

Proportion en % de personnes (de 15 ans et plus) déclarant souffrir ou avoir souffert de diabète au cours des 12 derniers mois, selon le sexe, Belgique-Wallonie-Hainaut, 2013

	Hommes	Femmes
Belgique	5,4	5,2
Wallonie	6,7	4,8
Hainaut	7,6	5,1

Source : ISP-HIS

En Belgique, lors de l'Enquête nationale de Santé (ENS) par Interview de 2013, 6 % des personnes interrogées ont déclaré être diabétiques en Wallonie et en Hainaut. Quel que soit le niveau géographique, les différences entre hommes et femmes ne sont pas significatives. La fréquence du diabète augmente à partir de l'âge de 45 ans pour atteindre un peu plus de 10 % au-delà de 65 ans.

La proportion en % de diabétiques en Hainaut a presque

doublé entre l'enquête de 2008 et celle de 2013 et ce, essentiellement chez les femmes. Selon les derniers chiffres issus de l'échantillon permanent (suivi des dépenses de santé d'un échantillon de personnes) de l'Agence InterMutualiste, le nombre de patients diabétiques sous médication représentait 7 % des bénéficiaires hainuyers de l'assurance soins de santé en 2013, soit un peu plus de 90 000 habitants.

Consommation de psychotropes

Proportion en % de personnes (de 15 ans et plus) déclarant une consommation de médicaments psychotropes dans les 2 dernières semaines, selon le sexe, Belgique-Wallonie-Hainaut, 2013

	Hommes	Femmes
Belgique	12,3	19,9
Wallonie	14,1	22,8
Hainaut	14,8	28,3

Source : ISP-HIS

Selon l'ENS par Interview de 2013, les femmes sont presque deux fois plus nombreuses que les hommes à déclarer avoir consommé des médicaments psychotropes au cours des 2 dernières semaines, quel que soit le territoire considéré. En Hainaut, plus d'une femme sur 4 et un homme sur 7 ont déclaré une consommation de psychotropes au cours des 2 dernières semaines.

Des chiffres publiés par l'Institut national d'assurance maladie-invalidité (INAMI), il ressort globalement que le nombre d'antidépresseurs ou d'antipsychotiques prescrits a doublé depuis 1997 au niveau national.

Dr Christian Massot • Paul Berra
OSH



Le Tableau de bord de la santé 2016 - Santé en Hainaut n° 12 est disponible dans sa version complète sur demande à l'OSH.

Annnonce - Maison médicale "Gilles de Chin" - Colfontaine

La maison médicale "Gilles de Chin" à Colfontaine, en cours de projet, recherche **un médecin généraliste (ou assistant en fin de cursus)** pour rejoindre son équipe pluridisciplinaire. Pour tous renseignements vous pouvez contacter Pierre Lenain : 0479 37 76 73 ou Jérôme Backx : 0474 38 28 30. Merci de nous envoyer votre lettre de motivation et CV à l'adresse email suivante : lenain.pierre@hotmail.com

Hainaut Prévention

Sommaire

Edito	1
Démographie médicale	1
Visites et consultations	2
Dossier Médical Global	2
Obésité et diabète	3
Consommation de psychotropes	4
Annnonce	4

Comité de lecture

- Dr Jean-Paul Meurant
Médecin généraliste
- Dr Vincent Parmentier
Médecin généraliste
- Dr Michèle Vilain
Médecin généraliste

Edito

Ce numéro présente quelques données du nouveau Tableau de bord de la santé du Hainaut. Sa particularité est d'être le résultat d'une étroite collaboration entre les provinces wallonnes.

D'emblée, un constat s'impose : les médecins généralistes âgés de 55 ans et plus sont les plus nombreux. C'est surtout le cas en Hainaut alors que l'on ne compte qu'un médecin généraliste "actif" (au moins 500 contacts par an) pour 1 124 habitants (1 024 en Wallonie). Moins nombreux et plus âgés, ainsi se pose, pour les années à venir, la question des conditions d'accès à la santé de proximité si les généralistes ne sont plus ou sont moins présents sur l'ensemble des territoires du Hainaut.

