



Mieux vivre pour tous



- BILAN 2019

& PERSPECTIVES





L'O.S.H.

MIEUX VIVRE POUR TOUS

L'OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ DU HAINAUT



L'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) est l'institution de promotion de la santé de la Province de Hainaut. Ses activités s'inscrivent dans le champ de la santé publique.

Depuis 2016, l'OSH est intégré au pôle transversal « Hainaut Développement Territorial », chargé de l'éco-développement du Hainaut.

MISSIONS

Par la promotion de la santé, contribuer à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en Hainaut en favorisant le Mieux vivre au quotidien pour tou(te)s :

- les populations sur leurs territoires,
- les populations dans leur milieu de vie.

THÉMATIQUES

- **Manger** : promotion d'une alimentation équilibrée, durable et accessible à tou(te)s.
- **Bouger** : promotion d'une activité physique modérée et régulière.
- **Respirer** : promotion d'un air sain et de qualité.
- **Mieux vivre** : promotion du bien-être pour la santé de tou(te)s.

VALEURS

- **L'intérêt général** : promouvoir la santé et le bien-être en assurant une place pour chacun(e) sans discrimination et selon ses besoins.
- **La citoyenneté** : reconnaître tou(te)s les citoyen(ne)s comme acteur(rice)s de leur santé, capables d'agir sur celle-ci.
- **L'excellence** : veiller à la qualité en s'assurant de la cohérence avec les besoins de santé de la population, les recommandations scientifiques et les meilleures pratiques.
- **La gouvernance** : gérer en transparence et rendre compte avec rigueur pour mener les actions santé de manière optimale.

PUBLICS

- **Les populations vulnérables.**
- **Les enfants et les jeunes** : bien naître et bien grandir.
- **Les aînés** : bien vieillir.

MÉTIERS

- **Observer** pour comprendre.
- **Eduquer** pour choisir.
- **Documenter** pour inspirer.
- **Plaider** pour convaincre.
- **Réseauter** pour engager.
- **Former** pour outiller
- **Accompagner** pour entreprendre.

Pour y arriver,

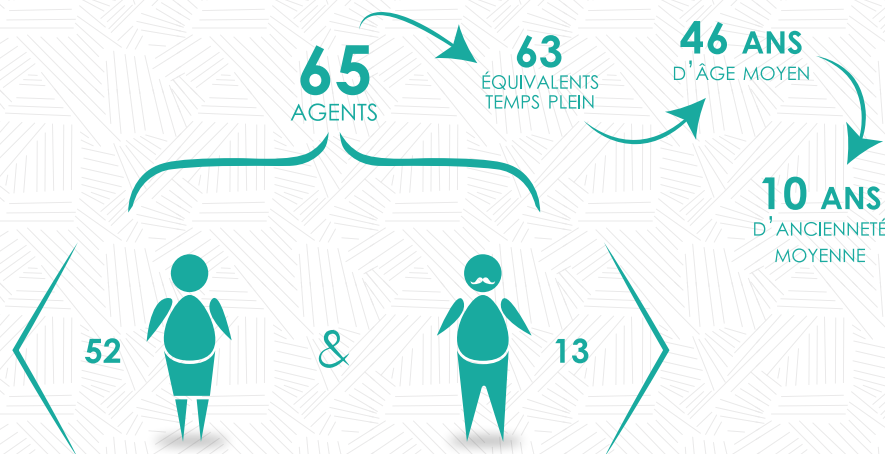
UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

AU SERVICE :

DES CITOYENS
DES PROFESSIONNELS
DES COMMUNES



DÉVELOPPEMENT D'UNE POLITIQUE D'INTÉGRATION SOCIO-PROFESSIONNELLE



4 champs de compétences

LES RESSOURCES EN APPUI DES INTERVENTIONS

... pour tenir à jour, récolter et diffuser des données socio-sanitaires utiles pour mener des politiques, des programmes et des actions de réduction des inégalités sociales de santé.

... pour identifier, construire et transmettre des données scientifiques et les meilleures pratiques de promotion de la santé utiles pour renforcer les compétences des citoyens, des élus et des professionnels.

LES PROJETS DANS LES MILIEUX DE VIE ET SUR LES TERRITOIRES

... pour mobiliser et accompagner, dans les milieux de vie et sur les territoires, les citoyens, les élus et les professionnels dans des projets de promotion de la santé et de réduction des inégalités sociales de santé.

... pour construire les démarches et les outils de cet accompagnement.

LES SUPPORTS À L'INSTITUTION

... pour accompagner l'ensemble de l'équipe en termes de ressources humaines, de logistique, de finances, d'informatique et de communication.

L'AMÉLIORATION CONTINUE

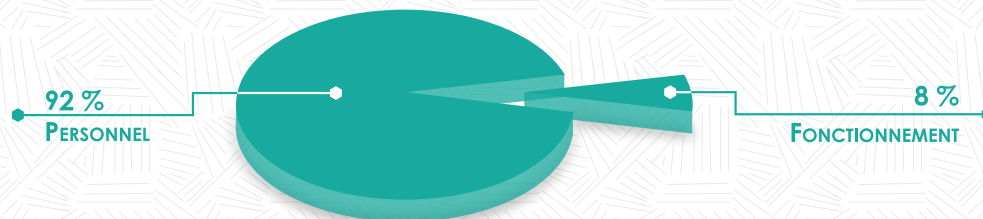
... pour coordonner la démarche qualité au sein de l'institution et assurer le suivi du plan stratégique et opérationnel de l'OSH.

... pour assurer une veille stratégique, scientifique et documentaire, et réaliser des dossiers de courtages.

Un budget provincial, renforcé par l'apport des projets européens.



4.806.128 €
BUDGET ANNUEL 2019



RÉALISATIONS 2019

● FORMATIONS

En 2019, le personnel de l'OSH a participé à de nombreuses formations orientées sur les métiers, le management ou le développement personnel. 179 jours de formations ont été dispensés : 66% étaient consacrés aux « savoir » et « savoir-faire » spécifiques aux métiers des agents, 26% dédiés au « savoir-être » et 8% au management pour des agents en charge d'équipes. La direction s'est notamment initiée aux nouvelles formes de management.

● OSH EXPRESS'

Organisation de séances d'informations internes. L'objectif : informer le personnel sur les métiers de l'institution et les projets réalisés. Ces rencontres apportent à chaque fois un éclairage sur un projet ou un

thème spécifique de l'institution.

5 séances se sont tenues en 2019 :

- l'outil sur les matières grasses,
- le diagnostic participatif,
- le projet sur le tabac,
- la mobilité,
- les enquêtes numériques.

● ECOTEAM

L'équipe « ECOTEAM » est composée d'agents issus des différents services de l'institution.

