



Observatoire  
de la  
**Santé**



**Mieux vivre pour tous**



**BILAN 2023**



1

L'O.S.H.



2

La Santé en Hainaut



3

Manger



4

Bouger



5

Respirer



6

Bien naître et bien grandir



7

Bien vieillir



8

Soutenir les communes



9

L'O.S.H. c'est aussi...





### 2023, année de la transition

Cette année 2023 a été synonyme d'un changement institutionnel important pour l'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH). Suite à « l'année créative » initiée en 2021 par les autorités provinciales, dans un but de rationalisation des services provinciaux liée au refinancement des zones de secours, l'OSH s'est vu attribuer la reprise de la direction de deux services provinciaux déjà présents sur le site d'Havré : la Maison provinciale des sports et la Régie Mess et Hébergement du Bois d'Havré.

Si la fusion a été entérinée par le Collège provincial fin 2023, celle-ci est le fruit de tout un travail en amont, mené progressivement depuis plus d'une année. Elle laisse place à la création d'une nouvelle équipe OSH plus forte pour poursuivre ses missions et plus diversifiée pour continuer à rendre les meilleurs services aux Hainuyers au profit de leur santé et de leur bien-être.

Ces missions nous ont amené à proposer nos services à un plus grand nombre de partenaires, professionnels ou citoyens, à travers des accompagnements de projets, des formations, des animations, de nouveaux outils méthodologiques, des enquêtes, des publications ou encore de nombreuses collaborations et partenariats.

Citons, par exemple, la poursuite de l'enquête jeunes dans les écoles, la collaboration avec Hainaut Développement sur l'élaboration d'un nouvel outil de données en ligne « Hainaut Stat ». L'accompagnement de nombreux projets dans les communes, avec entre autres des formations « Respirer » ou « Manger », et dans des écoles. L'OSH s'est aussi impliqué dans différentes campagnes de santé, dans la participation au projet « Alimentation durable au Cœur du Hainaut » ainsi que dans différents types de réseaux. Il a apporté son soutien aux professionnels de terrain, notamment à travers les plateformes « Santé-précarité » et « Conseils Consultatifs Communaux des Aînés », le réseau Promotion de la Santé à l'école et les Centres de Santé Scolaires Vigies. Un soutien qui passe aussi par de nombreuses animations, dont le Game Truck, qui a continué à sillonner les routes du Hainaut à la rencontre des citoyens. Ajoutons encore le plaidoyer en faveur de la santé des jeunes, des aînés et des plus faibles de nos citoyens.

Progressivement, de nouveaux services ont aussi été intégrés à l'OSH. Pour faire un rapide tour d'horizon, citons l'internat sportif qui rassemble des élèves du secondaire durant toute l'année scolaire dans les bâtiments situés sur le domaine. Pendant les vacances, ce centre a permis de réaliser des stages résidentiels pour les enfants du personnel et a également été mis à disposition de clubs et fédérations. A cela s'ajoutent les activités sportives proposées toute l'année aux écoles primaires et maternelles en journées et semaines sportives. Le Mess, quant à lui, continue de servir quotidiennement des repas à tous les visiteurs du site. En 2023, il a été labellisé « Cantine durable » par la Région wallonne. Ceci va de pair avec l'implication de l'OSH dans le projet « Alimentation durable au Cœur du Hainaut » et le bien « Manger ».

A côté de ces interventions de terrain visibles, il y a également des équipes de support qui œuvrent dans l'ombre pour faire en sorte que tout se passe pour le mieux pour notre institution en transition : ressources humaines, finances, sécurité, logistique, amélioration continue, communication...

L'OSH entame donc 2024 avec une identité plus forte au service de la santé des Hainuyers autour de ses trois thématiques « Manger, Bouger et Respirer », pour développer le mieux vivre au quotidien pour toutes et tous !

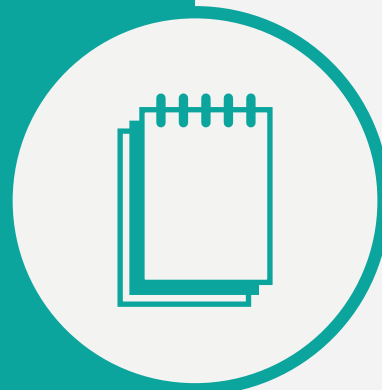


L'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) est l'institution de promotion de la santé de la Province de Hainaut. Ses activités s'inscrivent dans le champ de la santé publique. Par la promotion de la santé, l'institution a pour mission de contribuer à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en Hainaut et de favoriser le mieux vivre au quotidien pour tous.

Cette démarche est efficace quand elle associe les indispensables actions d'information du public avec un travail dans la durée sur les conditions et milieux de vie. C'est dire si la promotion de la santé est l'affaire de toutes et de tous : les actions et les programmes sont menés en proximité avec les citoyens, les associations, les pouvoirs locaux, les professionnels de la santé et de l'éducation, les travailleurs sociaux, les médias, etc. La Province de Hainaut, à travers son Observatoire, met à leur disposition des données socio-sanitaires, des données scientifiques, un appui méthodologique, des formations ainsi que des outils d'intervention et de communication.

Depuis 2023, suite à la rationalisation des services provinciaux souhaitée par le autorités provinciales, l'OSH a repris la direction d'une partie des activités d'Hainaut Sports menées sur le site d'Havré, celles de la Maison provinciale des sports et de la Régie Mess et Hébergement du Bois d'Havré. La première accueille dans ses infrastructures des groupes scolaires et sportifs, et organise également des stages multisports pendant les congés scolaires. Le Mess propose des repas respectueux de l'alimentation durable pour différents groupes scolaires, les agents provinciaux et un public externe. Le centre d'hébergement accueille en internat des groupes scolaires issus de l'enseignement provincial secondaire, et propose ses infrastructures en dehors des périodes scolaires pour des groupes sportifs en recherche de logement collectif.

L'Observatoire de la Santé du Hainaut est intégré au pôle transversal « Hainaut Développement Territorial », chargé de l'éco-développement du Hainaut.



## MISSIONS

Par la promotion de la santé, contribuer à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en Hainaut en favorisant le mieux vivre au quotidien pour tou(te)s :

- les populations sur leurs territoires ;
- les populations dans leurs milieux de vie.

## VALEURS

**L'intérêt général** : promouvoir la santé et le bien-être en assurant une place pour chacun(e) sans discrimination et selon ses besoins.

**La citoyenneté** : reconnaître tou(te)s les citoyen(ne)s comme acteur(rice)s de leur santé, capables d'agir sur celle-ci.

**L'excellence** : veiller à la qualité en s'assurant de la cohérence avec les besoins de santé de la population, les recommandations scientifiques et les meilleures pratiques.

**La gouvernance** : gérer en transparence et rendre compte avec rigueur pour mener les actions santé de manière optimale.

## MÉTIERS

**Observer** pour comprendre.

**Eduquer** pour choisir.

**Documenter** pour inspirer.

**Plaider** pour convaincre.

**Réseauter** pour engager.

**Former** pour outiller.

**Accompagner** pour entreprendre.

## PUBLICS

**Les populations en situation de vulnérabilité.**

**Les enfants et les jeunes** : bien naître et bien grandir.

**Les aînés** : bien vieillir.

## THÉMATIQUES

**Manger** : promotion d'une alimentation équilibrée, durable et accessible à tou(te)s.

**Bouger** : promotion d'une activité physique modérée et régulière, et d'un mode de vie plus actif et moins sédentaire.

**Respirer** : promotion d'un air sain et de qualité.

**Mieux vivre** : promotion du bien-être pour la santé de tou(te)s.



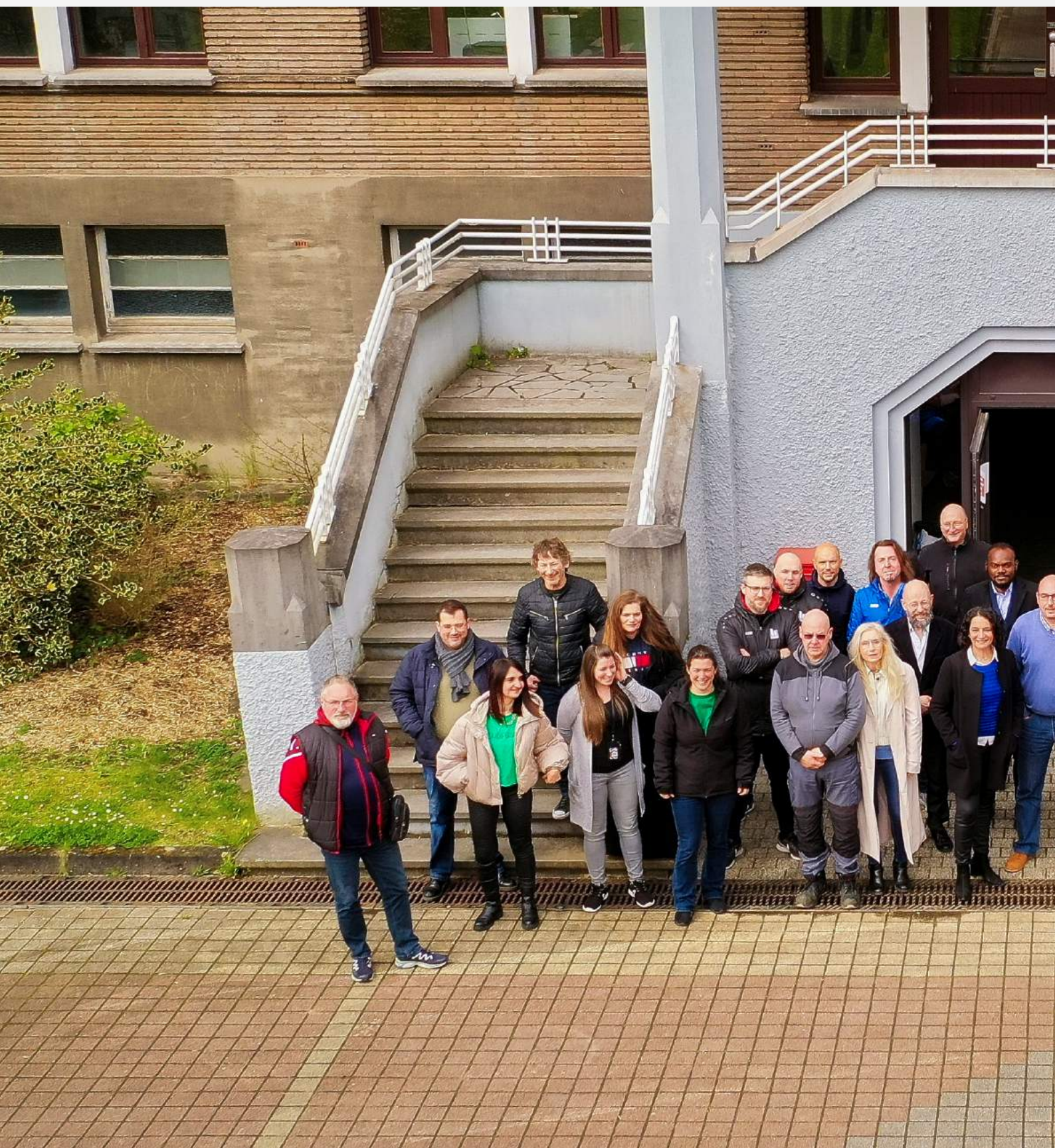
## UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

### LES RESSOURCES EN APPUI DES INTERVENTIONS

... pour tenir à jour, récolter et diffuser des données socio-sanitaires utiles pour mener des politiques, des programmes et des actions de réduction des inégalités sociales de santé.  
... pour identifier, construire et transmettre des données scientifiques et les meilleures pratiques de promotion de la santé utiles pour renforcer les compétences des citoyens, des élus et des professionnels.

