



L'O.S.H.

MIEUX VIVRE POUR TOUS

L'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) est l'institution de promotion de la santé de la Province de Hainaut. Ses activités s'inscrivent dans le champ de la santé publique. Depuis 2016, l'OSH est intégré au pôle transversal « Hainaut Développement Territorial », chargé de l'éco-développement du Hainaut.

2022, année du « Bouger »

Le thème mis en avant cette année ne pouvait mieux résumer la vie de notre institution, qui a mené ses activités en force et en mouvement toute l'année. Tout d'abord, avec la publication d'un nouveau « Tableau de bord de la santé » du Hainaut, outil de référence pour appuyer la mise en œuvre d'actions visant à promouvoir la santé. La province du Hainaut continue de présenter une situation socio-sanitaire moins favorable que ses territoires voisins, accentuant les inégalités sociales de santé. Les différentes crises qui se sont imposées en 2022 dans une situation déjà difficile ne feront qu'élargir les écarts, aux détriments des plus démunis de notre société. Ceux-ci restent au cœur de nos préoccupations et de nos priorités d'actions.

Pour mener à bien ces projets, les partenariats sont plus que nécessaires dans un contexte provincial qui lui aussi connaît des difficultés. L'OSH s'est impliqué dans deux projets menés dans le cadre des stratégies concertées post Covid-19, soutenues par l'AVIQ. Nous avons également mobilisé des partenaires pour répondre au nouvel appel à projets européen Interreg. Nous continuons aussi à nous impliquer dans de nombreux plaidoyers en faveur de la santé des jeunes, des aînés et des plus faibles de nos citovens.

Année du « Bouger » signifie donc que l'activité physique était à l'honneur au cours de nos nombreuses

interventions menées en 2022. Cette thématique et celles du « Manger » et du « Respirer » sont les axes prioritaires de santé au cœur de nos métiers et en appui auprès des communes, professionnels et citoyens. Le site du Bois d'Havré s'est enrichi d'un nouveau parcours sport et santé, accessible aux PMR, et fruit d'une collaboration entre nos institutions. Notre Game Truck a sillonné villes et villages du Hainaut pour éveiller aux habitudes favorables à la santé. Des formations et de nouveaux outils méthodologiques ont été conçus pour développer l'autonomie des acteurs de terrain et renforcer les compétences. Nos réseaux se sont retrouvés, plus déterminés que jamais à collaborer sur des projets communs pour leurs bénéficiaires. Une nouvelle enquête sur la santé des jeunes Hainuvers a pu redémarrer en septembre, elle porte sur le « Respirer », qui sera notre thème phare en 2023.

L'équipe de l'OSH a une nouvelle fois fait preuve de créativité et de mobilisation dans un contexte provincial en pleine évolution, qui débouchera en 2023 sur l'élargissement de l'équipe, avec l'intégration des collègues d'Hainaut Sports dans notre structure. Ensemble, nous serons plus forts pour affronter les nouveaux défis de demain, et pour continuer à rendre les meilleurs services à nos partenaires et aux citoyens!





MISSIONS

Par la promotion de la santé, contribuer à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en Hainaut en favorisant le mieux vivre au quotidien pour tou(te)s:

- les populations sur leurs territoires;
- les populations dans leurs milieux de vie.

PUBLICS

Les populations vulnérables. Les enfants et les jeunes : bien naître et bien grandir.

Les aînés: bien vieillir.



VALEURS

L'intérêt général : promouvoir la santé et le bien-être en assurant une place pour chacun(e) sans discrimination et selon ses besoins.

La citoyenneté: reconnaître tou(te)s les citoyen(ne)s comme acteur(rice)s de leur santé, capables d'agir sur celle-ci.

L'excellence: veiller à la qualité en s'assurant de la cohérence avec les besoins de santé de la population, les recommandations scientifiques et les meilleures pratiques.

La gouvernance : gérer en transparence et rendre compte avec rigueur pour mener les actions santé de manière optimale.

MÉTIERS

Observer pour comprendre.

Eduquer pour choisir.

Documenter pour inspirer.

Plaider pour convaincre.

Réseauter pour engager.

Former pour outiller.

Accompagner pour entreprendre.

