



BILAN

2024



Province de
Hainaut

Observatoire
de la
Santé



Plus que jamais au service de la santé des Hainuyers : c'est ce que nous pourrions retenir de notre année 2024.

Notre objectif demeure la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé dans le Hainaut, tout en favorisant le mieux vivre au quotidien pour toutes et tous. La promotion de la santé joue un rôle fondamental dans cette démarche, avec nos thématiques prioritaires : Manger, Bouger, Respirer. Nous participons activement à la stratégie wallonne, en tant qu'opérateur agréé en promotion de la santé.

Sur le terrain, nous avons continué à soutenir les communes, en leur offrant un accompagnement méthodologique pour intégrer la santé dans toutes leurs politiques grâce à notre formation « La santé à l'agenda de ma commune ».

Nous avons poursuivi notre soutien aux professionnels de terrain à travers des formations, ainsi que par le biais des plateformes Santé-Précarité et des Conseils Consultatifs Communaux des Aînés, du réseau Promotion de la Santé à l'École, et des Centres de Santé Scolaires Vigies.

En collaboration avec ces derniers, nous avons lancé une nouvelle enquête sur le bien-être des jeunes en Hainaut. Les résultats de la précédente enquête sur la thématique Respirer sont actuellement en cours d'analyse et seront publiés fin 2025.

En ce qui concerne les données, le nouveau portail cartographique Hainaut Stat, créé avec Hainaut Développement, a été mis en ligne.

Par ailleurs, nous avons mené diverses actions de sensibilisation et des animations sur le terrain avec notre Game Truck, ainsi que des animations sportives sur notre site pour les écoles maternelles et primaires, et des stages pour les jeunes. Notre internat rassemble des élèves du secondaire provincial de sections sportives tout au long de l'année scolaire.

En ce qui concerne les seniors, en plus de l'accompagnement des CCCA, nous avons participé aux formations « Seniors connectés : santé préservée », en partenariat avec Hainaut Seniors. Nous avons également réalisé une enquête sur les boîtes « Seniors focus ».

Cette année était placée sous le thème du « Manger ». Ce fut l'occasion de mettre en lumière l'importance de la transition alimentaire, notamment par notre implication dans le Collège Wallon de l'Alimentation Durable, ainsi que de soutenir des projets de territoire à travers le Conseil de politique alimentaire du Cœur du Hainaut. Notre Mess, labellisé « Cantine durable » par la Cellule Manger Demain, a continué de servir des repas à de nombreux visiteurs de notre site.

Nous avons également répondu à un appel à projets européen (Interreg) portant sur la thématique santé et environnement, un enjeu crucial face aux défis climatiques actuels. L'impact de ces changements impose une approche « one health – une seule santé », où l'environnement, la santé humaine et la santé animale sont intrinsèquement liés. En 2025, nous mènerons un travail de sensibilisation et une réflexion approfondie sur cette problématique, à travers notamment une newsletter et un colloque en avril.

L'année 2025 est résolument tournée vers l'avenir !

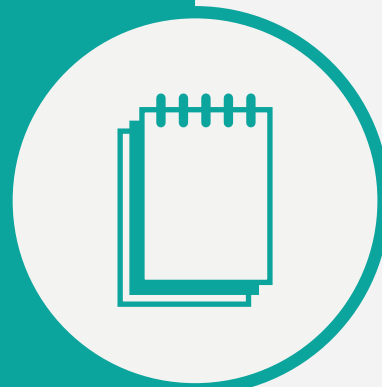


L'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) est l'institution de promotion de la santé de la Province de Hainaut. Ses activités s'inscrivent dans le champ de la santé publique. Par la promotion de la santé, l'institution a pour mission de contribuer à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en Hainaut et de favoriser le mieux vivre au quotidien pour tous.

Cette démarche est efficace quand elle associe les indispensables actions d'information du public avec un travail dans la durée sur les conditions et milieux de vie. C'est dire si la promotion de la santé est l'affaire de toutes et de tous : les actions et les programmes sont menés en proximité avec les citoyens, les associations, les pouvoirs locaux, les professionnels de la santé et de l'éducation, les travailleurs sociaux, les médias, etc. La Province de Hainaut, à travers son Observatoire, met à leur disposition des données socio-sanitaires, des données scientifiques, un appui méthodologique, des formations ainsi que des outils d'intervention et de communication.

Depuis 2023, suite à la rationalisation des services provinciaux souhaitée par les autorités provinciales, l'OSH a repris la direction d'une partie des activités d'Hainaut Sports menées sur le site d'Havré, celles de la Maison provinciale des sports et de la Régie Mess et Hébergement du Bois d'Havré. La première accueille dans ses infrastructures des groupes scolaires et sportifs, et organise également des stages multisports pendant les congés scolaires. Le Mess propose des repas respectueux de l'alimentation durable pour différents groupes scolaires, les agents provinciaux et un public externe. Le centre d'hébergement accueille en internat des groupes scolaires issus de l'enseignement provincial secondaire, et propose ses infrastructures en dehors des périodes scolaires pour des groupes sportifs en recherche de logement collectif.

L'Observatoire de la Santé du Hainaut est intégré au pôle transversal « Hainaut Développement Territorial », chargé de l'éco-développement du Hainaut.



MISSIONS

Par la promotion de la santé, contribuer à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en Hainaut en favorisant le mieux vivre au quotidien pour tou(te)s :

- les populations sur leurs territoires ;
- les populations dans leurs milieux de vie.

VALEURS

L'intérêt général : promouvoir la santé et le bien-être en assurant une place pour chacun(e) sans discrimination et selon ses besoins.

La citoyenneté : reconnaître tou(te)s les citoyen(ne)s comme acteur(rice)s de leur santé, capables d'agir sur celle-ci.

L'excellence : veiller à la qualité en s'assurant de la cohérence avec les besoins de santé de la population, les recommandations scientifiques et les meilleures pratiques.

La gouvernance : gérer en transparence et rendre compte avec rigueur pour mener les actions de santé de manière optimale.

MÉTIERS

Observer pour comprendre.

Eduquer pour choisir.

Documenter pour inspirer.

Plaider pour convaincre.

Réseauter pour engager.

Former pour outiller.

Accompagner pour entreprendre.

PUBLICS

Les populations en situation de vulnérabilité.

Les enfants et les jeunes : bien naître et bien grandir.

Les aînés : bien vieillir.

THÉMATIQUES

Manger : promotion d'une alimentation équilibrée, durable et accessible à tou(te)s.

Bouger : promotion d'une activité physique modérée et régulière, et d'un mode de vie plus actif et moins sédentaire.

Respirer : promotion d'un air sain et de qualité.

Mieux vivre : promotion du bien-être pour la santé de tou(te)s.

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

LES RESSOURCES EN APPUI DES INTERVENTIONS

... pour tenir à jour, récolter et diffuser des données socio-sanitaires utiles pour mener des politiques, des programmes et des actions de réduction des inégalités sociales de santé.
... pour identifier, construire et transmettre des données scientifiques et les meilleures pratiques de promotion de la santé utiles pour renforcer les compétences des citoyens, des élus et des professionnels.

LA MAISON DES SPORTS

... pour permettre aux citoyens, aux écoles, aux associations de bénéficier d'infrastructures sportives et d'un accompagnement pour pratiquer de l'activité physique dans un cadre accueillant.

... pour apprendre le mieux vivre ensemble grâce à l'internat et l'accueil de groupes désireux de partager des expériences sportives en collectivité.

... pour proposer des repas aux visiteurs, aux écoles et aux agents du site, et leur permettre de bénéficier d'une alimentation de proximité, durable et inclusive.

LES PROJETS DANS LES MILIEUX DE VIE ET SUR LES TERRITOIRES

... pour mobiliser et accompagner, dans les milieux de vie et sur les territoires, les citoyens, les élus et les professionnels dans des projets de promotion de la santé et de réduction des inégalités sociales de santé.

... pour construire les démarches et les outils de cet accompagnement.

LES SUPPORTS À L'INSTITUTION

... pour accompagner l'ensemble de l'équipe en termes de ressources humaines, de logistique, de finances, d'informatique et de communication.

L'AMÉLIORATION CONTINUE

... pour coordonner la démarche qualité au sein de l'institution et assurer le suivi du plan stratégique et opérationnel de l'OSH.

... pour assurer une veille stratégique, scientifique, documentaire, parlementaire et journalistique.

AU SERVICE



des citoyens



des professionnels



des communes

SOUCIEUSE DE L'AMÉLIORATION DE SES COMPÉTENCES



19,9 %

au « savoir »



66,9 %

au « savoir-faire »
spécifique aux
métiers des agents



7,2 %

au « savoir-être »



6 %

au management
pour des agents en
charge d'équipes

125,5

jours de
formations

SOUCIEUSE DE L'ESPRIT D'ÉQUIPE

FUN HAINAUT TROPHY

Fin juin, l'OSH a organisé une journée de Team building interne destinée à tous les agents provinciaux : le Fun Hainaut Trophy. Concours par équipes, activités sportives libres, dé-

couverte culturelle du site,... plus de 1 000 agents provinciaux ont profité de cette journée. Un événement qui permet de rencontrer les collègues des autres institutions et de favoriser un esprit d'équipe provincial.



