



BILAN 2020

& PERSPECTIVES





L'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) est l'institution de promotion de la santé de la Province de Hainaut.

Ses activités s'inscrivent dans le champ de la santé publique.

Depuis 2016, l'OSH est intégré au pôle transversal « Hainaut Développement Territorial », chargé de l'éco-développement du Hainaut.

MIEUX VIVRE POUR TOUS

Chaque année, l'OSH souhaite mettre en avant une de ses thématiques prioritaires de santé (Manger – Bouger – Respirer). En 2020, le « Respirer » était sous les projecteurs, c'est-à-dire qu'une attention particulière a été portée à cette thématique dans nos actions, publications, événements planifiés tout au long de l'année. Mais personne n'a imaginé la crise sanitaire majeure qui allait perturber notre travail.

De manière brutale, la pandémie « Covid-19 » a fait basculer notre société, nos vies dans le doute et la peur. Professionnellement aussi, nous étions face à l'inattendu, à l'inconnu ! Toute l'organisation du travail en a été perturbée tant sur la forme que sur le fond. Il a pourtant fallu faire face pour assurer la continuité de nos missions de service public. Et la Covid-19 est devenue la « star » sanitaire planétaire, occultant les autres préoccupations et priorités toutes aussi importantes de santé publique. Personne n'était préparé à une telle situation. Et pourtant...

Cette situation nous a fait évoluer : certaines de nos actions ont été reportées, mais la plupart ont été repensées, adaptées... De nouveaux outils et messages liés à cette épidémie ont été développés au fur et à mesure de l'évolution de la situation socio-

sanitaire et des connaissances, dans un contexte où l'info et l'intox s'entrecroisent perpétuellement. L'OSH a été aux côtés des services du Gouverneur de la Province de Hainaut en participant activement à la cellule de veille sanitaire, aux échanges avec les Cercles des médecins généralistes, centres de testing/vaccination, ainsi qu'aux réunions de travail entre le Gouverneur et les communes du Hainaut.

Le personnel de l'OSH a pu rebondir, apprendre en étant patient, créatif et solidaire. Une équipe chamboulée qui a progressivement pu affronter la crise, tout en essayant de préserver et poursuivre le travail de fond mené avec nos partenaires depuis de nombreuses années. Quelle ténacité !

Merci à toute l'équipe pour son investissement sans faille. Les efforts consentis peuvent se lire dans ce bilan 2020. Tou(te)s fier(ère)s d'avoir réussi à maintenir les activités et d'avoir répondu à nos missions d'intérêt public. Plus que jamais, l'OSH travaillera à sa mission première, à savoir « contribuer à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en Hainaut par la promotion de la santé ». Le travail des années à venir sera colossal !

Helen Barthe-Batsalle
Directrice en Chef



MISSIONS

Par la promotion de la santé, contribuer à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en Hainaut en favorisant le Mieux vivre au quotidien pour tou(te)s :

- les populations sur leurs territoires,
- les populations dans leur milieu de vie.

THÉMATIQUES

- **Manger** : promotion d'une alimentation équilibrée, durable et accessible à tou(te)s.
- **Bouger** : promotion d'une activité physique modérée et régulière, et d'un mode de vie plus actif et moins sédentaire.
- **Respirer** : promotion d'un air sain et de qualité.
- **Mieux vivre** : promotion du bien-être pour la santé de tou(te)s.

VALEURS

- **L'intérêt général** : promouvoir la santé et le bien-être en assurant une place pour chacun(e) sans discrimination et selon ses besoins.
- **La citoyenneté** : reconnaître tou(te)s les citoyen(ne)s comme acteur(rice)s de leur santé, capables d'agir sur celle-ci.
- **L'excellence** : veiller à la qualité en s'assurant de la cohérence avec les besoins de santé de la population, les recommandations scientifiques et les meilleures pratiques.
- **La gouvernance** : gérer en transparence et rendre compte avec rigueur pour mener les actions santé de manière optimale.

PUBLICS

- **Les populations vulnérables.**
- **Les enfants et les jeunes** : bien naître et bien grandir.
- **Les aînés** : bien vieillir.

MÉTIERS

- **Observer** pour comprendre.
- **Eduquer** pour choisir.
- **Documenter** pour inspirer.
- **Plaider** pour convaincre.
- **Réseauter** pour engager.
- **Former** pour outiller.
- **Accompagner** pour entreprendre.

Pour y arriver :

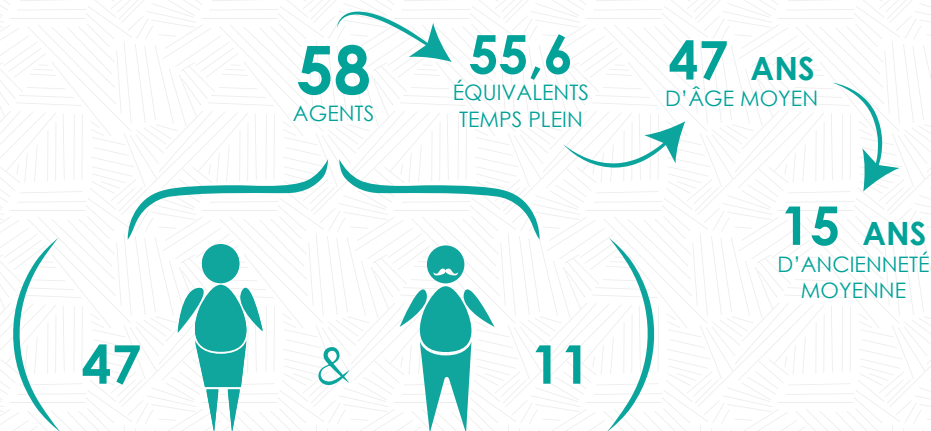
UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

AU SERVICE :

DES CITOYENS
DES PROFESSIONNELS
DES COMMUNES



DÉVELOPPEMENT D'UNE
POLITIQUE D'INTÉGRATION
SOCIO-PROFESSIONNELLE



4 champs de compétences

LES RESSOURCES EN APPUI DES INTERVENTIONS

... pour tenir à jour, récolter et diffuser des données socio-sanitaires utiles pour mener des politiques, des programmes et des actions de réduction des inégalités sociales de santé.

... pour identifier, construire et transmettre des données scientifiques et les meilleures pratiques de promotion de la santé utiles pour renforcer les compétences des citoyens, des élus et des professionnels.

LES PROJETS DANS LES MILIEUX DE VIE ET SUR LES TERRITOIRES

... pour mobiliser et accompagner, dans les milieux de vie et sur les territoires, les citoyens, les élus et les professionnels dans des projets de promotion de la santé et de réduction des inégalités sociales de santé.

... pour construire les démarches et les outils de cet accompagnement.

LES SUPPORTS À L'INSTITUTION

... pour accompagner l'ensemble de l'équipe en termes de ressources humaines, de logistique, de finances, d'informatique et de communication.

L'AMÉLIORATION CONTINUE

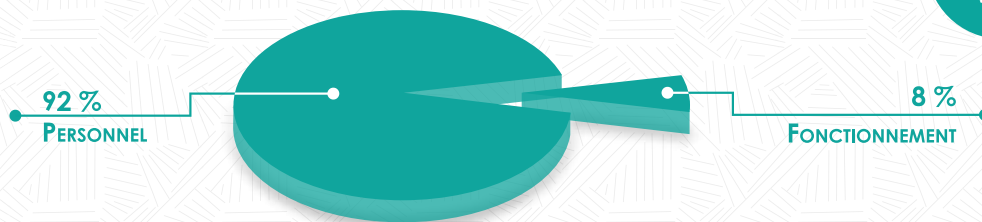
... pour coordonner la démarche qualité au sein de l'institution et assurer le suivi du plan stratégique et opérationnel de l'OSH.

