

## Retour sur la journée du 16 décembre 2022

« Comment la commune peut-elle se saisir des projets et initiatives visant à dénormaliser le tabagisme ? »

Projets	Description	Personnes de contact
<p><b>Des leviers pour contribuer à la dénormalisation du tabagisme</b></p>	<p>L'objectif de cette intervention était de présenter des initiatives qui visent à dénormaliser le tabagisme et à aider les professionnels à s'inscrire dans celles-ci.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) mène un projet intitulé « <b>Promotion d'environnements sans tabac pour les populations vulnérables en Hainaut</b> » (projet financé par l'AVIQ<sup>1</sup>). Il a pour objectif de soutenir les communes dans la mise en place d'un projet sur leur territoire. Ainsi, l'OSH propose un accompagnement dans la méthodologie et des modules de formation. Ces derniers visent à valoriser et mettre à disposition l'outil (grille d'auto-évaluation et guide d'accompagnement méthodologique), présenter l'approche de promotion de la santé, partager des exemples concrets, mettre en réseau etc. En 2022, les supports de formation ont été créés et une première expérimentation a été réalisée.</li> <li>- La campagne « <b>Ensemble Vers Un Nouveau Souffle/ EVUNS</b> » est coordonnée par le FARES<sup>2</sup> et est portée par les membres du PWST<sup>3</sup>, dont l'OSH fait partie, avec le soutien de l'AVIQ. Cette campagne de prévention et de gestion du tabagisme a pour but d'amplifier la journée mondiale sans tabac et d'étendre l'action durant tout le mois de mai. Elle s'adresse aux professionnels (outils, formations, idées d'actions...) et aux citoyens. <a href="https://ensembleversunnouveausouffle.be/">https://ensembleversunnouveausouffle.be/</a></li> </ul>	<p>Noémie Anrys – Chargée de projets en promotion de la santé à l'OSH</p>

<sup>1</sup> Agence pour une Vie de Qualité

<sup>2</sup> Fonds des Affections Respiratoires

<sup>3</sup> Plan Wallon Sans Tabac

- 
- « **Génération sans tabac** » est une initiative de l'Alliance pour une société sans tabac qui rassemble les principaux acteurs de prévention du tabagisme en Belgique : FARES, SEPT<sup>4</sup>, Kom op tegen Kanker, OSH etc. L'objectif est de **protéger les jeunes** en évitant qu'ils commencent à fumer. L'initiative « Génération sans tabac » encourage à **rendre des espaces sans tabac afin de dénormaliser le tabagisme**. <https://www.generationssanstabac.be/>
  - La campagne « **Buddy Deal** » est portée par la Fondation Contre le Cancer et invite les fumeurs à arrêter pendant tout le mois de mai avec l'aide d'un « Buddy » (ami, membre de la famille, collègue...). Le fumeur conclut un « Deal » avec celui-ci qui devra réaliser une contrepartie si le fumeur réussit à arrêter. <https://buddydeal.be/fr>
- 

**Le projet de gestion du tabagisme mené par la commune de La Louvière**



**Objectif :** mener des actions de sensibilisation sur la thématique du tabagisme et du « Respirer ». Le projet est porté par un sous-groupe de professionnels issus de la plateforme Louv'Santé. Un diagnostic, sur base de la grille d'auto-évaluation rédigée dans le cadre du projet financé par l'AVIQ, a été réalisé fin 2021.

**Public cible :** les citoyens de La Louvière.

**Actions développées :** signature de la charte « Génération sans tabac » et aménagement de plusieurs aires de jeux sans tabac, ciné-débat avec les partenaires de la plateforme Louv'Santé sur la cigarette électronique, conférence sur la thématique en maison de quartier (via le SEPT), tenue d'un stand commun au CHU Tivoli à l'occasion du 31 mai afin de recueillir les représentations des citoyens sur la cigarette électronique (projet valorisé dans le cadre de la campagne « Ensemble Vers Un Nouveau Souffle »), parcours de sensibilisation avec les affiches de l'asbl SEPT dans le centre de La Louvière, conférence de presse etc.

**Freins :** thématique du tabagisme et mobilisation du public.

**Leviers :** plateforme Louv'Santé pour lancer le projet (un sous-groupe de travail a ensuite été constitué pour travailler la thématique), volonté des autorités communales et communication.

**Pistes futures :** création d'autres espaces sans tabac, organisation d'une nouvelle campagne à l'occasion du mois de mai etc.

---

*Aurélie Bellavia –  
Attachée à la  
cellule Santé de  
la Ville de La  
Louvière et  
coordinatrice  
Louv'Santé*

**Le projet « Respire sans T » de la Haute école provinciale de Hainaut Condorcet Mons**



**Objectifs** : sensibiliser les étudiants et les travailleurs, gérer le tabagisme au sein de l'établissement, éviter que les non-fumeurs commencent à fumer et communiquer sur la thématique. Le projet a été lancé en juin 2018. Il est porté par un groupe de travail composé d'enseignants, d'étudiants, du personnel administratif, de la cellule communication et de partenaires extérieurs (SEPT, FARES, OSH...).