SOUCIEUSE DE L'ENVIRONNEMENT

ECOTEAM

L'Ecoteam est composée d'agents issus des différents services. L'objectif est d'encourager le personnel à adopter des comportements favorables au développement durable sur le lieu de travail. L'Ecoteam permet de se questionner sur l'impact environnemental de l'OSH, d'identifier des problèmes et de proposer des pistes d'actions.

En 2024, cela s'est notamment concrétisé par :

- Participation de 28 agents au « Grand Nettoyage » de Be WaPP en mars ;
- Sensibilisation à la mobilité douce lors de la semaine de la mobilité ;
- Action de sensibilisation : 3 fiches conseil pour des gestes durables au quotidien, informations sur des activités liées au développement durable (biodiversité, économies d'énergie,...) ;
- Gestion de bacs potagers.



Légende

Nombre de projets

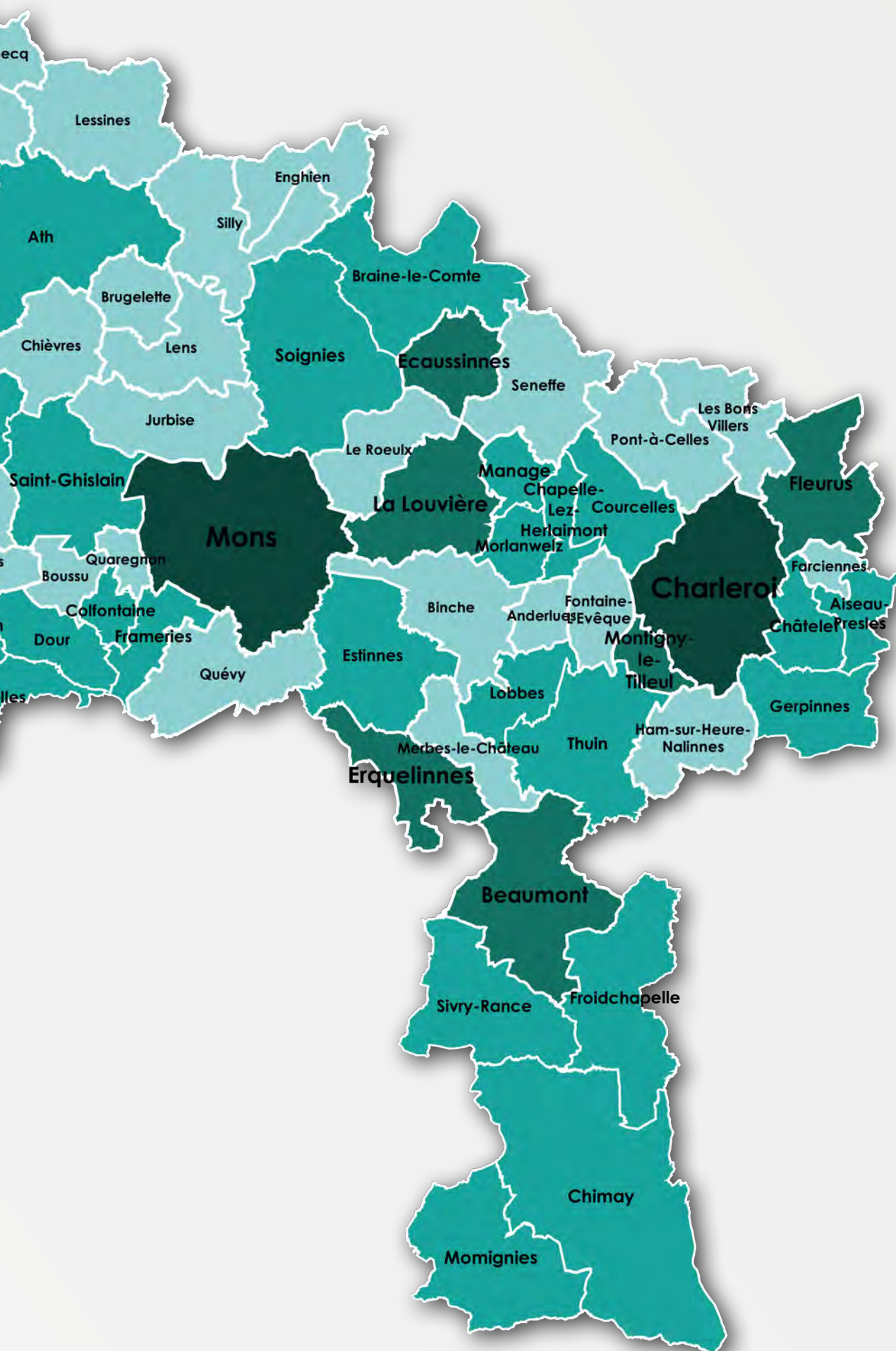


90 projets réalisés
pour les communes

DONT

40 pour les Plans de
Cohésion sociale

9 pour les CPAS





MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX DÉCIDER ET AGIR...

Contexte

- L'espérance de vie en Hainaut est inférieure à celle de la Wallonie et de la Belgique avec des écarts grandissants. A l'inverse, la différence entre l'espérance de vie des femmes et celle des hommes diminue.
- Principales causes de mortalité prématurée : cancers, maladies cardiovasculaires et respiratoires.
- Maladies chroniques : une personne sur 2 touchée après 65 ans. Augmentation du nombre de diabétiques.
- Augmentation de l'obésité, en particulier chez les jeunes.
- Consommation insuffisante de fruits et légumes.
- Sédentarité plus importante chez les femmes que chez les hommes.
- Diminution progressive du tabagisme quotidien, mais plus lente en Hainaut et au sein des populations en situation de pauvreté.
- Consommation quotidienne d'alcool chez les hommes plus importante en Hainaut.

INDICATEUR SOCIO-ÉCONOMIQUE *	HAINAUT	WALLONIE
Revenu médian (2022)	25.205 €	26.496 €
Personnes isolées (2024)	37,6 %	37,4 %
Familles monoparentales (2024)	13,2 %	12,2 %
Mineurs vivant dans un ménage sans revenu du travail ou du chômage (2020)	10,7 %	8,7 %
Diplômés de l'enseignement supérieur chez les 25 ans et plus (Census 2021)	22,1 %	26,4 %
Taux d'emploi des 15 - 64 ans (2022)	58,7 %	61,5 %

*en fonction des dernières données disponibles.

Les indicateurs socio-économiques du Hainaut sont défavorables : les inégalités sociales ont des effets qui se marquent très tôt et continuent d'hypothéquer la santé des populations défavorisées tout au long de leur vie.

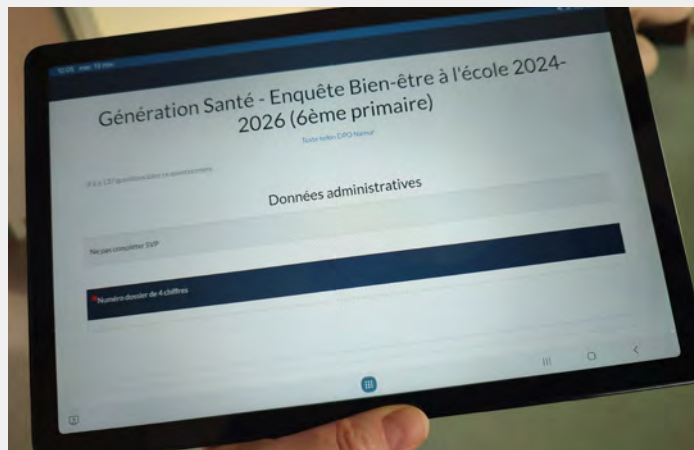
Les enjeux du vieillissement et de la précarisation de la population vont accentuer ces difficultés. Il est démontré que des actions fortes, intégrées, continues sur les déterminants de la santé peuvent modifier ces données.

Données de santé

CHIFFRES DU HAINAUT

- Mise en ligne de Hainaut Stat, l'Observatoire socio-économique et sanitaire du Hainaut, en collaboration avec Hainaut Développement. Ce portail combine à la fois des données statistiques et géographiques provenant de différents fournisseurs officiels, présentées à différents niveaux géographiques. Il a été lancé le 5 avril lors d'un événement à destination des décideurs : « Des enjeux, des données pour piloter votre territoire ». En novembre, un webinaire « Hainaut Stat, mode d'emploi. Comment identifier les tendances clés de vos territoires » a été diffusé pour présenter plus en détail les différentes fonctionnalités du site.
- Poursuite de la rédaction de profils locaux de santé, notamment en collaboration avec les observatoires des Provinces de Liège et de Namur. Des profils locaux de santé approfondis sur des thématiques et territoires spécifiques ont également été rédigés et présentés (CLPS Hainaut occidental, Frasnes-lez-Anvaing, Ecaussinnes, Charleroi, Ath, Mons). En parallèle, les profils locaux de santé ont été mis en ligne sur le nouveau portail Hainaut Stat.
- Réponses à des demandes statistiques spécifiques pour des acteurs du socio-sanitaire.





DEUX ENQUÊTES CSSV

L'enquête auprès des jeunes Hainuyers, consacrée au thème « Respirer : le tabac et autres produits », a été clôturée en juin. En 2024, nous avons poursuivi le recueil des données pour cette enquête, en collaboration avec les Centres de Santé Scolaire Vigies (CSSV). En tout, l'enquête a porté sur 1 594 élèves. Ces données sont en cours d'analyse et une publication est prévue à l'automne 2025.