... pour assurer une veille stratégique, scientifique et documentaire, et réaliser des dossiers de courtages.



4.702.982 €

BUDGET ANNUEL 2020



● FORMATIONS

En 2020, le personnel de l'OSH a participé à de nombreuses formations orientées sur les métiers, le management ou le développement personnel. 132 jours de formations ont été dispensés : 71% étaient consacrés aux « savoir » et « savoir-faire » spécifiques aux métiers des agents, 26% dédiés au « savoir-être » et 3% au management pour des agents en charge d'équipes. La direction continue de s'initier aux nouvelles formes de management. Durant cette année particulière, les agents ont également suivi des formations en webinaire dont 1/3 étaient consacrées à la gestion de la crise Covid-19.

● OSH EXPRESS'

Organisation de séances d'informations internes. L'objectif : informer le personnel sur les métiers de l'institution et les projets réalisés. Ces rencontres apportent à chaque fois un éclairage sur un projet ou un thème spécifique de l'institution. Une seule séance a pu être programmée en 2020,

relative au fonctionnement du service « finances ».

● BULLETIN INTERNE

Avec le confinement, le service communication a développé un nouveau bulletin interne, « L'E-cho des Savates ». Cela a permis de maintenir le lien entre l'institution et les agents, avec pour objectif de donner des nouvelles sur les projets en cours et leur évolution malgré la distance, ainsi que de maintenir un esprit d'équipe positif et cordial : 8 bulletins ont été diffusés.

● ECOTEAM

L'équipe « ECOTeam » est composée d'agents issus des différents services de l'institution. L'objectif est d'encourager le personnel à adopter des comportements favorables au développement durable sur le lieu de travail. L'ECOTeam permet de se questionner sur l'impact environnemental de l'OSH, d'identifier des problèmes et d'envisager des pistes d'actions.

En 2020, cela s'est concrétisé par :

- la participation à l'opération « Wallonie plus propre »,
- l'organisation d'une marche conviviale durant la semaine de la mobilité
- la participation à un atelier de réflexion avec « Pro Vélo »
- l'installation de 4 bacs potagers sur le site d'Havré, en collaboration avec le département des Espaces Verts de Hainaut Gestion du Patrimoine.

● OPÉRATION DE SOLIDARITÉ

La crise sanitaire ayant renforcé la précarité, des agents de l'OSH ont souhaité mener une action de solidarité. Une collecte de dons (vestimentaires, alimentaires, produits d'hygiène...) a ainsi été organisée au sein de l'institution. Ceux-ci ont été redistribués à des structures actives sur le territoire hainuyer. Une action dans la lignée des missions de l'OSH, qui a aussi permis la mise en valeur de la cohésion d'équipe en cette année difficile.

Données et constats

- Espérance de vie en Hainaut inférieure à celles de la Wallonie et de la Belgique.
- Principales causes de mortalité prématurée : maladies cardiovasculaires, respiratoires et cancers.
- Maladies chroniques : une personne sur 2 touchée après 65 ans.
- Augmentation du nombre de diabétiques.
- 2 hommes sur 3 en surpoids.
- Consommation insuffisante de fruits et légumes.
- Sédentarité plus importante chez les femmes en Hainaut et en augmentation chez les adolescents.
- Diminution progressive du tabagisme quotidien, mais plus lente en Hainaut et au sein des populations plus pauvres.
- Consommation quotidienne d'alcool chez les hommes plus importante en Hainaut.

INDICATEUR SOCIO-ÉCONOMIQUE	HAINAUT	WALLONIE
Revenu médian	22.021 €	23.225€
Personnes isolées	36 %	36 %
Familles mono-parentales	13,3 %	12,2 %
Mineurs vivant dans un ménage sans revenu du travail ou du chômage	10,7 %	8,2 %
Diplômés de l'enseignement supérieur	20,1 %	23,9 %
Taux d'emploi	56,2 %	59,2 %

Les indicateurs socio-économiques du Hainaut sont plus défavorables : les inégalités sociales ont des effets qui se marquent très tôt et continuent d'hypothéquer la santé des populations défavorisées tout au long de leur vie.

Les enjeux du vieillissement et de la précarisation de la population vont accentuer ces difficultés. Il est démontré que des actions fortes, intégrées, continues sur les déterminants de la santé peuvent modifier ces données.

ESPÉRANCE DE VIE



81,8
ans



75,9
ans

Réalisations

Mise à disposition de données de santé et d'analyses pour aider à mieux comprendre les besoins de santé et à planifier une politique et des actions favorisant la qualité de vie pour tous.

Accompagnement à la réalisation d'enquêtes locales quantitatives et qualitatives afin de mieux comprendre un public spécifique et/ou une problématique liée à un besoin de santé.

- Organisation d'un Colloque sur « Le bien-être à l'école » faisant suite à la publication en 2019 des résultats de l'enquête.
- Finalisation de la récolte de données de la nouvelle enquête spécifique sur l'alimentation des jeunes Hainuyers (publication prévue en 2021)
- 69 profils socio-sanitaires des communes du Hainaut mis à jour en 2020.
- Mise à jour de « Hainaut Stat », le portail cartographique de données et d'analyse du Hainaut et de ses 69 communes (réalisé avec Hainaut Développement). Le site compte 11.076 vues en 2020.

www.hainautstat.be

- Renforcement des collaborations avec l'UCL et son Centre de

démographie sur la thématique mortalité et Covid-19.

- Participation bihebdomadaire à la Cellule de Crise du Gouverneur de la Province de Hainaut : conseils scientifiques, bilan statistique et évolution de la pandémie en Hainaut.
- Création d'une infolettre hebdomadaire, « Hainaut Covid Info », reprenant chaque semaine les données de l'évolution de la pandémie en Hainaut.
- Diagnostics participatifs et enquêtes qualitatives en soutien de projets développés en interne ou avec des partenaires extérieurs :
 - 2 enquêtes ont pu être finalisées : création d'une maison des aînés à Frasnes-lez-Anvaing et Fontaine-l'Évêque.
 - 1 enquête en cours avec la

DGAS sur l'adaptation des structures au vieillissement.

- 1 enquête postposée sur le bien-être à l'école avec l'Athénée de Péruwelz
- Chef de file du Projet Interreg V GeDiDoT : mise en commun des données socio-sanitaires entre la France et la Wallonie afin de sensibiliser les autorités locales aux actions à mener en matière de santé :
 - création d'une vidéo sur l'importance des données en matière de prise de décision.
 - diffusion de 14 profils locaux.
 - présentation des résultats à la Commission européenne.
 - finalisation d'un portail statistique transfrontalier.

www.infocentre-sante.eu
www.gedidot.eu



- Renforcer notre capacité à observer les inégalités sociales et territoriales de santé en développant les collaborations multidisciplinaires.
- Proposer aux acteurs et décideurs locaux des outils et des démarches légères et participatives permettant de mettre en œuvre des projets pertinents et efficaces (état des lieux, groupe de paroles, forum citoyens, diagnostic en marchant...).
- Poursuivre la connaissance de la santé des jeunes en Hainaut :
 - enquête CSSV : récolte de données et enquête (focus sur le « Respirer » : tabac et autres produits).
 - publication du « Regard sur la santé des Jeunes - n°15 » sur l'alimentation des jeunes Hainuyers.