L'objectif est d'encourager le personnel à adopter des comportements favorables au développement durable sur le lieu de travail. L'ECOTEAM permet de se questionner sur l'impact environnemental de l'OSH, d'identifier des problèmes et d'envisager des pistes d'actions.

En 2019, cela s'est concrétisé par :

- l'organisation d'un atelier zéro déchets,

- la participation à l'opération « Wallonie plus propre »,
- la participation à la semaine de la mobilité (qui a permis de remporter un audit-vélo),
- une balade à vélo inter institutions.

● BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Dans le cadre des activités de bien-être au travail, trois manifestations sont proposées chaque année : une journée du personnel (cette année à Liège), un moment particulier par département pour renforcer l'esprit d'équipe, et un petit-déjeuner gourmand pour célébrer la fête patronale.

L'institution participe également chaque année au « Fun Hainaut Trophy » organisé par les services centraux de la Province.



LA SANTÉ EN HAINAUT

- 9 enquêtes qualitatives
- 22 demandes de données et d'analyses socio-sanitaires
- 1006 jeunes interrogés dans l'enquête Alimentation

ESPÉRANCE DE VIE



81,8
ans



75,9
ans

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX DÉCIDER ET AGIR...

Données et constats

- Espérance de vie en Hainaut inférieure à celles de la Wallonie et de la Belgique.
- Principales causes de mortalité prématurée : maladies cardiovasculaires, respiratoires et les cancers.
- Maladies chroniques : une personne sur 2 touchée après 65 ans.
- Augmentation du nombre de diabétiques.
- 2 hommes sur 3 en surpoids.
- Insuffisance de consommation de fruits et légumes.
- Sédentarité plus importante chez les femmes en Hainaut et en augmentation chez les adolescents.
- Diminution progressive du tabagisme quotidien, mais plus lente en Hainaut et au sein des populations plus pauvres.
- Consommation quotidienne d'alcool chez les hommes plus importante en Hainaut.

UNE SITUATION DÉFAVORABLE LIÉE AUX INÉGALITÉS SOCIALES ET DE SANTÉ (ISS) PLUS MARQUÉES EN HAINAUT

INDICATEURS SOCIO-ÉCONOMIQUES	HAINAUT	WALLONIE
Revenu médian	21.682 €	22.849 €
Personnes isolées	36 %	36 %
Familles mono-parentales	13,3 %	12,2 %
Mineurs vivant dans un ménage sans revenu du travail ou du chômage	10,7 %	8,6 %
Diplômés de l'enseignement supérieur	20,1 %	23,9 %
Taux d'emploi	55,1 %	58,6 %

Les indicateurs socio-économiques du Hainaut sont plus défavorables : les inégalités sociales ont des effets qui se marquent très tôt et continuent d'hypothéquer la santé des populations défavorisées tout au long de leur vie.

Les enjeux du vieillissement et de la précarisation de la population vont accentuer ces difficultés. Pourtant, il est démontré que des actions fortes, intégrées, continues sur les déterminants de la santé (conditions de vie, cadres de vie, modes de vie) peuvent modifier ces données.

RÉALISATIONS 2019

Mise à disposition de données de santé et d'analyses pour aider à mieux comprendre les besoins de santé et à planifier une politique et des actions favorisant la qualité de vie pour toutes.

Accompagnement à la réalisation d'enquêtes locales quantitatives et qualitatives afin de mieux comprendre un public spécifique et/ou une problématique liés à un besoin de santé.

- **1 enquête spécifique publiée : Regard sur la Santé des jeunes (n°14)** - Le bien-être à l'école.

- **69 profils socio-sanitaires** des communes du Hainaut mis à jour en 2019.

- **Le portail cartographique** de données et d'analyse du Hainaut et de ses 69 communes (réalisé avec Hainaut Développement) « Hainaut Stat » mis à jour.

Le site compte 4183 vues en 2019.

www.hainautstat.be



- **Renforcement des collaborations** avec l'IWEPS, l'UCL et son Centre de démographie.

- **Diagnostics participatifs et enquêtes qualitatives** en soutien de projets développés en interne ou avec des partenaires extérieurs. Exemples : qualité de vie des aînés de Gerpennes, alimentation avec le CPAS de Silly, santé dans deux quartiers avec le plan de cohésion sociale de Frameries, alimentation à l'Athénée de Péruwelz...

- **Chef de file du Projet transfrontalier Interreg V - GeDiDoT (2016-2020)** : mise en commun des données socio-sanitaires entre la France et la Wallonie afin de sensibiliser les autorités locales aux actions à mener en matière de santé :

- réalisation d'une base de données et publication de 14 profils locaux de santé transfrontaliers,

- mise en ligne d'un portail statistique de santé publique transfrontalier.

www.infocentre-sante.eu

www.gedidot.eu



PERSPECTIVES



- Renforcer notre capacité à observer les inégalités sociales et territoriales de santé avec de nouveaux indicateurs, de nouvelles méthodes, de nouvelles ressources.

- Proposer aux acteurs et décideurs locaux des outils et des démarches légères et participatives permettant de mettre en oeuvre des projets pertinents et efficaces (état des lieux, groupe de paroles, forum citoyens, diagnostic en marchant...).

- Poursuivre la connaissance de la santé des jeunes en Hainaut :

- enquête CSSV : récolte de données et enquête (focus sur l'alimentation et le « respirer »)

- plaider sur l'importance de continuer à collecter des données au niveau local tant d'un point de vue qualitatif que quantitatif (collaborations avec l'IWEPS).



MANGER

UNE ALIMENTATION PLUS ÉQUILBRÉE, PLUS FAVORABLE À LA SANTÉ, PLUS SOUTENABLE POUR LA SOCIÉTÉ, PLUS ÉQUITABLE ET ACCESSIBLE À TOUS !

RÉALISATIONS 2019

Des projets sur les territoires et les milieux de vie

● ATELIERS CUISINE

Soutien à la dynamique d'ateliers cuisine « santé » en particulier au sein des CPAS, par exemple à Binche. Ceux-ci permettent de favoriser le lien social, de découvrir les différentes facettes de l'alimentation équilibrée et durable, d'encourager la transmission de savoirs (savoir-faire et savoir-être) et de faciliter les changements d'habitudes alimentaires.

Cela s'est concrétisé, en 2019, par la formation et l'animation d'ateliers avec la Régie de quartier d'Epinlieu (Mons). Un cahier de l'encadrant a été élaboré pour soutenir la formation.

● PROXIAL

Partenariat actif à la plateforme pour une alimentation durable dans l'enseignement provincial (offre alimentaire dans les restaurants de collectivité).

Cela s'est concrétisé par l'accompagnement des restaurants et l'élaboration de recettes.

● PLAT NET MARKET

Exposition interactive (créée en 2015), qui se présente comme un

supermarché composé de 7 postes-rayons et traite du lien entre santé, environnement et consommation.