### LES PROJETS DANS LES MILIEUX DE VIE ET SUR LES TERRITOIRES

... pour mobiliser et accompagner, dans les milieux de vie et sur les territoires, les citoyens, les élus et les professionnels dans des projets de promotion de la santé et de réduction des inégalités sociales de santé.  
... pour construire les démarches et les outils de cet accompagnement.





## LA MAISON DES SPORTS

... pour permettre aux citoyens, aux écoles, aux associations de bénéficier d'infrastructures sportives et d'un accompagnement pour pratiquer de l'activité physique dans un cadre accueillant.

... pour apprendre le mieux vivre ensemble grâce à l'internat et l'accueil de groupes désireux de partager des expériences sportives en collectivité.

... pour proposer des repas aux visiteurs, aux écoles et aux agents du site, et leur permettre de bénéficier d'une alimentation de proximité, durable et inclusive.

## LES SUPPORTS À L'INSTITUTION

... pour accompagner l'ensemble de l'équipe en termes de ressources humaines, de logistique, de finances, d'informatique et de communication.

## L'AMÉLIORATION CONTINUE

... pour coordonner la démarche qualité au sein de l'institution et assurer le suivi du plan stratégique et opérationnel de l'OSH.

... pour assurer une veille stratégique, scientifique, documentaire, parlementaire et journalistique.







des citoyens



des communes



des professionnels

## SOUCIEUSE DE L'ENVIRONNEMENT

### ECOteam

Poursuite des projets de l'équipe « ECOteam ». Celle-ci est composée de 8 agents issus des différents services de l'institution. L'objectif est d'encourager le personnel à adopter des comportements favorables au développement durable sur le lieu de travail. L'ECOteam permet de se questionner sur l'impact environnemental de l'OSH, d'identifier des problèmes et d'envisager des pistes d'actions.

En 2023, cela s'est notamment concrétisé par :

- Participation de 17 agents à l'opération « Grand Nettoyage » de Be WaPP en mars.
- Participation à la semaine de la mobilité : organisation d'un défi et d'un quizz mobilité.
- Gestion des quatre bacs potagers sur le domaine du Bois d'Havré : plantation, récolte, information et mise à disposition des récoltes aux collègues.
- Sensibilisation des agents autour de thématiques environnementales, énergétiques et de développement durable, à travers des fiches astuces, des affichages spécifiques, des communications internes.





103

jours de  
formations

9 %

au « savoir »



66 %

au « savoir-faire »  
spécifique aux  
métiers des agents



12 %

au « savoir-être »



13 %

au management  
pour des agents en  
charge d'équipes



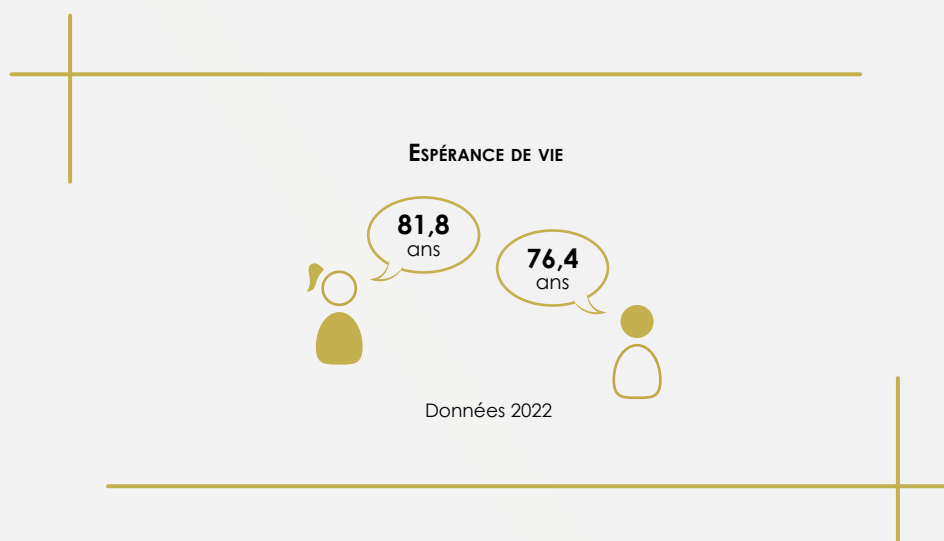


# 2

## LA SANTÉ EN HAINAUT



MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX DÉCIDER ET AGIR...



### Contexte

- Espérance de vie en Hainaut inférieure à celle de la Wallonie et de la Belgique. Après une chute en 2020 en raison de la pandémie de Covid-19, l'espérance de vie en 2022 est proche de son niveau d'avant la crise sanitaire.
- Principales causes de mortalité prématurée : maladies cardiovasculaires, respiratoires et cancers.
- Maladies chroniques : une personne sur 2 touchée après 65 ans. Augmentation du nombre de diabétiques.
- 2 hommes sur 3 en surpoids.
- Consommation insuffisante de fruits et légumes.
- Sédentarité plus importante chez les femmes en Hainaut et en augmentation chez les adolescents.
- Diminution progressive du tabagisme quotidien, mais plus lente en Hainaut et au sein des populations en situation de pauvreté.
- Consommation quotidienne d'alcool chez les hommes plus importante en Hainaut.

INDICATEUR SOCIO-ÉCONOMIQUE *	HAINAUT	WALLONIE
Revenu médian (2021)	23.843 €	25.193 €
Personnes isolées (2023)	37,4 %	37,2 %
Familles mono-parentales (2023)	13,3 %	12,2 %
Mineurs vivant dans un ménage sans revenu du travail ou du chômage (2020)	10,7 %	8,7 %
Diplômés de l'enseignement supérieur des 15 - 64 ans (2022)	29,8 %	35,8 %
Taux d'emploi des 15 - 64 ans (2021)	57,9 %	60,8 %

\*en fonction des dernières données disponibles.

Les indicateurs socio-économiques du Hainaut sont défavorables : les inégalités sociales ont des effets qui se marquent très tôt et continuent d'hypothéquer la santé des populations défavorisées tout au long de leur vie.

Les enjeux du vieillissement et de la précarisation de la population vont accentuer ces difficultés. Il est démontré que des actions fortes, intégrées, continues sur les déterminants de la santé peuvent modifier ces données.



## Données de santé

### CHIFFRES DU HAINAUT

○ Poursuite de la mise à jour du site internet « Hainaut Stat », le portail cartographique de données et d'analyse du Hainaut et de ses 69 communes. Un nouveau site a été développé durant le second semestre 2023 en collaboration avec Hainaut Développement et sera mis en ligne en avril 2024.

- Les données communales de santé ont également fait l'objet de présentations dans quelques communes (Gerpennes, Estaimpuis...) et sur le territoire de Centropôle pour le projet PACT.
- Une analyse des données socio-sanitaires a été réalisée pour les territoires des trois Centres Locaux de Promotion de la Santé présents en Hainaut.

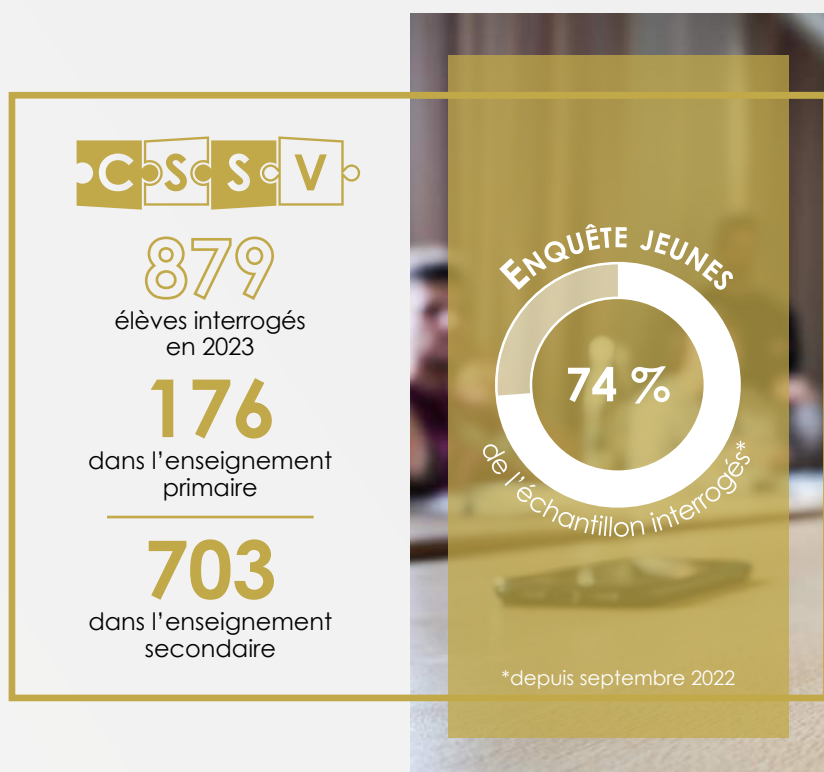


## Enquêtes

### POURSUITE DE L'ENQUÊTE CSSV

En collaboration avec les Centres de Santé Scolaire Vigies (CSSV), le recueil de données de l'enquête chez les jeunes, consacrée au thème « Respirer : le tabac et autres produits », a continué durant toute l'année 2023. L'enquête évolue favo-

ramablement, mais est parfois confrontée à des difficultés liées à la suppression des bilans de santé dans certains services, par manque de personnel médical. La publication des résultats est prévue pour 2025.