Une nouvelle enquête a débuté sur la thématique du bien-être. Elle se poursuivra en 2025. Entre septembre et décembre 2024, 293 élèves y ont participé. Une particularité de cette enquête est la reprise de la mesure de la tension artérielle auprès des élèves de 2e et 4e secondaire, pratique qui avait été interrompue en raison de la COVID 19.

Ces enquêtes CSSV existent depuis un peu plus de 25 ans. En juin, un événement a été organisé pour présenter l'évolution des données récoltées lors de ces enquêtes.

Santé et environnement

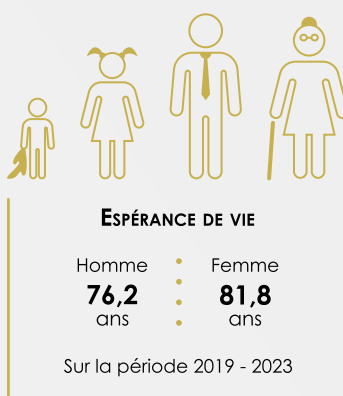
UNE NOUVELLE EXPERTISE

Une expertise en santé environnementale est développée afin d'élargir les connaissances dans le rôle que joue l'environnement sur la santé humaine. Cette nouvelle branche s'inscrit dans une perspective de « One Health – Une seule santé » et permettra d'outiller les acteurs de terrain avec des méthodes et des données scientifiques solides en santé-environnement. Des données environnementales liées tant à l'environnement naturel qu'aux différentes pollutions seront ajoutées au portail Hainaut Stat. L'objectif est de créer une méthode de diagnostic de territoire afin d'accompagner les communes sur les impacts socio-sanitaires de l'environnement et de lutter contre les inégalités sociales et environnementales.



NEWSLETTER BALISE

Une phase de test a été menée pour la création d'un Bulletin d'Analyse de la Littérature et d'Information en Santé Environnement qui sera publié en 2025. Son objectif sera de vulgariser et mettre en évidence l'importance



de préserver l'environnement pour favoriser une bonne santé humaine. Ce bulletin vise un public assez large : institutions provinciales, communes et d'autres partenaires comme certaines écoles. Il est accompagné d'un dossier scientifique plus conséquent.

PROJET INTERREG VI

Le projet STA²RE (Santé Transfrontalière Accompagnement Acteurs Résilience Environnementale) a été soumis suite au deuxième appel à projets INTERREG VI. Si le projet est validé, il commencera en octobre 2025. Son objectif sera de faciliter la résilience des territoires en outillant les acteurs locaux, face aux changements climatiques et à la perte de biodiversité.

COLLOQUE INÉGALITÉS SOCIO-ENVIRONNEMENTALES

Un colloque intitulé « Inégalités socio-environnementales de santé : du diagnostic des enjeux à l'action territoriale » a été préparé. Il se déroulera en avril 2025. L'objectif de ce colloque sera de mettre en exergue le lien entre un environnement de qualité et une bonne santé et permettra également une discussion sur les solutions à mettre en place à l'échelle d'un territoire.



UNE ALIMENTATION PLUS ÉQUILBRÉE, PLUS FAVORABLE À LA SANTÉ, PLUS SOUTENABLE POUR LA SOCIÉTÉ, PLUS ÉQUITABLE ET ACCESSIBLE À TOUTES ET À TOUS !

L'accompagnement sur le thème du « Manger » proposé par l'OSH est multiforme. Il s'inscrit dans une dynamique locale. La thématique de l'alimentation est abordée de manière collective, positive et durable. L'intérêt de l'accompagnement vise la durée des actions et des projets mis en place afin d'induire des changements pérennes.

Accompagnement

En 2024, l'OSH a proposé différents types d'appuis sur la thématique :

- Appui méthodologique dans la mise en place de projets d'alimentation équilibrée dans différentes institutions. Les interventions sont diverses et permettent une mise en place sur le long terme d'une réflexion et d'actions visant des choix de santé favorables à une alimentation équilibrée pour les différents bénéficiaires. Certains projets sont issus d'appuis méthodologiques développés les années précédentes, tels que les cantines durables, l'école communale d'Haulchin, le PCS d'Erquelinnes qui bénéficient toujours d'un soutien. D'autres projets ont vu le jour en 2024 auprès de la commune de Fleurus, ou encore en collaboration avec les PSE de Châtelet pour des animations prévues dans les écoles communales en 2025.

- Appui par une sensibilisation à la thématique via des animations variées (histoires contées, organisation de petits déjeuners ou goûters sains, outils ou expos sur les fruits et légumes...). Ce fût le cas, par exemple, dans la maison des jeunes de Chimay, pour une collaboration avec l'ONE à Celles, dans les écoles communales de Dour, en appui dans une maison médicale à Couillet ou encore dans le milieu associatif « Le Village » à Comines - Warneton.

- Soutien à la mise en place d'ateliers cuisine « santé et développement durable ». Ceux-ci visent à favoriser le lien social, faire découvrir l'alimentation équilibrée et durable, encourager la transmission des savoirs, des savoir-faire et faciliter l'adoption d'habitudes alimentaires saines. En 2024, la mise en place et l'animation d'ateliers ont eu lieu à Ma-

nage avec le PCS pour un public d'adolescents. Une formation à la mise en place d'un atelier « cuisine-santé » est également proposée sur demande.

- Participation à différents événements à travers un stand de sensibilisation au « bien manger », via une accroche ludique, une réflexion autour de la consommation des fruits et légumes ou encore de l'eau (aromatisée, froide ou chaude)... Les habitudes alimentaires sont abordées tout en permettant une transmission d'informations.

La diversité des projets accompagnés permet de toucher un public large comme c'est le cas pour les personnes en situation de handicap dans le projet des Cîmes à Erquelinnes, pour les élèves de l'école d'enseignement spécialisé la Cordée à Wasmes ou encore les personnes en situation de fragilité fréquentant l'asbl Lire et Écrire à Mons et La Louvière.

CONSUMATION QUOTIDIENNE D'AU MOINS DEUX PORTIONS DE LÉGUMES

34,4 % des Hainuyers

et seulement **24,1 %**

chez les 20 % de la population aux revenus les plus faibles

(Sciensano HIS 2018)



PROXIAL

La démarche Proxial, qui promeut l'alimentation durable dans l'enseignement et les cantines provinciales, a fêté ses 10 ans en 2024. A cette

occasion, une journée festive a permis de rassembler les équipes des cuisines provinciales, des représentants des autorités ainsi que les partenaires du projet. L'OSH a contribué à l'organisation de cette rencontre en animant notamment des ateliers favorisant les échanges entre les différentes parties prenantes. L'OSH continue également à apporter son soutien à l'équipe Proxial notamment lors des réunions de la plateforme destinée aux gestionnaires et équipes de cuisine (deux rencontres en 2024).

Formations

Différentes formations ont été proposées en lien avec la thématique « Manger » et à destination de différents publics :

- Pour les milieux d'accueil une formation permettant la réflexion autour de l'alimentation de la petite enfance, dans un cadre convivial et respectueux de chacun a été proposée à l'équipe de « Bébé bulle » sur Mons en septembre et octobre 2024.

- Pour les professionnels en contact avec des familles en situation de précarité (aides familiales, assistant(e)s sociaux(-ales), éducateurs(-trices)...), une formation existe autour de l'alimentation sous diverses facettes (connaissances, habitudes, liens avec les besoins du corps, culture...) afin de promouvoir une alimentation respectueuse de tous et qui tend vers l'équilibre pour la santé.

- Pour les personnes en lien avec le milieu scolaire (professionnels des SPSE, CPMS, équipes éducatives...), sur base

de la « Grille d'analyse des temps de midi dans les écoles » produite par l'OSH : soutien des projets et initiatives en faveur de l'amélioration des temps de midi dans les écoles maternelles et primaires. Une formation existe également pour les temps de repas dans les milieux d'accueil de la petite enfance.

- En 2024 a débuté un projet de collaboration avec Hainaut Culture Tourisme (HCT-Culture), Secteur Education permanente et Jeunesse, qui sera concrétisé en 2025 par des sensibilisations thématiques durant le stage des vacances de détente et la mise en place d'une formation continuée d'animateurs de l'école des cadres.

Outils

JEU « DES INTRUS »

Création de supports pour l'outil « Jeu des intrus » et mise à disposition en ligne sur notre site. Le jeu invite à s'interroger, échanger et partager des expériences, à partir des représentations et des pratiques de chacun. Cette activité ludique sensibilise aux messages de base en matière d'alimentation équilibrée.

PLAT NET MARKET

Cette exposition interactive propose de questionner à la fois la santé, l'environnement et la consommation dans nos actes d'achats alimentaires. Sa mise en place permet de mobiliser les partenaires sur un territoire. En 2024, c'est la commune de Montigny-le-Tilleul qui a accueilli l'exposition,

ce qui a permis de rassembler de nombreux partenaires, de valoriser les initiatives locales en matière d'alimentation durable mais aussi de faire du lien avec les Salons de la Santé et de l'Environnement organisés au printemps par la commune. Pour 2025, des contacts ont déjà été pris avec la commune de Dour qui envisage d'accueillir l'exposition.

FICHES OUTILS

Création de nouvelles fiches pour accompagner au mieux les différents projets « Manger » pour favoriser l'interactivité lors d'interventions en valorisant les messages de promotion de la santé. En 2024, la fiche pédagogique de l'histoire contée « Le loup et la soupe » a été réalisée.