Des projets sur les territoires et les milieux de vie

• ATELIERS CUISINE

Soutien à la mise en place d'ateliers cuisine « santé et développement durable ». Ceux-ci visent à favoriser le lien social, découvrir l'alimentation équilibrée et durable, encourager la transmission des savoirs et faciliter l'adoption d'habitudes alimentaires saines. En 2020 : animation d'ateliers dans des régies de quartier de Mons et de Bernisart.

• CANTINES DURABLES

Ce projet est né fin 2020 d'un partenariat avec la commune d'Ath, inscrite dans le projet « Green deal ». L'objectif est de travailler l'offre alimentaire des cantines, la formation du personnel de cuisine et d'encadrement des repas, et la sensibilisation des équipes pédagogiques et des enfants. Le projet devrait se développer avec d'autres partenaires en 2021.

• PROXIAL

Partenariat actif à la plateforme pour une alimentation durable dans l'enseignement provincial (offre alimentaire dans les restaurants de collectivité). Cela s'est concrétisé par : l'accompagnement de ces restaurants, une formation sur les plans alimentaires, une analyse du temps de midi à l'Institut Jean

Jaurès de Charleroi, la création d'outils dont une campagne « #DesJeunesDéjeunent » lancée à la rentrée scolaire avec une affiche et un hashtag pour les réseaux sociaux. Proxial a été présenté à l'Assemblée des Jeunes du Hainaut avec une sensibilisation à l'importance de l'eau.

• DES OUTILS

Plat Net Market : cette exposition interactive se présente comme un supermarché et traite du lien entre santé, environnement et consommation. Elle a permis d'initier un projet communal à Mons (formation de professionnels relais pouvant animer l'outil), et un travail d'accompagnement à Soignies.

Les saisons ont du goût : cet outil tout public valorise la consommation de fruits et de légumes à partir des notions de saisonnalité et de lieux de production. Plusieurs tests ont eu lieu pour l'adapter au milieu scolaire : l'outil sera mis à disposition des écoles en 2021, dans le cadre d'un accompagnement de l'OSH.

Fruits et légumes dans tous leurs états : élaboration d'un guide composé de pistes d'animations et de prolongement de projet à destination des animateurs de l'exposition.

CONSUMMATION QUOTIDIENNE
D'AU MOINS DEUX PORTIONS DE



29,3 %
37,5 %

Fruits
Légumes



18 %
30,2 %

Fruits
Légumes

Des plaidoyers et des réseaux

Notre engagement pour une alimentation durable accessible à tous se manifeste aussi par la participation à des réseaux et par des plaidoyers.

• RAWAD

Depuis 2012, participation active au Réseau wallon pour une alimentation durable, et plus particulièrement au groupe de travail « accessibilité sociale ». Cela s'est concrétisé par des réunions de travail et des échanges de bonnes pratiques ou encore par la mise en place de projets pilotes : en 2020, mise en place du projet « Terres solidaires », qui a pour objectif de développer l'accès à une alimentation durable de qualité tout en contribuant à réduire la pauvreté en rapprochant producteurs et consommateurs en situation de précarité.

• CWAD

Décembre 2020 a été marqué par la mise en place du Collège wallon de l'Alimentation durable (CWAD). Le CWAD est composé de 40 membres émanant des

autorités politiques, des administrations, des fédérations professionnelles, des associations, du secteur de la recherche, du monde agricole, des représentants des citoyens et des consommateurs. L'Observatoire de la Santé du Hainaut y occupe 2 sièges : un siège pour représenter le RAWAD et un siège au nom de l'Association des provinces wallonnes. Le CWAD a pour missions :

- d'orienter les travaux de l'AEE Alimentation ;
- d'identifier les actions prioritaires à mener ;
- d'identifier et de proposer des solutions ;
- de permettre un échange d'informations ;
- d'analyser, capitaliser et diffuser les bonnes pratiques ;
- d'émettre des avis dans le domaine de l'alimentation durable.

• CHEF DE FILE DU PROJET INTERREG V AD-IN

Celui-ci vise à rendre l'alimentation durable accessible à tous et en particulier aux personnes en difficulté d'autonomie alimentaire.

Les partenaires ont produit des outils pour pérenniser la démarche de ce projet qui s'est clôturé en 2020 : formation en ligne, guides pour les professionnels ou les élus, kit pour l'organisation d'un défi ou encore plateforme de ressources en ligne ont pour objectif de favoriser le recours de tous à une alimentation de qualité, respectueuse de l'environnement et des personnes.

En 2020, présentation du diagnostic de territoire local de Tournai et 1^{ère} session du cours en ligne, Mooc : « 6 semaines pour notre projet alimentation durable », basé sur les formations-actions.

 www.ad-in.eu



- Contribuer activement aux travaux du Collège wallon de l'Alimentation durable.
- S'inscrire comme référent opérationnel dans le cadre du Plan wallon Alimentation et Activité physique (WALAP) du Plan de prévention et promotion santé pour la Wallonie à l'horizon 2030.
- Développer des projets territoriaux d'alimentation durable inclusive, collaboration avec le projet de territoire AD-Cœur du Hainaut piloté par Hainaut Développement.
- Développer l'accompagnement de plusieurs projets d'alimentation équilibrée en restauration collective (écoles, mess, entreprises...).
- 2021 sera l'année du « Manger » !



● BULLETINS « BOUGER »

Publication d'un bulletin documentaire destiné aux professionnels des secteurs socio-sanitaires et de l'enseignement ainsi qu'aux élus locaux. Cette édition 2020 était dédiée aux programmes en lien avec la prescription médicale d'activités physiques générales du quotidien (loisir, marche, travail, transport...), d'activités physiques adaptées et d'activités sportives. On y présente notamment des actions-pilotes déjà menées en Hainaut ainsi que des programmes lancés dans ce domaine en Flandre et en France.

● GEOCACHING®

Cette activité est une forme de promenade qui allie la technologie à une activité de plein air. Elle permet de développer des aptitudes individuelles, de créer des milieux favorables et de renforcer l'action communautaire. L'activité s'intègre dans un projet de promotion de la santé et permet de stimuler une vision plus large de la santé tout en pratiquant de l'activité physique. Dans le cadre d'accompagnement de projets de promotion de la santé :

- appui méthodologique de composition de circuit Geocaching® sur les territoires et dans les milieux de vie (AMO, écoles secondaires, écoles supérieures...).
- perspectives de formation à la

démarche pour les professionnels sur demande.

● ANIMATIONS SCOLAIRES

Accompagnement des animations initiées par Hainaut Sports à destination de l'enseignement fondamental sur le domaine du Bois d'Havré (avant le confinement). Ces animations-tests ont donné lieu à la création de fiches de présentation dont l'objectif est d'autonomiser les équipes éducatives pour leur réalisation. Celles-ci abordent les collations saines, l'importance de consommer des fruits et des légumes locaux et de saison, les bienfaits de l'activité sportive et de l'hydratation.

● PARCOURS SANTÉ

L'OSH collabore à la construction d'un parcours santé sur le site du Bois d'Havré, piloté par Hainaut Sports et en collaboration avec Hainaut Ingénierie Technique et Hainaut Gestion du Patrimoine. Ce parcours verra le jour en 2021 : il associera des agrès permettant de réaliser des activités physiques et sportives avec des exercices basés sur l'équilibre, la souplesse, le renforcement musculaire et cardiaque. Le circuit est à destination des adultes et adolescents, avec une attention particulière pour le public à mobilité réduite qui bénéficiera d'un parcours adapté.