Sachant que le médecin généraliste reste bien l'interlocuteur incontournable pour agir sur la prévention et la promotion de la santé auprès des patients, l'Observatoire de la santé du Hainaut joint sa voix à ceux qui s'inquiètent de cette situation.

Dans cette perspective, une maison médicale à Colfontaine est en cours de projet et l'équipe pluridisciplinaire recherche un MG ou un assistant en fin de cursus, voir annonce en page 4.

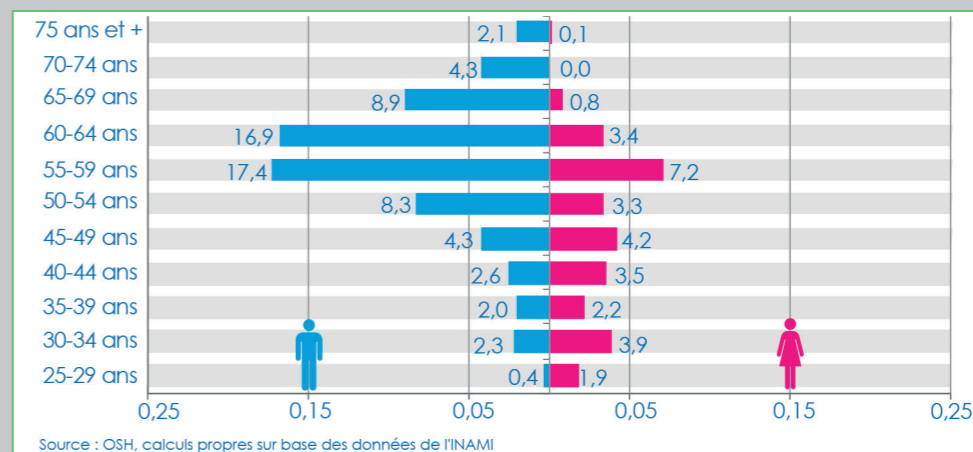
D'avance merci de diffuser cette information à vos réseaux et à toute personne intéressée.

Bonne lecture !

Marie-José Couteau • Observatoire de la Santé du Hainaut

Démographie médicale

Pyramide des âges des médecins généralistes en %, Hainaut, 2014



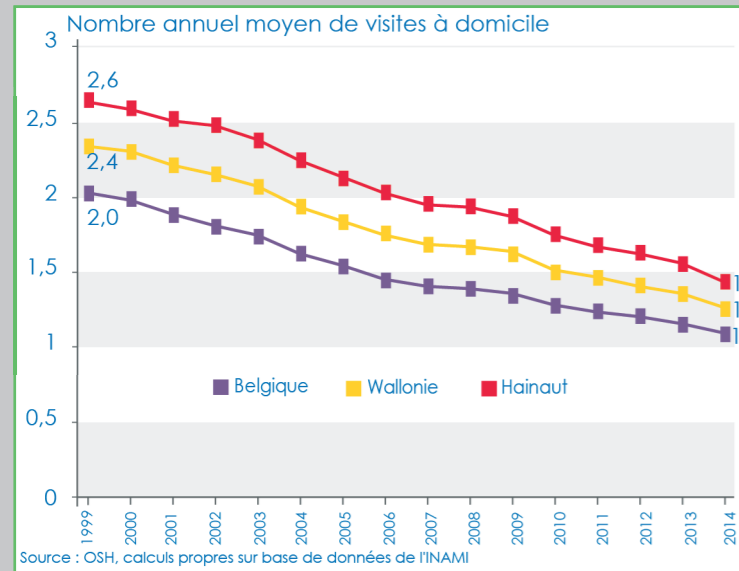
En Hainaut, les médecins âgés de 55 ans et plus constituent 61 % de l'ensemble des généralistes pour 56 % en Wallonie et 52 % en Belgique. Ces proportions, par rapport à la situation il y a 10 ans, ont doublé. Il faut s'attendre à une diminution importante de l'activité de nombreux médecins qui atteindront 65 ans dans les prochaines années.

Parmi l'ensemble des médecins généralistes sur la province, 13 % ont moins de 40 ans, soit moins qu'en Belgique (17 %) et en Wallonie (14 %).