Elle a permis d'initier un projet communal à Chimay, avec la formation et l'accompagnement de professionnels relais pouvant animer cet outil.

● LES SAISONS ONT DU GOÛT

Cet outil valorise la consommation de fruits et de légumes en travaillant sur les notions de saisonnalité et de lieux de production. Il est destiné au public scolaire, extrascolaire et également au tout public dans le cadre de manifestations publiques.

Un guide d'accompagnement pour les professionnels a été publié, une version scolaire est en cours de réalisation.

● FRUITS ET LÉGUMES DANS TOUS LEURS ÉTATS

Mise à jour des panneaux de l'exposition thématique et élaboration d'un guide de l'animateur. Formation à l'animation de l'exposition et mise en œuvre du guide d'accompagnement.

CONSOMMATION QUOTIDIENNE
D'AU MOINS DEUX PORTIONS DE



29,3 %
37,5 %

Fruits

Légumes



18 %
30,2 %

Fruits

Légumes

Des plaidoyers et des réseaux

Notre engagement pour une alimentation durable accessible à tous se manifeste aussi par la participation à des réseaux et par des plaidoyers.

● **RAWAD**

Depuis 2012, participation active au Réseau wallon pour une alimentation durable, et plus particulièrement au groupe de travail « accessibilité sociale ».

Cela s'est concrétisé par des réunions de travail et des échanges de bonnes pratiques ou encore par la contribution à l'organisation d'événements : en 2019, participation à l'organisation du colloque « La Démocratie au service de l'assiette pour tous ». Cet événement a rassemblé des professionnels et des citoyens avec pour objectif d'assurer collectivement une transition vers des systèmes alimentaires justes et durables au niveau (supra) local.

● **CHEF DE FILE DU PROJET TRANSFRONTALIER INTERREG V-AD-In (2016-2020)**

Celui-ci vise à rendre l'alimentation durable accessible à tou(te)s et en particulier aux personnes en difficulté d'autonomie alimentaire.

Forts de quatre ans d'expérimentations sur des territoires pilotes, les partenaires ont produit des outils pour pérenniser la démarche de ce projet qui se clôture. Formation en ligne, guides pour les professionnels ou les élus, kit pour l'organisation d'un défi ou encore plateforme de ressources en ligne ont pour objectif de favoriser le recours de tous à une alimentation de qualité, respectueuse de l'environnement et des personnes.

Les 25 et 26 novembre 2019, un événement de clôture du projet AD-In a été organisé à Charleroi. Cet événement a commencé par une soirée autour d'une intervention d'Olivier De Schutter et de la projection du film « Ça bouge pour l'alimentation ». Le lendemain, près de 150 professionnels ont répondu présents pour une journée d'échanges et de découvertes des outils AD-In. Ce fut l'occasion de présenter et transmettre les acquis de 4 ans de projet dans l'objectif de pérenniser le travail accompli.



➔ www.ad-in.eu 🔍

PERSPECTIVES



- Poursuivre notre collaboration au Plan wallon Alimentation et Activité physique (WALAP) dans le cadre du Plan de prévention et promotion santé pour la Wallonie à l'horizon 2030.
- Poursuivre et développer des projets territoriaux d'alimentation durable inclusive.
- Dans le cadre du RAWAD, contribuer au projet « Terre solitaire » qui vise à rapprocher les producteurs locaux de l'aide alimentaire.
- Initier la formation en ligne d'AD-In pour construire un projet d'alimentation durable (Mars 2020).



BOUGER

ACTIVITÉ PHYSIQUE MODÉRÉE
30 minutes par jour
5 jours par semaine



12,7 %



26,7 %

UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE MODÉRÉE ET RÉGULIÈRE AVEC UN MODE DE VIE PLUS ACTIF ET MOINS SÉDENTAIRE

RÉALISATIONS 2019

La thématique « **Bouger** » a été mise à l'honneur par l'OSH en 2019. Cela s'est concrétisé par le renforcement du thème de l'activité physique dans les différents champs d'actions de l'institution, à travers ses publications et événements, et en fil rouge de la communication pour l'année 2019.

● BULLETINS « BOUGER »

Publication d'un bulletin documentaire destiné aux professionnels des secteurs socio-sanitaires et de l'enseignement ainsi qu'aux élus locaux.

Cette édition 2019 était consacrée aux « Aînés en mouvement », présentant des données actualisées, des ressources pour l'action, des exemples de réalisations et des recommandations.

● SÉMINAIRE

Une journée sur l'activité physique des aînés, « Les Aînés en mouvement ! », a été organisée en juin 2019. Elle a réuni différents acteurs de la promotion de l'activité physique chez les seniors.

● GEOCACHING ®

Cette activité favorise la marche, permet de développer des aptitudes individuelles tout en renforçant l'action communautaire (cohésion sociale).

Dans le cadre d'accompagne-

ment de projets de promotion de la santé, appui méthodologique de modules d'activité Geocaching® sur les territoires (Châtelet, Estinnes ...) et dans les milieux de vie (AMO, écoles secondaires, écoles supérieures...).

Création et mise en place d'un parcours Geocaching® dans le Bois d'Havré afin d'initier le public à la démarche en l'incitant à pratiquer une activité physique ludique à l'extérieur.

● ANIMATIONS SCOLAIRES

Accompagnement des animations initiées par Hainaut Sports à destination de l'enseignement fondamental sur le domaine du Bois d'Havré.

Ces animations-tests ont donné lieu à la création de fiches pédagogiques dont l'objectif est d'autonomiser les équipes éducatives pour leur réalisation. Celles-ci abordent les collations saines, l'importance de consommer des fruits et des légumes locaux et de

saison, les bienfaits de l'activité sportive et de l'hydratation.

● **#ALORSONBOUGE?**

L'Observatoire de la Santé du Hainaut, les Ressources humaines et le Service de communication de la Province de Hainaut, ont lancé en automne une grande campagne de communication vers le personnel provincial sur le « bouger au travail », intitulée #alorsonbouge? Celle-ci visait à inviter les agents provinciaux à se questionner sur leurs habitudes en matière de mouvement et d'activité physique sur le lieu de travail. Des capsules vidéo ont été réalisées, délivrant des conseils pratiques pour rompre la sédentarité au travail et motivant le personnel à bouger plus pour une meilleure santé. Chaque semaine,

Grégory Cuvelier, du Laboratoire de l'effort et du mouvement à la Haute Ecole provinciale de Hainaut-Condorcet à Tournai, proposait un petit conseil en vidéo, simple à appliquer sur le lieu de travail.

Ces capsules vidéo ont été diffusées pendant 10 semaines via la newsletter « Mad(e) in Hainaut Express » et via les réseaux sociaux. La campagne fera l'objet d'une relance en 2020, avec un concours motivant les agents à bouger en équipe.

