



Observatoire
de la
Santé



Mieux vivre pour tous

Les projets "MANGER"

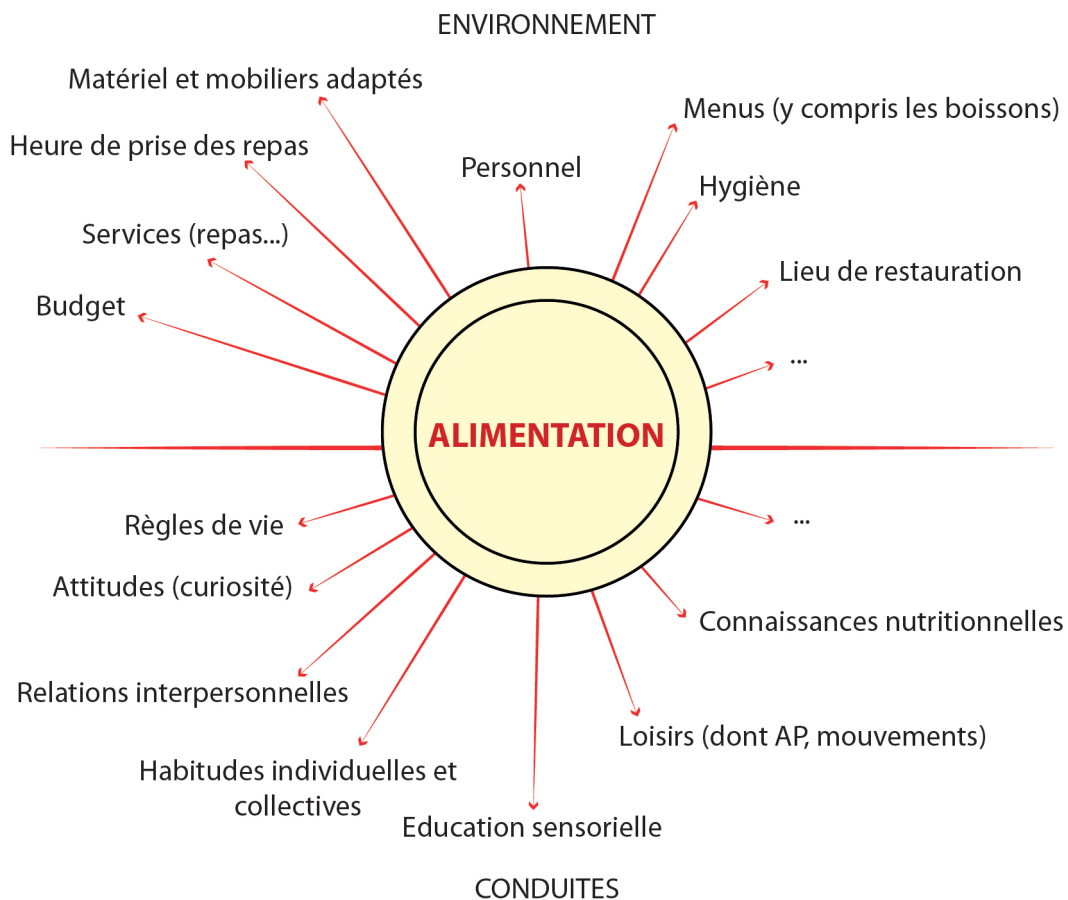
Fiche réalisée par l'Observatoire de la Santé du Hainaut, dans l'objectif de soutenir la réalisation d'activités promotrices de santé en terme de "Manger" dans une démarche positive de promotion de la santé. En travaillant entre autre les compétences des individus, les environnements... soit les différentes stratégies de la Charte d'Ottawa pour promouvoir une alimentation équilibrée, durable et accessible. Au bénéfice de tous les milieux de vie et territoires demandeurs, situés en province de Hainaut, avec une vigilance accrue à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé.

CONTEXTE

L'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) est l'institut de promotion de la Santé de la Province de Hainaut. Ses activités s'inscrivent dans le champ de la santé publique. Par la promotion de la santé, l'institution a pour mission de contribuer à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en Hainaut et de favoriser le mieux vivre au quotidien pour tous.

L'OSH développe différentes activités autour des 3 thématiques : Bouger – Manger – Respirer et ce dans différents milieux de vie et différents territoires.

ABORDER L'ALIMENTATION DANS UN MILIEU DE VIE , C'EST PRENDRE EN COMPTE DIFFÉRENTES DIMENSIONS



En matière d'alimentation, nous avons déjà tous expérimenté que le lieu, les personnes qui nous entourent, l'état d'esprit qui nous habite, la manière dont le repas est présenté et servi... sont autant de facteurs qui influencent notre comportement alimentaire.

L'acte de se nourrir étant bien plus complexe que le simple fait d'avaler des aliments, aborder le thème de l'alimentation nécessite une approche globale, une prise en compte du cadre de vie, du climat relationnel, de la culture, des compétences de chacun...