Réseaux

CPA - CŒUR DU HAINAUT

Le Conseil de politique alimentaire a été instauré le 21 décembre 2023. Depuis, une cinquantaine de membres se rassemblent (lors des plénières mais aussi en groupes de travail) et s'attellent à mettre en place collectivement un ensemble cohérent d'actions contribuant à la transition du système alimentaire local. Les différents groupes de travail mis en place sont les groupes accessibilité, pouvoirs publics, sensibilisation, plantes sauvages comestibles et restauration collective. Le festival « Nourrir le Cœur du Hainaut » a été organisé en octobre 2024 et a touché des centaines de citoyens sur tout le territoire du Cœur du Hainaut.

CwAD

Participation active au Collège wallon de l'alimentation durable (CwAD), instauré fin 2020, dans le cadre de la stra-

tégie wallonne « Manger Demain ». L'OSH y représente le Réseau wallon pour une alimentation durable (RAWAD) et l'Association des Provinces wallonnes (APW). L'année 2024 a vu la rédaction d'un avis pour améliorer la gouvernance alimentaire en Wallonie.

JOURNÉE DE LA TRANSITION ALIMENTAIRE

La Wallonie (SPW DD) en collaboration avec Manger Demain et Wagralim a organisé le 16 octobre 2024 la seconde journée des acteurs de la transition alimentaire en Wallonie. Après une matinée en plénière, l'après-midi était consacré aux projets de terrain. L'OSH y a présenté le concept d'inégalités sociales de santé pour introduire le thème du groupe « Réduire les inégalités de santé par des projets de transition alimentaire ? C'est possible ! ».





UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE MODÉRÉE ET RÉGULIÈRE AVEC UN MODE DE VIE PLUS ACTIF ET MOINS SÉDENTAIRE

Les projets « Bouger » accompagnés par l'OSH s'inscrivent particulièrement dans une démarche de développement d'environnements favorables à la pratique d'une activité physique régulière et ce dans une approche positive et accessible à toutes et tous. L'approche favorise également des modes de vie moins sédentaires.

Accompagnement



BOUGER AU SEIN DE L'ÉCOLE

En 2024, dans le cadre du cours de promotion de la santé des 6èmes de l'option « technique d'animation » de l'institut Sainte-Thérèse de Manage, une journée de sensibilisation

aux thématiques santé a été proposée sur le site de l'Observatoire de la santé avec un focus sur les activités « Bouger ». En 2025, le projet continue, avec une nouvelle journée de sensibilisation pour les 6èmes qui auront ensuite la possibilité de sensibiliser à leur tour les 5èmes de leur option par la création d'activités en promotion de la santé. Le contenu de ces activités bénéficiera d'un soutien méthodologique.

SPORT ET SANTÉ

En 2024, 69 000 participants, élèves, sportifs ont été accueillis au sein des installations sportives de l'OSH.

- Pendant l'année scolaire, des animations ludiques et éducatives sont proposées aux écoles maternelles et primaires, tous réseaux confondus, dans le cadre de journées et semaines sportives. Ces activités mettent l'accent sur l'importance de l'activité physique « Bouger » et l'alimentation équilibrée. 5 288 élèves provenant d'une quarantaine d'écoles différentes ont bénéficié de ces animations.
- Des stages « Multisports et Culturel » à thèmes, agréés par l'ONE, sont organisés pendant les congés scolaires pour les enfants et petits-enfants des agents provinciaux ainsi que les personnes extérieures à la Province. Six stages par an sont organisés et ils ont accueilli 358 jeunes en 2024.
- Les infrastructures sont également mises à disposition pour les stages des clubs sportifs (473 participants).

TEAM BUILDINGS SPORTIFS

De plus, l'OSH organise des manifestations variées, sur le thème du « Bouger » telles que le Fun Hainaut Trophy, des journées Team Building, des journées sportives pour l'enseignement supérieur. Il collabore avec différents services provinciaux et extérieurs pour des événements tels que les Dragolympiades, « Ensemble avec les Personnes Extraordinaires », le Mons Trail, les formations pour les Gardiens de la paix (Ecole Provinciale d'Administration du Hainaut) et pour l'Académie de Police du Hainaut, les ateliers de préparation à la retraite (IGRH)...

GÉOCACHING®

L'activité Géocaching® allie la technologie GPS à une activité physique de plein air et permet, dans une vision de projets plus larges, d'aborder différentes facettes de la thématique « Bouger ». C'est le cas, entre autres, par la réalisation de l'activité elle-même, mais aussi dans la construction de circuits par les participants, la réalisation des caches et de leur contenu. A travers ces projets, l'OSH a pu toucher toutes les générations sur le territoire hainuyer durant cette année 2024. A titre d'exemple : création d'un circuit avec la maison des jeunes de Thuin l'AMO « Tu dis jeune », initiation au Géocaching® pour le team Building de l'académie provinciale de police du Hainaut, création d'un circuit avec le public jeunes du SIS du CPAS de Mons.

Formations

BOUGER AU TRAVAIL

La formation « Bouger au travail » permet de sensibiliser les participants à une approche de l'activité physique dans un contexte de promotion de la santé. Elle propose aux participants des outils/actions pratiques pour améliorer la

pratique d'une activité physique régulière et pérenne pour eux et sur leur lieu de travail.

À la demande du Centre hospitalier de Mouscron, une séance de sensibilisation de son personnel a été réalisée en janvier 2024.

Outils

GAME TRUCK

Le Game Truck propose des jeux interactifs et multigénérationnels tout en valorisant des messages de promotion de la santé : intensité et régularité de l'activité physique, hydratation, rupture de la sédentarité, avantages de la marche... Le semi-remorque a sillonné le Hainaut pour venir appuyer de nombreux projets :

- Insertion dans des projets de territoires visant une mise en place de politiques de santé cohérentes, avec en complément d'autres activités et accompagnements tels que des parcours Géocaching®, des animations santé, des sensibilisations au « Bouger au travail ». Ce fut le cas dans le cadre de l'arrivée du Tour de Wallonie dans la commune de Fleurus, pour la journée « village sportif » de la commune de Péruwelz, lors de la semaine intergénérationnelle de Saint-Ghislain, pour les salons santé des communes de Colfontaine et Morlanwelz, dans différents quartiers à la demande des maisons citoyennes de la Ville de Mons, ainsi que pour le projet « Les rendez-vous bien-être » de la commune de Comines-Warneron.

- Appui dans les milieux de vie : le Game Truck complète d'autres activités telles que des parcours qui permettent de tester différents mouvements d'activité physique, des animations de « Balades en santé » explorant le bouger par l'imaginaire, des stands d'infos utilisant différents outils (« Infos-Intox », « Les saisons ont du goût »...) et évoquant les 3 thématiques « Manger, Bouger, Respirer ». Le Game Truck permet de ren-

contrer différents publics et tous les âges. Il se complète par différentes thématiques comme l'importance de l'hydratation via la mise à disposition d'eau aromatisée et d'autres approches sous forme ludique. En 2024, il était présent auprès du milieu associatif de Fleurus, lors de la journée diabète du CHR Haute-Senne à Soignies ou encore lors de la journée des droits de l'enfant à Momignies.

- Renfort dans des projets plus globaux travaillant l'environnement afin de tendre vers des milieux de vie favorables à la santé et de promouvoir l'activité physique au quotidien, comme à la maison médicale « L'Ernelle » de Monceau ou à la Journée de l'arbre proposée par Hainaut Développement.

PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE MODÉRÉE

18,4 % des Hainuyers

et seulement **13,5 %**

chez les 20 % de la population
aux revenus les plus faibles

(Sciensano HIS 2018)



ESCAPE GAME BOUGER

L'activité « escape game » développée en 2023, pour un public d'adolescent de 10 à 14 ans, a été réalisée en 2024 à Erquennes. Celle-ci permet un moment coopératif autour de différentes épreuves et énigmes à résoudre

sur les thématiques santé, principalement du bouger et de l'hydratation.

FICHE « BOUGER »

Une fiche expliquant les projets de balades a été mise à jour en y ajoutant les différentes thématiques qui peuvent être travaillées avec un public d'ânés. Elle est mise à disposition des communes souhaitant mettre en place de telles balades sur leur territoire.





UN AIR DE QUALITÉ POUR TOUS, TANT À L'INTÉRIEUR QU'À L'EXTÉRIEUR AVEC
UNE ACTION FORTE SUR LA FUMÉE DE TABAC

Les projets « Respirer » accompagnés par l'OSH s'inscrivent dans une démarche favorisant le développement d'environnements exempts de fumée de tabac et visent à prévenir les entrées du tabagisme et à susciter les tentatives d'arrêt. L'approche est positive, accessible à tous et se situe en amont de l'arrêt tabagique. Par ailleurs, le « Respirer » met aussi l'accent sur l'importance des activités en extérieur.

Accompagnement

PROMOUVOIR DES ENVIRONNEMENTS SANS TABAC POUR LES POPULATIONS VULNÉRABLES EN HAINAUT

Le projet « Promotion d'environnements sans tabac pour les populations vulnérables en Hainaut et de modes de vie sans tabac à l'échelle des communes » est agréé depuis 2023 et s'intègre dans la « Programmation wallonne en promotion de la santé en ce compris la prévention 2023-2027 », via l'axe 1.2. : « Modes de vie : lutte contre le tabagisme ». Deux objectifs majeurs sous-tendent ce projet : outiller les décideurs locaux et les professionnels (voir rubrique Formation), et accompagner les communes dans la mise en place d'actions.