ACTIVITÉ PHYSIQUE MODÉRÉE
30 minutes par jour
5 jours par semaine



12,7 %



26,7 %

● GAME TRUCK

Depuis sa création, l'OSH a toujours disposé d'un semi-remorque adapté à l'intégration d'animations, principalement destinées aux jeunes en milieu scolaire. La dernière adaptation avait eu lieu en 2007 : intitulée « En route vers la santé », l'animation portait principalement sur l'alimentation, et la rénovation de l'outil « car-expo » était nécessaire. Suite à l'année du « Bouger » en 2019, la réflexion pour la rénovation du véhicule et de son contenu s'est orientée sur une nouvelle offre pour un public plus large (jeunes et adultes) et sur la thématique du « Bouger ». Un groupe de travail a été formé pour construire cette toute nouvelle activité et lancer la rénovation de

l'outil, sous l'appellation « Game Truck ». Le semi-remorque proposera des jeux interactifs et multigénérationnels sur le thème du « Bouger » : intensité et régularité de l'activité physique, rupture de la sédentarité, avantages de la marche face à la voiture... seront abordés à travers ces jeux. La rénovation a été confiée à deux entreprises spécialisées qui ont travaillé sur base du projet conçu avec l'aide d'un scénographe. Grâce à son matériel modulable, le « Game Truck » pourra également évoluer avec le temps ou s'adapter aux autres thématiques prioritaires de l'OSH (Manger, Respirer). Malgré la pandémie, les travaux ont pu se dérouler en 2020. Après une phase test

début 2021, et dès que la situation sanitaire le permettra, le camion offrira à ses visiteurs une véritable expérience sensorielle et ludique, tout en valorisant des messages de promotion de la santé.

● BOUGER EN CONFINEMENT

Dans le cadre particulier du confinement lié à la pandémie « Covid-19 », des articles spécifiques portant sur la sédentarité et l'activité physique ont été publiés sur le site internet. Ils proposent des conseils et astuces concrètes pour garder une activité physique et réduire la sédentarité en télétravail ou en confinement.



- Développer l'activité physique sur prescription : élaboration d'un projet pilote à l'échelle du Hainaut, mise en place des partenariats (régions, communes, médecins généralistes, diplômé(e)s en éducation physique...), collaborations intra-provinciales.
- Lutter contre la sédentarité.
- Finaliser le projet du nouveau « Game Truck » sur le thème du « Bouger », pour une mise en route en 2021, dès que les conditions sanitaires le permettront.



RESPIRER

UN AIR DE QUALITÉ POUR TOUS, TANT À L'INTÉRIEUR QU'À L'EXTÉRIEUR AVEC UNE ACTION FORTE SUR LA FUMÉE DE TABAC

La thématique « Respirer » a été mise à l'honneur par l'OSH en 2020. Cela s'est concrétisé par la volonté de renforcer ce thème dans différents champs d'actions de l'institution, à travers ses publications et événements planifiés tout au long de l'année. De manière inattendue, la pandémie a perturbé cette année « Respirer », mais a aussi mis en lumière l'importance de la respiration dans notre quotidien.

● **PROMOUVOIR DES ENVIRONNEMENTS SANS TABAC POUR LES POPULATIONS VULNÉRABLES EN HAINAUT**

Contribution au Plan Wallon Sans Tabac (PWST) par notre mission provinciale et dans le cadre d'une subvention facultative de l'Agence pour une Vie de Qualité (AViQ). Ce financement permet de développer un projet intitulé : « Promotion d'environnements sans tabac pour les populations vulnérables en Hainaut ». L'objectif général de ce projet est d'outiller les décideurs locaux et les professionnels pour une meilleure gestion du tabagisme sur leur territoire. A terme, les communes devraient être en capacité d'analyser elles-mêmes les mesures à mettre en place à leur niveau dans une démarche transversale de promotion de la santé. Dans cette perspective, des communes ont été sollicitées en 2018 afin d'expérimenter une démarche d'accompagnement dans l'analyse des actions déjà mises en place et celles qui pourraient être envisagées en matière de tabagisme. L'objectif étant de concevoir deux outils : une grille d'auto-évaluation

et un guide méthodologique.

Au terme de l'année 2020, la « Grille d'auto-évaluation des mesures de gestion du tabagisme à l'échelle communale » a été finalisée sur base de son évaluation et de son utilisation par les communes. Une première ébauche complète du guide méthodologique d'accompagnement a été rédigée.

● **ACCOMPAGNEMENT DE COMMUNES**

Le travail d'accompagnement de communes s'est poursuivi en 2020 avec quatre communes : Celles, Frasnes-lez-Anvaing, Saint-Ghislain et Mons.

- Les communes de Celles et de Mons sont les plus avancées, elles mettent en place des actions sur leur territoire.
- Les communes de Frasnes-lez-Anvaing et de Saint-Ghislain ont finalisé leur diagnostic sur base de la grille d'auto-évaluation.
- Trois communes supplémentaires ont été sollicitées. Il s'agit des communes de Charleroi, Estaimpuis et Seneffe. Elles sont à l'étape de constitution du groupe d'acteurs.

FUMEURS QUOTIDIENS



13,9 %



24,1 %

● HAINAUT TABAC INFO

Publication d'une infolettre, « Hainaut Tabac Info, vers une politique locale sans tabac ». Elle a pour ambition de mettre à disposition des acteurs locaux des informations pour construire une politique locale sans tabac.

Cette infolettre complète un projet plus vaste qui vise la promotion d'environnements sans tabac pour les populations vulnérables en Hainaut, dans le cadre du Plan wallon de lutte contre le tabagisme. Deux numéros ont été diffusés en 2020 :

- Présentation des nouveautés législatives en matière de tabagisme en Belgique.
- Réflexion sur une approche communale de la gestion du tabagisme.

● JOURNÉE RESPIRER

Comme chaque année, l'OSH a pu organiser, en vidéoconférence cette fois, un événement destiné à échanger autour de la thématique du tabagisme. Cette rencontre s'inscrit dans la suite de la précédente et s'ouvre sur une approche « territoire ». Des intervenants de terrain ont présenté leur

projet communal en faveur d'environnements sans tabac. L'initiative « Générations sans tabac » a également été présentée à l'occasion de cet événement ainsi que l'aménagement du Domaine provincial du Bois d'Havré qui s'est engagé dans la démarche. Enfin, un temps était consacré à la présentation de sites sans tabac en Belgique et en France.

● « GÉNÉRATIONS SANS TABAC »

Ce projet, initié par l'« Alliance pour une société sans tabac », se base sur le principe que « voir fumer incite à fumer » et souhaite donc amener à la réflexion sur la gestion du tabagisme dans les lieux de vie et les espaces publics fréquentés par les jeunes. L'objectif est de permettre à tous les enfants de grandir dans un environnement sans fumée. L'OSH est partie prenante pour développer le projet, et la Province de Hainaut a signé la charte pour des « Générations sans tabac » en 2018.

Le Domaine provincial du Bois d'Havré a été officiellement labélisé « Générations sans tabac » le 11 décembre 2020 et s'est accompagné d'un travail de

sensibilisation et d'aménagement de l'extérieur du site : des zones de fume à l'abri des regards ont été disposées stratégiquement sur le site. La concrétisation de ce projet réside sur une collaboration active de différents services provinciaux avec un pilotage de l'OSH. L'objectif est maintenant d'accompagner la labélisation d'autres espaces provinciaux et communaux.