● **« BOUGER AU TRAVAIL C'EST POSSIBLE ! »**

Publication d'un dépliant tout public : « Bouger... au travail c'est possible ! », en lien avec la campagne de communication interne. On y encourage le mouvement au

travail toutes les 30 minutes pour rompre avec la sédentarité et limiter la position assise tant que possible. Des exemples de mouvements simples à réaliser derrière son bureau sont également abordés. Diffusion du document pour le lancement de la campagne : 10 000 personnes touchées au sein du personnel provincial.

● **« LE TRIANGLE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE »**

Publication, sous forme de carte postale, d'une illustration réalisée par le VIGEZ (Vlaams Instituut Gezond Leven) reprenant les recommandations principales en matière d'activité physique. Cet outil visuel est significatif en matière de recommandations sur le « bouger ».



- Poursuivre la proposition aux communes de mettre en place une démarche visant à faire face à la sédentarité et au manque d'activité physique, en l'inscrivant comme une composante de leur plan stratégique transversal (PST).
- Poursuivre la campagne #alorsonbouge? au sein de l'Institution provinciale.
- Rénover le car-expo et transformer l'exposition itinérante « En route vers la santé » en une exposition sur la thématique de l'activité physique (bouger) dans un premier temps.
- Elargir l'accompagnement méthodologique du Geocaching® à d'autres acteurs de terrain afin de (re)dynamiser des quartiers.



RESPIRER

UN AIR DE QUALITÉ POUR TOUS, TANT À L'INTÉRIEUR QU'À L'EXTÉRIEUR AVEC UNE ACTION FORTE SUR LA FUMÉE DE TABAC

RÉALISATIONS 2019

● **POMOUIR DES ENVIRONNEMENTS SANS TABAC POUR LES POPULATIONS VULNÉRABLES EN HAINAUT**

Contribution au Plan Wallon Sans Tabac (PWST) par notre mission provinciale et dans le cadre d'une subvention facultative de l'Agence pour une Vie de Qualité (AViQ). Ce financement permet de développer un projet intitulé : « Promotion d'environnements sans tabac pour les populations vulnérables en Hainaut ». L'objectif général de ce projet est d'outiller les décideurs locaux et les professionnels pour une meilleure gestion du tabagisme sur leur territoire. A terme, les communes devraient être en capacité d'analyser elles-mêmes les mesures à mettre en place à leur niveau dans une démarche transversale de promotion de la santé. Dans cette perspective, des communes ont été sollicitées en 2018 afin d'expérimenter une démarche d'accompagnement dans l'analyse des actions déjà mises en place et celles qui pourraient être envisagées en matière de tabagisme. L'objectif étant de concevoir deux outils : une grille d'auto-évaluation et un guide méthodologique.

● **ACCOMPAGNEMENT DE COMMUNES**

Le travail d'accompagnement de communes s'est poursuivi en 2019 avec quatre communes : Celles, Frasnes-lez-Anvaing, Châtelet et Mons.

- La commune de Celles est la plus avancée, elle est à l'étape de mise en place des actions.

- La commune de Mons a terminé son diagnostic.

- La commune de Frasnes-lez-Anvaing a entamé le travail d'analyse sur base du projet de grille d'auto-évaluation.

- Une enquête, souhaitée par la commune de Châtelet, a été élaborée.

- Au terme de l'année 2019, un prototype de la grille d'auto-évaluation a été élaboré et les premiers éléments pertinents pour la construction du guide méthodologique ont été identifiés.

● **HAINAUT TABAC INFO**

Publication d'une nouvelle infolettre « Hainaut Tabac Info, vers une politique locale sans tabac ». Elle a pour ambition de mettre à disposition des acteurs locaux des informations pour construire une politique locale sans tabac.

FUMEURS QUOTIDIENS



13,9 %



24,1 %

Cette infolettre complète un projet plus vaste qui vise la promotion d'environnements sans tabac pour les populations vulnérables en Hainaut, dans le cadre du Plan wallon de lutte contre le tabagisme. Trois numéros ont été diffusés 2019 :

- o Présentation d'un cadre d'interventions pour la promotion d'environnements sans tabac, avec notamment l'initiative « Générations sans tabac ».

- o La problématique des mégots de cigarettes et la possibilité pour une commune d'agir sur celle-ci.

- o Présentation d'actions de gestion du tabac dans des milieux de vie.

● « GÉNÉRATIONS SANS TABAC »

Signature par la Province de Hainaut de la charte pour des « Générations sans tabac » en 2018. Ce projet, initié par l'« Alliance pour

une société sans tabac », se base sur le principe que « voir fumer incite à fumer » et souhaite donc amener à la réflexion sur la gestion du tabagisme dans les lieux de vie et les espaces publics fréquentés par les jeunes. « Générations sans tabac » a l'ambition de permettre à tous les enfants nés à partir de 2019 de grandir dans un environnement sans fumée. L'OSH est partie prenante pour développer le projet, notamment dans les communes et au sein de l'institution provinciale.

● SÉMINAIRE

Matinée d'échanges en vue d'inspirer et d'ouvrir le dialogue sur des actions de gestion du tabagisme dans différents milieux de vie. Des intervenants de terrain ont pu partager leurs expériences de mise en place de projets. L'objectif étant de dénormaliser le tabagisme dans tous les endroits fréquentés par des

personnes, au bénéfice de la santé de tous.

● AUPRÈS DES JEUNES

Actions d'accompagnement des écoles secondaires et supérieures pour favoriser des environnements sans fumée et dénormaliser les produits du tabac. Ce fut le cas notamment à l'occasion de la journée mondiale sans tabac (OMS) du 31 mai : Institut Saint-Luc à Mons, Institut provincial d'enseignement spécialisé à Ghlin, IESPP à Mons, Haute Ecole Condorcet à Mons.

● AUPRÈS DES ADULTES VULNÉRABLES

Actions menées avec nos partenaires : Maisons Médicales, par exemple celle de Châtelineau, Plan de cohésion sociale, par exemple celui de Chapelle-lez-Herlaimont, auprès de réfugiés avec le Centre Fedasil de Charleroi.



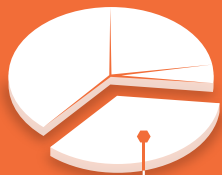
- Dans le cadre du projet « Générations sans tabac », favoriser les environnements extérieurs sans fumée à la vue des enfants au niveau de la Province du Hainaut, avec l'ambition de faire du Domaine provincial du Bois d'Havré le premier site « Générations sans tabac » de la Province de Hainaut.

- Développer une collaboration avec Hainaut Analyses (anciennement Hainaut Vigilance Sanitaire) sur la qualité de l'air dans les écoles.

- « Respirer » sera le fil rouge de notre communication en 2020 !