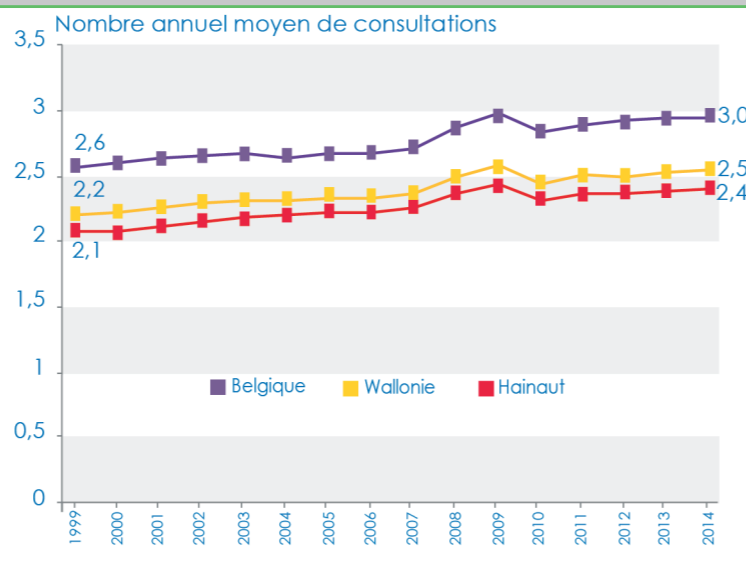
Ajoutons que l'on compte un médecin généraliste "actif" (au moins 500 contacts par an) pour 1 124 habitants (1 024 en Wallonie).

Visites et consultations

Evolution du nombre moyen de visites à domicile du médecin généraliste par habitant, Belgique-Wallonie-Hainaut, années 1999 à 2014



Evolution du nombre de consultations et avis du médecin généraliste (sans visite à domicile), par habitant, Belgique-Wallonie-Hainaut, années 1999 à 2014



Entre 1999 et 2014, le nombre moyen de visites à domicile du médecin généraliste a diminué de 45 %. Cependant, les visites à domicile demeurent plus fréquentes en Hainaut qu'en Wallonie ou en Belgique.

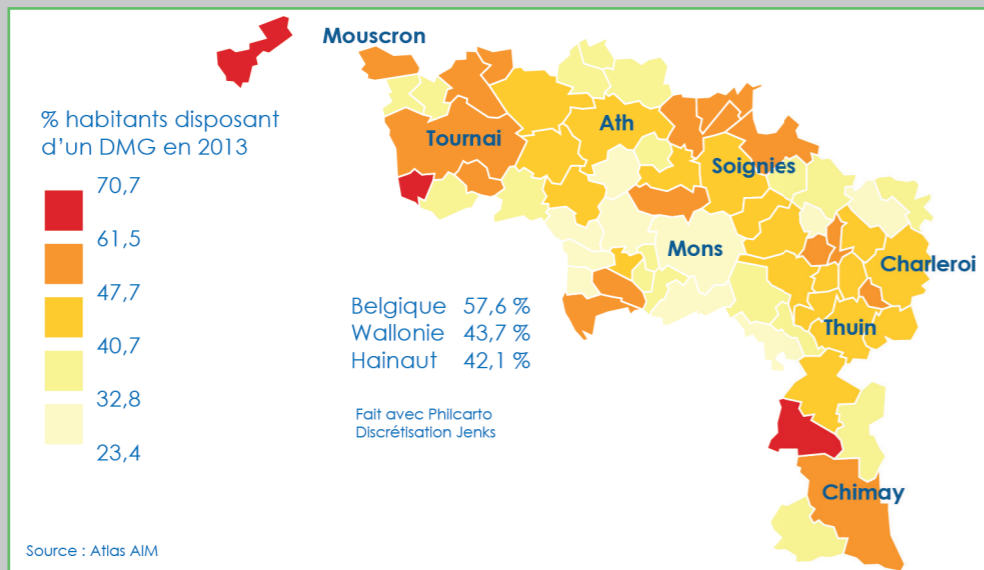
Le nombre de consultations au cabinet du médecin généraliste est passé de 2,1 contacts par personne et par an en 1999 à 2,4 en 2014 en Hainaut. Une augmentation similaire est constatée en Wallonie et en Belgique cependant, les consultations en Hainaut demeurent moins nombreuses qu'en Wallonie (-5 %) et surtout qu'en Belgique (-19 %).