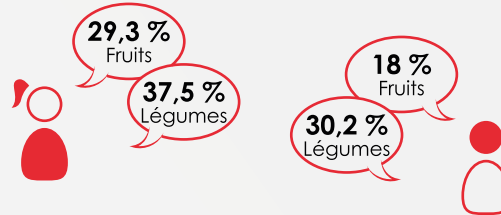
# 3

## MANGER



**UNE ALIMENTATION PLUS ÉQUILBRÉE, PLUS FAVORABLE À LA SANTÉ, PLUS SOUTENABLE POUR LA SOCIÉTÉ, PLUS ÉQUITABLE ET ACCESSIBLE À TOUTES ET À TOUS !**

CONSOMMATION QUOTIDIENNE D'AU MOINS **DEUX** PORTIONS DE



Source : Sciensano HIS 2018

### Accompagnement

**L'accompagnement sur le thème du « Manger » proposé par l'OSH est multiforme. Il s'inscrit dans une dynamique locale. La thématique de l'alimentation est abordée de manière collective, positive et durable. L'intérêt de l'accompagnement vise la durée des actions et des projets mis en place afin d'induire des changements pérennes.**

En 2023, l'OSH a proposé différents types d'appuis sur la thématique :

- Appui méthodologique dans la mise en place de projets d'alimentation équilibrée dans différentes institutions. Les interventions sont diverses et permettent une mise en place sur le long terme d'une réflexion et d'actions visant des choix de santé favorables à une alimentation équilibrée pour les différents bénéficiaires. Certains projets sont issus d'appuis méthodologiques développés les années précédentes, telles que les cantines durables, qui bénéficient toujours d'un soutien. D'autres projets ont vu le jour en 2023 auprès de l'asbl Imp'Act d'Ath, du Maillon à Gilly ou encore à la résidence les Cîmes d'Erquelinnes.
- Appui par une sensibilisation à la thématique via des animations variées (histoires contées, organisation de petits déjeuners ou goûters sains, outils ou expos sur les fruits et légumes...). Ce fût le cas, par exemple, à l'école communale d'Haulchin, pour une collaboration avec l'ONE à Celles, en appui dans une maison médicale à Couillet ou encore dans le milieu associatif « Le Village » à Comines - Warneton.
- Soutien à la mise en place d'ateliers cuisine « santé et développement durable ». Ceux-ci visent à favoriser le lien social, découvrir l'alimentation équilibrée et durable, encourager la transmission des savoirs, des savoir-faire et faciliter l'adoption d'habitudes alimentaires saines. En 2023, la mise en place et l'animation d'ateliers ont eu lieu à Jemappes en maison de quartier. Une formation à la mise en place d'un atelier « cuisine-Santé » est également proposée sur demande.
- Participation à différents événements à travers un stand de sensibilisation au « bien manger », via une accroche lu-

dique, une réflexion autour de la consommation des fruits et légumes ou encore de l'eau (aromatisée, froide ou chaude)... Les habitudes alimentaires sont abordées tout en permettant une transmission d'informations.

#### SUPPORTS MÉTHODOLOGIQUES

- Le « Guide Alimentaire » a été construit pour apporter un appui aux professionnels souhaitant améliorer l'équilibre alimentaire dans leur structure pour leurs bénéficiaires (en complément à une séance de sensibilisation). Premièrement destiné à accompagner les éducateurs d'un établissement de rééducation psychosociale, celui-ci accompagne maintenant la formation « Manger - La Santé à l'agenda de ma commune ».
- Le « Guide Salad'Bar » pour la mise en place d'un salad'bar en cuisine de collectivité est destiné aux gestionnaires et équipes de cuisine, notamment ceux inscrits dans la démarche « Proxial ». Il aborde différentes thématiques pour les aider dans leur réflexion : avantages d'un salad'bar, aliments à proposer, quantités à prévoir, hygiène...

#### PROXIAL



Poursuite de la participation à la plateforme « Proxial » pour une alimentation durable dans l'enseignement provincial (offre alimentaire dans les restaurants de collectivité). L'OSH contribue à apporter un regard extérieur, une expertise diététique et un appui méthodologique (techniques d'animation...). Deux rencontres du réseau ont eu lieu en 2023. Des appuis ont été apportés au sein de certaines écoles, comme lors des journées d'accueil de la Samaritaine et lors du marché durable de l'Institut Jean Jaurès. Proxial fêtera ses 10 ans en 2024.

## Formations

Différentes formations ont été proposées en lien avec la thématique « Manger » et à destination de différents publics :

- Pour les accueillantes en milieu d'accueil : réflexion autour de l'alimentation de la petite enfance, dans un cadre convivial et respectueux de chacun.
- Pour les professionnels en contact avec des familles en situation de précarité (aides familiales, assistant(e)s sociaux(-ales), éducateurs(-trices)...): l'alimentation sous diverses facettes (connaissances, habitudes, liens avec les besoins du corps, culture...) afin de promouvoir une alimentation respectueuse de tous et qui tend vers l'équilibre pour la santé.
- Pour les personnes en lien avec le milieu scolaire (professionnels des SPSE, CPMS, équipes éducatives...), sur base de la « Grille d'analyse des temps de midi dans les écoles » produite par l'OSH : soutien des projets et initiatives en faveur de l'amélioration des temps de midi dans les écoles maternelles et primaires. Une formation existe également

pour les temps de repas dans les milieux d'accueil de la petite enfance.

- En 2023, développement d'une collaboration avec les diététiciennes de la DGAS : organisation de rencontres de sensibilisation destinées au personnel (éducateurs, mais aussi personnel de cuisine, paramédical...) encadrant les jeunes ou les adultes accueillis au sein des institutions de la DGAS. Ces rencontres ont eu pour objectifs une mise à jour des informations nutritionnelles et une réflexion quant aux pistes possibles pour développer davantage la promotion de la santé en général et la prévention du diabète et de la dénutrition en particulier. Quatre rencontres ont eu lieu au sein du CPESM (Centre Provincial d'Enseignement Spécialisé de Mons) situé à Ghlin et trois rencontres se sont déroulées au « Roseau Vert » de Marchipont (une 4ème rencontre y est prévue en 2024). D'autres séances pourraient être organisées ailleurs, selon les besoins.



## Outils

### INFO-INTOX SUR L'HYDRATATION

Création d'un nouveau support « Info-Intox sur l'hydratation », dont l'objectif est d'encourager la consommation d'eau au quotidien et de soutenir les projets de développement durable valorisant l'eau. A partir d'un jeu de classement « Info-Intox » et d'une dégustation d'eau aromatisée, l'activité favorise la transmission d'informations sur la thématique de l'eau et le vécu d'expériences positives sensorielles en faveur de la santé.

### FICHES OUTILS

Création de nouvelles fiches pour accompagner au mieux les différents projets « Manger » et d'outils pour favoriser l'interactivité lors d'interventions en valorisant les messages de promotion de la santé :

- Fiches pédagogiques d'activités autour de la thématique « Manger » : « Jeu des intrus », « 1.2.3 je complète mon petit déjeuner », « Quand je prends mon petit déjeuner »...
- Fiches recettes « One pot », « Eaux aromatisées »,...

### PLAT NET MARKET

Cette exposition interactive propose de questionner à la fois la santé, l'environnement et la consommation dans nos actes d'achats alimentaires. Sa mise en place permet de mobiliser les partenaires sur un territoire.

En 2023, l'exposition a d'abord été installée en mai à Frameries, dans le cadre d'un partenariat avec le CPAS et Solidaris. Cette collaboration s'est prolongée par une période d'exposition et d'animations durant le mois d'octobre à Tournai.

La commune de Montigny-le-Tilleul a marqué son intérêt pour accueillir « Plat Net Market » au printemps 2024. Les premières rencontres ont déjà permis de rassembler des professionnels autour de ce projet et de faire du lien avec les actions communales telles que le salon de la santé et le salon de l'environnement.



## BULLETIN « MANGER »

Publication d'un bulletin destiné aux professionnels des secteurs socio-sanitaires, ainsi qu'aux élus locaux. Cette édition 2023 s'intitule « Vers une restauration collective favorable à la santé et durable ». Dans cette édition, l'OSH présente des expériences à succès dans le domaine de la restauration collective. A cela s'ajoute un état des lieux des habitudes alimentaires actuelles des Hainuyers.



## Réseaux

### AD - CŒUR DU HAINAUT

Appui au projet « Alimentation durable au Cœur du Hainaut » (mars 2021 - juin 2025) qui vise à rassembler les acteurs de ce territoire central hainuyer afin de déployer collectivement un ensemble cohérent d'actions contribuant à la transition du système alimentaire local. Un mois de l'alimentation durable « Festival Nourrir le Cœur du Hainaut » a été organisé en octobre 2023. L'année s'est terminée par la mise en place d'un conseil de politique alimentaire composé d'environ 50 membres.

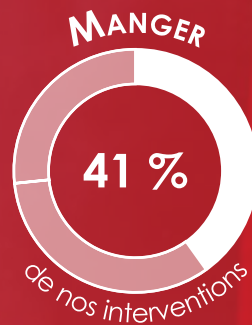


### RAWAD

Participation active au Réseau wallon pour une alimentation durable (RAWAD), qui travaille sur le thème de l'accessibilité sociale à l'alimentation durable. En 2023, le groupe de travail « Accessibilité sociale » a organisé pour ses membres une journée d'informations et d'échanges autour de différents thèmes : Politique agricole commune, quels changements pour la Wallonie? Collège wallon de l'alimentation durable : évolutions.

### CwAD

Participation active au Collège wallon de l'alimentation durable (CwAD), instauré fin 2020, dans le cadre de la stratégie wallonne « Manger Demain ». L'OSH y représente le Réseau wallon pour une alimentation durable (RAWAD) et l'Association des Provinces wallonnes (APW). L'année 2023 s'est déclinée en la mise en place de deux groupes de travail (stratégies et territoires). Plusieurs réunions du Bureau du CwAD ont également eu lieu afin de définir le programme de travail et la méthodologie de remise d'avis. Un travail sur la remise d'avis est en cours.



**64**

animations  
dispensées

1720 participants

**15**

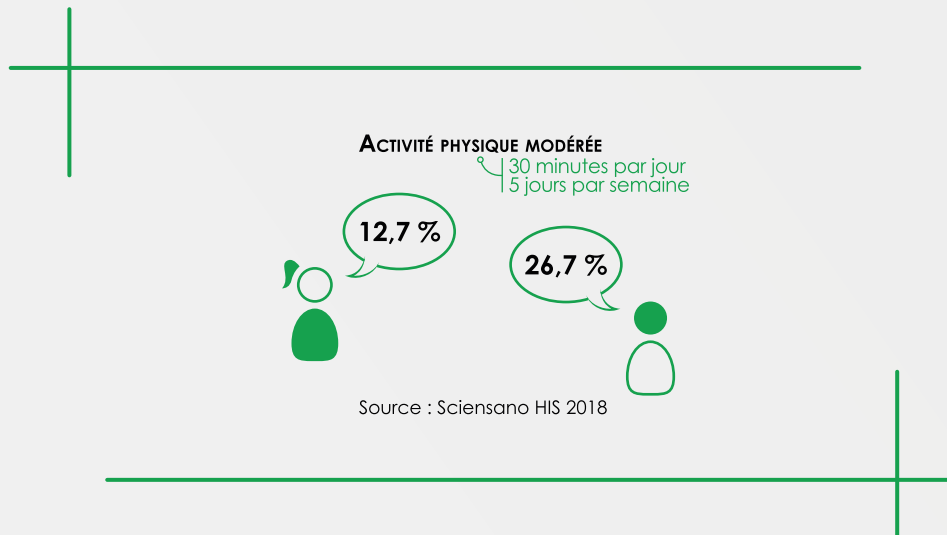
formation  
dispensée

139 participants

# 4 BOUGER



UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE MODÉRÉE ET RÉGULIÈRE AVEC UN MODE DE VIE PLUS ACTIF ET MOINS SÉDENTAIRE



## Accompagnement

Les projets « Bouger » accompagnés par l'OSH s'inscrivent particulièrement dans une démarche de développement d'environnements favorables à la pratique d'une activité physique régulière et ce dans une approche positive et accessible à toutes et tous. L'approche favorise également des modes de vie moins sédentaires.