THÉMATIQUES

Manger: promotion d'une alimentation équilibrée, durable et accessible à tou(te)s.

Bouger: promotion d'une activité physique modérée et régulière, et d'un mode de vie plus actif et moins sédentaire.

Respirer: promotion d'un air sain et de qualité.

Mieux vivre: promotion du bien-être pour la

santé de tou(te)s.

Pour y arriver:

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

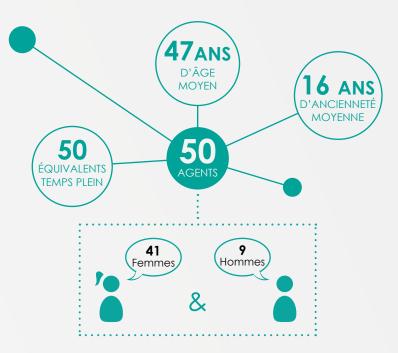
AU SERVICE:

des citoyens





des professionnels



4 champs de compétences

LES RESSOURCES EN APPUI DES INTERVENTIONS

... pour tenir à jour, récolter et diffuser des données sociosanitaires utiles pour mener des politiques, des programmes et des actions de réduction des inégalités sociales de santé.

... pour identifier, construire et transmettre des données scientifiques et les meilleures pratiques de promotion de la santé utiles pour renforcer les compétences des citoyens, des élus et des professionnels.

LES PROJETS DANS LES MILIEUX DE VIE ET SUR LES TERRITOIRES

... pour mobiliser et accompagner, dans les milieux de vie et sur les territoires, les citoyens, les élus et les professionnels dans des projets de promotion de la santé et de réduction des inégalités sociales de santé.

... pour construire les démarches et les outils de cet accompagnement.

LES SUPPORTS À L'INSTITUTION

... pour accompagner l'ensemble de l'équipe en termes de ressources humaines, de logistique, de finances, d'informatique et de communication.

L'AMÉLIORATION CONTINUE

... pour coordonner la démarche qualité au sein de l'institution et assurer le suivi du plan stratégique et opérationnel de l'OSH.

... pour assurer une veille stratégique, scientifique, documentaire, parlementaire et journalistique, et réaliser des dossiers de courtages.

FORMATIONS

Participation du personnel de l'OSH à de nombreuses formations orientées sur les métiers, le management ou le développement personnel. Au total, 103 jours de formations ont été dispensés que ce soit en webinaire ou en présentiel :

- 21 % étaient consacrés au « savoir »
- 60 % au « savoir-faire » spécifique aux métiers des agents,
- 10 % dédiés au « savoir-être »
- 9 % au management pour des agents en charge d'équipes.

BULLETIN INTERNE

Poursuite de la diffusion d'un bulletin interne : « L'É-cho des Savates ». Celui-ci permet de maintenir le lien entre l'institution et les agents avec pour objectif de partager les informations sur les projets en cours et la vie de l'institution, ainsi que de maintenir un esprit d'équipe positif et cordial : 5 bulletins ont été diffusés en 2022.

JOURNÉE DU PERSONNEL

Une journée de « teambuilding » a été organisée au Domaine de Chevetogne. Cette journée a été l'occasion pour les agents de se retrouver dans une ambiance conviviale et

de partager des moments privilégiés en dehors du cadre du travail habituel.

ECOTEAM

Poursuite des projets de l'équipe « ECOteam », composée d'agents issus des différents services de l'institution. L'objectif est d'encourager le personnel à adopter des comportements favorables au développement durable sur le lieu de travail. L'ECOteam permet de se questionner sur l'impact environnemental de l'OSH, d'identifier des problèmes et d'envisager des pistes d'actions.

En 2022, cela s'est notamment concrétisé par :

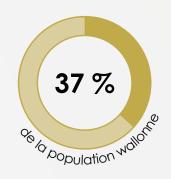
- Participation à l'opération « Grand Nettoyage » de Be WaPP.
- Plantations dans 4 bacs potagers sur le domaine du Bois d'Havré.
- Poursuite de la sensibilisation des agents notamment aux économies d'énergie, à travers des fiches astuces et des affichages spécifiques.
- Participation à la semaine de la mobilité : marche, information sur les moyens de transport alternatifs.
- Participation à une collecte provinciale de matériel informatique usagé au profit d'une réserve naturelle.





