



# 2013

## Tableau de bord de la santé, quels constats ?

L'Observatoire de la Santé du Hainaut a édité "Le Tableau de bord de la santé 2013". En 160 pages, il dresse un bilan de santé exhaustif pour le Hainaut.

Les enjeux majeurs de santé publique y sont décrits et quantifiés : maladies chroniques, vieillissement, épidémie de surpoids, fortes inégalités de santé en lien avec le statut socio-économique, services de santé... Vous trouverez quelques extraits significatifs de cette étude dans les pages qui suivent.

Décideurs, responsables d'associations, enseignants, syndicalistes, employeurs, citoyens engagés... peuvent contribuer, dans leur champ d'activités, à la promotion de la santé. Des leviers puissants d'actions sont entre leurs mains pour relever le défi d'une meilleure santé pour tous.

Malgré une amélioration significative en un quart de siècle, la mortalité dans le Hainaut reste nettement supérieure à la moyenne belge, soit un excès annuel de 1 400 décès chez les hommes et de près de 900 chez les femmes. La différence constatée pour la mortalité prématurée (avant 65 ans) est encore plus importante (+ 39 % par rapport à la moyenne belge). Face à un tel niveau d'écart, on peut parler d'atteinte au droit à la santé.

Les maladies non transmissibles (cardiovasculaires, cancers, respiratoires, traumatismes) sont à l'origine de 65 % de tous les décès hainuyers. On le sait, ces problèmes de santé sont étroitement liés à des facteurs sociétaux : sédentarité, alimentation déséquilibrée, tabagisme, avec leurs répercussions médicales directes (diabète, hypertension, excès de poids...). Les modes de vie sont eux-mêmes liés aux conditions de vie (revenus, éducation, emploi, qualité de l'environnement). La quasi superposition de la carte du niveau de mortalité par commune et de celle du revenu des ménages est très illustrative de la force des déterminants sociétaux sur l'état de santé d'une population.

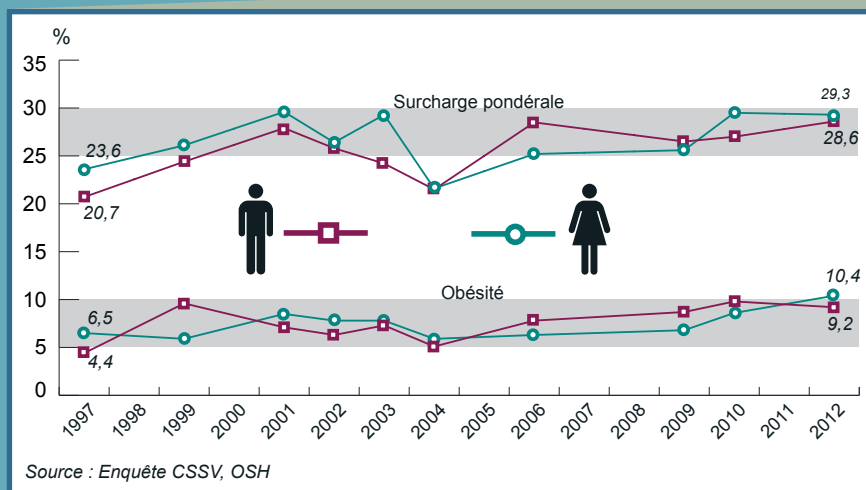
Toutefois, plusieurs indicateurs évoluent favorablement. C'est le signe que les engagements en faveur de la santé de nombreux acteurs hainuyers commencent à porter leurs fruits.

Le Tableau de bord 2013 est disponible sur demande à l'Observatoire de la Santé du Hainaut  
rue de Saint-Antoine 1 • 7021 Havré • Belgique  
Il est téléchargeable sur notre site Internet :