L'augmentation des consultations du médecin généraliste ne compense que partiellement la diminution des visites à domicile. On assiste donc à une baisse du nombre de contacts entre la population et le médecin généraliste à l'inverse de la légère augmentation constatée pour les consultations des médecins spécialistes¹.

1. Observatoire de la Santé du Hainaut – Santé en Hainaut n° 12, Tableau de bord de la santé 2016, Mons, 2016

Dossier Médical Global (DMG)

Proportion de personnes disposant d'un DMG par commune, Hainaut, 2013

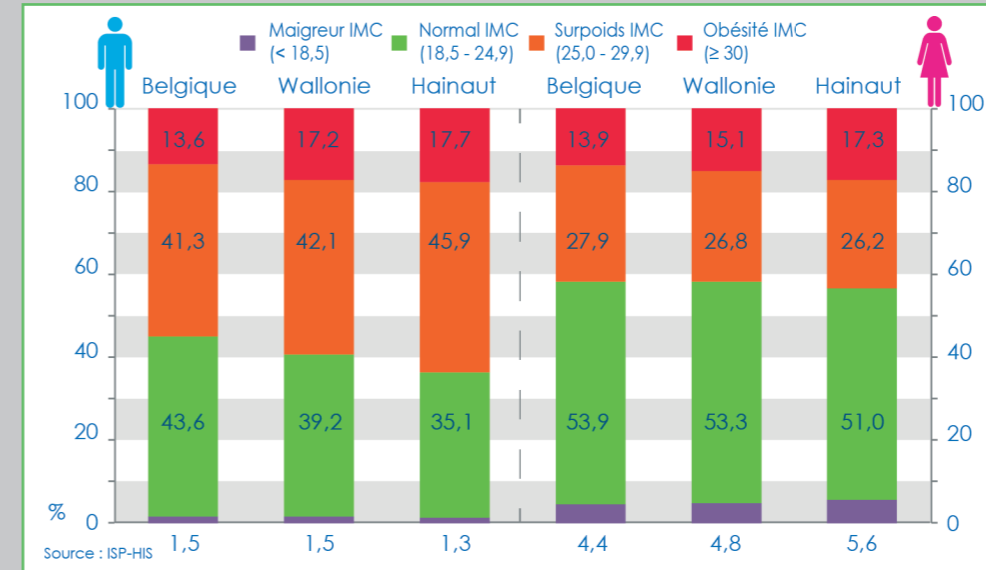


En Hainaut, c'est à Rumes (70 %), Sivry (62 %) et Comines (62 %) que l'on trouve les plus importantes proportions de patients disposant d'un DMG. A l'inverse, les proportions les plus faibles sont observées au sein des communes de Bernissart et Quévy (23 %). Globalement, l'arrondissement de Mons a des résultats peu élevés.

Les proportions de personnes disposant d'un DMG sont beaucoup plus faibles en Wallonie (+/- 40 %) qu'en Flandre (> 60 %). Par ailleurs, en Belgique, le taux atteignait près de 80 % chez les plus de 75 ans.

Obésité et diabète

Répartition en % de la population (de 18 ans et plus) selon l'IMC, d'après les déclarations des répondants, selon le sexe, Belgique-Wallonie-Hainaut, 2013