### SPORT ET SANTÉ

L'OSH accueille dans ses infrastructures des groupes scolaires et sportifs. Il organise également des stages « sport et santé » pour les jeunes pendant les congés scolaires et des activités sportives lors d'événements pour des collectivités.

- En 2023, le site a accueilli une quarantaine d'écoles primaires et maternelles en journées et semaines sportives, ainsi que des stages pour les jeunes durant les congés scolaires, ce qui représente plus de 4 500 journées sportives. Ces activités sont accompagnées d'animations ludiques et actives qui abordent des thématiques santé telles que les collations saines, l'importance de consommer des fruits et des légumes locaux et de saison, les bienfaits de l'activité physique et de l'hydratation. Ces accompagnements sont aussi l'occasion de tester de nouvelles animations. Ce fut le cas cette année pour une nouvelle activité destinée aux enfants de première primaire « 1, 2, 3... je complète mon petit déjeuner » et une activité destinée aux jeunes de 12 à 15 ans.
- Organisation d'événements sur le site d'Havré à destination de différents publics : une journée sportive organisée pour l'ensemble des étudiants de la Haute Ecole Condorcet, l'accueil des « Dragolympiades » à destination des personnes porteuses d'un handicap et un team building organisé pour le personnel de la Ville de Mons. Ces événements à destination d'adultes intègrent aussi des activités santé par le biais d'animations telles que le Géocaching®, de balades à thème ou encore le Game Truck.

### GÉOCACHING®

L'activité Géocaching®, allie la technologie GPS à une activité physique de plein air, et permet dans une vision de projets

plus larges d'aborder différentes facettes de la thématique « Bouger ». C'est le cas, entre autres, par la réalisation de l'activité en elle-même, mais aussi dans la construction de circuits par les participants, la réalisation des caches et de leur contenu.

A travers ces projets, l'OSH a pu toucher toutes les générations sur le territoire hainuyer durant cette année 2023. A titre d'exemple, pérennisation d'un circuit Géocaching® en collaboration avec le CPAS d'Ath, création d'un circuit avec le Conseil Consultatif des Jeunes de Manage, initiation au Géocaching® pour la rentrée de l'Athénée provincial de Leuze en Hainaut, initiation pour le team building de la Ville de Mons, initiation pour la semaine de la mobilité à Beaumont, réalisation d'une balade sur le site du Bois d'Havré avec un public de seniors.



### CROSS'ATHLON

Soutien et participation à la 2ème journée sportive organisée par l'Adeps en mai 2023 à Jurbise. Cette journée visait à préparer les élèves de 1ère et 2ème primaires aux futurs cross proposés dès la 3ème primaire.

Ces journées s'articulent entre des moments sportifs menés par l'Adeps et des moments de pause proposés par l'OSH sous forme d'activités santé sur les messages « Manger, Bouger, Respirer » : 280 élèves ont participé à l'activité.

Pour cette édition 2023, une collaboration avec l'école d'Education physique de Dour a également été mise en place. Les élèves de 5ème et 6ème secondaire (45 jeunes) ont participé à une sensibilisation aux messages de l'OSH, à la suite de laquelle ils ont réalisé les différentes activités à destination des enfants de primaire. La participation des élèves de la Sainte Union de Dour à ces journées, la construction de l'activité et sa réalisation entraînent en compte pour les examens de fin d'année.



### BOUGER AU SEIN DE L'ÉCOLE

Accompagnement à la mise en place d'un projet « Bouger au sein de l'école » à l'Athénée provincial Warocqué de Morlanwelz. Des récoltes d'informations (dynamiques et en extérieur) ont été réalisées auprès des professeurs et des élèves afin de les mobiliser et les impliquer dans le projet, et également de dégager des pistes pour l'action sur base des

constats et des apports. Les questions posées concernaient l'activité physique en dehors des heures de cours d'éducation physique, les trajets domicile-école, les possibilités d'activités aux temps de pauses, le mess et l'hydratation. Le Game Truck de l'OSH était également présent pour proposer une information sur les notions d'activité physique et de sédentarité. Ce projet devrait se poursuivre en 2024.

## Formations

### BOUGER AU TRAVAIL

La formation « Bouger au travail » permet de sensibiliser les participants à une approche de l'activité physique dans un contexte de promotion de la santé. Elle propose aux participants des outils/actions pratiques pour améliorer la pratique d'une activité physique régulière et pérenne pour eux et sur leur lieu de travail.

À la demande du Centre hospitalier de Mouscron, une collaboration débutera en 2024 pour l'organisation de séances de sensibilisation de son personnel.

### VIES ACTIVES

Proposition d'un nouveau module de formation de trois demi-journées permettant d'aborder l'activité physique dans une approche communautaire de promotion de la santé. Ce module peut être réalisé sur demande d'une équipe de professionnels, de citoyens ou d'élus qui souhaitent développer un projet en lien avec l'activité physique et/ou le sport dans un milieu de vie et/ou sur un territoire.



## Outils

### GAME TRUCK

Le Game Truck propose des jeux interactifs et multigénérationnels tout en valorisant des messages de promotion de la santé : intensité et régularité de l'activité physique, hydratation, rupture de la sédentarité, avantages de la marche... Le semi-remorque a sillonné le Hainaut pour venir appuyer de nombreux projets :

- Insertion dans des projets de territoires visant une mise en place de politiques de santé cohérentes, avec en complément d'autres activités et accompagnements tels que des parcours Géocaching®, des animations santé, des sensibilisations au « Bouger au travail ». Ce fut le cas pour des journées santé à Courcelles, à la journée sportive de Les Bons Villers et au salon sport, santé et bien-être de Dour.
- Appui dans les milieux de vie : le Game Truck complète

d'autres activités telles que des parcours qui permettent de tester différents mouvements d'activité physique, des animations de « Balades en santé » explorant le bouger par l'imaginaire, des stands d'infos utilisant différents outils (« Infos-Infox », « Les saisons ont du goût »...) et évoquant les 3 thématiques « Manger, Bouger, Respirer ». Le Game Truck permet de rencontrer différents publics et tous les âges. Il se complète par différentes thématiques comme l'importance de l'hydratation via la mise à disposition d'eau aromatisée et d'autres approches sous forme ludique.

- Renfort dans des projets plus globaux travaillant l'environnement afin de tendre vers des milieux de vie favorables à la santé et de promouvoir l'activité physique au quotidien, comme à la maison médicale de Monceau ou à la journée de l'arbre proposée par Hainaut Développement.



## ESCAPE GAME BOUGER

En 2023, une nouvelle activité permettant de travailler les messages « Bouger » avec le public adolescent a été développée. L'activité s'inspire du genre « Escape Game » et permet un moment coopératif autour de différentes épreuves et énigmes à résoudre. L'activité a été testée dans différentes situations (équipe interne, stage sportif de la Maison provinciale des sports, école secondaire La Samaritaine à Charleroi...) et différents ajustements ont été réalisés pour la rendre complètement opérationnelle en 2024.

## FICHES « BOUGER »

Création d'une nouvelle fiche de valorisation du projet « Le petit prince a dit... », réalisé dans un lieu de rencontre parents - enfants jusqu'à l'âge de trois ans. Ce projet vise le soutien à la parentalité et est centré sur le lien parent-enfant.

## BULLETIN « BOUGER »

Publication d'un bulletin destiné aux professionnels des secteurs socio-sanitaires et de l'enseignement, ainsi qu'aux élus locaux. L'édition 2023 s'intitule « Bouger à partir d'une prescription ! Bientôt une réalité ? ». La publication propose de faire le point sur ce champ d'action qui s'est fortement développé, avec notamment le lancement de la Programmation wallonne en Promotion de la santé en ce compris la prévention (2023-2027), et avec quelques expériences en Flandre et en Wallonie.



# 51

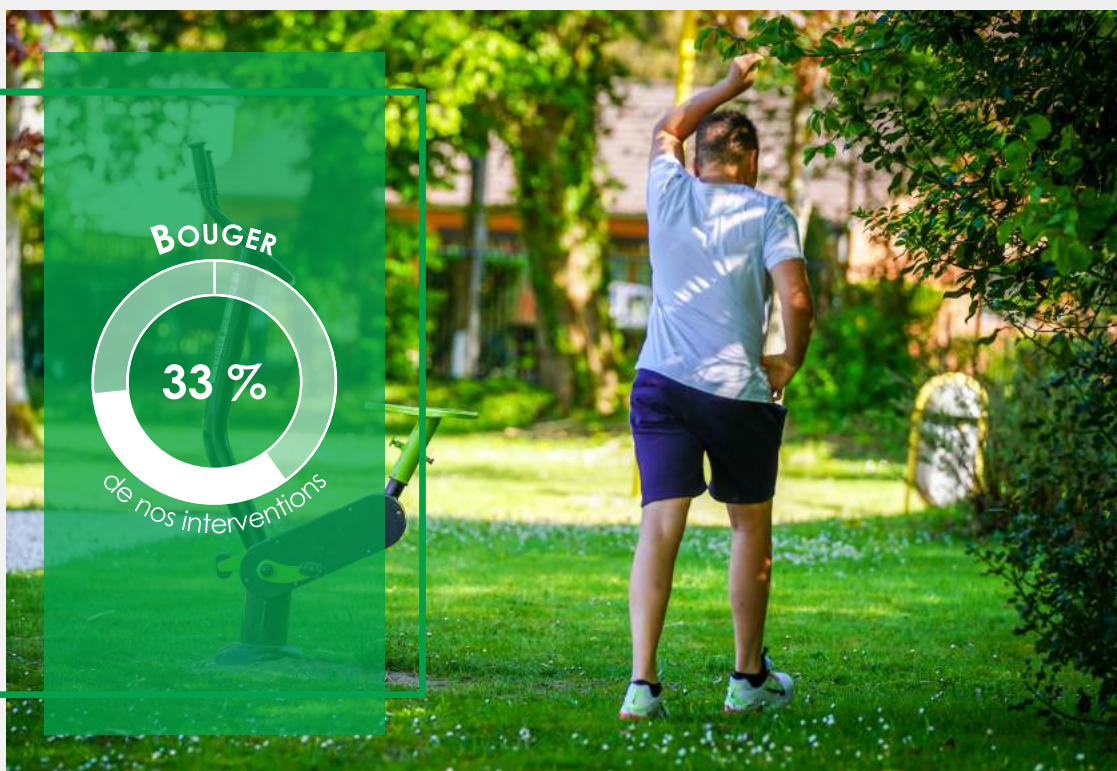
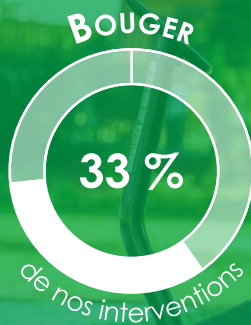
animations  
dispensées