<http://observatoiresante.hainaut.be>

## • Obésité et surpoids : en augmentation chez les jeunes

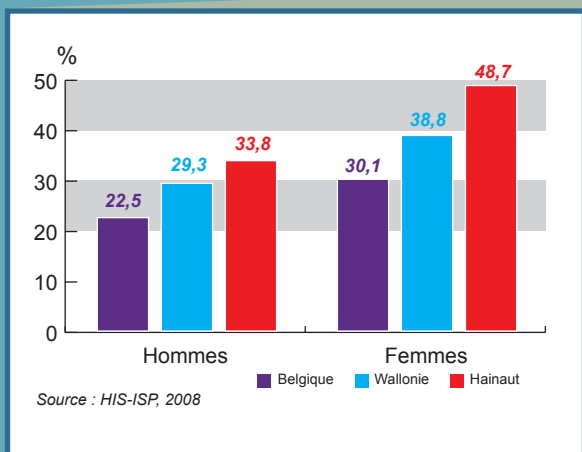
Obésité et surcharge pondérale (obésité + surpoids), jeunes de 10 à 17 ans, Hainaut



L'obésité touche un adulte hainuyer sur 6. La fréquence de l'obésité en Hainaut et en Wallonie est relativement stable tandis qu'elle augmente en Belgique pour se rapprocher progressivement du niveau wallon. Chez les jeunes de 10 à 17 ans, par contre, on assiste, en Hainaut, à un doublement de la fréquence de l'obésité qui passe de 5 à 10 % entre 1997 et 2012.

## • Activité physique et sédentarité : besoin de bouger davantage

Personnes (de 15 ans et plus) se déclarant sédentaires, 2008

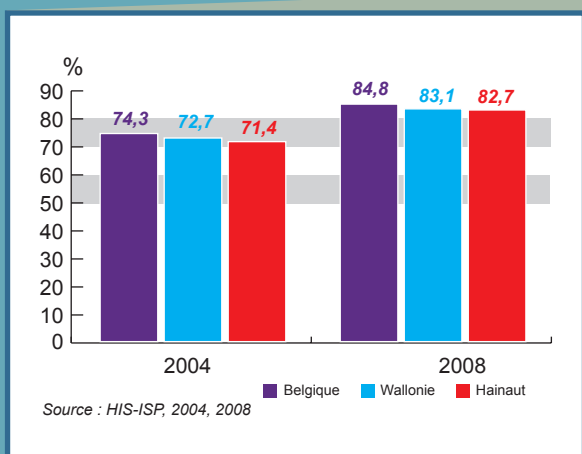


Dans le Hainaut, un tiers des hommes et presque la moitié des femmes se déclarent sédentaires. C'est 50 % de plus que la moyenne belge.

En 2012, chez les adolescents hainuyers, l'absence d'activité physique en dehors de l'école la semaine précédant l'enquête concernait 22 % des garçons et 36 % des filles.

## • Consommation de fruits et légumes : une évolution positive

Personnes (de 15 ans et plus) déclarant une consommation quotidienne de légumes

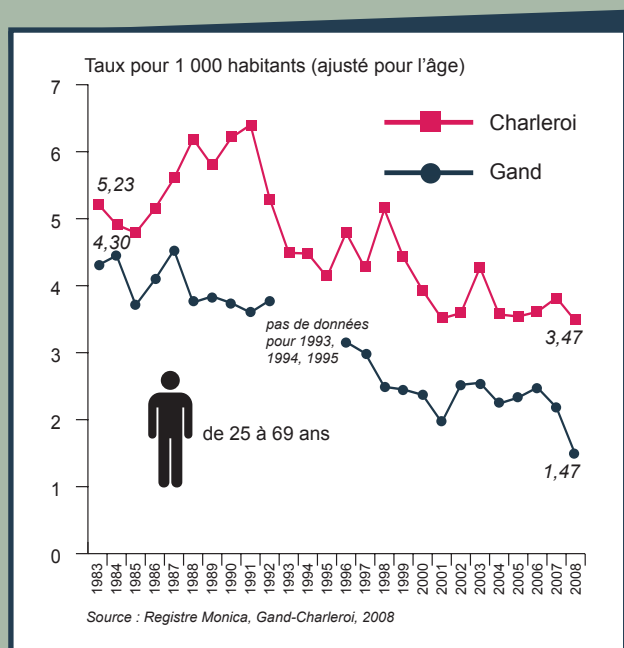


La consommation de fruits et légumes augmente. En 2008, 59 % des Hainuyers déclaraient manger un fruit par jour, soit un peu moins que la moyenne belge (64 %), mais nettement plus que lors des enquêtes précédentes (43 % en 2004). La consommation quotidienne de légumes est supérieure à 80 % contre 71 % en 2004.