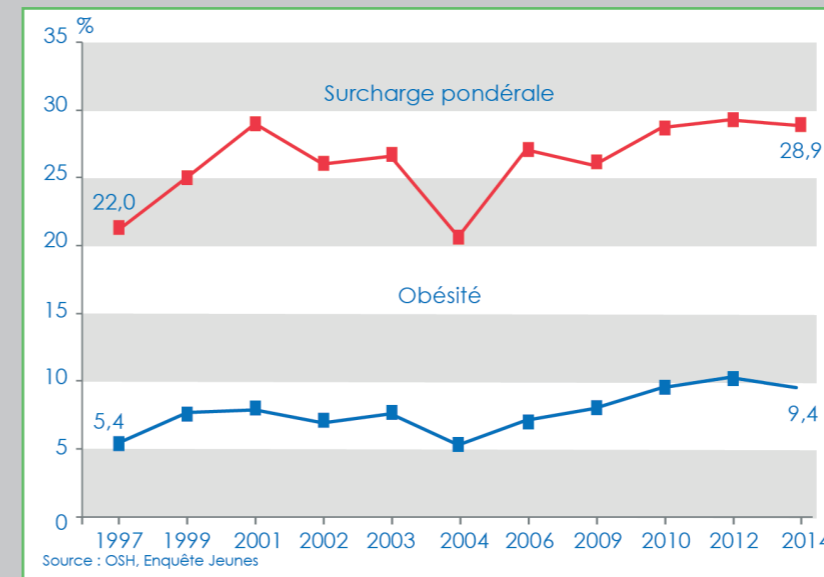


En Hainaut, l'obésité touche autant les hommes (18 %) que les femmes (17 %), une situation similaire à celle de la Wallonie. Quel que soit le niveau territorial, le surpoids demeure plus important dans la population masculine. La fréquence de l'obésité a augmenté chez les hommes en Belgique (14 % en 2013 contre 11 % en 1997) et en Wallonie (17 % en 2013 contre 15 % en 1997) mais pas en Hainaut où il était déjà élevé. La fréquence de l'obésité est fortement liée à la situation sociale. Elle est 2 fois plus

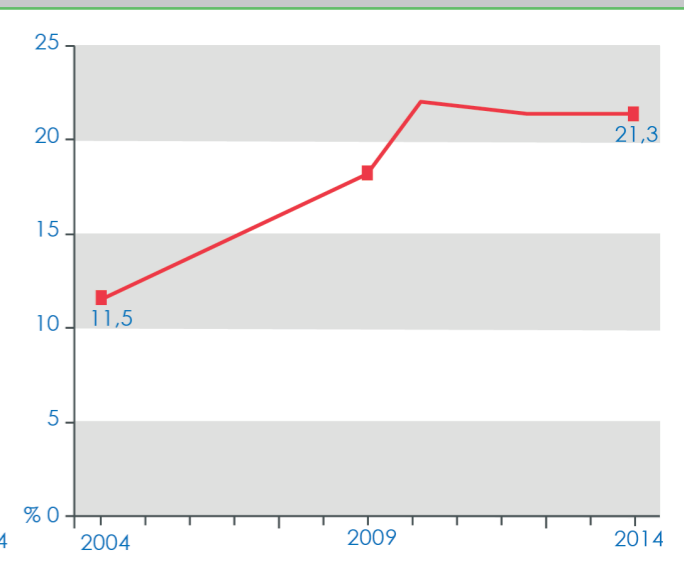
fréquente chez les personnes ayant au maximum un diplôme d'études primaires (25 %) que chez les personnes ayant terminé des études supérieures (12 %).

Avant 18 ans, plusieurs normes existent pour fixer les critères d'obésité et de surpoids qui évoluent en fonction de l'âge tant pour l'indice de masse corporelle (IMC) que pour le tour de taille. Ceci rend les comparaisons entre études difficiles. C'est particulièrement vrai pour le tour de taille où seule l'évolution peut être interprétée et non les valeurs absolues.

Evolution en % de l'obésité et de la surcharge pondérale (obésité + surpoids) chez les jeunes Hainuyers de 10 à 17 ans, Hainaut, années 1997 à 2014



Tour de taille supérieur à la norme (P90) chez les jeunes Hainuyers de 10 à 17 ans, Hainaut, années 2004 à 2014



De 1997 à 2010, la fréquence de l'obésité (selon l'IMC) passe de 5 à 10 % en Hainaut pour se stabiliser ensuite. A titre de comparaison, elle était de 5 % en province du Luxembourg en 2012. Il existe un lien marqué entre la situation socioéconomique de la famille et le risque d'obésité du jeune.

L'obésité abdominale est un meilleur prédicteur du risque de diabète que l'IMC. La figure de droite montre que de 2004 à 2014, la proportion de jeunes ayant un tour de taille supérieur à la norme a presque doublé. On assiste donc à une augmentation de l'obésité abdominale et par conséquent à un risque métabolique accru chez ces jeunes. Cette menace pour la santé publique doit nous encourager à davantage d'interventions préventives et de promotion de la santé.