2 504 participants

# 3

formations  
dispensées

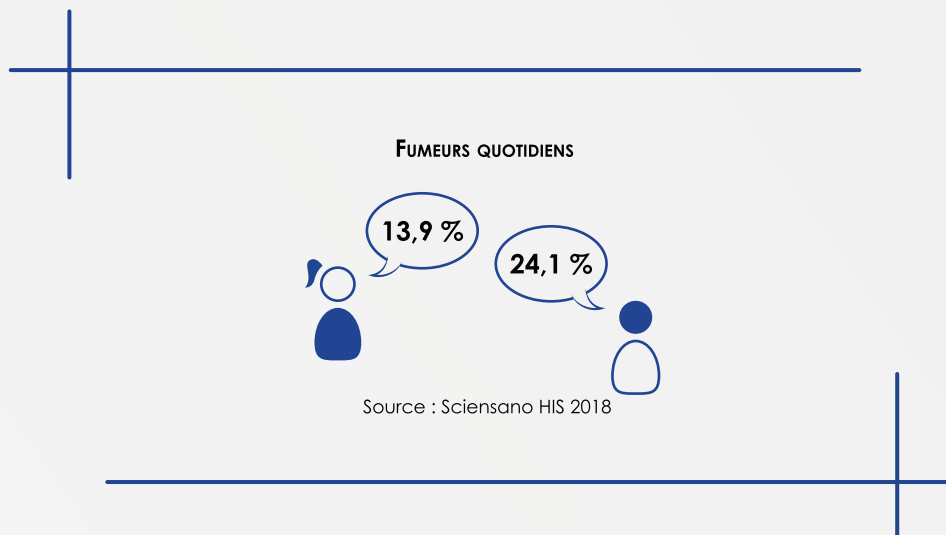
73 participants







UN AIR DE QUALITÉ POUR TOUS, TANT À L'INTÉRIEUR QU'À L'EXTÉRIEUR AVEC  
UNE ACTION FORTE SUR LA FUMÉE DE TABAC



## Accompagnement

Les projets « Respirer » accompagnés par l'OSH visent à s'inscrire dans une démarche favorisant le développement d'environnements exempts de fumée de tabac, à prévenir les entrées du tabagisme et à susciter les tentatives d'arrêt. L'approche est positive, accessible à tous et se situe en amont de l'arrêt tabagique. Par ailleurs, le « Respirer » met aussi l'accent sur l'importance des activités en extérieur.

### PROMOUVOIR DES ENVIRONNEMENTS SANS TABAC POUR LES POPULATIONS VULNÉRABLES EN HAINAUT

Depuis plusieurs années, l'OSH contribue au Plan wallon Sans Tabac (PWST) dans le cadre d'une subvention facultative de l'Agence pour une Vie de Qualité (AVIQ). Celle-ci a permis de développer le projet « Promotion d'environnements sans tabac pour les populations vulnérables en Hainaut ». Depuis 2023, ce projet est agréé et s'intègre désormais dans la « Programmation wallonne en promotion de la santé en ce compris la prévention 2023-2027 », via l'axe 1.2. : « Mode de vie : lutte contre le tabagisme ». Deux objectifs majeurs sous-tendent ce projet : outiller les décideurs locaux et les professionnels (voir rubrique Formation), et accompagner les communes dans la mise en place d'actions. L'accompagnement des communes, déjà engagées les années précédentes, s'est poursuivi en 2023. La démarche est lancée, à des degrés divers, dans chacune de celles-ci. Un accompagnement plus actif est mené dans certaines communes via la participation à des rencontres dans le cadre des groupes de travail mis en place (Celles, Charleroi, Frasnes-lez-Anvaing, La Louvière, Mons, Seneffe, Soignies). Certaines communes ont bénéficié d'un contact plus ponctuel pour diverses raisons : les communes n'ont pas eu l'occasion d'organiser une rencontre en 2023 ou le projet est encore aux prémices ou en stand-by (Comines-Warneton, Saint-Ghislain, Fleurus, Estaimpuis, Manage, Tournai). Une nouvelle commune a rejoint le projet en 2023 (Écaussinnes). En tout, 58 actions de terrain ont été développées par ces différentes communes en 2023.

### GÉNÉRATIONS SANS TABAC

Participation au projet « Générations sans tabac », initié par l'Alliance pour une société sans tabac. Il vise à dénormaliser le tabac et à permettre aux jeunes de grandir dans un environnement où ils ne sont pas exposés au tabagisme. Les communes comme les milieux de vie peuvent signer la charte « Générations sans tabac » qui donne alors un cadre et une visibilité à leurs actions en faveur d'environnements sans tabac pour les jeunes. En avril 2023, une présentation du projet et un échange d'expérience a eu lieu à l'OSH. A la suite de cette manifestation, plusieurs centres sportifs ont demandé l'appui de l'OSH pour s'inscrire dans cette initiative : Mons, Flobecq, Lessines, Brunehaut. La commune de Soignies a officiellement signé la charte en 2023. Les communes de Saint-Ghislain, Tournai, Frasnes-lez-Anvaing, Ecaussinnes, Celles, Antoing et Comines-Warneton ont demandé le label « Générations sans tabac » et/ou aménagé des espaces sans tabac sur leur territoire en 2023.

### ENSEMBLE VERS UN NOUVEAU SOUFFLE

Participation active à la mise en place de la campagne de prévention et de gestion du tabagisme : « Ensemble vers un nouveau souffle ». La campagne est coordonnée par le Fonds des Affections Respiratoires (FARES) et est portée par différents partenaires dont l'OSH. Cette campagne bénéficie du soutien de l'AVIQ. Elle s'est déroulée en mai avec pour objectif d'amplifier la journée mondiale sans tabac et d'étendre l'action au-delà d'une journée. Ce dispositif a permis de faciliter la mise en place d'actions de sensibilisation et de soutenir la concrétisation d'un projet de diminution voire d'arrêt du tabac. Dans ce cadre, l'OSH est intervenu pour relayer des informations aux communes situées en Hainaut (communication, présentation d'outils en lien avec la thématique, etc.) et appuyer les actions :

- sensibilisation au sein des hôpitaux Marie Curie à Charleroi, le Chwapi à Tournai et Epicura à Hornu ;
- organisation d'une balade intergénérationnelle ;
- tenue d'un stand informatif à Celles ;
- sensibilisation lors de l'inauguration du premier site sans tabac à Ecaussinnes, etc.

## ACTIONS DANS LES ÉCOLES

Poursuite de l'accompagnement de différentes écoles secondaires et supérieures, comme HEPH Condorcet Mons pour son projet « Respire sans T » et Saint-Luc Mons pour son projet « On respire à Saint-Luc ». Appui lors de l'événement « Le Trouillon en santé » mené par l'IESPP de Mons et Saint-Luc depuis plusieurs années. De nouveaux projets ont été menés à Saint-Luc Frameries et au Lycée provincial des sciences et technologies (sites de Soignies et d'Écaussinnes).

## PROJET AIR

En collaboration avec Hainaut Analyses, un projet pilote au sein d'écoles provinciales autour de la qualité de l'air et de la thématique « Respirer » s'est concrétisé en 2023. L'OSH a contribué à la mise en place d'activités autour de la notion de « Respirer », l'importance d'aérer les classes au quotidien et la création d'un produit ménager naturel dans des classes de primaires de l'école CPESM de Ghlin. Une fiche d'expérience résumant le projet est en cours de rédaction.

## Formations

### PROMOUVOIR DES ENVIRONNEMENTS SANS TABAC POUR LES POPULATIONS VULNÉRABLES EN HAINAUT (AGRÉMENT AVIQ)

Dans le cadre de ce projet, un axe formation a été développé en 2023 avec pour objectif d'outiller les décideurs locaux et les professionnels.

Le travail réalisé ces dernières années a permis de finaliser des outils (grille d'auto-évaluation et guide d'accompagnement méthodologique) et de concevoir un module de formation. La formation permet de présenter l'approche de promotion de la santé et la démarche de projet en lien avec le tabagisme. Elle constitue également un lieu d'échanges (mise en réseau de communes) et de partage de l'expertise acquise via l'accompagnement de communes (susciter l'intérêt pour la thématique, renforcer les compétences des acteurs de terrain, partager les expériences, proposer des exemples, fournir des supports, expliquer concrètement la démarche...). En 2023, la formation a été dispensée sous la



## ACTIONS DANS DES MILIEUX DE VIE

Accompagnement de structures dans leurs projets de sensibilisation de leurs bénéficiaires à la thématique du « Respirer » : Régie de quartier de Mons, Maison médicale l'Étoile (Frameries), CPAS de Frameries, etc.

forme d'un module de trois demi-journées en avril. Les communes présentes étaient celles de Frameries, Beloeil, Fleurus, Ath, Chièvres et Mons. La commune de La Louvière a été conviée à l'une des sessions pour présenter son projet de gestion du tabagisme afin d'inspirer les autres participants. Des réunions ont également eu lieu avec Centropôle afin d'organiser la formation pour les communes de la région du Centre en 2024.

Des contacts avec les Centres Locaux de Promotion de la Santé (CLPS) ont été pris en 2023 afin de proposer la formation en dehors du Hainaut. Le module de formation a été présenté dans le cadre d'une réunion inter-CLPS rassemblant les structures réparties sur l'ensemble de la Wallonie : six CLPS étaient présents (CLPS de Mons-Soignies, Namur, Liège, Huy Waremme, Brabant Wallon et Luxembourg). Les CLPS de Liège et du Brabant Wallon sont intéressés pour co-organiser le module en 2024 sur leurs territoires.

## Outils



## LA ROUE DES PAUSES

Une nouvelle activité « La roue des pauses » a été créée et testée en 2023 dans le cadre de la campagne « Ensemble vers un nouveau souffle ». Cette activité s'adresse autant à un public fumeur que non-fumeur en adoptant une démarche de bien-être pour tous.

## HAINAUT TABAC INFO

Publication d'une infolettre, « Hainaut Tabac Info, vers une politique locale sans tabac ». Elle a pour ambition de mettre à disposition des acteurs locaux des informations pour construire une politique locale sans tabac. En 2023, deux numéros ont été diffusés. L'un a été consacré aux activités permettant d'intégrer la thématique « Respirer » dans une approche de santé globale ; l'autre numéro présentait des exemples d'actions de sensibilisation menées dans les hôpitaux.

## BULLETIN « RESPIRER »

Publication d'un bulletin destiné aux professionnels des secteurs socio-sanitaires et de l'enseignement, ainsi qu'aux élus locaux. L'édition 2023 s'intitule « Une stratégie interfédérale pour en finir avec le tabac ? ». Cette stratégie interfédérale 2022-2028 vise à atteindre une génération sans tabac au moyen de 15 objectifs spécifiques. La publication propose de faire le point sur les changements législatifs à venir, mais aussi témoigner d'expériences de terrain à succès.



## Réseaux



### JOURNÉE « RESPIRER »

Le 12 décembre, l'OSH a organisé une journée d'échanges intitulée : « Comment utiliser l'approche de promotion de la santé dans les projets de gestion du tabagisme ? ». Celle-ci était destinée aux professionnels de terrain et aux représentants communaux. Elle a débuté par la présentation de projets par la commune de Seneffe, la Régie de quartier de Mons et la Maison médicale « L'étoile » de Frameries. L'UCL a également présenté son nouveau projet d'écoles sans tabac (ADHAIRE). L'après-midi était consacrée à la présentation des appuis possibles par l'OSH dans les projets de gestion du tabagisme, ainsi que les avancées du projet de promotion d'environnements et de modes de vie sans tabac.

