

Module de formation « Respirer »

Sensibiliser et outiller les professionnels/communes
pour mener un projet en faveur d'environnements sans tabac

PUBLIC



Toute personne qui souhaite mettre en place un projet communal en faveur d'environnements sans tabac ou implémenter des actions de gestion du tabagisme (élus, personnel communal, travailleurs sociaux, maison médicale...).

DUREE



3 demi-journées
ou 2 journées
(modulable/
co-construction)

OBJECTIFS



- Sensibiliser à la démarche de projets de gestion du tabagisme et à l'importance d'une approche sur le long terme
- Aborder la prévention dans une approche globale de promotion de la santé pour le bien-être de tous
- Inciter à mettre en place une réflexion et des actions en faveur d'environnements sans tabac (présentation de supports/outils)
- Mobiliser des communes/professionnels et leur offrir un temps d'échanges afin de les soutenir dans leur réflexion
- Favoriser le partage d'expériences autour des réalités locales des participants et des exemples concrets issus du travail d'accompagnement mené par l'OSH.

METHODES



Alternance de temps réflexifs afin de renforcer l'appropriation (travail en sous-groupes, idées sur post-it...) et de temps informatifs (apports plus conceptuels, exemples concrets...).

SUPPORTS



Farde de formation avec de nombreux supports utiles : guide d'accompagnement présentant la démarche, grille d'auto-évaluation, newsletters avec des retours de projets de terrain, etc.

SEANCE 1 : approche de promotion de la santé

- Présentation de l'approche de promotion de la santé et illustration avec des exemples en lien avec la thématique (explorer les représentations, présenter les déterminants de la santé, identifier les cinq stratégies d'actions...)
- Réflexion sur la mise en œuvre de l'approche de promotion de la santé à partir des réalités locales des participants
- Echanges, synthèse et retour sur la 1^{ère} demi-journée.

SEANCE 2 : spécificités liées à la thématique

- Présentation des différentes initiatives et spécificités liées à la thématique : lois, projet de promotion d'environnements sans tabac mené à l'OSH, initiative « Générations sans tabac », campagne « Ensemble vers un nouveau souffle », dénormalisation du tabagisme, chiffres de différentes enquêtes etc.
- Identification de la démarche de projet en invitant les participants à distinguer les grandes étapes
- Echanges, synthèse et retour sur la 2^{ème} demi-journée.

SEANCE 3 : démarche et étapes de mise en place du projet

- Présentation de la démarche et des étapes de mise en place d'un projet visant à favoriser le mieux-vivre ensemble en lien avec la thématique (groupe de travail, diagnostic, mise en place des actions...). Exemples concrets donnés tout au long de la présentation pour illustrer le contenu
- Appropriation de la démarche par les participants
- Echanges, synthèse et évaluation de la formation.

Suivant le contexte de la formation, des éléments peuvent être ajoutés au contenu :

- Présentation d'un projet concret par une commune
- Visite d'un site sans tabac
- Présentation de supports par des partenaires
- ...

Pour toute demande, contactez l'Observatoire de la Santé du Hainaut
par téléphone : 065 87 96 00 ou par mail : observatoire.sante@hainaut.be