Ces évolutions positives sont à mettre en lien avec le travail de sensibilisation du public.

## • Maladies cardiovasculaires : progrès et fortes inégalités

Taux d'attaque standardisés de l'infarctus du myocarde, Hommes, (25-69 ans)



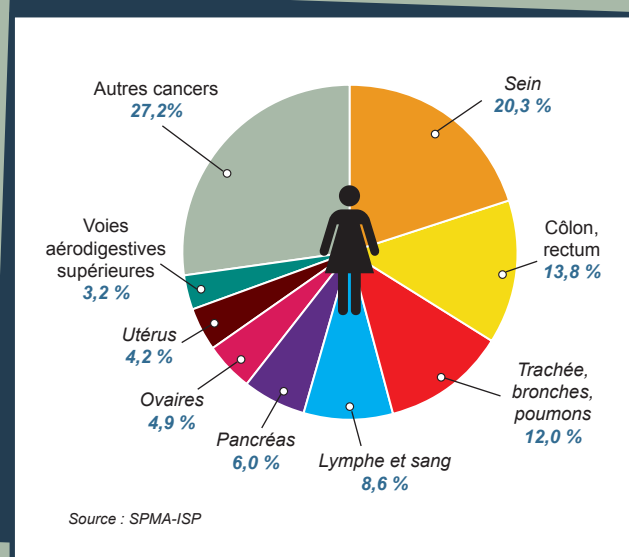
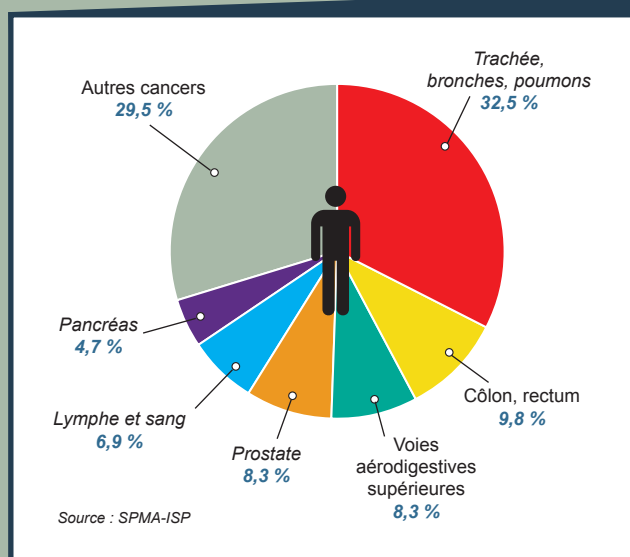
L'incidence et la mortalité liées aux maladies cardiovasculaires ont fortement diminué au cours des 25 dernières années comme le montrent les registres de Gand et de Charleroi.

On estime qu'environ 50 % de la diminution est à mettre au crédit de la prévention et de la promotion de la santé.

Malheureusement, l'écart entre le Hainaut et d'autres régions du pays (ici entre Charleroi et Gand) ne se réduit pas.