● APRÈS DES JEUNES

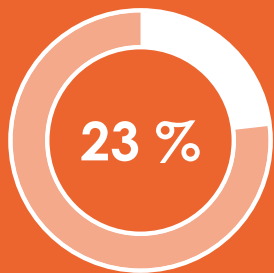
Actions d'accompagnement des écoles secondaires et supérieures pour favoriser des environnements sans fumée et dénormaliser les produits du tabac. Soutien à différents projets dont celui de la HEPH Condorcet Mons « Respire sans T » qui vise à développer des temps de pause sans tabac ou encore celui de la HEH Mons qui a formé via l'OSH ses futurs éducateurs à intégrer la question tabagique dans leur rôle professionnel. A l'occasion de la journée mondiale sans tabac, mise sur pied d'une animation de création de panneaux de visualisation santé.



- Impulser et apporter un accompagnement dans la mise en place de sites « Générations sans tabac » sur le Hainaut (Hautes écoles, Communes, Centres sportifs Adeps et autres...).
- Développer le projet sur la qualité de l'air dans les écoles avec Hainaut Analyses (projet postposé à cause de la situation sanitaire).



BIEN NAÎTRE ET BIEN GRANDIR



de nos interventions
spécifiques aux
enfants et aux jeunes



24 interventions directes
vers le public jeune

POUR BRISER LE CYCLE DE LA PAUVRETÉ ET DE L'EXCLUSION, AGIR DÈS LA
NAISSANCE ET À CHAQUE PHASE DE TRANSITION VERS LA VIE ACTIVE

Des outils

- **GRILLE D'ANALYSE DES TEMPS DE REPAS DANS LES MILIEUX D'ACCUEIL DE LA PETITE ENFANCE**

Outil réalisé avec l'ONE pour les directions de milieux d'accueil afin d'analyser leur situation et mettre en place des projets d'amélioration. Cette réflexion a pour but de favoriser l'acquisition par les enfants d'habitudes alimentaires saines. L'outil est à la disposition des milieux d'accueil sur les sites internet de l'OSH et de l'ONE pour une utilisation en toute autonomie ; un accompagnement est toutefois possible.

Les « temps de midi à l'école » ont également fait l'objet d'un outil d'analyse qui est un complément idéal aux activités qui se déroulent dans le cadre des accompagnements de projets en milieu scolaire.

- **ACCOMPAGNEMENT**

L'accompagnement de milieux d'accueil de la petite enfance dans leur réflexion et l'appui dans les activités proposées aux enfants et à leurs parents ont également dû se réinventer (adaptation du module de formation continuée des puéricultrices d'une crèche de

Charleroi). La participation à deux plateformes de la petite enfance et de l'enfance sur le territoire hainuyer, à Charleroi et à La Louvière s'est maintenue, par visioconférence.

- **ANIMATIONS**

Plusieurs interventions en milieu scolaire ont été postposées suite à la crise sanitaire. Ce temps a toutefois été mis à profit pour peaufiner certains outils, rencontrer virtuellement les partenaires pour préparer les interventions à mener en 2021, actualiser les animations et en imaginer de nouvelles dont certaines ont été testées en plein air et en petits groupes, auprès d'une quarantaine de futurs enseignants.

- **LE DYNAMI'QUIZZ DE MAX ET ZOÉ**

« Le Dynami'Quizz de Max et Zoé » est une animation ludique pour les enfants de 8 à 12 ans. Elle aborde les thèmes de l'alimentation équilibrée et durable associés à une activité physique modérée. Elaboration en 2020 d'une nouvelle fiche de présentation et d'un guide d'accompagnement pour deux catégories d'âge.

Nos partenaires de la petite enfance et de la santé à l'école

● ONE

Partenaire principal en matière de petite enfance et d'enfance. Des liens sont établis ou maintenus, qu'il s'agisse de l'accompagnement des milieux d'accueil (comme par exemple « Le Petit Prince » à La Louvière, la Maison de l'Enfance de Colfontaine), de la formation des encadrants voire de l'intervention directe.

En matière de formation, la collaboration avec un service d'accueillantes à domicile de la région de Mons a permis de rencontrer 1/3 des accueillantes en 2020, avec une alternance de présentiel et de virtuel. En 2021, la formation sera proposée aux autres membres de l'équipe. Il est également envisagé de maintenir le lien avec et entre les accueillantes via un support de type newsletter.

Les liens avec l'ONE se sont également étendus en matière de santé à l'école.

● RÉSEAU DE PROMOTION DE LA SANTÉ À L'ÉCOLE

Coordonné par l'OSH depuis 2005, en collaboration avec les CLPS du

Hainaut, le Réseau Promotion de la Santé à l'Ecole favorise les rencontres et les échanges de pratiques entre les équipes des SPSE et CPMS du Hainaut. Chaque année, 1 à 2 rencontres thématiques sont organisées. Les thèmes sont basés sur les attentes des équipes. En mars 2020, une journée autour du bien-être à l'école a été organisée conjointement pour le réseau CSSV et le Réseau PSE ; en juillet, une rencontre du Réseau PSE a permis de rassembler une quinzaine de ses représentants et de préparer l'année 2020-2021.

● ACCUEIL TEMPS LIBRE

Participation au comité de Pilotage de la plateforme « Accueil temps libre – ATL Hainaut » coordonnée par l'ONE. L'objectif de celle-ci est le partage et le renforcement des liens entre coordinateurs/trices ATL par la création d'outils, la présentation de démarches originales, l'échange de pratiques, mais aussi par des moments de réflexions plus transversaux dans une vision supra-municipale. La collaboration

avec l'ATL s'établit aussi de manière directe auprès du public et en soutien de partenaires locaux (par exemple, l'opération « 1, 2, 3, Soleil » à Dampremy, Gilly et Gosselies et les animations menées par l'OSH durant l'été 2020).

● RÉSEAU PROVINCIAL DES CENTRES DE SANTÉ SCOLAIRES VIGIES

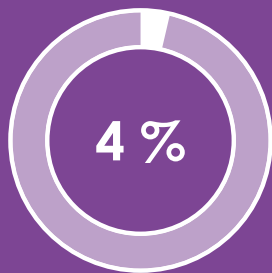
Initié en 1997, ce réseau rassemble aujourd'hui l'ensemble des services de promotion de la santé à l'école. Après la publication des résultats de l'enquête « Bien-être à l'école » en 2019, une enquête sur l'alimentation des jeunes s'est déroulée pendant l'année scolaire 2019-2020. C'est la première enquête réalisée entièrement avec des questionnaires sur tablettes numériques. La phase de recueil étant terminée, les analyses déboucheront sur un rapport publié en 2021. La prochaine enquête portera sur les thèmes « Respirer » et « alcool ». Elle débutera à partir de septembre 2021 dans les Centres de santé scolaire.



- Contribuer à renforcer l'action locale de lutte contre la pauvreté infantile, plateforme PSE.
- Organiser une journée de réflexion autour des résultats de l'enquête « Alimentation » des jeunes Hainuyers.
- Contribuer à renforcer les actions autour de l'Accueil Temps Libre (ATL).
- Prendre part à l'organisation d'une journée de « L'Assemblée provinciale des Jeunes » centrée sur le développement durable.



BIEN VIEILLIR



de nos interventions
spécifiques aux aînés



3

communes labellisées VADA :
Mons, Charleroi et Silly

PERMETTRE DE « BIEN VIEILLIR » C'EST OPTIMISER LES POSSIBILITÉS DE
BONNE SANTÉ, DE PARTICIPATION ET DE SÉCURITÉ

L'OSH s'investit en faveur des aînés depuis 2007

Depuis le premier diagnostic sur la qualité de vie des aînés (Silly en 2010), développement progressif d'une expertise pour soutenir les conseils consultatifs, puis les communes vers des projets de ville en s'inscrivant dans les politiques proposées par l'OMS sur le vieillissement actif.

