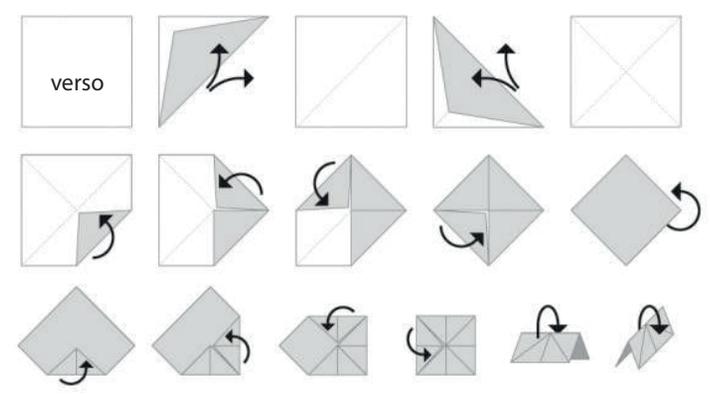




Pose-toi un instant pour me confier ton défi santé et remplis-moi de tes astuces pour y arriver !



Plie-moi comme indiqué et complète chacun de mes onglets en commençant par celui-ci. En cas de coup dur, garde moi près de toi, je serai là pour t'encourager.