## • Cancers : cancer du poumon en baisse chez l'homme, en hausse chez la femme

Décès par cancer, Hainaut, 2005-2009



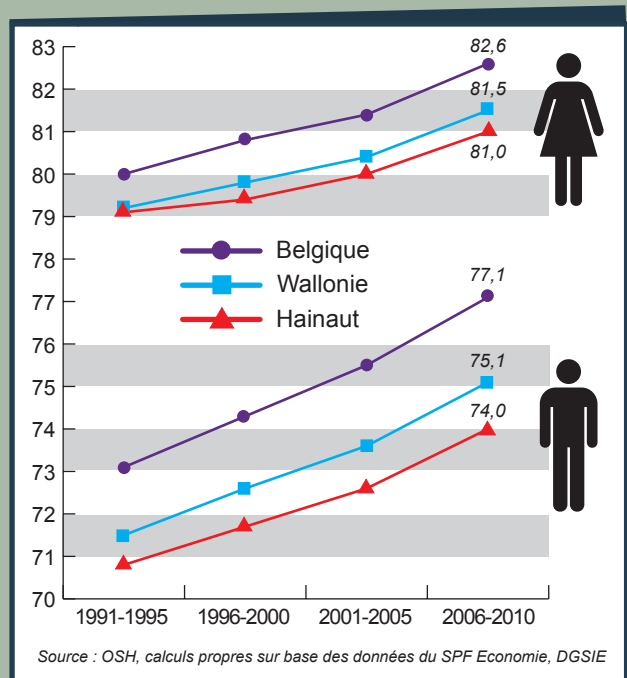
Avec 646 cas par an, le cancer du poumon demeure la première cause de décès par cancer chez l'homme en Hainaut même si la mortalité a chuté de 39 % entre 1987 et 2009, en lien avec la baisse du tabagisme. Chez la femme, par contre, sur la même période, on assiste à une augmentation de la mortalité de 158 % pour atteindre 182 décès par an.

Le cancer du sein est le premier cancer chez la femme tant en termes d'incidence que de mortalité (308 décès en Hainaut chaque année).

Le cancer colorectal se situe à la deuxième place en termes de mortalité par cancer. On dénombre 195 décès par an chez l'homme et 209 chez la femme.

## • Espérance de vie et mortalité : des inégalités persistantes

### Espérance de vie à la naissance



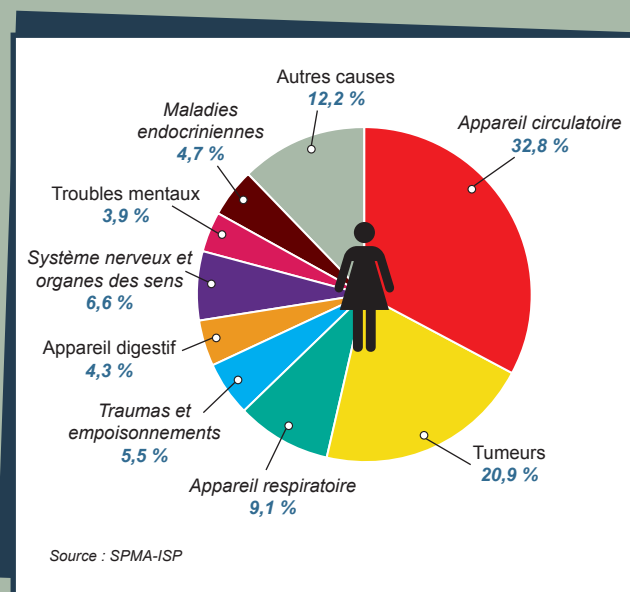
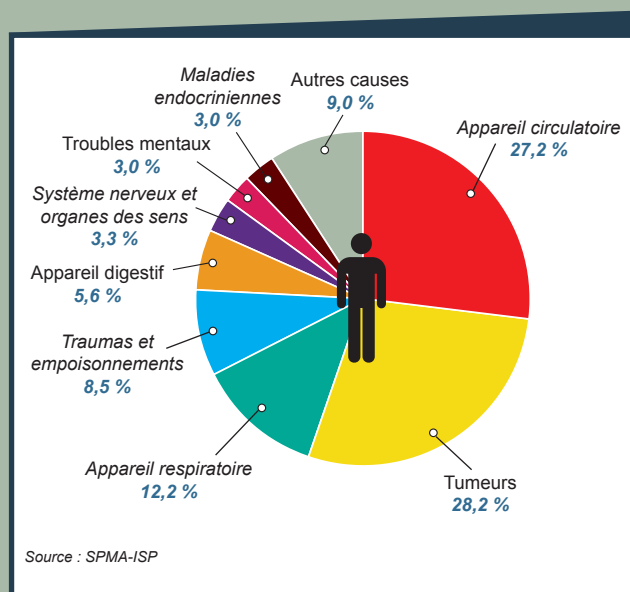
En 15 ans, l'espérance de vie en Hainaut a augmenté de respectivement 3 ans pour les hommes et 2 ans pour les femmes. Elle reste cependant significativement inférieure aux moyennes nationales.

En 2011, on enregistre 7 525 décès féminins et 7 146 décès masculins en Hainaut. Le taux de mortalité est nettement supérieur à la moyenne belge et cela se traduit par 2 300 décès excédentaires chaque année.