L'accompagnement des communes, déjà engagées les années précédentes, s'est poursuivi en 2024. Cet accompagnement revêt différentes formes : participation à des réunions de groupe de travail, suivi de projets, accompagnement méthodologique, présence lors d'événements en lien avec la thématique etc. La démarche est lancée, à des degrés divers, dans treize communes du Hainaut : Antoing, Celles, Charleroi, Frasnes-lez-Anvaing, La Louvière, Mons, Seneffe, Soignies, Comines-Warneton, Saint-Ghislain, Fleurus, Estaimpuis et Tournai.

STRATÉGIE INTERFÉDÉRALE

La stratégie interfédérale 2022-2028 pour une génération sans tabac vise à réduire la prévalence tabagique parmi les jeunes afin d'aboutir à une génération sans tabac et à réduire drastiquement la prévalence tabagique parmi la population générale. Un ensemble cohérent et complémentaire de mesures est mis en œuvre pour atteindre cet objectif. Une nouveauté législative interdisant de fumer dans certains lieux ouverts et dans un rayon de 10 mètres à l'entrée de certains bâtiments est entrée en vigueur le 31 décembre 2024. L'OSH a participé à un webinaire organisé par l'AVIQ afin d'informer les communes de ces changements en décembre.

ACTIONS DANS LES ÉCOLES

Appui lors de l'événement « Le Trouillon en santé », mené par l'IESPP de Mons et Saint-Luc depuis plusieurs années. Sensibilisation lors de la Journée bien-être à Saint-Luc

Frateries et lors des Pausas Zen lors des examens de janvier de la section paramédicale de la Haute Ecole Condorcet. L'OSH participe au comité de pilotage d'un projet de l'UCL (ADHAIRÉ). Ce projet a pour objectif de travailler avec un panel d'écoles du Hainaut sur la thématique du tabac. Les actions concrètes débuteront en 2025 et l'OSH assurera un appui aux écoles qui en feront la demande (comme le centre scolaire du Sacré Cœur de Charleroi avec lequel les premiers contacts ont été établis).

FUMEURS QUOTIDIENS

18,9 % des Hainuyers
mais **27,9 %**

chez les 20 % de la population
aux revenus les plus faibles

(Sciensano HIS 2018)



ENSEMBLE VERS UN NOUVEAU SOUFFLE

Participation active à la campagne de prévention et de gestion du tabagisme : « Ensemble vers un nouveau souffle ». Cette campagne, soutenue par l'AVIQ, est coordonnée par le Fonds des Affections Respiratoires (FARES) et est portée par différents partenaires du Plan wallon sans Tabac dont fait partie l'OSH. Elle a pour objectif d'amplifier la journée mondiale sans tabac et d'étendre l'action au-delà d'une journée en proposant des actions de sensibilisation tout au long du mois de mai. Dans

ce cadre, l'OSH est intervenu pour relayer des informations aux communes situées en Hainaut (communication, présentation d'outils en lien avec la thématique, ...) et appuyer les actions :

- Sensibilisation au sein des hôpitaux Marie Curie à Lodelinsart, Tivoli à La Louvière et au CHR de Soignies ;
- Animations sur le thème du « Respirer » à la maison médicale de Gilly, à Rive Gauche à Charleroi, au Jardin des Loups à La Louvière, lors de la journée « Santé et environnement » à Celles, lors de la journée santé organisée par l'AVIQ pour ses collaborateurs ;
- Activités sur le souffle avec les enfants à Celles, balade cailloux à Aiseau-Preles ;
- Présentation d'outils aux professionnels, etc.

ACTIONS DANS LES MILIEUX DE VIE

Accompagnement de structures dans leurs projets de sensibilisation de leurs bénéficiaires à la thématique du « Respirer » : Maison médicale l'Étoile de Frateries (animations autour du tabac et des sens), réflexion pour la mise en place d'un abri fumeurs au hall sportif de Brunehaut.

Formations

PROMOUVOIR DES ENVIRONNEMENTS SANS TABAC POUR LES POPULATIONS VULNÉRABLES EN HAINAUT (AGRÉMENT AVIQ)

Dans le cadre de ce projet, un axe formation a été dévelop-

pé avec pour objectif d'outiller les décideurs locaux et les professionnels. Le travail réalisé ces dernières années a permis de finaliser des outils (grille d'auto-évaluation et guide

d'accompagnement méthodologique) et de concevoir un module de formation. La formation permet de présenter l'approche de promotion de la santé et la démarche de projet en lien avec le tabagisme. Elle constitue également un lieu d'échanges (mise en réseau de communes) et de partage de l'expertise acquise via l'accompagnement de communes (susciter l'intérêt pour la thématique, renforcer les compétences des acteurs de terrain, partager les expériences, proposer des exemples, fournir des supports, expliquer concrètement la démarche...). En 2024, la formation a été dispensée à Binche, en colla-

boration avec Centropôle. Cinq communes du Hainaut étaient présentes : Estinnes, Soignies, Braine-le-Comte, Farcennes et Seneffe. Elle a également été organisée à Verviers avec la collaboration du CLPS. Dans le cadre de la formation « La santé à l'agenda de ma commune », une journée du module est consacrée à la thématique du Respirer. Une collaboration avec le CLPS du Brabant wallon est en cours en vue de proposer la formation sur ce territoire en 2025.

Outils

HAINAUT TABAC INFO

L'infolettre « Hainaut Tabac Info, vers une politique locale sans tabac » a pour ambition de mettre à disposition des acteurs locaux des informations pour construire une politique locale sans tabac. En 2024, l'infolettre a été consacrée aux nouveautés législatives d'application dès le 31 décembre 2024.

RESPIRER EN HAINAUT

Le bulletin Respirer présente quant à lui une thématique liée au tabac et ses dérivés. Il est destiné aux professionnels des secteurs socio-sanitaires et de l'enseignement, ainsi qu'aux élus locaux. En mars 2024, il était consacré à l'impact des filtres à cigarettes sur la santé et l'environnement.

LA ROUE DES PAUSES

L'activité « La roue des pauses » a été créée et testée en 2023 dans le cadre de la campagne « Ensemble vers un nouveau souffle ». Cette activité s'adresse autant à un public fumeur que non-fumeur en adoptant une démarche

de bien-être pour tous. En 2024, une version à destination des enfants a été développée. Le tabac n'est pas abordé avec les jeunes enfants, mais le Respirer au sens large en invitant aux pauses santé, créatives, et également à la relaxation.



Réseaux

JOURNÉE « RESPIRER »

Le 10 décembre, l'OSH a organisé une journée d'échanges intitulée : « Enfants, jeunes : comment travailler en amont du comportement tabagique ? ». Celle-ci était destinée aux professionnels de terrain et aux représentants communaux. Cette nouvelle rencontre a permis de découvrir les nouveaux produits du tabac ainsi que les mesures législatives à venir en matière de tabagisme. L'après-midi était consacrée à la présentation d'actions de terrain et d'outils

destinés à dénormaliser le tabagisme auprès des enfants et des jeunes.

ALLIANCE POUR UNE SOCIÉTÉ SANS TABAC

L'OSH collabore aux activités de l'Alliance pour une Société sans Tabac. En cette année doublement électorale, l'Alliance a interpellé les nouveaux ministres des gouvernements en place afin de continuer et de renforcer les politiques pour des générations futures sans tabac.





POUR BRISER LE CYCLE DE LA PAUVRETÉ ET DE L'EXCLUSION, AGIR DÈS LA NAISSANCE ET À CHAQUE PHASE DE TRANSITION VERS LA VIE ACTIVE

L'accompagnement proposé par l'OSH est multiple (formations, animations, appui méthodologique...) et intervient en soutien à des structures d'accueil d'enfants dès le plus jeune âge jusqu'à l'adolescence (Service de milieux d'accueil de 0-3 ans, plaines de jeux, asbl, école des devoirs...).

Accompagnement

ACCUEIL TEMPS LIBRE

Soutien à des activités estivales « Accueil temps libre » (ATL), notamment dans la région de Charleroi et de Tournai. Plus d'une centaine d'enfants et de jeunes ont bénéficié de ces interventions directes, basées sur les thématiques « Manger, Bouger, Respirer » :

- Activités de détente à l'extérieur et de mise en mouvement via des parcours de Géocaching®, l'outil « Parcours Vitaminé » ou la mise en place de parcours de santé alliant les 3 thématiques ;
- Animations ludiques autour de l'alimentation et du Bouger (« Dynamiquizz », « Les saisons ont du goût », « Contes en santé »...)
- Participation à l'opération « 1, 2, 3 Soleil » dans les quartiers de Gosselies et Dampremy, avec la rencontre d'une centaine d'enfants et de jeunes ;
- En 2024, soutien d'activités durant les vacances scolaires pour l'ATL de Tournai, suite à l'accompagnement des structures ATL de Tournai en 2023 lors de leurs journées de formation des cadres et animateurs de plaines, afin d'illustrer les informations transmises en formation à travers

des activités concrètes de terrain. Ces journées permettent d'aborder différents types d'animations, mais également la mise en place sur le long terme d'une réflexion et d'actions visant des choix de santé favorables pour les différents bénéficiaires ;

- Appui méthodologique de l'école de devoirs de l'espace citoyen de Marchienne-Docherries. Des animations avec les jeunes fréquentant l'école des devoirs sont prévues en 2025.