LA SANTÉ EN HAINAUT

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX DÉCIDER ET AGIR...



Contexte

- Espérance de vie en Hainaut inférieure à celle de la Wallonie et de la Belgique. Après une chute en 2020 en raison de la pandémie de Covid-19, l'espérance de vie en 2021 est revenue à son niveau d'avant la crise sanitaire.
- Principales causes de mortalité prématurée : maladies cardiovasculaires, respiratoires et cancers.
- Maladies chroniques : une personne sur 2 touchée après 65 ans. Augmentation du nombre de diabétiques.

- 2 hommes sur 3 en surpoids.
- Consommation insuffisante de fruits et légumes.
- Sédentarité plus importante chez les femmes en Hainaut et en augmentation chez les adolescents.
- Diminution progressive du tabagisme quotidien, mais plus lente en Hainaut et au sein des populations plus pauvres.
- Consommation quotidienne d'alcool chez les hommes plus importante en Hainaut.

Indicateur socio-économique *	HAINAUT	WALLONIE
Revenu médian (2020)	23.501 €	24.808 €
Personnes isolées (2022)	37,1 %	37 %
Familles mono-parentales (2022)	13,2 %	12,2 %
Mineurs vivant dans un ménage sans revenu du travail ou du chômage (2020)	10,7 %	8,7 %
Diplômés de l'enseignement supérieur des 15 - 64 ans (2021)	29,4 %	36 %
Taux d'emploi des 15 - 64 ans (2021)	55,9 %	59,6 %

^{*}en fonction des dernières données disponibles.

Les indicateurs socio-économiques du Hainaut sont plus défavorables : les inégalités sociales ont des effets qui se marquent très tôt et continuent d'hypothéquer la santé des populations défavorisées tout au long de leur vie.

Les enjeux du vieillissement et de la précarisation de la population vont accentuer ces difficultés. Il est démontré que des actions fortes, intégrées, continues sur les déterminants de la santé peuvent modifier ces données.

Données de santé

CHIFFRES DU HAINAUT

- Poursuite de la mise à jour du site internet « Hainaut Stat », le portail cartographique de données et d'analyse du Hainaut et de ses 69 communes (réalisé avec Hainaut Développement). Le site compte 2 573 vues en 2022.
- Publication d'un Tableau de bord de la Santé du Hainaut à l'automne 2022 en collaboration avec trois autres Provinces wallonnes. Une présentation commune a eu lieu à Namur le 8 novembre.
- En collaboration avec la Province de Namur et la Plate-

forme Intersectorielle du Sud Entre Sambre et Meuse, un portrait sociosanitaire de ce territoire a été réalisé et présenté le 25 novembre à Beaumont. Le contenu de ce document a été élaboré en concertation avec les acteurs locaux.

VEILLE SANITAIRE SUR LE COVID-19

La veille sanitaire s'est poursuivie au premier semestre 2022 : suivi des cas, des hospitalisations et de la vaccination en collaboration avec la cellule de crise organisée par le Gouverneur de la Province de Hainaut.

Enquêtes

Nouvelle enquête CSSV

En collaboration avec les Centres de Santé Scolaire Vigies (CSSV), le recueil de données de la nouvelle enquête chez

les jeunes, consacrée au thème « Respirer : le tabac et autres produits » a commencé en septembre 2022. La publication des résultats est prévue pour 2025.

81,8 ans 76 ans

Données 2021



MANGER

Une alimentation plus équilibrée, plus favorable à la santé, plus soutenable pour la société, plus équitable et accessible à tous!



Accompagnement

ATELIERS CUISINE

Soutien à la mise en place d'ateliers cuisine « santé et développement durable ». Ceux-ci visent à favoriser le lien social, découvrir l'alimentation équilibrée et durable, encourager la transmission des savoirs, des savoir-faire et faciliter l'adoption d'habitudes alimentaires saines. En 2022, la mise en place et/ou des animations d'ateliers ont eu lieu à Bernissart, Erquelinnes, Epinlieu (Mons) et Les Bons Villers. Une formation à la mise en place d'un atelier cuisine « Santé » et à son animation est également proposée à la demande.