Une grande partie de ces décès pourraient être évités par des actions de promotion de la santé.

## • Causes de mortalité : surtout les maladies cardiovasculaires et les cancers

### Proportion des décès, selon la cause, Hommes, Femmes, Hainaut, 2009



Les maladies cardiovasculaires (30 % des décès) et les tumeurs (24 % des décès) constituent les deux premières causes de mortalité en 2009, tous sexes confondus. Elles sont suivies des maladies respiratoires (11 %).

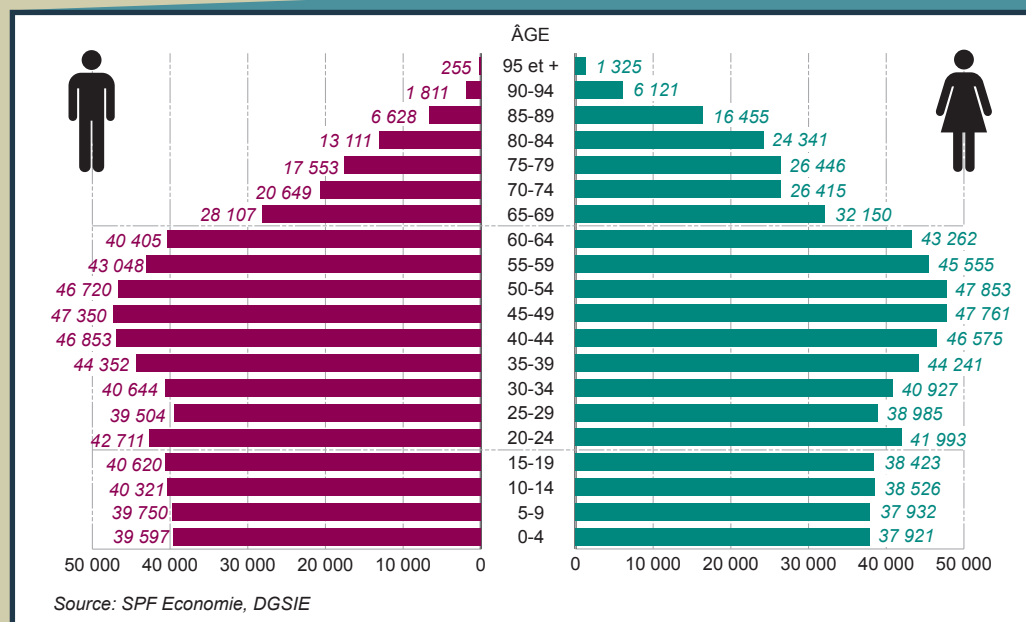
Entre 1987 et 2009, les décès par maladies de l'appareil circulaire ont diminué de 47 % chez l'homme et de 44 % chez la femme. On estime que cette réduction est attribuable pour moitié à la promotion de la santé et à la prévention.

Durant la même période, la mortalité due aux tumeurs a reculé de 23 % chez l'homme et de 5 % chez la femme. La mortalité par maladies respiratoires a, par contre, presque doublé en 20 ans chez la femme. Elle est probablement en lien avec l'augmentation du tabagisme féminin depuis les années soixante. A l'inverse, l'évolution chez l'homme se caractérise par une diminution de 18 % pendant la même période. Néanmoins, les décès masculins pour cette cause restent toujours nettement supérieurs aux décès féminins.

De 1987 à 2009, la mortalité infantile (0 à 1 an) a été presque divisée par 3. Elle a atteint 3,6 décès pour 1 000 naissances vivantes en Hainaut en 2009, une valeur proche de celle observée en Wallonie et en Belgique.

## • Population : l'effet baby-boom

Structure de la population (en chiffres absolus), selon le sexe et la tranche d'âge, 2012



Après une stagnation dans les années nonante (1,29 million d'habitants), la population du Hainaut s'accroît depuis 2005 et compte 1,33 million de personnes en 2012.

La pyramide des âges montre un élargissement entre 45 et 64 ans correspondant au baby-boom. Ces classes d'âges glissent aujourd'hui vers le moment de la retraite.