MILIEUX D'ACCUEIL

L'accompagnement des milieux d'accueil peut également prendre la forme d'un appui de contenu, comme sous la forme du journal « J'aim - Journal d'infos des Accueillantes à la Maison ». Ce journal est diffusé auprès des accueillantes de l'institution « Bébé Bulle » depuis 2021, suite à une formation des équipes par l'OSH. En 2024, quatre numéros ont été publiés. Ceux-ci proposent des éléments de lectures partagées, des recettes, des informations pertinentes pour le secteur.



Réseaux

ONE

Poursuite des liens avec l'Office de la naissance et de l'enfance (ONE), partenaire principal en matière de petite enfance et d'enfance. Ces collaborations ont eu lieu via l'accompagnement de milieux d'accueil (La Louvière, Colfontaine) par des contacts formels (dans le cadre de la santé à l'école) ou informels (avis, échanges concernant les recommandations).

Soutien et participation à la mise en place et aux échanges dans le cadre de plateformes locales en faveur de la petite enfance, principalement axées sur la précarité et les besoins de soutien à la parentalité.

ATL HAINAUT

Participation au comité de pilotage de la plateforme « Accueil temps libre – ATL Hainaut », coordonnée par l'ONE. L'objectif de cette plateforme est le partage et le renforcement des liens entre coordinateurs ATL par la création d'outils, la présentation de démarches originales, l'échange de pratiques, mais aussi par des moments de réflexions plus transversaux dans une vision supra communale.

RÉSEAU PSE



Organisation de rencontres du Réseau Promotion de la Santé à l'Ecole (RPSE) qui réunit les Services de Promotion de la Santé à l'Ecole (SPSE) et les Centres Psycho-médico sociaux (CPMS) du Hainaut. En 2024, plusieurs rencontres ont permis des temps d'échanges et de partages sur les réalités de ter-

rain vécues :

- En février, échanges et réflexions autour du thème « Ecole en santé, entre approche méthodologique et approche ludique » ;
- En avril, échanges et réflexions autour du thème « DE-HORS : Découvrir, Expérimenter, Hors les murs, Oxygéner, Respirer, Souffler » ;
- Une rencontre plénière a eu lieu en juillet permettant un temps d'échange sur l'année écoulée ;
- La formation « Promotion de la santé à l'école », destinée aux nouveaux membres des équipes de SPSE et CPMS, a été réalisée à la demande de plusieurs SPSE. Des ajustements réguliers se font en fonction de l'évolution des besoins et des réalités de terrain. En 2024, la formation a été proposée à deux reprises et a touché une dizaine de PSE.

« LES ENFANTS D'ABORD »

Poursuite de l'appui à la plateforme « Les enfants d'abord » mise en place à Dampremy depuis plusieurs années. Cette plateforme rassemble les ressources locales afin de mutualiser les efforts et les recherches de pistes d'actions, en particulier pour des enfants et leur famille qui vivent dans des conditions précaires. Chaque année, elle soutient également des activités d'été dans différents quartiers de Charleroi.

RHÉSEAU

Participation depuis 2021 au groupe de travail « Petite enfance » coordonné par le Réseau Hainuyer pour l'Épanouissement et la Santé mentale des Enfants, Adolescents et Usagers assimilés (Rhéseau), qui rassemble divers partenaires dont les CLPS et l'ONE. En 2024, l'OSH a proposé un appui à la construction d'un événement autour de la parentalité, prévu en avril 2025.

RÉSEAU PROVINCIAL CSSV

Nous avons continué à développer le réseau provincial des « Centres de Santé Scolaire Vigies » (CSSV), lancé en 1997. Ce réseau regroupe une grande partie des Services de promotion de santé à l'école (PSE) et des Centres Psycho-médico-sociaux (CPMS) de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Grâce à ce réseau, nous menons des enquêtes sur la santé des jeunes dans le Hainaut. A la fin de l'année scolaire, l'OSH organise une rencontre des membres du réseau pour dresser un bilan de l'enquête en cours et préparer la collecte de données pour l'année suivante. Depuis sa création, le réseau s'est agrandi pour atteindre 52 centres, composés de 31 PMS et 21 PSE en 2024.



PERMETTRE DE « BIEN VIEILLIR » C'EST OPTIMISER LES POSSIBILITÉS DE BONNE SANTÉ, DE PARTICIPATION ET DE SÉCURITÉ

La santé se cultive à tout âge. L'OSH accompagne des projets à destination des aînés afin de maintenir et développer leurs atouts santé.

Accompagnement

CONSEILS CONSULTATIFS COMMUNAUX DES AÎNÉS (CCCA)

- Poursuite du soutien aux CCCA et à leur coordination dans leur fonctionnement participatif et consultatif, notamment à Beloeil, Fontaine-l'Évêque, Quiévrain, Honnelles.
- Mise en œuvre du diagnostic « Ville Amie Des Aînés » (VADA) par le CCCA et la Ville de La Louvière : aide méthodologique et soutien à la labellisation de la commune. Réalisation de focus groups au sein des centres communautaires et des maisons de repos, suivis d'enquêtes qualitatives participatives réalisées par les membres du CCCA avec le soutien du personnel du PCS.
- Soutien méthodologique du CCCA de Charleroi dans le cadre du label VADA (initié par l'Organisation mondiale de la Santé) : état des lieux sur la fracture numérique au sein de la population de la ville, recensements de l'existant et propositions d'actions par rapport aux besoins.
- Mise en œuvre du diagnostic VADA par le CCCA de Gerpinnes : aide méthodologique et soutien à la labellisation de la commune. Réalisation de focus groups.
- Plateforme provinciale hainuyère des CCCA : participation aux capsules vidéos sur le projet « Senior connecté : santé préservée » avec Hainaut Seniors.
- Soutien à la mise en place de CCCA auprès des communes de Thuin et Fleurus.

BIEN VIEILLIR

- Accompagnement des communes dans leur politique en lien avec les aînés : soutien et participation à la semaine intergénérationnelle de la commune de Saint-Ghislain et préparation du salon santé aînés de 2025.
- Appui méthodologique et mise en place d'un groupe porteur pour l'organisation du premier salon des aînés sur la commune de Gerpinnes prévu en 2025.
- Animation d'un atelier de sensibilisation au Manger - Bouger - Respirer pour clôturer la semaine sport-aînés à Chapelle-Lez-Herlaimont.

« SENIOR CONNECTÉ : SANTÉ PRÉSERVÉE ! »

Mise en action du projet « Mieux connaître les données de santé pour mieux s'en servir » financé par la Fondation Roi Baudouin, en collaboration avec Hainaut Seniors. Celui-ci a pour objectif d'améliorer les connaissances en matière de données de santé et de stimuler leur utilisation critique et leur gestion par les citoyens et les patients. Le projet « Senior

connecté » a déjà organisé 14 sessions dans les antennes de Hainaut Seniors sur l'ensemble du Hainaut. Les dernières sessions auront lieu en février 2025 à La Louvière.

BALADES DES AÎNÉS

Onze « balades santé » ont été développées et testées avec des aînés (plus de 50 ans) durant trois ans sur le site du bois d'Havré. Le concept est maintenant proposé aux communes. L'OSH accompagne les communes pour la création de promenades pour et par les citoyens. Elles ont pour objectifs d'encourager les aînés à reprendre une activité physique en extérieur, à s'aérer, à rompre l'isolement et à retrouver du plaisir à partager et échanger avec d'autres personnes dans un cadre convivial et bienveillant. C'est aussi l'occasion de (re)découvrir quelques sentiers, venelles, un patrimoine naturel, historique ou culturel de l'entité.

La commune de Montigny-le Tilleul a ainsi adhéré à l'idée et deux balades thématiques sont maintenant proposées et animées par des aînés plusieurs fois dans l'année. Un livret et une adaptation vers un public jeune sont en cours de réalisation.

Après deux balades santé animées par l'OSH à Beloeil, quelques participants, motivés par l'expérience vécue, ont formé un groupe porteur de projet chapeauté par un responsable communal. Une balade « santé » a été proposée au printemps, d'autres devraient suivre.



BOÎTES SENIOR FOCUS

Mise en place d'une étude sur l'utilisation de boîtes appelées « Boîtes Senior Focus » ou « Life Box » contenant le descriptif d'une personne et une fiche médicale. Ce projet, destiné aux aînés, est souvent initié par les communes ou zones de police. Les enquêtes par questionnaires (électroniques et parfois papiers) ont été envoyées auprès de différents publics :

- Bénéficiaires, des seniors recevant la boîte « senior focus » dans les communes ;
- Administrations communales responsables de la mise en œuvre des projets « senior focus » (PCS, CPAS, service senior) ;

- Services de secours du Hainaut : ambulanciers, services d'urgence hospitalière, pompiers, policiers.

Des entretiens qualitatifs ont été effectués dans 4 communes sélectionnées (rurale, urbaine, favorisée, défavorisée) auprès d'agents communaux en charge du projet « Boîte senior focus ». Sept focus groups ont été réalisés dans ces mêmes communes auprès de seniors de plus de 65 ans. Notre objectif : mieux connaître l'usage des boîtes pour élaborer des recommandations et ainsi améliorer leur utilisation. Les résultats seront diffusés au premier trimestre 2025.