BIEN NAÎTRE ET BIEN GRANDIR



- **39%** de nos interventions spécifiques aux enfants et aux jeunes
- **79** interventions directes vers le public jeune
- **21** interventions de notre car expo « En route vers la santé »

POUR BRISER LE CYCLE DE LA PAUVRETÉ ET DE L'EXCLUSION, AGIR DÈS LA NAISSANCE ET À CHAQUE PHASE DE TRANSITION VERS LA VIE ACTIVE

RÉALISATIONS 2019

Des outils

● GRILLE D'ANALYSE DES TEMPS DE REPAS DANS LES MILIEUX D'ACCUEIL DE LA PETITE ENFANCE

Un outil d'analyse, réalisé avec l'ONE, pour les directions de milieux d'accueil afin d'analyser leur situation et mettre en place des projets d'amélioration. Cette réflexion a pour but de favoriser l'acquisition par les enfants d'habitudes alimentaires saines.

Une évaluation de la diffusion a été menée en 2019 avec le comité subrégional du Hainaut pour l'ONE. L'outil est à la disposition des milieux d'accueil sur les sites internet de l'OSH et de l'ONE pour une utilisation en toute autonomie ; un accompagnement est toutefois possible.

Le temps de midi à l'école avait également fait l'objet d'un outil d'analyse qui est un complément idéal aux activités qui se déroulent dans le cadre des accompagnements de projets en milieu scolaire.

● « EN ROUTE VERS LA SANTÉ »

Cet outil d'animation installé dans un semi-remorque se déplaçait dans les écoles et permettait aux enfants d'interroger certaines

habitudes de vie, principalement en matière d'alimentation, et d'améliorer leurs connaissances. Il permettait d'initier ou d'appuyer des projets de promotion de la santé dans les écoles primaires, en collaboration avec les centres PMS et les services PSE.

Il a terminé sa route en fin d'année 2019 pour se transformer en un nouveau projet qui devrait voir le jour en 2020.

● ANIMATIONS

De nombreuses animations en milieu scolaire ont été proposées ainsi qu'un accompagnement à la réalisation de projets d'établissements du fondamental au supérieur.

● ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement de milieux d'accueil de la petite enfance dans leur réflexion et appui dans les activités proposées aux enfants et à leurs parents, comme par exemple le service d'insertion sociale du CPAS de La Louvière.

Participation à deux plateformes de la petite enfance et de l'enfance sur le territoire hainuyer, à Charleroi et à La Louvière.

Nos partenaires de la petite enfance et de la santé à l'école

● ONE

Partenaire principal en matière de petite enfance et d'enfance. Des liens sont établis, qu'il s'agisse de l'accompagnement des milieux d'accueil (comme par exemple « Le Petit Prince » à La Louvière), de la formation des encadrants voire de l'intervention directe dans le cadre de campagnes organisées par l'ONE. Ce fut le cas notamment pour « BAM-BAM », un module d'animation pour les enfants de 5 à 8 ans.

Les liens avec l'ONE se sont également étendus en matière de santé à l'école.

● RÉSEAU DE PROMOTION DE LA SANTÉ À L'ÉCOLE

Coordonné par l'OSH depuis 2005, en collaboration avec les CLPS du Hainaut, le Réseau Promotion de la

Santé à l'Ecole favorise les rencontres et les échanges de pratiques entre les équipes des SPSE et CPMS du Hainaut. Chaque année, 1 à 2 rencontres thématiques sont organisées. Les thèmes sont basés sur les attentes des équipes. En 2019, il s'agissait de l'hygiène.

● ACCUEIL TEMPS LIBRE

Participation au comité de Pilotage de la plateforme « Accueil temps libre – ATL Hainaut » coordonnée par l'ONE. L'objectif de celle-ci est le partage et le renforcement entre coordinateurs/trices ATL par la création d'outils, la présentation de démarches originales, l'échange de pratiques, mais aussi par des moments de réflexions plus transversaux dans une vision supra communale. Ce fut le cas lors d'une

rencontre de la plateforme en novembre.

● RÉSEAU PROVINCIAL DES CENTRES DE SANTÉ SCOLAIRES VIGIES

Initié en 1997, ce réseau rassemble aujourd'hui l'ensemble des services de promotion de la santé à l'école. Après la publication des résultats de l'enquête « Bien-être à l'école » en 2019, le travail se poursuit avec une enquête sur l'alimentation pour l'année scolaire 2019-2020. C'est la première enquête réalisée entièrement avec des tablettes numériques pour répondre aux questionnaires. De nouvelles enquêtes ont été formées pour permettre une bonne continuité de service et assurer le suivi.

« Respirer » et « alcool » sont les thèmes validés pour les futures enquêtes à mener.



- Contribuer à renforcer l'action locale de lutte contre la pauvreté infantile.
- Organiser une journée de réflexion relative à la manière d'améliorer le bien-être à l'école.
- Contribuer à renforcer les actions autour de l'Accueil Temps Libre (ATL), en particulier avec les communes, et dans une perspective supracommunale, notamment à Charleroi.
- Prendre part à l'organisation d'une journée de « L'Assemblée provinciale des Jeunes » centrée sur le développement durable.





BIEN VIEILLIR

PERMETTRE DE « BIEN VIEILLIR » C'EST OPTIMISER LES POSSIBILITÉS DE BONNE SANTÉ, DE PARTICIPATION ET DE SÉCURITÉ

RÉALISATIONS 2019

L'OSH s'investit en faveur des aînés depuis 2007.

Depuis le premier diagnostic sur la qualité de vie des aînés (Silly en 2010), développement progressif d'une expertise pour soutenir les conseils consultatifs, puis les communes vers des projets de ville en s'inscrivant dans les politiques proposées par l'OMS sur le vieillissement actif.

● VILLE AMIES DES AÎNÉS (VADA)

En pratique, une Ville Amie des Aînés adapte ses structures et ses services afin que les personnes âgées, aux capacités et aux besoins divers, puissent y avoir leur place. Notre soutien s'est concrétisé par :

- o la formation et le coaching des membres des CCCA (Conseils Consultatifs Communaux des Aînés) à la réalisation d'enquêtes, de l'échantillonnage à la diffusion des résultats, et à l'élaboration de recommandations.

- o L'accompagnement des comités de pilotage des projets « Ville Amie des Aînés » avec l'accompagnement des coordinateurs (plans d'actions, aide à la communication).

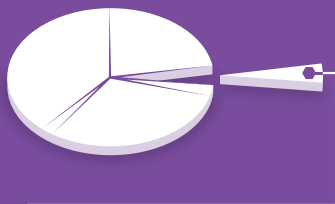
En 2019, collaborations avec Charleroi, Silly, Fontaine-l'Évêque, Frasnes-lez-Anvaing.

● WALLONIE AMIES DES AÎNÉS (WADA)

Contribution au projet-pilote « Wallonie amie des aînés ». Celui-ci a pour objectif d'étudier les conditions d'implantation du dispositif « Ville Amie des Aînés » (VADA) de l'OMS en Wallonie. Ce projet est financé par l'AViQ. Communes concernées en Hainaut : Farciennes.