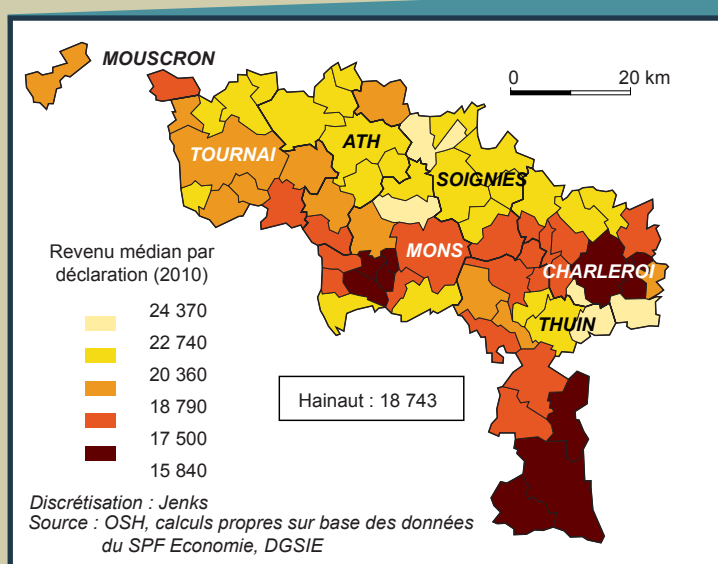
Actuellement, le vieillissement de la population est moins marqué en Hainaut et en Wallonie qu'en Belgique.

En Hainaut, le rapport entre les moins de 20 ans et les 65 ans et plus était de

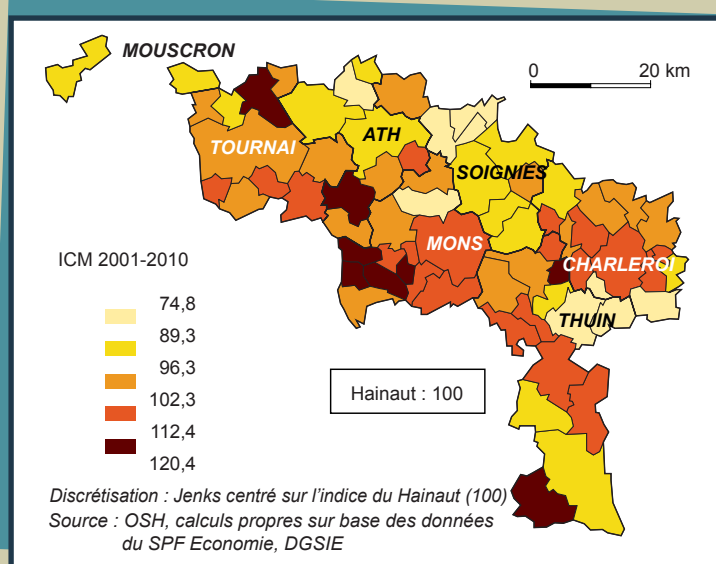
0,72 (72 seniors pour 100 jeunes) en 2012. Il devrait atteindre 1 (autant de seniors de 65 ans et plus que de jeunes de moins de 20 ans) dans les années 2030 et continuer à augmenter pour arriver à 1,07 en 2060. Les différences entre la Wallonie et la Belgique devraient progressivement disparaître.

## • Situation socio-économique : la pauvreté tue

Revenus médians par déclaration, Hainaut, par commune, 2010



Indice comparatif de mortalité totale(ICM), Hainaut, Hommes, par commune, 2001-2010

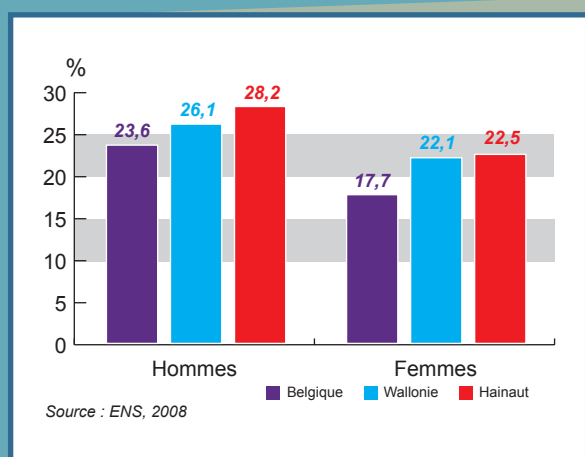


Les indicateurs socio-économiques (revenus, chômage, familles monoparentales, niveau de diplôme) sont sensiblement moins bons dans le Hainaut qu'au niveau wallon et surtout belge. Ceci induit des répercussions négatives sur la santé des habitants.