Réseaux

PRÉPARATION À LA RETRAITE

Intervention lors des modules de préparation à la retraite à destination des agents provinciaux du Hainaut par le biais d'une sensibilisation aux thématiques « Manger-Bouger-Respirer ».

RENCONTRE VADA

Lors d'une demi-journée, les CCCA, ainsi que le personnel administratif communal et les élus ont découvert la philosophie de la labellisation VADA (Ville Amie des Aînés, OMS). Les communes déjà labellisées (Mons, Charleroi, Silly) ont pu partager leurs expériences avec d'autres communes et ainsi peut-être, faire naître des envies. Une deuxième journée devrait avoir lieu en avril 2025 et ainsi permettre la mise en place d'un réseau des communes VADA hainuyères.

PARTENARIAT INTERPROVINCIAL

A l'initiative de la Province de Namur, participation à des rencontres interprovinciales (Namur, Luxembourg et Hainaut) dédiées à l'échange de pratiques en termes d'appuis aux CCCA mis en place dans les communes. Trois rencontres ont eu lieu en 2024. Elles se poursuivront en 2025, avec notamment la création d'un guide pratique destiné aux CCCA qui sortira début 2025.

PLATEFORME CCCA

La plateforme des Conseils Consultatifs Communaux des Aînés (CCCA) est coordonnée par Hainaut Seniors et l'OSH depuis de nombreuses années. Deux rencontres ont eu lieu en 2024.

- La première a eu lieu en avril à Villers Poterie (Gerpennes), elle a réuni 14 CCCA. Elle avait pour thématique « Les élections 2024 : les seniors ont la parole ». La rencontre a permis d'outiller les CCCA dans la rédaction de mémorandum en prévision des élections communales d'octobre. Nous leur avons proposé de réfléchir sur 4 thématiques : mobilité/accessibilité, inclusion numérique, participation sociale et logement.

- La seconde a eu lieu à Havré en novembre et a réuni 13 CCCA. La thématique portait sur « E-santé un nouveau défi pour les seniors ». Lors de celle-ci, une présentation a permis d'éclairer sur l'utilisation de l'IA dans le domaine de la santé et de présenter les formations proposées par l'OSH et Hainaut Seniors dans le cadre du projet financé par la Fondation Roi Baudouin. Une présentation de la porte-parole de l'AVIQ a également permis d'éclaircir les démarches en ligne en matière de gestion des données de santé.



SOUTENIR LES COMMUNES



SOUTENIR LES COMMUNES POUR MENER DES INITIATIVES FAVORABLES À LA SANTÉ DES CITOYENS

L'Observatoire de la Santé du Hainaut propose aux communes un soutien spécifique pour mettre en œuvre leurs projets santé et plus globalement mettre la santé au cœur de l'action communale. Pour ce faire, l'OSH propose l'accompagnement de projets, des expertises, des diagnostics de territoires...

Accompagnement

◦ Poursuite de l'accompagnement des communes de Montigny-le-Tilleul et La Louvière dans l'organisation de leur réseau communal de santé pour permettre la mise en place d'actions partenariales en matière de santé.

◦ Participation à des commissions d'accompagnement du plan de cohésion sociale et/ou de coordination sociale (Binche, Honnelles, Dour, Celles, Soignies).

Formations

PARTICIPE SANTÉ

Cet outil et la démarche qui l'accompagne visent à interroger la dimension santé de manière globale dans les événements (journées, portes ouvertes, semaines...) proposés au niveau communal ou supracommunal sur un territoire. Il s'inscrit dans une dynamique de co-construction et favorise la mise en place de partenariats au niveau local. En 2024, il est utilisé parfois en totalité comme dans le cadre de la mise en place du premier salon santé de la commune de Morlanwelz ou partiellement comme lors d'évaluation d'événements santé tel que sur la commune de Beloeil pour le Festiv'age.

PROJET PACT

L'OSH a participé aux réunions du projet PACT (Plan d'Accompagnement Concerté Transversal). Ce projet pilote prenant fin en décembre 2024 et les participants souhaitant une continuité, l'OSH a été intégré dans l'appui de la nouvelle coordination prise en charge par les CLPS Mons-Soignies et Charleroi-Thuin. Il s'agit de créer une nouvelle dynamique en 2025, en gardant la base de la mise en réseau et des échanges de bonnes pratiques. Par ailleurs, grâce aux contacts pris, la formation « Promouvoir des environnements sans tabac pour les populations vulnérables en Hainaut » a été donnée à plusieurs communes de la région du Centre, avec la collaboration de Centropôle.



LA SANTÉ À L'AGENDA DE MA COMMUNE

Cette formation a pour objectif de mettre la santé au cœur de l'action communale. En 2024, la formation dans son ensemble (module de base et modules thématiques) a été réorganisée. Construite désormais en cinq journées en 2024, à raison d'environ une journée par mois, les deux premières journées sont destinées aux notions théoriques de base de la promotion de la santé, les trois suivantes abordent les thématiques « Manger, Bouger et Respirer ». Une sixième journée est programmée en 2025 pour approfondir la matière ou répondre davantage aux besoins des participants. En 2024, dix participants de huit communes ont suivi la formation dans son intégralité.

Réseaux

PLATEFORME DE L'ENTRE-SAMBRE-ET-MEUSE

L'OSH participe au comité de pilotage de la plateforme de l'Entre-Sambre-et-Meuse. Dans ce cadre, il a été sollicité en 2023 afin d'apporter un appui dans la phase de diagnostic pour le projet « Bien-être et santé mentale sur la Botte du Hainaut », porté par l'AMO Oxyjeune. L'OSH a contribué à affiner le diagnostic de santé : recherche de différentes données et présentation d'une analyse permettant d'éclairer les besoins du territoire. Suite à cet état des lieux, l'OSH a également été sollicité pour la réalisation de Focus groups afin de compléter le diagnostic initial et d'envisager les projets possibles en matière de bien-être des jeunes sur le territoire de la Botte du Hainaut. L'analyse des Focus groups a été réalisée en 2024 et un retour vers les professionnels est prévu en janvier 2025. En parallèle, l'OSH est présent dans différents projets sur le territoire de la Botte (Beaumont, Lobbes, Momignies, Sivry-Rance...).

COMITÉ STRATÉGIQUE ET DE PILOTAGE DE LA VILLE DE CHARLEROI

Depuis 2023, l'OSH a été désigné pour représenter la Province de Hainaut (dans le domaine de la promotion de la Santé) au Comité stratégique et de pilotage de la ville de Charleroi (Ville Santé). Deux rencontres du Comité ont eu lieu en 2024.

WAPI 2040

Durant la période Covid, l'OSH a travaillé avec WAPI 2040 et les partenaires associés sur la thématique de la santé mentale. En 2024, WAPI 2040 a décidé de travailler sur la thématique de la parentalité vulnérable. L'OSH reste un appui dans le projet, notamment pour la méthodologie et la mise en réseau. Des réunions sont prévues dès 2025 afin d'apporter aux communes de Wallonie Picarde des outils pour répondre à des besoins du terrain.



L'O.S.H. C'EST AUSSI...



L'AMBITION D'ÊTRE RECONNU COMME UNE INSTITUTION PUBLIQUE DE RÉFÉRENCE ET DE RESSOURCES

Un engagement dans la lutte contre les ISS

SENSIBILISATION DES MÉDECINS

En avril, Promotion santé et Médecine générale a organisé une journée « En santé, faut que ça bouge ». L'OSH y a présenté les impacts des inégalités sociale de santé sur la pratique de l'activité physique : genre, âge, statut socio-économique,...

PLATEFORME SANTÉ PRÉCARITÉ

Coordination de la plateforme destinée aux professionnels en lien avec des populations en situation de précarité (financière, physique, sociale...). Une rencontre a eu lieu sur le thème « Alimentation de qualité et inégalités sociales de santé, des initiatives pour agir ensemble sur un territoire ».

Le matin, des professionnels de terrain sont venus présenter leur projet sous forme d'un jeu collaboratif. L'après-midi a été consacré à des ateliers sur les moyens de mettre en place les projets décrits le matin.

INSERTION SOCIO-PROFESSIONNELLE

L'Observatoire accompagne également des projets qui couvrent plusieurs thématiques, comme avec le service insertion du CPAS d'Erquennes ou encore avec le centre d'insertion socio-professionnelle Braseap d'Erquennes également. Les interventions avaient pour objectif de sensibiliser les différents stagiaires tout en gardant une optique de formation du personnel encadrant.

Un acteur de prévention

HAINAUT PRÉVENTION INFO

Production d'une infolettre abordant les nouvelles pratiques, les recommandations, les expériences de terrain en matière de prévention des maladies. L'objectif est de sensibiliser et d'inciter les médecins généralistes à intégrer la prévention dans leur activité quotidienne. En 2024, diffusion de 3 infolettres sur les thèmes : Médecine intégrative sous l'approche bien-être ; Les déterminants sociaux de la santé ; Alcoolisation fœtale.

PROXISANTÉ

Dans le cadre de la mise en place de Proxisanté, l'OSH a contribué aux réflexions au sein des Groupes de travail Gouvernance et Données pour l'Association des Provinces wallonnes.