• VILLE AMIE DES AÎNÉS (VADA)

En pratique, une « Ville Amie des Aînés » adapte ses structures et ses services afin que les personnes âgées, aux capacités et aux besoins divers, puissent y avoir leur place. Notre soutien s'est concrétisé par :

- la formation et le coaching des membres des CCCA (Conseils Consultatifs Communaux des Aînés) à la réalisation d'enquêtes, de l'échantillonnage à la diffusion des résultats, et à l'élaboration de recommandations.
- L'accompagnement des comités de pilotage des projets « Ville Amie des Aînés » avec l'accompagnement des coordinateurs (plans d'actions, aide à la communication).

Les collaborations ont été fortement perturbées en 2020 :

- Fontaine-l'Évêque et Frasnes-lez-Anvaing ont marqué leur intérêt à adhérer au programme VADA, mais le projet n'a pas encore pu se concrétiser.

- Quelques rencontres ont été initiées en début d'année avec Charleroi pour la mise en place d'un plan d'actions (évaluation et propositions pour redynamiser le CCCA), mais elles ont été interrompues.
- Les actions prévues à Silly ont également été suspendues.

• WALLONIE AMIE DES AÎNÉS (WADA)

Contribution au projet-pilote de l'AViQ « Wallonie amie des aînés », qui s'est clôturé fin 2020. Celui-ci avait pour objectif d'étudier les conditions d'implantation du dispositif « Ville Amie des Aînés » (VADA) de l'OMS en Wallonie. Un guide pour aider à la mise en place du programme a été créé avec le soutien de l'OSH et sera bientôt disponible auprès de l'AViQ. L'OSH continue à accompagner les communes hainuyères désireuses d'entrer dans un projet VADA.

• RENCONTRE « BIEN VIEILLIR »

Réalisation et diffusion d'une capsule vidéo sur la définition du « Bien vieillir » avec le témoignage de différents experts.

Un état des lieux sur la situation des communes (Service Seniors, CCCA, ...) face à la pandémie a été réalisé, menant à l'organisation d'un webinaire le 1^{er} décembre sur « Comment garder le lien social en période de pandémie ». Celui-ci a permis de faire le point sur les initiatives mises en place pour maintenir un lien social avec les seniors, fragilisés par la pandémie. La synthèse et les documents présentés sont disponibles sur notre site internet. Ce webinaire s'inscrit dans le soutien de l'OSH aux initiatives seniors dans les communes et au travers d'associations.

- **COLLOQUE REIACTIS**

En février 2020, l'OSH a pu présenter l'expérience des communes VADA au colloque REIACTIS (Réseau d'Etudes International sur l'Age, la Citoyenneté et l'Intégration Socio-économique), à Metz. Suite à cette rencontre, un article sur le « Rôle de l'évaluation dans le processus VADA » sera publié dans un ouvrage collectif.

- **« ATOUT AGE »**

Module d'animation en ateliers sur le « Bien vieillir » et le maintien de son capital santé pour garder une

qualité de vie le plus longtemps possible. Ces ateliers permettent, en adéquation avec nos thématiques principales, d'initier et/ou d'appuyer une politique ou un projet santé autour du « Bien vieillir », aussi bien dans les milieux de vie des aînés que sur un territoire. Les conditions sanitaires n'ont pas permis d'organiser de modules « Atout âge » en 2020. Un contact est cependant maintenu avec les communes des Honnelles et de Saint-Ghislain pour organiser des séances en 2021, selon l'évolution de la situation sanitaire.

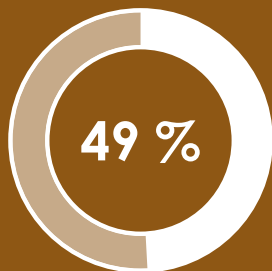


- Accompagner des communes dans la démarche du plan wallon « Wallonie Amie des Aînés » (WADA) en tant qu'opérateur reconnu par l'AViQ.
- Favoriser le lien social au sein du « Bien vieillir » par une approche globale et positive de la santé, en abordant les thématiques du Manger, Bouger, Respirer.
- Favoriser les activités intergénérationnelles.
- Collaborer avec les services de l'Action sociale dans le cadre du réseautage des Conseils consultatifs communaux des Aînés (CCCA).





L'O.S.H. C'EST AUSSI...



de nos interventions
vers le tout public



Interventions auprès de :

19 Plans de Cohésion
sociale (PCS)

12 CPAS

L'AMBITION D'ÊTRE RECONNUE COMME UNE INSTITUTION PUBLIQUE DE RÉFÉRENCE ET DE RESSOURCES

Une ouverture et des partenariats

- La plateforme intersectorielle du Sud de l'entre Sambre et Meuse.
- Le Collège wallon de l'Alimentation durable (CWAD).
- Les projets de territoire Wallonie picarde, Cœur du Hainaut et Charleroi Métropole.
- L'appui et la collaboration avec les 3 Centres Locaux de Promotion de la Santé (CLPS) du Hainaut.
- L'alliance nationale pour une société sans tabac (réseau fédéral).
- L'European Network for Smoking Prevention (ENSP).
- Les plateformes « pauvreté infantile » à Charleroi, La Louvière, Mons...
- La Plateforme belge contre la pauvreté et l'exclusion sociale.
- Le Réseau wallon de lutte contre la pauvreté (RWLP).
- La plateforme provinciale des Conseils Consultatifs Communaux des Aînés (CCCA).
- Le réseau provincial des services de Promotion de la Santé à l'Ecole.
- Le Réseau des Acteurs Wallons pour une Alimentation Durable (RAWAD).

Un engagement

Contribuer à réduire les inégalités sociales de santé (ISS)

• LES SEM'ISS

Organisation de séminaires orientés sur les inégalités sociales de santé, à destination des professionnels et des élus.

Les rencontres programmées en 2020 ont dû être annulées. Une journée de réflexions : « Inégalités sociales et Covid-19 » a été initiée, mais également reportée en 2021. Plusieurs publications relatives à

l'analyse de la littérature sur le Covid-19 et les Inégalités sociales de santé ont été diffusées :

- Infolettres du Centre doc.
- « Quand le masque tombe... la crise de la pandémie du Covid-19 dans l'aggravation des inégalités sociales de santé ».
- « Lien social et santé : analyse d'une relation complexe en

période et en contexte de pandémie ».

● **PLATEFORME SANTÉ-PRÉCARITÉ**

Coordination d'une plateforme et organisation d'une rencontre annuelle destinée aux professionnels en lien avec des populations

en situation de précarité. La rencontre prévue en novembre a été postposée en 2021. Elle sera construite autour du thème : « Comment l'alimentation et les initiatives d'aide alimentaire occupent une place déterminante auprès des personnes fragilisées

dans notre société ? ». Pour maintenir le lien du réseau, une rencontre virtuelle a été organisée le 24 novembre 2020 pour que les acteurs puissent discuter de leur vécu de la situation générée par le Covid-19.

Un acteur de prévention

● **HAINAUT PRÉVENTION INFO (HPI)**

Production d'une publication abordant les nouvelles pratiques, les recommandations, les expériences de terrain en matière de prévention des maladies. L'objectif de cette infolettre est de sensibiliser et d'inciter les médecins généralistes à intégrer la prévention dans leur activité quotidienne. Cela s'est traduit en 2020 par la diffusion de 3 infolettres relatives au « respirer »,

thème phare de l'année :

- Le sevrage tabagique, une question d'accompagnement.
- Qualité de l'air et impacts sur la santé.
- E-cigarette et arrêt du tabac.