### CONSEIL SUPÉRIEUR DE LA SANTÉ

L'OSH a poursuivi sa participation active au Conseil supérieur de la Santé dans le groupe de travail chargé de la question des filtres de cigarettes.



### ALLIANCE POUR UNE SOCIÉTÉ SANS TABAC

L'OSH collabore aux activités de l'Alliance pour une Société sans Tabac et notamment, au lobbying auprès des pouvoirs publics et des élus. Le suivi du plan interfédéral de lutte contre le tabagisme par les différents niveaux de pouvoirs belges a fait l'objet de plusieurs rencontres entre les membres de l'Alliance et les administrations concernées. D'autre part, l'OSH a participé à la mise à jour du mémorandum de l'Alliance qui sera présenté aux différents partis politiques début 2024.



**40**

animations  
dispensées

1 762 participants

**1**

formation  
dispensée

9 participants



POUR BRISER LE CYCLE DE LA PAUVRETÉ ET DE L'EXCLUSION, AGIR DÈS LA NAISSANCE ET À CHAQUE PHASE DE TRANSITION VERS LA VIE ACTIVE

## Accompagnement

L'accompagnement proposé par l'OSH est multiple (formations, animations, appui méthodologique...) et intervient en soutien à des structures d'accueil d'enfants dès le plus jeune âge jusqu'à l'adolescence (Service de milieux d'accueil de 0-3 ans, Plaines de jeux, Asbl, école des devoirs...).

### ACCUEIL TEMPS LIBRE

Soutien à des activités estivales « Accueil temps libre » (ATL), notamment dans la région de Charleroi et de Tournai. Plus d'une centaine d'enfants et de jeunes ont bénéficié de ces interventions directes, basées sur les thématiques « Manger, Bouger, Respirer » :

- o Activités de détente à l'extérieur et de mise en mouvement via des parcours de Géocaching®, l'outil « Parcours Vitaminé » ou la mise en place de parcours de santé alliant les 3 thématiques ;
- o Animations ludiques autour de l'alimentation et du bouger (« Dynamiquizz », « Les saisons ont du goût », « Contes en santé »...)
- o Participation à l'opération « 1, 2, 3 Soleil » dans les quartiers de Gosselies et Dampremy, avec la rencontre d'une centaine d'enfants et de jeunes.
- o Participation à la semaine « Qu'est-ce qu'on mange » de la maison de l'éveil de Colfontaine.

### Outils

#### « UNE VISITE INATTENDUE »

Une nouvelle activité à destination des enfants de 4 à 6 ans, autour des thématiques « Manger – Bouger – Respirer », a été créée en 2023. A partir d'une histoire contée, celle-ci favorise des expériences sensorielles et corporelles positives en faveur de la santé. Les enfants suivent les aventures de deux extraterrestres percevant notre monde par la découverte d'un aliment, la mise en mouvement doux et

### Réseaux

#### ONE

Poursuite des liens avec l'Office de la naissance et de l'enfance (ONE), partenaire principal en matière de petite enfance et d'enfance. Ces collaborations ont eu lieu via l'accompagnement de milieux d'accueil (La Louvière, Colfontaine) par des contacts formels (dans le cadre de la santé à l'école) ou informels (avis, échanges concernant les recommandations).

Soutien et participation à la mise en place et aux échanges dans le cadre de plateformes locales en faveur de la petite enfance, principalement axées sur la précarité et les besoins de soutien à la parentalité.

#### ATL HAINAUT

Participation au comité de pilotage de la plateforme « Accueil temps libre – ATL Hainaut », coordonnée par

L'accompagnement des structures ATL de Charleroi et de Tournai en 2023 passe également par le soutien et la participation à leurs journées de formation des cadres et animateurs de plaines : une soixantaine de jeunes ont ainsi participé à un atelier sur les thématiques de santé de l'OSH. Ces journées permettent d'aborder différents types d'animations, mais également la mise en place sur le long terme d'une réflexion et d'actions visant des choix de santé favorables pour les différents bénéficiaires.

L'accompagnement des milieux d'accueil peut également prendre la forme d'un appui de contenu, comme sous la forme du journal « J'aim - Journal d'infos des Accueillantes à la Maison ». Ce journal est diffusé auprès des accueillantes de l'institution « Bébé Bulle » depuis 2021, suite à une formation des équipes par l'OSH. En 2023, les numéros de 9 à 12 ont été publiés (4 documents par an). Ceux-ci proposent des éléments de lectures partagées, des recettes, des informations pertinentes pour le secteur.

En 2023, l'OSH a également participé aux « Portes ouvertes de l'accueil temps libre » pour les professionnels de l'ATL Charleroi pour y présenter l'appui méthodologique de l'institution.



le retour au calme par des exercices de respiration. L'animation sera testée en 2024 sur le site du Bois d'Havré lors de l'accueil de groupes scolaires ou extrascolaires par l'OSH.

L'ONE. L'objectif de cette plateforme est le partage et le renforcement des liens entre coordinateurs ATL par la création d'outils, la présentation de démarches originales, l'échange de pratiques, mais aussi par des moments de réflexions plus transversaux dans une vision supra communale. L'année 2023 a permis d'explorer en juin la thématique de l'investissement des espaces extérieurs, et en décembre celle des droits de l'enfant et l'implication de ceux-ci dans le rôle et le métier du coordinateur ATL.

L'OSH a animé deux ateliers thématiques lors de la journée de rencontre de juin, autour de l'accompagnement de projet « Bouger » et la découverte d'activités « Bouger ». Une balade contée a également été proposée. Suite à cette présentation plusieurs projets ont été appuyés en 2023 et le seront en 2024.



## RÉSEAU PSE

Organisation de rencontres du Réseau Promotion de la Santé à l'École (RPSE) qui réunit les Services de Promotion de la Santé à l'École (SPSE) et Centres Psycho-médico sociaux (CPMS) du Hainaut. En 2023, plusieurs rencontres ont permis des temps d'échanges et de partages sur les réalités de terrain vécues :

- En février, des échanges ont eu lieu autour du rythme scolaire : après quelques mois d'observations, quels impacts, quels atouts, quelles limites ? Comment nous réinventons-nous ?
- En avril, une vingtaine de membres ont participé à une journée autour des projets portés par les équipes. L'accent pour cette rencontre était mis sur l'échange de pratiques entre les partenaires : présentation de projets et liens avec la démarche de promotion de la santé et les différentes stratégies de la charte d'Ottawa.
- A partir de mars, une formation « Promotion de la santé à l'école », destinée aux nouveaux membres des équipes de SPSE et CPMS, a été réalisée à la demande de plusieurs SPSE. Cette formation sera à nouveau proposée en 2024 dans le cadre du RPSE et à la demande d'équipes. Des ajustements réguliers se font en fonction de l'évolution des besoins et des réalités de terrain.

## « LES ENFANTS D'ABORD »

Poursuite de l'appui à la plateforme « Les enfants d'abord » mise en place à Charleroi/Dampremy depuis plusieurs années. Cette plateforme rassemble les ressources locales afin de mutualiser les efforts et les recherches de pistes d'actions, en particulier pour des enfants et leur famille qui vivent dans des conditions précaires. Chaque année, elle soutient également des activités d'été dans différents quartiers de Charleroi. En 2023, l'organisation de cette plateforme a été revue suite à la restriction de ressources. Néanmoins, les besoins de terrain restent criants et l'intérêt d'échanges entre professionnels bien réel. Elle se poursuivra en 2024.

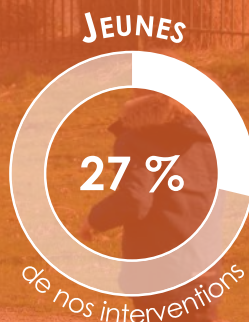
## RHÉSEAU

Participation depuis 2021 au groupe de travail « Petite enfance » coordonné par le Réseau Hainuyer pour l'Épanouissement et la Santé mentale des Enfants, Adolescents et Usagers assimilés (Rhéseau), qui rassemble divers partenaires dont les CLPS et l'ONE. En 2023, l'OSH a participé au groupe de réflexion mis en place pour l'organisation d'un colloque intitulé « Pour un pass'âge en douceur. Comment accompagner les transitions de vie ? De la grossesse à l'adolescence » et a assuré l'animation d'un atelier intitulé « Les compétences psychosociales : un levier pour traverser les transitions ! Comment sont-elles un soutien pour le professionnel dans une approche de promotion de la santé ? ». Les collaborations se poursuivront en 2024 et un nouveau colloque est envisagé en 2025.

## RÉSEAU PROVINCIAL CSSV



Poursuite du réseau provincial des « Centres de Santé Scolaire Vigies » (CSSV), initié en 1997. Ce réseau rassemble une part importante de SPSE et de CPMS de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Il permet de réaliser des enquêtes sur la santé des jeunes Hainuyers. Chaque année, le réseau se réunit à la fin de l'année scolaire pour faire le bilan de l'enquête en cours et préparer la récolte de données de l'année scolaire suivante. En 2023, le réseau CSSV comptait 32 partenaires répartis dans 46 implantations scolaires.



**102**  
animations  
dispensées

4 201 participants





PERMETTRE DE « BIEN VIEILLIR » C'EST OPTIMISER LES POSSIBILITÉS DE BONNE SANTÉ, DE PARTICIPATION ET DE SÉCURITÉ

## Accompagnement

La santé se cultive à tout âge. L'OSH accompagne des projets à destination des aînés afin de maintenir et développer leurs atouts santé.

### CONSEILS CONSULTATIFS COMMUNAUX DES AÎNÉS (CCCA)

- Poursuite du soutien aux Conseils Consultatifs Communaux des Aînés (CCCA) et à leur coordination dans leur fonctionnement participatif et consultatif, notamment à Boleil, Honnelles, Quiévrain.
- Soutien à un projet supracommunal sur la santé mentale dans les communes de Quiévrain, Dour, Honnelles, Hensies : mise en réseau, diagnostic avec la collaboration des équipes projet 107 et Rhéseau.
- Soutien à la manifestation publique « prévention cancer » portée en partie par le CCCA des Honnelles.
- Mise en œuvre du diagnostic « Ville Amie Des Aînés » (VADA) par le CCCA et la Ville de La Louvière : aide méthodologique et soutien à la labellisation de la commune.
- Soutien méthodologique du CCCA de Charleroi dans le cadre du label VADA (initié par l'Organisation Mondiale de la Santé) : état des lieux sur la fracture numérique au sein de la population de la ville, recensements de l'existant et propositions d'actions par rapport aux besoins.
- Soutien méthodologique, réalisation d'enquêtes qualitatives participatives auprès des seniors de la commune de Thuin dans le but d'interpeller les responsables politiques en vue des élections communales de 2024.
- Présentation de la démarche VADA auprès du CCCA de Gerpinnes dans le but de demander la labellisation de la commune en 2024.
- Plateforme hainuyère des CCCA : réalisations de capsules vidéos sur les expériences d'enquêtes participatives par les CCCA de Silly et de Fontaine-l'Évêque en collaboration avec Hainaut Seniors.

