamment la roue des pauses. Cette activité vise, en effet, à proposer des pauses alternatives aux fumeurs et à mettre en avant l'intérêt des pauses saines pour tout le monde. Un temps sera consacré à la présentation de cette activité à l'occasion de notre **journée "Respirer" organisée le 12 décembre prochain**. L'événement aura lieu au Grand-Hornu situé à Boussu. Le programme et le lien d'inscription sont à retrouver sur notre site internet : <https://observatoiresante.hainaut.be/comment-utiliser-lapproche-de-promotion-de-la-sante-dans-les-projets-de-gestion-du-tabagisme/>

Pour toute information complémentaire...

Nous sommes à votre disposition pour toute information ou suggestion à propos de ce feuillet d'information que vous pouvez retrouver sur le site internet de l'OSH :

<https://observatoiresante.hainaut.be>



Province de HAINAUT

Observatoire de la Santé

 Rue de Saint-Antoine, 1
7021 Havré - Belgique

 +32 (0)65 87 96 00

 observatoiresante.hainaut.be

 observatoire.sante@hainaut.be

 —  — 