

Vers une politique locale sans tabac

Edito

L'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) vous présente le troisième numéro du feuillet d'information "Hainaut Tabac Info". Il a pour objectif de mettre à disposition des acteurs locaux des informations afin de construire une politique locale pour des environnements sans fumée de tabac. Le but est de sensibiliser aux mesures possibles de régulation et de réduction du tabagisme sur le territoire communal, au bénéfice de la santé de tous.

Ce feuillet d'information complète un projet plus vaste mené par l'OSH qui vise la **promotion d'environnements sans tabac pour les populations vulnérables en Hainaut** (initiative financée par l'Agence pour une Vie de Qualité/AVIQ) dans le cadre du Plan wallon de lutte contre le tabagisme.

Dans le premier numéro, un cadre d'interventions pour la promotion d'environnements sans tabac a été présenté avec notamment l'initiative "Génération sans tabac". Le deuxième numéro a été consacré à la problématique des mégots de cigarettes et à la possibilité pour une commune d'agir sur celle-ci. Dans ce troisième numéro, nous nous intéressons aux actions de gestion du tabac dans des milieux de vie. Ces trois numéros sont à retrouver sur le site internet de l'OSH¹.

Les milieux de vie

Les milieux de vie constituent des lieux que les personnes fréquentent quotidiennement ou ponctuellement : maison, école, structure sportive, hôpital, etc. Ils représentent des endroits privilégiés pour développer des projets en faveur de la santé. En effet, les personnes y investissent de leur temps. Les actions développées sont donc davantage susceptibles de les atteindre.

Les idées de projets peuvent toutefois manquer. A travers différents témoignages, vous pourrez vous inspirer de projets sur la thématique du tabac mis en place dans trois milieux de vie :

-  "Respire sans T" - Haute école provinciale de Hainaut Condorcet de Mons ;
-  Actions de gestion du tabac - Maison médiale "Les Genêts" de Couillet ;
-  Gestion du tabagisme en milieu hospitalier - CHwapi de Tournai.

1. <https://observatoiresante.hainaut.be/categorie-produit/respirer/>

"Respire sans T" - Haute école provinciale de Hainaut Condorcet de Mons



Un projet autour de la thématique du tabac a vu le jour en **juin 2018** au sein de la section paramédicale (infirmiers/sages-femmes) de la Haute école. Ce projet est à l'initiative de Mme Schumacher, directrice de l'établissement, et de Mme Turro, enseignante et tabacologue. Le désir de se mobiliser pour cette thématique fait suite au constat du nombre croissant d'étudiants fumeurs au cours de l'année. L'une des hypothèses avancées est le stress engendré par un planning horaire chargé.

Objectifs du projet

Eviter que les non fumeurs commencent à fumer, aider les fumeurs à arrêter et promouvoir des environnements sans tabac pour tous.

Qui ?

Un groupe de travail a été constitué afin de piloter le projet (enseignants, élèves, partenaires extérieurs (Fares¹, Sept², OSH), personnel administratif/cellule communication). Le groupe se réunit environ 4 fois par an. Le premier souhait était de donner une identité au projet par un logo assorti d'un nom évocateur : "Respire sans T". Le projet a pour public bénéficiaire final l'ensemble de l'institution.

Actions développées

-  Actions de communication : **questionnaire** soumis aux étudiants pour des idées de pauses alternatives, **concours** pour choisir le logo et transmission d'informations (articles, événements...) via la **création de valves** et internet.
-  Sensibilisation des étudiants lors des **événements** (test de la quantité de CO, conseils, stands...) : journée sportive à l'OSH et journée mondiale sans tabac.
-  Abord de la thématique lors des cours : présentation d'un "vrai-faux" afin de travailler les représentations tabagiques, intégration de **notions de tabacologie** afin d'outiller les futurs professionnels de la santé qui rencontreront des fumeurs, initiation à **l'entretien motivationnel** avec mises en situation et **création d'affiches** sur les différentes dépendances.

Freins et leviers

La mise en œuvre des actions nécessite parfois de longues démarches (autorisation, accord...) et des subsides. Certaines personnes peuvent aussi se montrer réfractaires face à ce type projet. De plus, le manque de temps et de visibilité des actions semblent limiter la participation aux événements. Néanmoins, des leviers existent : le soutien de la direction, l'implication des enseignants, étudiants et partenaires, la construction d'un projet positif et la communication.

Projets futurs

Les actions s'intégreront dorénavant dans les événements habituels organisés à l'école (barbecue d'entrée, "Job D"...) afin de mobiliser plus de monde. Des **pauses alternatives** seront proposées : ping-pong, jeux de société, boissons chaudes, etc. Dans l'idée d'étendre le projet, le **campus deviendra un lieu de "tabac responsable"** avec des zones fumeurs (en collaboration avec les institutions sur le site). La mise en place d'un **groupe d'aide à l'arrêt** et la rénovation d'un mur avec des tags en lien avec la thématique sont en cours de réflexion.

1. Fares : Fonds des affections respiratoires

2. Sept : Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme

Actions de gestion du tabac - Maison médicale "Les Genêts" de Couillet

La maison médicale "Les Genêts" existe depuis 20 ans et couvre sa zone ainsi que Loverval, Bouffioulx et une partie de Châtelet. Des actions sur le tabac ont déjà été développées au sein de la structure. Depuis **mars 2019**, un projet a été relancé.