● **PROJET PACT**

Participation au projet PACT (Plan d'Accompagnement Concerté Transversal), projet pilote de « soins intégrés en faveur des malades

chroniques » au sein du Cœur du Hainaut (Villes de La Louvière, de Binche ainsi que la commune de Morlanwelz). Son ambition est d'intégrer la prévention et l'optimisation des soins du patient afin de concevoir un projet de santé qui vise l'amélioration de sa qualité de vie. Initialement, le projet visait les maladies neurologiques. Il s'étend à présent à l'ensemble des maladies chroniques.

Un service aux communes

● **LA SANTÉ À L'AGENDA DE MA COMMUNE**

Suite au lancement du guide, une formation à son utilisation a été créée en collaboration avec les Centres Locaux de Promotion de la Santé du Hainaut. Elle a pu être dispensée en présentiel à Tournai entre septembre et octobre 2020. La session était proposée aux communes de la Wallonie picarde. Dix communes y ont participé : Ath, Celles, Pecq, Estaimpuis, Péruwelz, Beloeil, Rumes, Tournai, Silly et Brugelette. Suite au confinement, une version

en ligne a été construite en fin d'année pour l'année 2021. L'objectif étant de continuer à développer ces formations sur tout le territoire hainuyer.

● **PROJETS SUPRACOMMUNAUX**

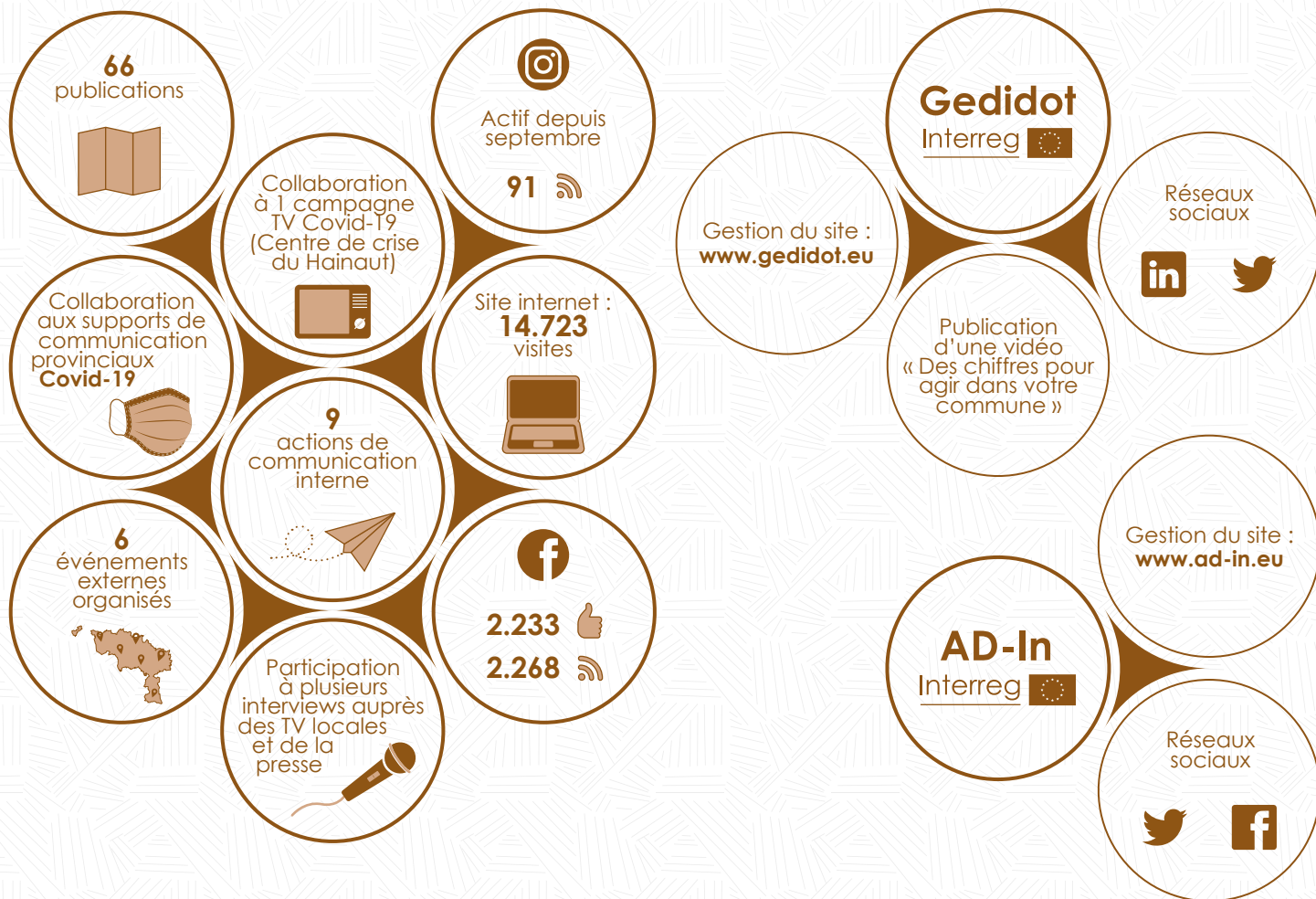
Dans le cadre du 2^{ème} appel à projets (2019-2020) lancé par la Province de Hainaut pour le financement de projets supracommunaux, l'OSH et d'autres institutions provinciales continuent à accompagner divers projets. En 2020, certaines actions

en lien direct avec le public ont été mises en veille sur base des recommandations sanitaires. Le soutien méthodologique a pu se poursuivre en visioconférence avec l'ensemble des partenaires ayant reçu un subside supracommunal de la Province. Un soutien plus spécifique lié à la crise sanitaire a été apporté au Centre de Santé des Fagnes ainsi qu'aux communes de la Botte du Hainaut autour de la campagne « Bottons le Covid ».



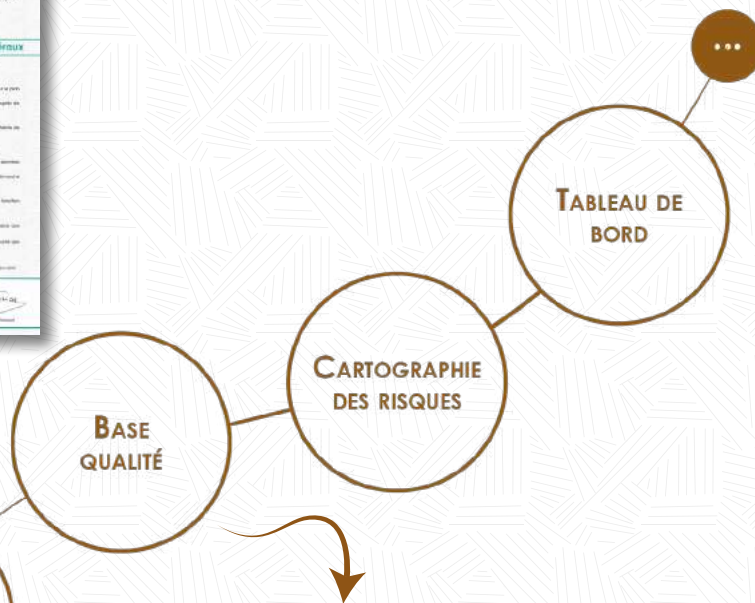
Un acteur de communication

L'OSH est actif tant en communication externe qu'en communication et support interne.
Quelques indicateurs pour l'année 2020 :