● RENCONTRE « BIEN VIEILLIR »

Le 1^{er} octobre 2019, organisation d'un colloque « Bien vieillir en Wallonie » à Charleroi. L'objectif était de questionner les enjeux du vieillissement réussi à la lumière des inégalités sociales de santé. Cette journée a permis de faire du lien entre professionnels et experts du « Bien vieillir », et de faire le point sur la situation et les ressources existantes sur cette thématique.



- 5% d'interventions spécifiques aux aînés
- 22 Conseils Consultatifs Communaux des Aînés ont participé à la plateforme des aînés
- 3 communes labellisées VADA: Mons, Charleroi et Silly
- Projet de communes Wallonie Amie des Aînés (WADA) : Farciennes

● **PLATEFORME PROVINCIALE DES CONSEILS CONSULTATIFS COMMUNAUX DES AÎNÉS (CCCA)**

En partenariat avec la Direction des Affaires Sociales de la Province de Hainaut (Hainaut Seniors), l'objectif de la plateforme est d'échanger à partir des besoins des CCCA locaux sur base d'une thématique ou de questions, et de les accompagner dans leur projet.

En 2019, la plateforme des Conseils Consultatifs Communaux des Aînés s'est réunie à Celles pour débattre et réfléchir à la place du CCCA dans la politique seniors de la Commune.

Une quarantaine de personnes,

dont 19 communes, étaient représentées par leurs aînés, professionnels ou encore élus en charge de la politique des seniors.

● **« ATOUT AGE »**

Développement d'un nouveau module sur base de l'atelier qui était proposé par la DGAS dans le cadre de la préparation à la retraite des agents provinciaux. « Atout Age » comprend 2 ateliers d'une demi-journée durant lesquels sont abordés de manière ludique et participative 3 facteurs de protection (atouts) de la santé. L'enjeu majeur est de « bien vieillir » et de maintenir son capital santé afin de

garder une qualité de vie le plus longtemps possible.

Ces ateliers permettent, en adéquation avec nos thématiques principales, d'initier et/ou d'appuyer une politique ou un projet santé autour du « Bien vieillir », aussi bien dans les milieux de vie des aînés que sur un territoire.

2019 a permis de développer le module et de le faire connaître auprès des communes hainuyères. Quatre rencontres de communes (Saint-Ghislain, Tournai, Antoing et Honnelles) ont eu lieu en décembre pour développer le projet sur leur territoire en 2020.



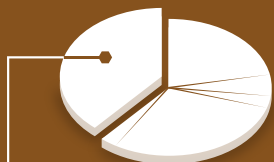
- Inscrire la démarche du plan wallon « Wallonie Amie des Aînés » (WADA) dans notre offre globale aux communes « La santé à l'agenda de ma commune ».
- Evaluation du module « Atout Age » en vue de l'améliorer pour répondre au mieux aux demandes du terrain : réflexion sur les supports lors de manifestations publiques, test et suivis des projets.





L'O.S.H. C'EST AUSSI...

L'AMBITION D'ÊTRE RECONNUE COMME UNE INSTITUTION PUBLIQUE DE RÉFÉRENCE ET DE RESSOURCES



● **34%** d'interventions vers le tout public

Interventions auprès de :

- **14** Plans de cohésion sociale
- **9** CPAS

44.284 brochures diffusées

Une ouverture et des partenariats

Une participation à près de 50 réseaux actifs, du local à l'international. Citons entre autres :

- Les plateformes « pauvreté infantile » à Charleroi, La Louvière, Mons ...
- L'appui et la collaboration avec les 3 Centres Locaux de Promotion de la Santé (CLPS) du Hainaut
- La plateforme intersectorielle du Sud de l'entre Sambre et Meuse.
- La plateforme provinciale des Conseils Consultatifs Communaux des Aînés.

○ Le réseau provincial des services de Promotion de la Santé à l'Ecole.

○ Le Réseau des Acteurs Wallons pour une Alimentation Durable (RAWAD).

○ « Ensemble pour la santé » (réseau fédéral).

○ L'alliance nationale pour une société sans tabac (réseau fédéral).

○ L'European Network for Smoking Prevention (ENSP).

○ L'Union internationale pour la promotion et l'éducation pour la santé (IUHPE).

Un engagement

Contribuer à réduire les inégalités sociales de santé (ISS)

● **LES SEM'ISS**

Organisation de séminaires orientés sur les inégalités sociales de santé, à destination des professionnels et des élus.

Cela s'est traduit par l'organisation de 3 rencontres sur les thèmes suivants : les familles monoparentales, la santé dans toutes les politiques, l'activité physique.

● **PLATEFORME SANTÉ-PRÉCARITÉ**

Coordination d'une plateforme et organisation d'une rencontre annuelle destinée aux professionnels en lien avec des populations en situation de précarité. La rencontre de 2019 s'est construite autour du thème « Inégalités sociales et activité physique ».

Un acteur de prévention

● **HAINAUT PRÉVENTION INFO (HPI)**

Production d'une publication abordant les nouvelles pratiques, les recommandations, les expériences de terrain en matière de prévention des maladies. L'objectif de cette infolettre est de sensibiliser et d'inciter les médecins généralistes à intégrer la prévention dans leur activité quotidienne. Cela s'est traduit en 2019 par la diffusion de 3 infolettres relatives au « bouger », thème phare de l'année :

- Cancer, du rôle préventif de l'activité physique à un soin.
- L'activité physique comme prescription médicale.
- La pratique de l'activité physique des médecins généralistes.

● **PROJET PACT**

Participation au projet PACT (Plan d'Accompagnement Concerté Transversal), projet pilote de « soins intégrés en faveur des malades

chroniques » au sein du Coeur du Hainaut (Villes de La Louvière, de Binche ainsi que la commune de Morlanwelz). Son ambition est d'intégrer la prévention et l'optimisation des soins du patient afin de concevoir un projet de santé qui vise l'amélioration de sa qualité de vie. Initialement, le projet visait les maladies neurologiques. Ils s'étend à présent à l'ensemble des maladies chroniques.

Un service aux communes

● **LA SANTÉ À L'AGENDA DE MA COMMUNE**

Un événement de lancement de l'outil « La Santé à l'Agenda de ma Commune » a eu lieu le 29 mars 2019 à Mons. Il a réuni une centaine de participants. 42% des communes du Hainaut y étaient représentées. Suite au lancement du guide, une formation à son utilisation a été créée en collaboration avec les Centres Locaux de Promotion de la Santé du Hainaut. La première formation a été dispensée fin 2019 pour les communes de l'arrondissement de Charleroi-Thuin : Fleurus, Fontaine-L'Évêque et Seneffe y ont participé. La prochaine session est prévue début 2020 pour les communes de la Wallonie Picarde. Cet outil est également un support à l'accompagnement de projets.