L'Observatoire de la Santé du Hainaut oriente son approche de manière collective, positive, constructive et coopérative pour tendre vers une cohérence entre les messages délivrés et le milieu de vie. L'ensemble du travail s'inscrivant dans le cadre de l'amélioration du bien-être général des individus. C'est aussi un travail de réflexion sur l'offre disponible aux alentours et sur le(s) territoire(s) proches.

Objectifs

- Accompagner les responsables et les professionnels des milieux de vie (ex. écoles, crèches, institutions...) et des territoires (ex. communes, bassins de vie...) dans leurs réflexions et leurs pratiques en matière d'alimentation, en vue de soutenir voire développer auprès de leur public des habitudes alimentaires favorables à la santé et accessibles au plus grand nombre.
- Favoriser des environnements de vie propices à l'acquisition d'habitudes alimentaires saines.
- Sensibiliser la population à la question de l'alimentation équilibrée et durable.
- Contribuer à construire voire renforcer les apprentissages et les expériences positives en matière d'alimentation équilibrée et durable.
- Contribuer à développer l'esprit critique des citoyens pour les aider à réaliser des choix alimentaires favorables à leur santé.
- Réfléchir et accompagner la transition alimentaire pour des territoires plus durables.

Appui de l'Observatoire de la Santé du Hainaut

Nous travaillons dans une optique positive, de manière concertée au sein d'une équipe pluridisciplinaire et dans une démarche de projet.

Les projets "manger" sont coconstruits suite à une analyse de votre demande qui met en adéquation les besoins de votre public et notre offre de service. Il s'agit d'une approche sur mesure d'accompagnement dans la réflexion et la mise en place d'actions.

L'objectif est d'ouvrir la réflexion et de travailler dans une approche de promotion de santé notamment en interrogeant l'environnement, les différents projets dans lesquels s'intègrent les interventions et les 5 stratégies de la Charte D'Ottawa :

1. élaborer une politique publique saine ;
2. créer des milieux favorables ;
3. renforcer l'action communautaire ;
4. acquérir des aptitudes individuelles ;
5. réorienter les services de santé.

La constitution d'un groupe porteur du projet permet de réfléchir ensemble aux priorités, aux objectifs à atteindre. L'échange d'expériences et la concertation favorisent l'émergence de pistes d'actions diversifiées et permettent d'envisager un travail progressif mais cohérent, qui vise la circulation de l'information, le développement de partenariats, l'utilisation et la mise à disposition d'outils, l'implication de chacun selon ses missions et possibilités ainsi que l'évaluation régulière, tant des actions développées que de la démarche de travail.

L'Observatoire de la Santé du Hainaut développe depuis plusieurs années un travail d'accompagnement de projets sur le terrain et de coordination de réseau d'acteurs, cette expertise est au service de tous.



S'inspirer


Voici à titre d'exemple et d'inspiration quelques projets, actions de terrain :

- En milieu institutionnel ou associatif, former les professionnels et /ou les accompagner à la mise en place d'un atelier cuisine, à la construction de menus équilibrés et durables.
- Soutenir les professionnels de la restauration de collectivité qui souhaitent améliorer leur offre alimentaire.
- Dans le domaine de la petite enfance, dans le milieu scolaire ou extrascolaire, accompagner les encadrants (direction, puéricultrices, personnel paramédical, éducateurs, enseignants, personnel ALE, familles, public...) et réfléchir avec eux à des temps de repas favorables au bien-être des enfants et des adultes, au développement de l'autonomie et aux apprentissages cognitifs, sociaux, de santé...
- Dans tout milieu de vie ou territoire qui souhaite développer l'approche de l'alimentation saine, coconstruire et/ou réaliser des outils pédagogiques et méthodologiques ainsi que des animations qui s'intègrent dans un projet global, cohérent et progressif.
- Sensibiliser le public à l'aide de supports ludiques, adaptés et diversifiés (ex. "Parcours vitaminé", outil de psychomotricité et découverte alimentaire pour les 4-5 ans ; "Les saisons ont du goût", outil modulable à partir de la 3^{ème} primaire...).
- Participer aux actions en faveur d'une alimentation durable. L'OSH est membre du Réseau des Acteurs Wallons sur une Alimentation Durable et du Collège Wallon de l'alimentation durable pour représenter l'Association des Provinces Wallonnes (APW).
- Soutenir les équipes des Services de Promotion de la Santé à l'Ecole et des Centres psycho-mé-dio sociaux, de manière individualisée ou à travers les activités du réseau PSE.
- Fédérer des professionnels d'horizons divers qui souhaitent mener à bien un projet commun et local sur la thématique de l'alimentation (Ex : "Plat Net Market").


Vous vous sentez prêts à développer un projet "manger" ?


N'hésitez pas à nous envoyer votre demande :


- observatoire.sante@hainaut.be
- Observatoire de la Santé du Hainaut - rue Saint Antoine, 1 - 7021 Havré - 065 87 96 00






**Observatoire
de la
Santé**

 Rue de Saint-Antoine, 1
7021 Havré - Belgique

 +32 (0)65 87 96 00

 observatoiresante.hainaut.be

 observatoire.sante@hainaut.be

 —  — 