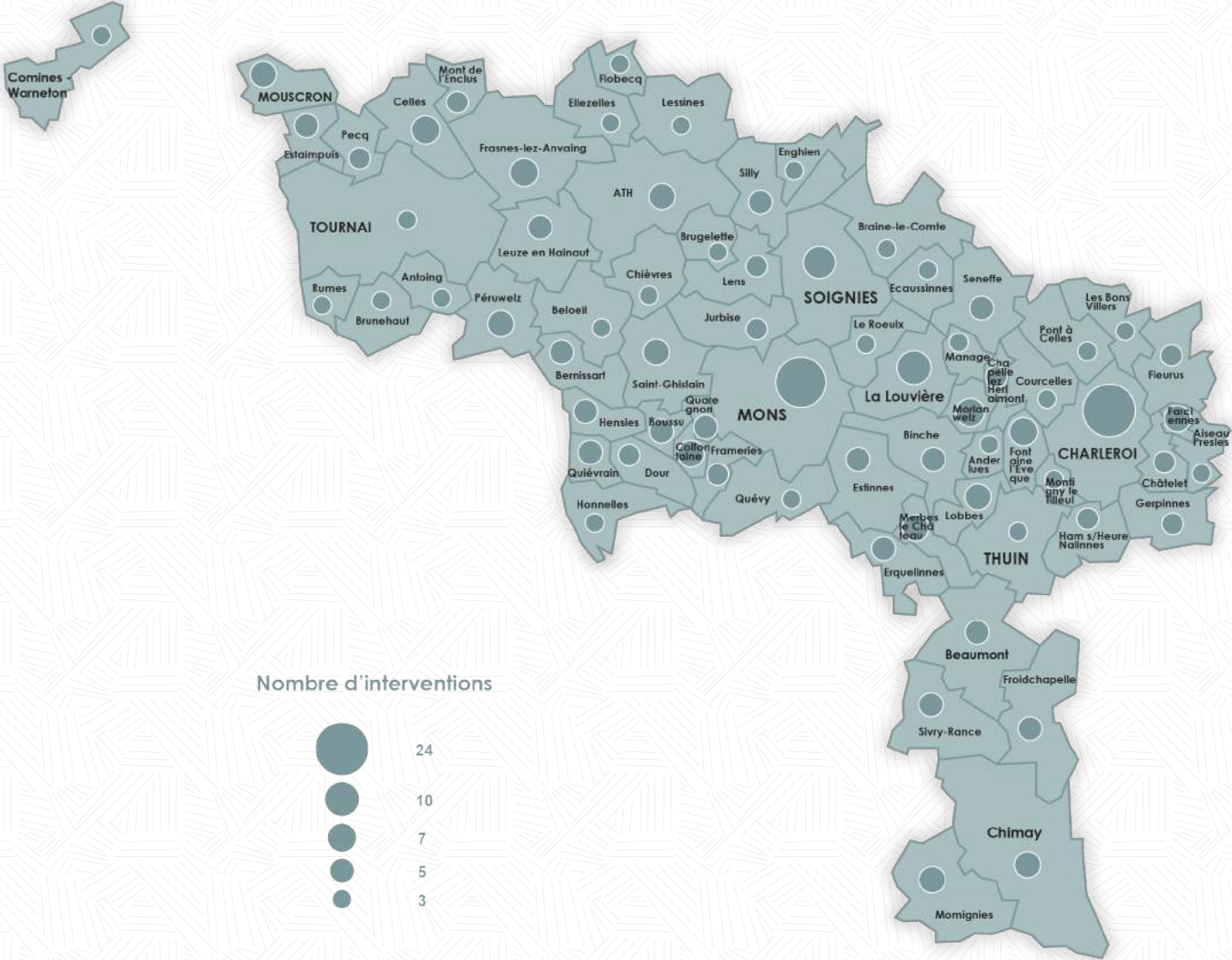


Une démarche qualité

Depuis 2017, l'OSH s'inscrit dans le déploiement d'une démarche qualité visant à améliorer la qualité de ses services.



Nos interventions





20/02 - Assemblée des Jeunes du Hainaut



10/03 - Journée « Bien-être à l'école »



02/07 - Rencontre « Promotion de la Santé à l'Ecole »



01/08 - Animations « 1.2.3. Soleil »



16/09 - Rénovation du camion en « Game Truck »



17/09 - Mobilité douce pour les agents de l'OSH



24/09 - Nettoyage d'automne



24/09 - Formation « Santé à l'Agenda de ma Commune »



06/10 - Préparation du projet supracommunal « Proxi Food »



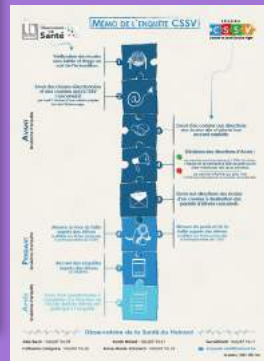
01/12 - Havré, 1er site provincial « Générations sans tabac »



14/12 - Opération de solidarité du personnel de l'OSH

Nos publications





2021

Au menu de cette année du « Manger »

Tout au long de l'année, l'OSH interviendra sur la sensibilisation à la vaccination avec différents partenariats (Hainaut Seniors, communes, territoires...)

JANVIER



Les 8, 15, 22 & 29

Formations « Santé à l'Agenda de ma Commune »

Les 20, 22 & 25

Séances d'information sur la vaccination dans les Instituts Médico-Pédagogiques provinciaux



AVRIL



Le 21

Rencontre de la Plateforme PSE

Le 29



Rencontre de la Plateforme Santé-Précarité & Formations « Santé à l'Agenda de ma Commune »



MARS



Les 5, 12, 19 & 26

Formations « Santé à l'Agenda de ma Commune »

Le 17

Séminaire pour les étudiants en Santé publique de l'ULB



Le 18

Webinaire « vaccination anti-covid 19 »



Le 23

Présentation du « Game Truck » au Conseil provincial



FÉVRIER



Le 2

Rencontre de la Plateforme Santé-Précarité

Le 9

Webinaire « Bien vieillir en Hainaut - Vaccination et Aînés »



Le 24

Rencontre de la Plateforme « Promotion de la santé à l'école (PSE) - Précarité infantile »



MAI

Les 6, 20 & 27

Formations « Santé à l'Agenda de ma Commune »



Le 11 sur le site d'Havré

Inauguration du 1er site « Générations sans tabac » & mise en avant des projets Sport-Santé du Domaine



JUILLET

Le 1er

Rencontre de la Plateforme « Promotion de la santé à l'école » (PSE)



SEPTEMBRE

Du 16 au 22

Semaine de la mobilité



Le 23

Assemblée des Jeunes de la Province de Hainaut



DÉCEMBRE

Le 14

Événement sur le « Respirer »



NOVEMBRE

Le 16

Rencontre de la Plateforme Santé-Précarité sur l'Alimentation



OCTOBRE

Le 12 au WCCM (Mons)

Journée « Pandémie Covid-19 et Inégalités sociales de santé »



Le 27

Journée « Alimentation des jeunes »
(Publication des résultats de l'enquête « Regard sur la Santé des Jeunes » et ateliers pratiques)



OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ DU HAINAUT



Rue de Saint-Antoine, 1
7021 Havré - Belgique



+32(0)65/87.96.00



observatoire.sante@hainaut.be



observatoiresante.hainaut.be



Observatoire de la Santé du Hainaut



observatoire_sante_hainaut



Observatoire
de la
Santé



Mieux vivre pour tous