● **PROJETS SUPRACOMMUNAUX**

Dans le cadre du 2^{ème} appel à projets (2019-2020) lancé par la Province de Hainaut pour le financement de projets supracommunaux, l'OSH et d'autres institutions provinciales accompagnent divers projets :

- Projet « Attractivité territoriale de Charleroi Métropole » : rendre Charleroi Métropole plus attractive en lien avec le développement durable.
Territoire : Charleroi Métropole.
- Projet « Tous à l'eau... en toute sécurité » : mise en commun d'infrastructures pour la pratique sportive, promotion des activités sportives et promotion de la santé - extension à la natation.
Territoire : Wallonie picarde.

○ Projet « Food Truck », alimentation saine et circuits courts.
Territoire : Wallonie picarde.

○ Projet « Ensemble pour une vie saine », promotion alimentation équilibrée et activité physique.
Territoire : Charleroi Métropole.

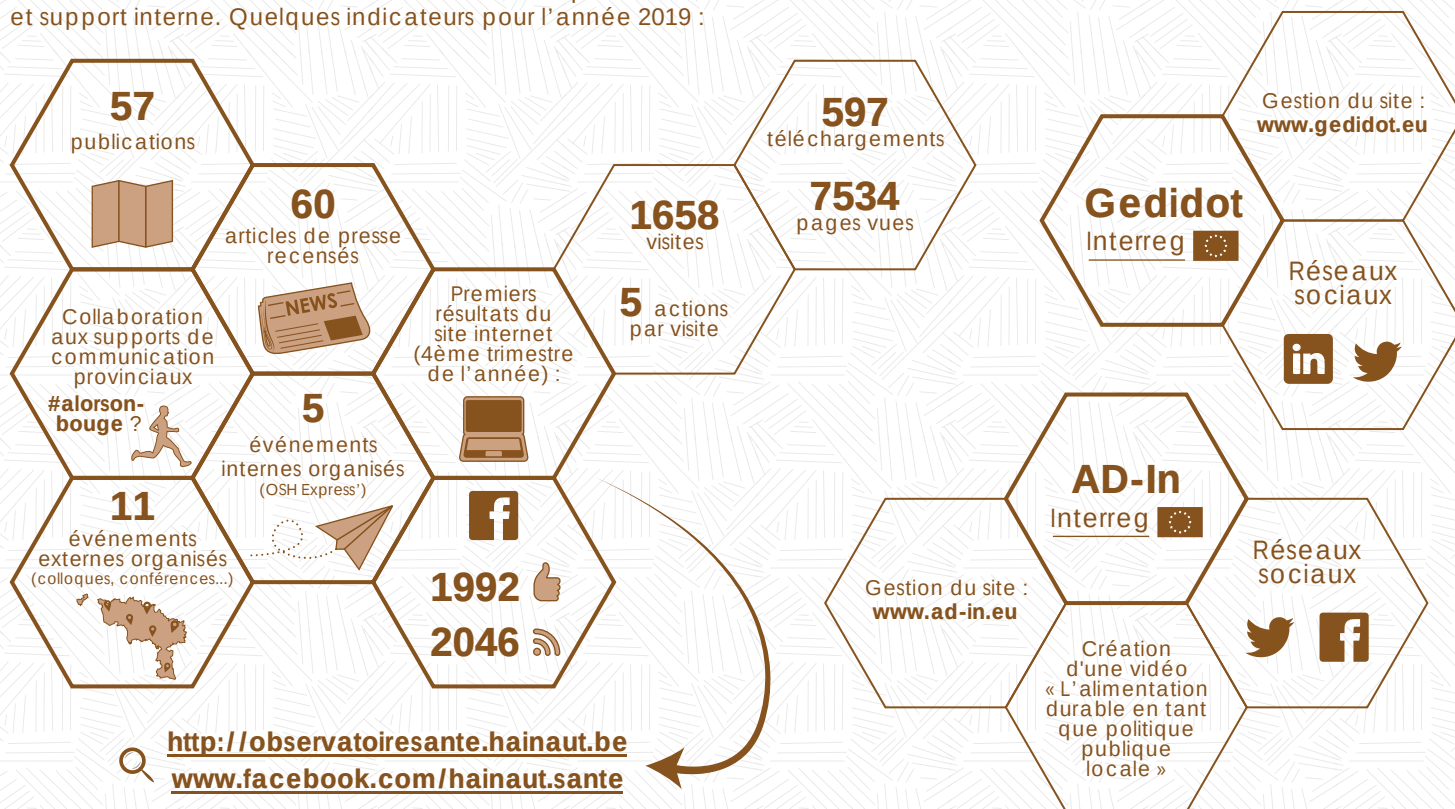
○ Projet « Proxi-Food », promotion alimentation saine, produits locaux, accessibilité.
Territoire : Cœur du Hainaut.

○ Projet « Sport sur ordonnance », programme d'activité physique spécifique afin de prévenir le développement de pathologies découlant de l'inactivité physique et de la sédentarité.
Territoire : Wallonie picarde.