### « BIEN VIEILLIR »

Accompagnement des communes dans leur politique en lien avec les aînés : appui à la commune de Saint-Ghislain dans l'organisation d'un salon destiné au public senior en 2023 et aide à la mise en place d'un Salon Seniors à Gerpinnes programmé en 2024.

### « SENIOR CONNECTÉ : SANTÉ PRÉSERVÉE ! »

Dépôt d'une candidature, en collaboration avec Hainaut Seniors, suite à l'appel à projets de la Fondation Roi Baudouin « Mieux connaître les données de santé pour mieux s'en servir ». Celui-ci a pour objectif d'améliorer les connaissances en matière de données de santé et de stimuler leur utilisation critique et leur gestion par les citoyens et les patients. Le projet « Senior connecté : santé préservée ! » a été déposé par Hainaut Seniors avec la collaboration de l'OSH et a été accepté en novembre 2023 pour débuter dès février 2024.

### BALADES DES AÎNÉS

Poursuite de l'organisation sur le site du Bois d'Havré de balades thématiques jalonnées d'ateliers à destination des seniors. Ces rendez-vous ont pour objectifs d'encourager les aînés à sortir de chez eux pour s'aérer et marcher au contact de la nature, de (re)créer du lien social et, par la même occasion, de les sensibiliser à des thématiques santé. Les thèmes abordés cette année ont été, par exemple, le sommeil, l'équilibre, rester chez soi le plus longtemps possible etc. En tout, onze thèmes ont été développés et sont désormais proposées aux communes qui désirent développer une activité « Bouger » pour leurs aînés. La commune de Boleil a entamé cette démarche en 2023 pour la développer en 2024.





## Réseaux

### PLATEFORME CCCA

La plateforme des Conseils Consultatifs Communaux des Aînés (CCCA) est coordonnée par Hainaut Seniors et l'OSH depuis de nombreuses années. Deux rencontres ont eu lieu en 2023 :



- La première a eu lieu en avril à Houdeng-Aimeries (La Louvière), elle a réuni 20 CCCA. Elle avait pour thématique le rôle du CCCA dans la participation et la mobilisation des seniors sur le territoire communal. La rencontre a permis de mettre en lumière des expériences locales d'enquêtes participatives menées par les membres des CCCA afin d'orienter les projets et les politiques communales en faveur des seniors. Des capsules vidéo les mettant à l'honneur ont

été présentées et sont disponibles sur la chaîne YouTube de Hainaut Seniors. Celles-ci ont été réalisées en collaboration avec l'OSH.

- La seconde a eu lieu à Audregnies (Quiévrain) en novembre et a réuni 11 CCCA. La thématique portait sur les arnaques sur Internet. Lors de celle-ci, une présentation a permis de donner de nombreuses recommandations et de présenter une initiative citoyenne. Un représentant du SPW est également venu présenter le nouveau guide des conseils consultatifs communaux. Cela a permis de refaire un point sur le fonctionnement des CCCA.

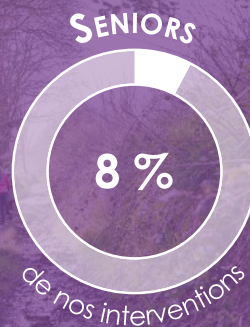
Les collaborations se poursuivront en 2024. La prochaine rencontre de la plateforme aura lieu le 22 avril 2024 à Gerpinnes et aura comme thématique « Ce que les CCCA veulent faire remonter vers les politiques pour les élections communales 2024 ».

### PARTENARIAT INTERPROVINCIAL

A l'initiative de la Province de Namur, participation à des rencontres interprovinciales (Namur, Luxembourg et Hainaut) dédiées à l'échange de pratiques en termes d'appuis aux Conseils Consultatifs Communaux des Aînés mis en place dans les communes. Trois rencontres ont eu lieu en 2023. Elles se poursuivront en 2024, avec notamment la création d'une boîte à outils utiles aux CCCA.

### PRÉPARATION À LA RETRAITE

Intervention lors des modules de préparation à la retraite à destination des agents provinciaux du Hainaut par le biais d'une sensibilisation aux thématiques « Manger-Bouger-Respirer ».



16

animations  
dispensées

403 participants



# SOUTENIR LES COMMUNES



APPORTER UN SOUTIEN AUX COMMUNES POUR MENER DES INITIATIVES EN FAVEUR DE LA SANTÉ DES CITOYENS

## Accompagnement

L'accompagnement des communes proposé par l'OSH vise à aider les acteurs communaux à intégrer la santé dans les projets menés sur leur territoire. Cela passe par un soutien méthodologique, de la formation, de la co-construction de projets, de l'appui et de la participation dans différents réseaux territoriaux.

- Poursuite de l'accompagnement des communes de Péruwelz, Montigny-le-Tilleul et La Louvière dans l'organisation de leur réseau communal de santé pour permettre la mise en place d'actions partenariales en matière de santé.
- Participation à des commissions d'accompagnement du plan de cohésion sociale et/ou de coordination sociale (Celles, Soignies, Sivry-Rance, etc.).

## Formations

### LA SANTÉ À L'AGENDA DE MA COMMUNE

Cette formation a pour objectif de mettre la santé au cœur de l'action communale. Suite à l'évaluation réalisée en 2022, trois modules complémentaires à la formation de base ont été proposés en 2023. Ils ont eu pour objectif de soutenir la mise en place de projets et d'actions en faveur du « Manger, Bouger, Respirer » sur les territoires et dans les milieux de vie. En 2024, la formation dans son ensemble (module de base et modules thématiques) sera organisée.

### PARTICIPE SANTÉ

Cet outil et la démarche qui l'accompagne visent à interroger la dimension santé de manière globale dans les événements (journées, portes ouvertes, semaines...) proposés au niveau communal ou supracommunal sur un territoire. Il s'inscrit dans une dynamique de co-construction et favorise la mise en place de partenariats au niveau local. En 2023, le support d'accompagnement « Participe Santé » a poursuivi son adaptation et a été testé dans différents contextes. Des ajustements ont été réalisés et un guide

méthodologique est en voie de finalisation.

Le support « Participe santé » peut s'intégrer dans différents projets pour construire un événement, pour évaluer un événement existant ou encore pour améliorer un événement existant pour les éditions suivantes. En 2023, l'outil a été testé dans les communes d'Aiseau Presles et de Binche. En 2024, il sera utilisé dans d'autres communes.

### PROJET PACT

L'OSH a été invité à participer et à présenter son offre de formation « La Santé à l'agenda de ma commune » et « Promouvoir des environnements sans tabac pour les populations vulnérables en Hainaut » lors des rencontres organisées dans le cadre du projet PACT (Plan d'Accompagnement Concerté Transversal). Suite à ces rencontres, l'organisation de la formation « Promouvoir des environnements sans tabac pour les populations vulnérables en Hainaut » en collaboration avec Centropôle est envisagée pour 2024.

## Réseaux

### PLATEFORME DE L'ENTRE-SAMBRE-ET-MEUSE

L'OSH participe au comité de pilotage de la plateforme de l'Entre-Sambre-et-Meuse. Dans ce cadre, il a été sollicité afin d'apporter un appui dans la phase de diagnostic pour le projet « Bien-être et santé mentale sur la botte du Hainaut », porté par l'AMO Oxyjeune. L'OSH a contribué à affiner le diagnostic de santé : recherche de différentes données et présentation d'une analyse permettant d'éclairer les besoins du territoire.

Suite à cet état des lieux, l'OSH a également été sollicité pour la réalisation de Focus groups afin de compléter le diagnostic initial. Il s'agit d'envisager les projets possibles en matière de bien-être des jeunes sur le territoire de la botte du Hainaut et d'évaluer les ressources et l'investissement possibles des différents partenaires dans un projet de « HUB » qui porte sur le bien-être des enfants et des adolescents. L'analyse des Focus groups se poursuivra en 2024 et un retour vers les professionnels est prévu avant la fin de l'année.

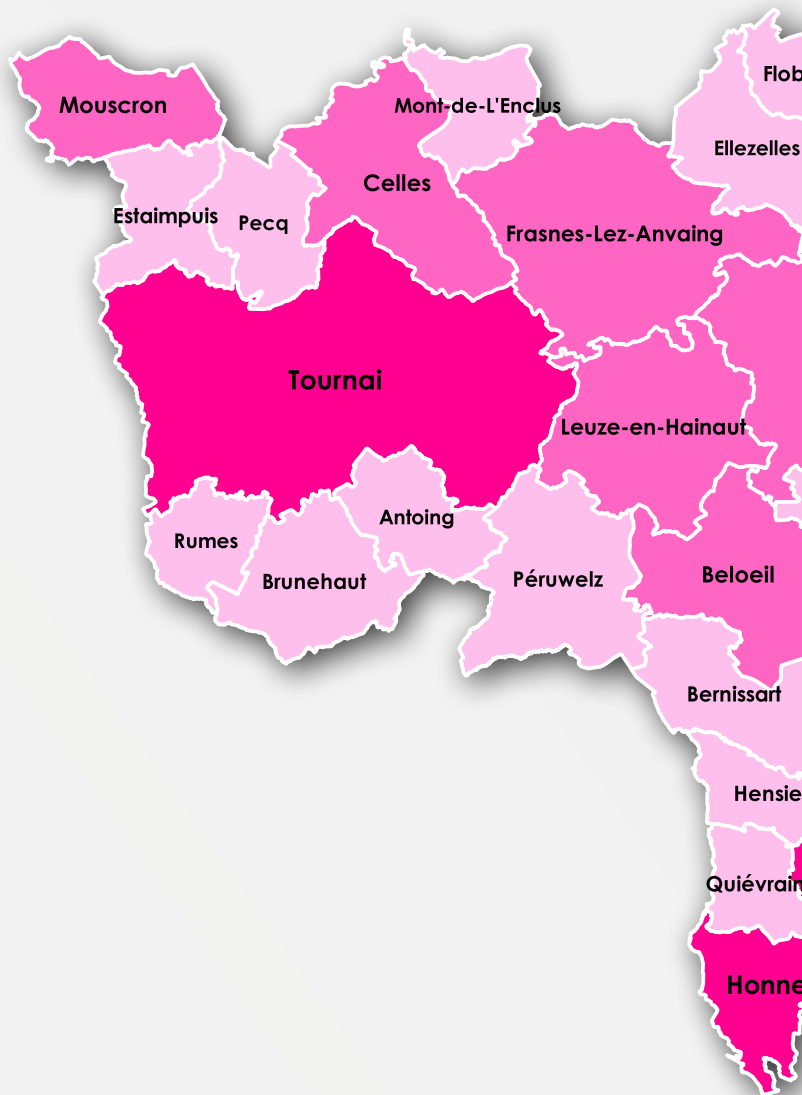
Complémentairement à cet appui, l'OSH est présent dans différents projets sur le territoire de la Botte (Beaumont, Chimay, Momignies, Sivry-Rance...).