Objectifs du projet

Sensibiliser, offrir un espace de dialogue pour extérioriser les difficultés d'arrêt, trouver de l'aide, discuter des bénéfices d'une vie sans tabac, etc.

Qui ?

Trois intervenants portent le projet : un médecin, un infirmier et une secrétaire (également en charge des actions liées à l'environnement dans la structure). Deux partenaires ont été sollicités afin de fournir des supports (jeux, brochures...) : Fares et Tabacstop. Le public bénéficiaire est constitué des adhérents à la maison médicale.

Actions développées

-  Evaluation du degré de motivation et de dépendance via des **questionnaires**.
-  Animation d'un groupe de discussion avec quelques patients à des stades différents dans le processus d'arrêt (environ une séance par mois de 2-3h). Première rencontre (mai 2019) : **débat** alimenté par le jeu "parcours sans T". Deuxième rencontre (oct. 2019) : tabagisme passif et pollution des mégots. Entre les deux rencontres (période estivale) : contact maintenu (téléphone).
-  Communication via le **journal de la maison médicale** où chaque professionnel peut écrire un article (sujets tabac : témoignages d'ex-fumeurs, bénéfices de l'arrêt, méthodes pour arrêter...). A l'accueil, des **brochures** sont mises à disposition et des **affiches** sont apposées (journée prévention).
-  Environnement : des **cendriers** ont été disposés en dehors de la maison médicale et les **fumeurs** sont **sensibilisés** lorsqu'ils jettent leur mégot par terre.

Freins et leviers

Une des difficultés mise en évidence est la création d'une continuité des séances (variation des participants). Néanmoins, des leviers existent : le soutien de la direction (mise à disposition de matériel, à l'écoute des intentions futures...), la communication et la variété des profils des porteurs du projet.



Projets futurs

Le souhait est d'augmenter la fréquence des **groupes de discussion**, offrir un résumé des rencontres et réaliser une **enquête de satisfaction**. La communication va se développer davantage via la **création d'un site internet**, la diffusion de "flash info" sur les écrans de l'accueil et la transmission d'informations sur le tabac par les infirmier(e)s qui se rendent au domicile. Un projet serait d'organiser une **action de ramassage des mégots** et de l'ouvrir à tous les citoyens du quartier.

Gestion du tabagisme en milieu hospitalier - CHwapi de Tournai



Le Centre Hospitalier de Wallonie picarde (CHwapi) se compose de trois sites hospitaliers et d'une polyclinique. La multiplicité des personnes fréquentant les lieux confronte l'institution à de nombreuses questions relatives à la gestion du tabac.

Objectifs du projet

Sensibiliser, diminuer le nombre de fumeurs (personnel et patients) et mieux gérer le tabac aux abords des infrastructures.

Qui ?

Les actions sont coordonnées par Mme Wilfart, infirmière et tabacologue, travaillant au sein du Centre d'Aide aux Fumeurs (CAF) du CHwapi.

Actions développées

 Sensibilisation via une **conférence** qui est organisée 4 fois par an à destination du personnel. De manière ponctuelle, des **séances d'information** sont planifiées pour les médecins en formation. Des brochures sont également produites pour les patients. Le tabac y est abordé par spécialité (ex : orthopédie dans le cadre d'une prothèse de hanche).

 Une aide au sevrage tabagique est proposée aux patients de l'ensemble des services.

 A l'occasion d'un événement comme la journée mondiale sans tabac, un **stand d'information/sensibilisation** est tenu à l'accueil de l'hôpital (test de la quantité de CO, brochures, discussion avec une tabacologue...). Le tabac est également abordé lors des **journées thématiques** (ex : maladie de Crohn).

Freins et leviers

Beaucoup de ressources (temps, argent et personnel) doivent être mobilisées pour le développement des actions. Il est également nécessaire de multiplier les efforts pour percevoir des résultats. Toutefois, les démarches visant à obtenir l'accréditation canadienne se sont révélées être un levier.

Projets futurs

A l'horizon de juillet 2020, les différents sites du CHwapi seront aménagés avec des **zones fumeurs à distance des entrées** (avec signalétique).

En conclusion

Les différents témoignages démontrent l'intérêt de débanaliser le tabac dans tous les endroits fréquentés par les personnes. Il ne s'agit pas de stigmatiser les fumeurs mais d'offrir un environnement exempt de fumée pour la santé de tous. Si vous souhaitez vous inspirer d'autres expériences de gestion du tabac dans des milieux de vie, nous vous convions à la **matinée d'échanges** intitulée "La gestion du tabac dans les milieux de vie... Quelles actions ?". Celle-ci aura lieu le **jeudi 12 décembre** prochain à l'Observatoire de la Santé du Hainaut situé à Havré. Lien d'inscription : <https://observatoiresante.hainaut.be/la-gestion-du-tabac-dans-les-milieus-de-vie-queelles-actions/>

Pour toute information complémentaire...

Nous sommes à votre disposition pour toute information complémentaire et suggestion à propos de ce feuillet d'information. L'Observatoire de la Santé du Hainaut encourage sa diffusion via le site internet de l'OSH : <https://observatoiresante.hainaut.be>