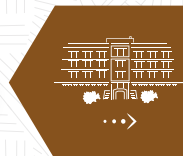
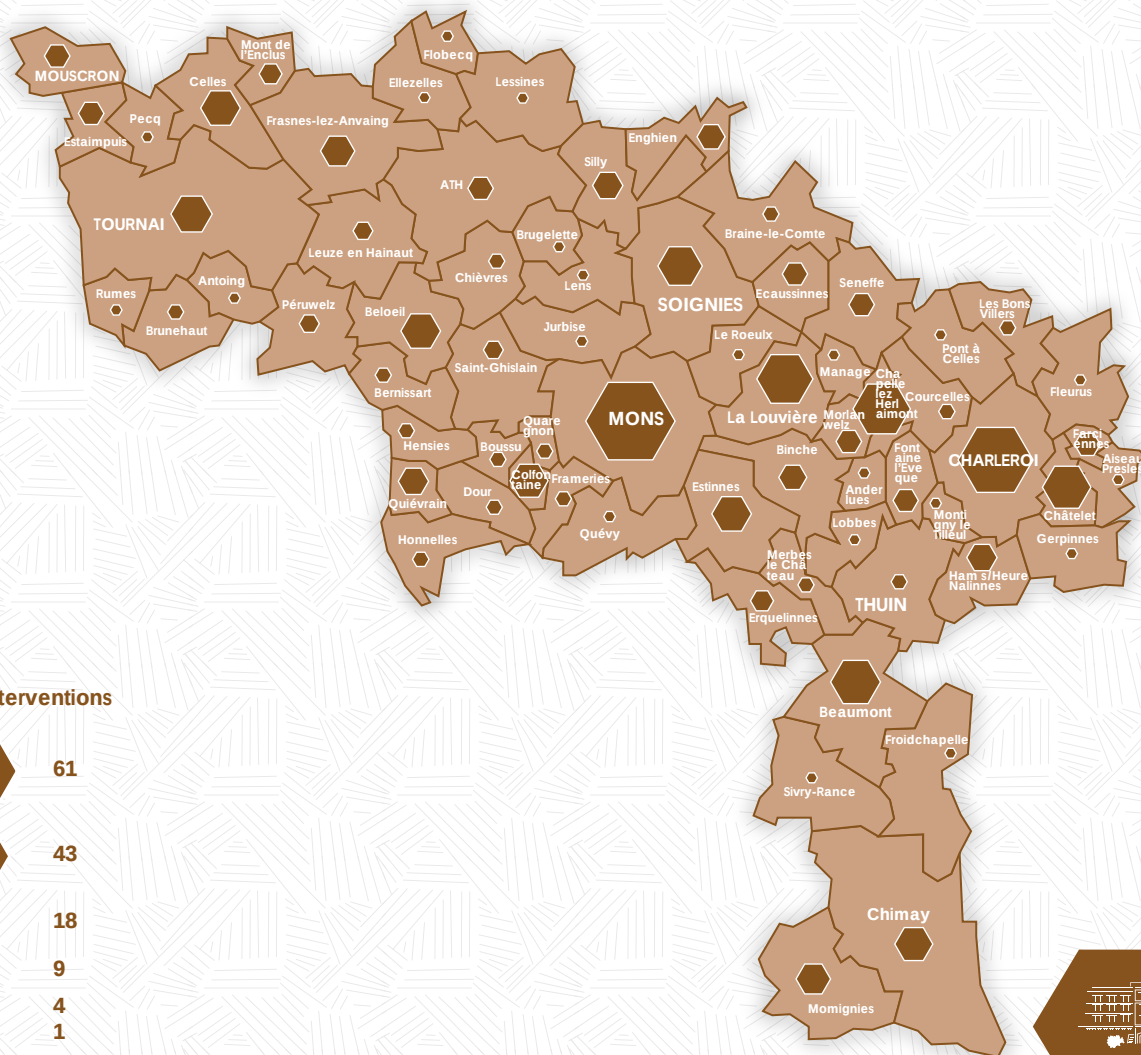


Un acteur de communication

L'OSH est actif tant en communication externe qu'en communication et support interne. Quelques indicateurs pour l'année 2019 :



- Structurer et renforcer le partenariat avec les communes et des groupes de communes (supracommunauté) en tenant compte des territoires de projets : Wallonie Picarde, Coeur du Hainaut et Charleroi Métropole. Une attention particulière sera donnée aux CPAS et PCS.



Nos publications 2019



— 2019 —

L'année du « Bouger »



Présentation d'un nouvel outil pour mettre la « Santé à l'Agenda de la Commune ».

29/03



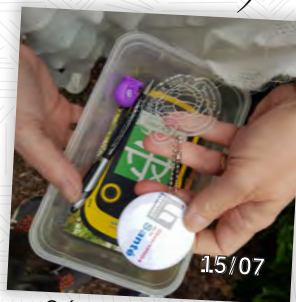
Passage de flambeaux à la Direction de l'OSH entre Michel Demarteau et Helen Barthe-Batsalle.

31/08



L'OSH se bouge pour une Wallonie plus propre !

29/03



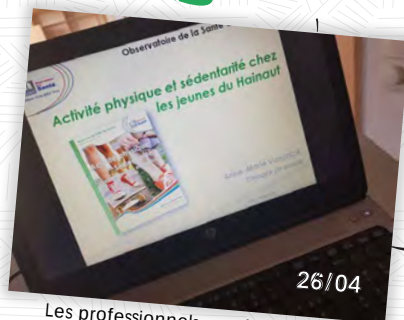
Création d'un parcours Geocaching® dans le Bois d'Havré.

15/07



Un colloque pour des « Aînés en mouvement ».

12/06



Les professionnels en séminaire sur l'activité physique des jeunes.

26/04



« Génération sans tabac », un nouveau défi pour la Province !

29/05



Lancement de la campagne « #Alors-bouge ? » pour rompre la sédentarité au travail.



Événement de clôture du projet transfrontalier « AD-In ».



Un colloque pour échanger sur « La gestion du tabagisme dans les milieux de vie ».



L'OSH s'active pour la semaine de la mobilité !



Un rassemblement tout en mouvement pour la plateforme « Précarité ».



« Bien vieillir en Wallonie », un colloque pour des aînés en pleine forme.



« Le bien-être à l'école », résultats de l'enquête menée chez les jeunes du Hainaut.

JANVIER

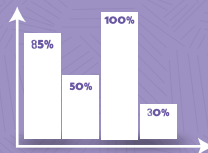
Le 30 à Tournai

Présentation du
diagnostic de territoire
sur l'alimentation durable
(AD-In)



AVRIL

Le 27 à Valenciennes
événement de clôture
du projet Gedidot



FÉVRIER

Le 20 à Havré

Assemblée des
Jeunes de la Province
de Hainaut



MARS

Le 10 à Mons (Initialis)

Événement
« Bien-être à l'école »

Le 26 à Havré

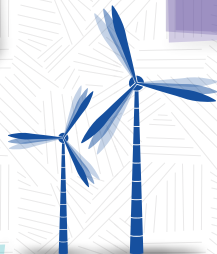
Sem'ISS : La question du
genre dans les Inégalités
Sociales de Santé



MAI

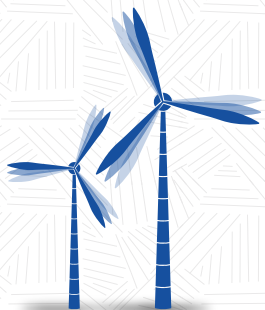
Le 15 sur le site d'Havré

Inauguration du 1^{er} site
« Générations sans
tabac » sur le Domaine
provincial du bois
d'Havré



2020

sur l'air du « Respirer »



— JUIN —

Le 4 à Havré
Sem'ISS : Inégalités
Sociales de Santé
et environnement



— SEPTEMBRE —

Du 16 au 22
Semaine de la mobilité

A Mons
Inauguration de
la nouvelle expo
itinérante



— OCTOBRE —

A Havré
Sem'ISS : Inégalités
Sociales de Santé et
fracture numérique



— DÉCEMBRE —

Les 10 & 11 à Havré
Événement « Respirer »



— NOVEMBRE —

Le 24 à Havré
Journée de la
plateforme
Précarité



OBSERVATOIRE DE LA SANTE DU HAINAUT

Rue de Saint- Antoine, 1
7021 Havré – Belgique

 +32 (0) 65/87.96.00

 observatoire.sante@hainaut.be

 <https://observatoiresante.hainaut.be/>



Mieux vivre pour tous