**Public cible** : les étudiants de la Haute école provinciale de Hainaut Condorcet Mons (principalement section Santé Publique) et les travailleurs.

**Actions développées** : proposition de pauses alternatives (aménagement de plusieurs tables de ping-pong et de baby-foot, mise à disposition de boissons chaudes...), concours pour réaliser une affiche de sensibilisation, stands et activités à l'occasion de la journée mondiale sans tabac (jeu « parcours sans T » du FARES, exercices de relaxation, test CO...), point d'infos dans le hall de l'école avec articles scientifiques sur la thématique, signature de la charte « Générations sans tabac », notions de tabacologie incluses dans le programme des élèves, vidéo-conférences pour les élèves de 2<sup>ème</sup> année, ramassage de mégots, mise en place de QR codes de l'asbl SEPT qui renvoient à des défis et informations en lien avec la thématique, disposition d'un Zen bus pour les étudiants lors de la période des examens etc.

**Freins** : longues démarches (demande autorisation, accord...), manque de temps des étudiants pour participer aux actions et coût.

**Leviers** : soutien de la direction, groupe de travail composé de personnes aux profils variés, dynamisme des partenaires extérieurs, projet positif et communication.

**Pistes futures** : rendre le campus sans tabac avec aménagement d'abris pour les fumeurs et proposer une aide à l'arrêt pour les élèves et les travailleurs.

*Sophie Derville –  
Enseignante,  
sage-femme et  
tabacologue à la  
Haute école  
provinciale de  
Mons*

---

**Trois ateliers de  
présentation  
d'activités pour...**

*Prendre une pause et créer...*

L'activité « **Marque ta santé** » a pour objectif de prendre une pause pour choisir une « envie santé » à concrétiser. Cette « envie santé » est inscrite sur un marque-page que l'on confectionne ou que l'on choisit parmi plusieurs modèles. Le marque-page est ensuite gardé en vue pour se rappeler son envie.

La **cocotte mini-défis** est un autre outil destiné à soutenir la motivation d'une personne, fumeuse ou non-fumeuse, à concrétiser son envie santé. On peut y inscrire des astuces afin de retrouver la motivation avant de craquer. Cette activité peut être adaptée à différentes thématiques.

*Prendre l'air et découvrir...*

La **balade « Respirer »** vise à proposer une promenade en extérieur ponctuée de temps d'arrêt avec des ateliers sur le « Respirer » (exercices de respiration, chant, quizz...).

Il existe également la **balade aux cailloux-santé** qui invite les personnes à sortir pour trouver des cailloux et les déplacer à d'autres endroits. Des mots en lien avec la santé et le « Respirer » peuvent y être inscrits. La création de cette activité peut faire l'objet d'ateliers créatifs (confection des cailloux, dépôt de ceux-ci, travail des représentations sur les mots inscrits sur les cailloux...).

*Chercher et s'interroger...*

Le **Geocaching** est une activité ludique de recherche de caches le long d'un parcours avec un GPS ou un smartphone. Ce parcours peut être installé de manière temporaire ou pérenne. Des questions/informations/défis « Respirer » peuvent être ajoutés dans les caches.

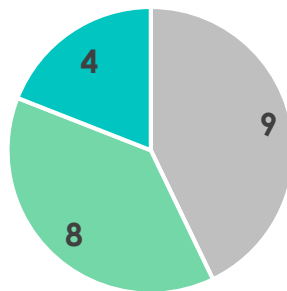
L'OSH peut vous accompagner dans la mise en place de ces activités via une démarche de co-construction. Elles s'inscrivent dans une approche positive visant le bien-être pour tous. Pour plus d'informations, consultez le site internet de l'OSH : <https://observatoiresante.hainaut.be/category/la-sante-pour-tous/respirer/>

Romina Loria,  
Gwladys Vaillant,  
Valérie Richart,  
Axel Flandroit,  
Christophe  
Renard et  
Noémie Anrys –  
Chargés de  
projets en  
promotion de la  
santé à l'OSH

## Nombre de participants à la journée (n=35)

Origine des participants extérieurs

- Professionnels de terrain
- Professionnels de santé (2ème ligne)
- Autre (école, entreprise...)



## Synthèse des questionnaires de satisfaction récoltés (n=13)

- > **62% des répondants** affirment que la matinée a permis d'**acquérir de nouvelles connaissances** (savoirs).
- > **Respectivement 70% et 62%** soutiennent que l'événement a également permis de **renforcer sa pratique professionnelle** (savoir-faire, savoir-être) et de **développer son réseau de partenaires**.

Les répondants ont indiqué être satisfaits des présentations et de la dynamique globale de la journée. Les commentaires montrent également que cet événement leur a permis de découvrir des outils inspirants et des exemples concrets de projets, de rencontrer d'autres professionnels et de se motiver pour mettre en place un projet.