OBSERVATOIRE FRANCO-BELGE DE LA SANTÉ (OFBS)

La province du Hainaut présente une longue frontière commune avec la France. La collaboration transfrontalière fait partie depuis longtemps de la philosophie d'action de l'OSH. L'Observatoire Franco-Belge de la Santé (OFBS) regroupe des acteurs des soins de santé de France (Agences régionales de Santé, Caisses d'assurance maladie, mutuelles, CARSAT, unions professionnelles, établissements de soins, Observatoire régional de la Santé et du Social...) et de Belgique (OSH, mutuelles, unions professionnelles, établissements de soins...). L'OSH est membre de l'OFBS depuis plusieurs années. Plusieurs rencontres ont eu lieu en 2024.

Une ouverture et des partenariats

- L'appui et la collaboration avec les 3 Centres Locaux de Promotion de la Santé (CLPS) du Hainaut.
- Les projets de territoire Wallonie picarde (WAPI 2040), Cœur du Hainaut et Charleroi Métropole.
- La plateforme intersectorielle du Sud de l'Entre-Sambre-et-Meuse.
- La plateforme provinciale des Conseils Consultatifs Communaux des Aînés (CCCA).
- Les plateformes « Pauvreté infantile » à Charleroi, La Louvière, Mons...

- La Plateforme belge contre la pauvreté et l'exclusion sociale.
- Le Réseau wallon de lutte contre la pauvreté (RWLP).
- Le Réseau des services de Promotion de la Santé à l'Ecole.
- Le Réseau des Acteurs Wallons pour une Alimentation Durable (RAWAD).
- Le Collège wallon de l'Alimentation Durable (CwAD).
- L'Alliance pour une Société sans Tabac.
- ...

Un centre d'hébergement

L'internat sportif rassemble des élèves du secondaire durant toute l'année scolaire dans trois des bâtiments situés sur le site d'Havré. En 2024, le centre d'hébergement a accueilli en internat plus de quarante élèves issus de trois établissements scolaires de l'enseignement provincial secondaire :

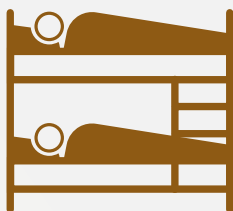
- le Centre provincial des métiers du cheval ;
- les sections « sport-études » et « équitation » de l'Athénée provincial Jean d'Avesnes (APJA) ;
- le Centre de formation de l'équipe de basket-ball professionnelle de Belfius Mons-Hainaut (élèves scolarisés à l'APJA).

En dehors des périodes scolaires, les infrastructures ont été occupées lors des stages résidentiels par les enfants et petits enfants du personnel provincial (+/- 500 nuitées).

Elles ont également accueilli plusieurs clubs et fédérations en recherche de logement collectif :

- ASBL B-project (stages de basket pour adolescents)
- Equipes nationales belges de rugby U18 et U20
- ASPPT Rouen (club d'athlétisme)
- Home André Livémont à l'occasion des special olympics
- Tournoi international de floorball...

Plus de
7000
nuitées



753
nuitées

Un mess Cantine durable

Le Mess du Bois d'Havré propose des repas respectueux de l'alimentation durable pour différents groupes scolaires de tous âges, les agents provinciaux et un public externe qui fréquentent le site en semaine. Il est labellisé « Cantine durable » par la Région wallonne. Ceci va de pair avec l'implication de l'OSH dans les projets « Proxial » et « Alimentation durable au Cœur du Hainaut », et le bien « Manger ».



50 000
repas servis



Des infrastructures sportives



Les infrastructures sportives (Maison provinciale des sports) sont mises à disposition du public extérieur :

- des clubs sportifs en location pour des occupations régulières (21 clubs) et ponctuelles (du lundi au vendredi en soirée et les week-ends). Cela représente 30 261 passages de sportifs dans les infrastructures.
- l'enseignement provincial (du lundi au vendredi en journée) : élèves du secondaire inférieur et supérieur ; étudiants de l'enseignement supérieur et de l'enseignement spécialisé. En tout, cela représente 25 134 passages d'élèves.

Un acteur de communication



41
publications



Collaboration
aux supports de
communication
provinciaux



5
événements
externes
organisés

15
actions de
communication
interne



7
capsules vidéos



Site internet :
13 347
visites

Retrouvez-nous sur
les réseaux sociaux



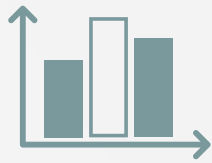
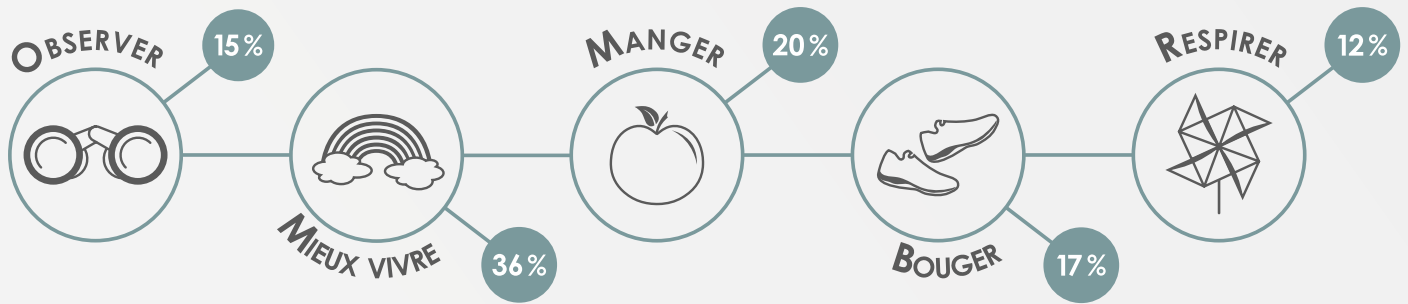
Participation à plusieurs
interviews auprès des TV
locales et de la presse



NOS PUBLICATIONS



DEMANDES PAR THÉMATIQUE



31

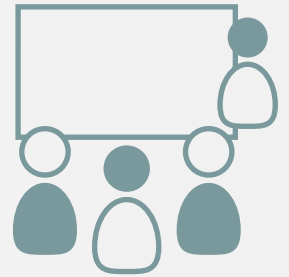
DEMANDES DE DONNÉES
SOCIO-SANITAIRES

ENQUÊTE JEUNES



576

ÉLÈVES INTERROGÉS



12

FORMATIONS
DISPENSÉES

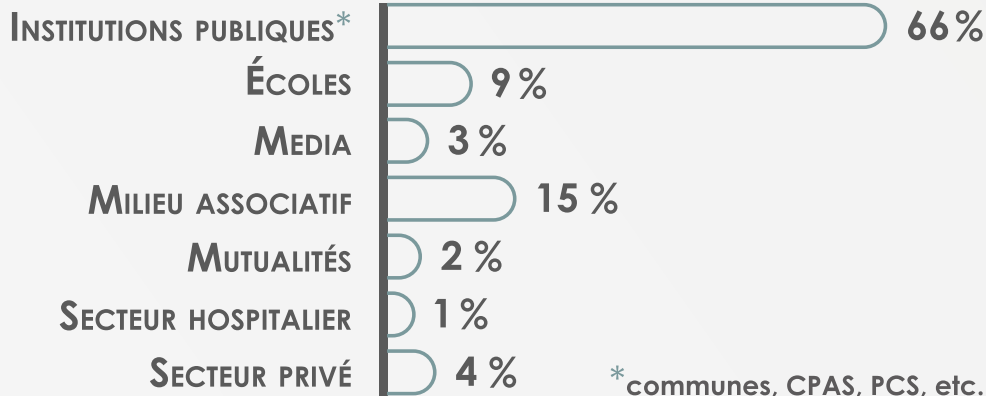
206 participants

151

ANIMATIONS

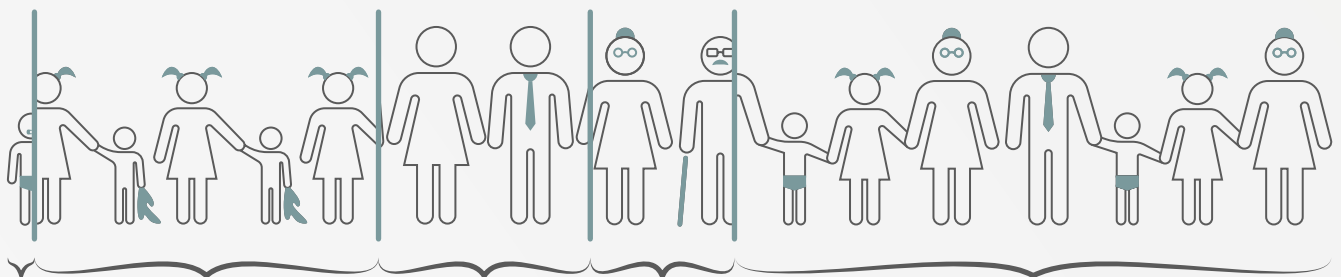
6 879 participants

DEMANDEURS PAR CATÉGORIES



* communes, CPAS, PCS, etc.

PUBLICS TOUCHÉS PAR NOS INTERVENTIONS



2 %
Petite enfance

26 %
Enfant/jeune

16 %
Adultes

11 %
Aînés

45 %
Tout public



Province de
Hainaut

Observatoire
de la
Santé



OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ DU HAINAUT



Rue de Saint-Antoine, 1
7021 Havré - Belgique



(+32) 065.87.96.00



observatoiresante.hainaut.be



observatoire.sante@hainaut.be