PROJETS ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

• Appui méthodologique dans la mise en place de projets d'alimentation équilibrée dans différentes institutions : maison médicale de Dampremy, home Philippe à Rumes, centre pour personnes adultes porteuses de handicap de Farciennes, entreprise de travail adapté à Fleurus ou encore accompagnement dans l'amélioration des temps de midi de la Commune de Mouscron. Les interventions sont diverses et permettent une mise en place sur le long terme d'une réflexion et d'actions visant des choix de santé favorables à une alimentation équilibrée pour les différents bénéficiaires. Certains projets sont issus d'appuis méthodo-

logiques développés les années précédentes, telles que les cantines durables, qui bénéficient toujours d'un soutien.

• Appui également par une sensibilisation à la thématique via des animations variées (histoires contées, organisation de petits-déjeuners ou goûters sains, outils ou expos sur les fruits et légumes...). Ce fût le cas par exemple à l'école communale de Pommeroeul, à l'Institut d'Enseignement



Secondaire Provincial Paramédical de Tournai, avec l'ONE à Celles, dans un institut de Péruwelz ou avec des ainés à La Louvière.

• Participation à différents événements à travers un stand de sensibilisation au bien « manger », via une accroche ludique, une réflexion autour de la consommation des fruits et légumes ou encore de l'eau (aromatisée, froide ou chaude)... les habitudes alimentaires sont abordées tout en permettant une transmission d'informations.

PROXIAL

Participation active à la plateforme « Proxial » pour une alimentation durable dans l'enseignement provincial (offre alimentaire dans les restaurants de collectivité).

Une rencontre du réseau a eu lieu en octobre et a été l'occasion de réfléchir aux critères d'adhésion des mess provinciaux au projet Proxial. Des appuis ont été apportés au sein de certaines écoles, comme lors des journées d'accueil de la Samaritaine et lors du marché durable de l'Institut Jean Jaurès.

Outils

PLAT NET MARKET

Cette exposition interactive permet de questionner à la fois la santé, l'environnement et la consommation dans nos actes d'achats alimentaires. Sa mise en place permet de mobiliser les partenaires sur un territoire.

En juin 2022, Mons a accueilli le supermarché. La mise en place du projet a débuté par la formation des professionnels partenaires à l'animation de l'exposition avec ou sans le soutien de l'OSH. Les communes de Frameries et de Charleroi envisagent l'accueil de l'exposition en 2023. Les premières rencontres ont déjà permis de présenter l'outil, ses objectifs et la démarche dans sa globalité afin d'opérationnaliser le projet au niveau local.



BULLETIN (MANGER))

Publication d'un bulletin destiné aux professionnels des secteurs socio-sanitaires, ainsi qu'aux élus locaux. Cette édition 2022 s'intitule « Prévenir le surpoids en Hainaut ». Elle propose des données relatives aux évolutions du surpoids, des habitudes alimentaires et de la pratique d'activité physique, des témoignages d'expériences de terrain en faveur d'une alimentation plus durable, ainsi que des recommandations pour prévenir l'apparition du surpoids.

FICHES OUTILS

Création de fiches pour accompagner au mieux les différents projets « Manger » et d'outils pour favoriser l'interactivité lors d'interventions en valorisant les messages de promotion de la santé :

- Fiches pédagogiques intégrant des méthodologies de travail (Fiche « Manger »).
- Fiches outils proposant une démarche ludique en autonomie (« 1.2.3 collation », « Dynami'quizz », « Contes en santé »...).
- Fiches expériences valorisant un projet.

De nouveaux supports ont également été créés pour appuyer les informations diffusées lors de rencontres, tel qu'un outil « épices » permettant de découvrir informations et astuces pour leur usage au quotidien.

Réseaux

AD - CŒUR DU HAINAUT

Appui au projet « Alimentation durable Cœur du Hainaut » (mars 2021- février 2024) qui vise à rassembler les acteurs de ce territoire hainuyer afin de déployer collectivement un ensemble cohérent d'actions contribuant à la transition du système alimentaire local. L'OSH apporte son soutien au projet porté par Hainaut Développement en s'impliquant dans les groupes de travail, comme membre dans le comité des initiateurs et le comité de pilotage. Il participe à la mise en place des actions par, entre autres, la co-animation de journées d'échanges, tels que le salon des outils pédagogiques et la journée de la transition alimentaire qui a eu lieu en octobre.