Les 2 cartes ci-dessus montrent la relation inverse entre le revenu médian par déclaration et la mortalité masculine. Les communes plus riches de l'ouest et du nord de la province connaissent en général une mortalité plus faible que les communes au revenu médian moindre de l'ancien axe industriel allant du Borinage à Charleroi.

## • Tabac : chez les hommes, moins de fumeurs

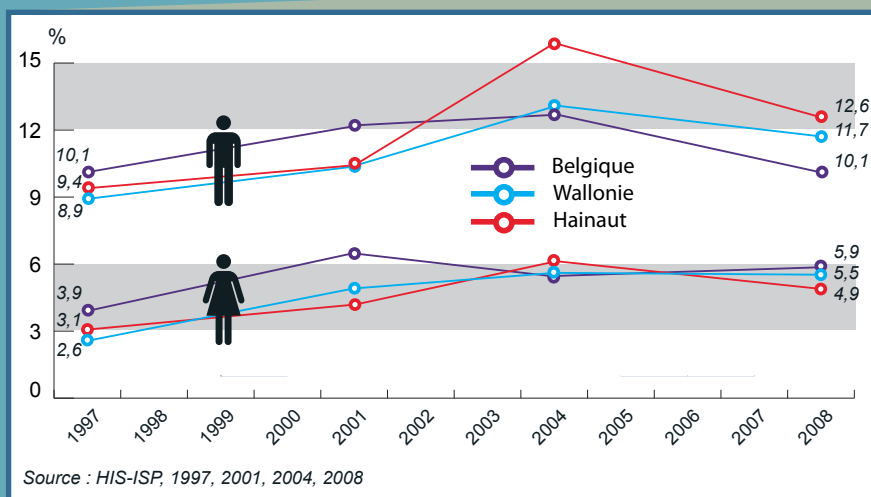
Personnes (de 15 ans et plus) déclarant être fumeurs quotidiens, 2008



Le Hainaut connaît un niveau de tabagisme similaire à la Wallonie où on constate une diminution des fumeurs masculins (35 % en 1997 contre 26 % en 2008), évolution qu'on ne retrouve pas chez la femme.

## • Alcool : la surconsommation reste un problème

Surconsommation d'alcool (15 verres et plus par semaine chez les femmes, 22 verres et plus chez les hommes), 15 ans et plus



Selon les déclarations des Hainuyers interrogés lors de l'Enquête Nationale de Santé 2008, la surconsommation (au-delà de 15 verres/semaine pour les femmes et 22 pour les hommes) toucherait 13 % des hommes et 5 % des femmes.

Ce comportement a augmenté de fréquence entre 1997 et 2008.

La consommation quotidienne d'alcool, quant à elle, concernerait 19 % des hommes et 11 % des femmes.




Le Tableau de bord 2013 est disponible sur demande à l'OSH et peut être téléchargé sur notre site Internet :

<http://observatoiresante.hainaut.be>

### Observatoire de la Santé du Hainaut

Institut provincial de promotion de la santé  
 Domaine provincial du Bois d'Havré  
 rue de Saint-Antoine 1 - 7021 Havré - Belgique  
 Tél. : +32 (0)65 87 96 00 • Fax : +32 (0)65 87 96 79  
 Courriel : [observatoire.sante@hainaut.be](mailto:observatoire.sante@hainaut.be)

 [www.facebook.com/hainaut.sante](http://www.facebook.com/hainaut.sante)

Rédacteurs : Paul Berra, Christian Massot et Luc Berghmans

Editeur responsable : OSH • Luc Berghmans • rue de Saint-Antoine 1 • 7021 Havré • Belgique

Edition : Décembre 2013 • 6 000 exemplaires