### COMITÉ STRATÉGIQUE ET DE PILOTAGE DE LA VILLE DE CHARLEROI

Depuis 2023, l'OSH a été désigné pour représenter la Province de Hainaut (dans le domaine de la promotion de la Santé) au Comité stratégique et de pilotage de la ville de Charleroi (Ville Santé). Deux rencontres du Comité ont eu lieu en 2023.







**Légende**

**Nombre de projets**

- 2-3
- 3-6
- 6-12
- 12-25

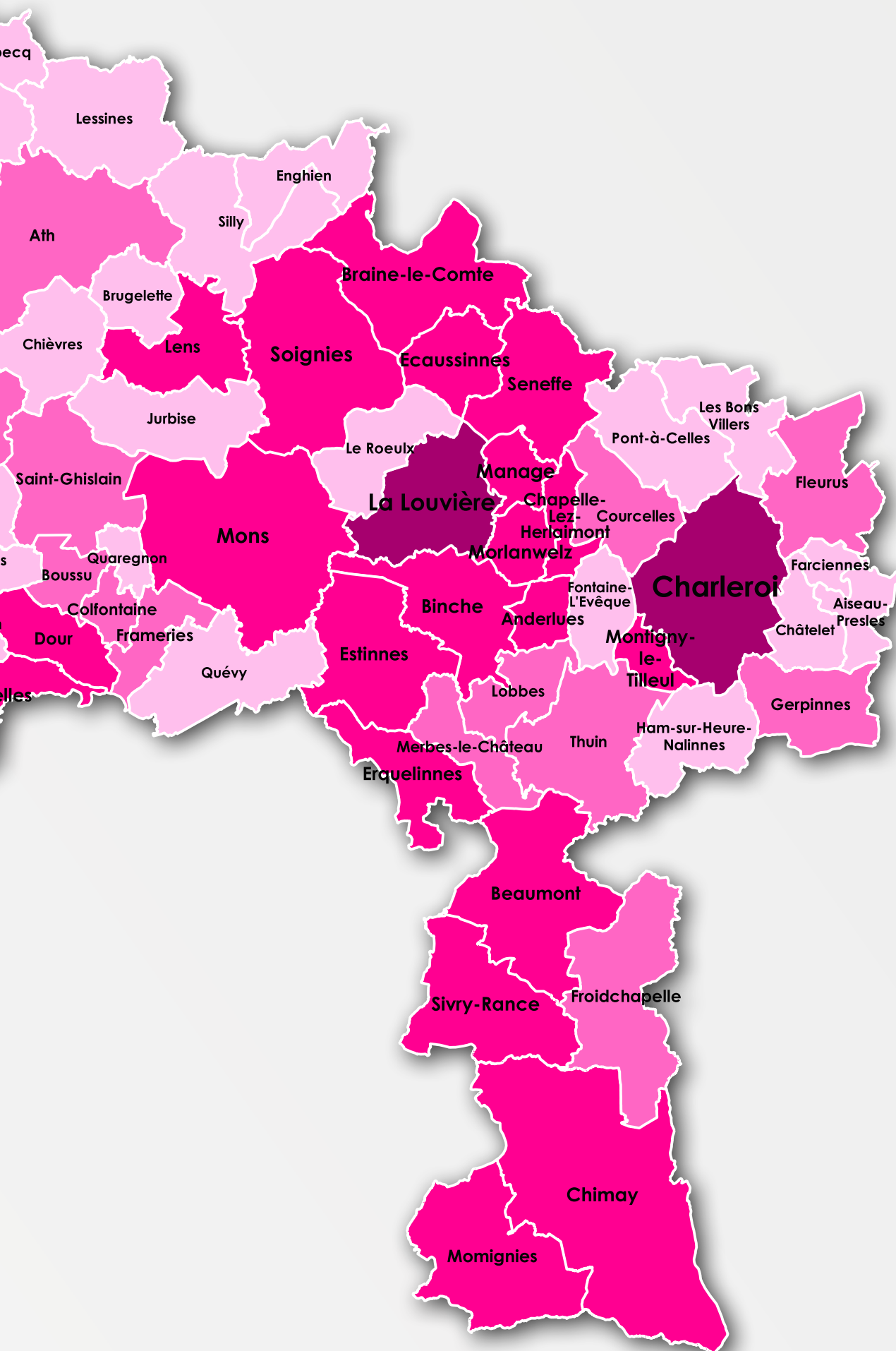


**87** projets réalisés pour les communes

**DONT**

**35** pour les Plans de Cohésion sociale

**13** pour les CPAS







L'AMBITION D'ÊTRE RECONNUE COMME UNE INSTITUTION PUBLIQUE DE RÉFÉRENCE ET DE RESSOURCES

## Un engagement dans la lutte contre les ISS

### PLATEFORME SANTÉ PRÉCARITÉ

Coordination de la plateforme destinée aux professionnels en lien avec des populations précarisées. Une rencontre sur le thème « Contribuer à réduire les inégalités sociales de santé à travers les âges, quelques pistes... » a eu lieu

en novembre 2023. Des professionnels de terrain sont venus présenter des projets visant des publics variés (adultes en situation de handicap, petite enfance et aînés). L'après-midi a été consacrée à l'expérimentation de différents outils par les participants.



## Un acteur de prévention

### HAINAUT PRÉVENTION INFO

Production d'une infolettre abordant les nouvelles pratiques, les recommandations, les expériences de terrain en matière de prévention des maladies. L'objectif est de sensibiliser et d'inciter les médecins généralistes à intégrer la prévention dans leur activité quotidienne. En 2023, diffusion d'une infolettre rédigée en collaboration avec l'AVIQ et relative aux maladies infectieuses et à leur déclaration.

### PROJET PACT

Les années 2023 et 2024 constituent une phase de transition pour les projets de soins intégrés financés par le Fédéral. Les projets pilotes se prolongent pour faciliter le passage vers les structures mises en place dans le cadre du « New Deal » fédéral et du projet « Proxisanté » régional. Dans ce cadre, le projet PACT (Plan d'Accompagnement Concerté Transversal) et l'OSH ont conclu une convention pour accompagner PACT dans cette phase, et pour contribuer à l'évaluation

de la situation socio-sanitaire et de l'impact des actions. L'OSH collabore également aux actions de promotion de la santé développées par PACT.

### OBSERVATOIRE FRANCO-BELGE DE LA SANTÉ (OFBS)

La province du Hainaut présente une longue frontière commune avec la France. La collaboration transfrontalière fait partie depuis longtemps de la philosophie d'action de l'OSH. L'Observatoire Franco-Belge de la Santé (OFBS) regroupe des acteurs des soins de santé de France (Agences régionales de Santé, Caisses d'assurance maladie, mutuelles, CARSAT, unions professionnelles, établissements de soins, Observatoire régional de la Santé et du Social...) et de Belgique (OSH, mutuelles, unions professionnelles, établissements de soins...). L'OSH est actif au sein du bureau de l'OFBS depuis plusieurs années. Plusieurs rencontres ont eu lieu en 2023.

## Une ouverture et des partenariats

- L'appui et la collaboration avec les 3 Centres Locaux de Promotion de la Santé (CLPS) du Hainaut.
- Les projets de territoire Wallonie picarde (WAPI 2040), Cœur du Hainaut et Charleroi Métropole.
- La plateforme intersectorielle du Sud de l'Entre-Sambre-et-Meuse.
- La plateforme provinciale des Conseils Consultatifs Communaux des Aînés (CCCA).
- Les plateformes « pauvreté infantile » à Charleroi, La Louvière, Mons...
- La plateforme belge contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

- Le Réseau wallon de lutte contre la pauvreté (RWLP).
- Le Réseau provincial des services de Promotion de la Santé à l'École.
- Le Réseau des Acteurs Wallons pour une Alimentation Durable (RAWAD).
- Le Collège wallon de l'Alimentation Durable (CwAD).
- L'Alliance pour une Société sans Tabac.
- L'European Network for Smoking Prevention (ENSP).
- ...

## Un mess de proximité



Le Mess du Bois d'Havré propose des repas respectueux de l'alimentation durable pour différents groupes scolaires de tous âges, les agents provinciaux et un public externe qui fréquentent le site en semaine.

En 2023, le restaurant a servi plus de 50 000 repas. Il a été labellisé « Cantine durable » par la Région wallonne. Ceci va de pair avec l'implication de l'OSH dans les projets « Proxial » et « Alimentation durable au Cœur du Hainaut », et le bien « Manger ».



## Un centre d'hébergement

L'internat sportif rassemble des élèves du secondaire durant toute l'année scolaire dans trois des bâtiments situés sur le site d'Havré.

En 2023, le centre d'hébergement a accueilli en internat plus de quarante élèves issus de trois établissements scolaires de l'enseignement provincial secondaire :

- le Centre provincial des métiers du cheval ;
- les sections « sport-études » et « équitation » de l'Athénée provincial Jean d'Avesnes (APJA) ;
- le Centre de formation de l'équipe de basket-ball professionnelle de Belfius Mons-Hainaut (élèves scolarisés à l'APJA).

En dehors des périodes scolaires, les infrastructures ont été proposées lors des stages résidentiels pour les enfants du personnel provincial. Elles ont également accueilli plusieurs clubs et fédérations en recherche de logement collectif :

- ASBL B-project (stages de basket à 3 reprises),
- Rugby club Vincennes (France),
- équipe de rugby de Civitavecchia (Italie),
- plusieurs nations lors du tournoi international de Floorball organisé à Havré.



En période scolaire

3 sections scolaires → plus de 40 internes

Hors période scolaire

6 stages résidentiels → près de 500 nuitées ; 8 groupes sportifs → 285 nuitées



## Un acteur de communication

L'OSH est actif tant en communication externe qu'en communication et support interne. Quelques indicateurs pour l'année 2023 :



37 publications

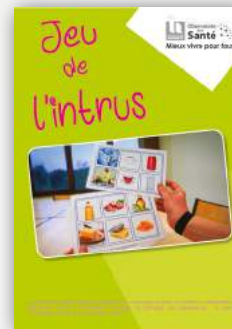
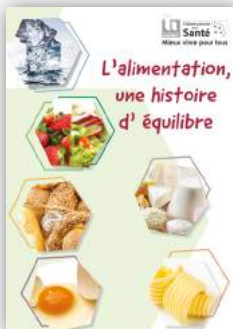


Collaboration aux supports de communication provinciaux



2 événements externes organisés

# NOS PUBLICATIONS



14  
capsules vidéos



Participation à plusieurs  
interviews auprès des TV  
locales et de la presse

17  
actions de  
communication  
interne



Site internet :  
**9 749**  
visites



**3 013**  
abonnés



**258**  
abonnés







## OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ DU HAINAUT

Rue de Saint-Antoine, 1  
7021 Havré - Belgique



(+32) 065.87.96.00



[observatoiresante.hainaut.be](https://observatoiresante.hainaut.be)



[observatoire.sante@hainaut.be](mailto:observatoire.sante@hainaut.be)



Photo : Hainaut Ingénierie Technique