RAWAD

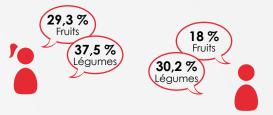
Participation active au Réseau wallon pour une alimentation durable (RAWAD), qui travaille sur le thème de l'accessibilité sociale à l'alimentation durable.

En 2022, le groupe de travail « Accessibilité sociale » a organisé une journée d'échanges autour du thème « Comment faciliter l'accès de tou.te.s, en particulier des publics fragilisés, à des produits alimentaires de qualité, tout en soutenant le développement de filières agroalimentaires locales, démocratiques, respectueuses de l'environnement, solidaires et économiquement viables ? ». Cet événement a rassemblé une centaine de participants.

CwAD

Participation active au Collège wallon de l'alimentation durable (CwAD), instauré fin 2020, dans le cadre de la stratégie wallonne « Manger Demain ». L'OSH y représente le RAWAD et l'APW. L'année 2022 a permis la mise en place d'un nouveau plan : « Food Wallonia ».

CONSOMMATION QUOTIDIENNE D'AU MOINS DEUX PORTIONS DE



Source: Sciensano HIS 2018



BOUGER

Une activité physique modérée et régulière avec un mode de vie plus actif et moins sédentaire



Accompagnement

GEOCACHING®

Intégration de cette activité, qui allie la technologie GPS à une activité physique de plein air, dans des projets plus larges. A travers ces projets, l'OSH a pu toucher toutes les générations sur le territoire hainuyer durant cette année 2022.

- o Au niveau scolaire, plus d'une centaine de jeunes ont bénéficié d'une animation autour du Géocaching® au Lycée Provincial des Sciences et des Technologies de Soignies entre mars et août 2022.
- Au niveau des communes, deux rencontres et deux animations ont été proposées à la commune de Fleurus afin de pérenniser un circuit Géocaching® au sein de la commune.
- Le Plan de Cohésion Sociale de Seneffe a souhaité mobiliser un groupe de citoyens pour la mise en place d'un circuit sur la commune, mais par manque de participation le projet reste en suspens.
- Les bénéficiaires du CPAS d'Ath ont pu tester le Géocaching® lors d'une journée d'information et de sensibilisation en septembre. Un circuit permanent construit avec les bénéficiaires est envisagé pour 2023.

COLLABORATION AVEC HAINAUT SPORTS



• Accompagnement des animations à destination des enfants, initiées par Hainaut Sports sur le domaine du Bois d'Havré. Ces animations abordaient les collations saines, l'importance de consommer des fruits et des légumes locaux et de saison, les bienfaits de l'activité physique et de l'hydratation. Les appuis ont lieu durant l'année lors de la visite des groupes scolaires, mais aussi lors des stages proposés par Hainaut Sports.

• Appui également lors de la journée sportive organisée sur le site d'Havré pour les élèves de la Haute Ecole Condorcet.

Pré-cross' ATHLON

Soutien et participation à la journée sportive organisée par l'Adeps en mai à Jurbise, visant à préparer les élèves de lère et 2ème primaires à leur participation future aux cross proposés dès la 3ème primaire. Ces journées s'articulent entre des moments sportifs menés par l'Adeps et des moments de pause proposés par l'OSH, sous forme d'un parcours santé travaillant les messages « Manger, Bouger, Respirer ». 270 élèves y ont participé. En amont de la journée, un document de préparation proposant les messages santé et sportifs est réalisé et envoyé aux écoles. Ce type de projet pourra être mené dans d'autres communes, et il se poursuivra en 2023 sur Jurbise ainsi qu'avec l'école d'Education physique de Dour.

PARCOURS SPORT-SANTÉ

Sous la coordination d'Hainaut Sports, participation à la création et à la mise en place d'un parcours Sport-Santé autonome sur le Domaine du Bois d'Havré. L'inauguration de celui-ci a eu lieu le 22 juin. Afin de favoriser la mise en action de toutes les dimensions de l'activité physique santé (équilibre, souplesse, renforcement musculaire, étirement...), le parcours est jalonné d'exercices sur agrès adaptés aux adolescents, aux adultes et aux personnes à mobilité réduite.



Outils

GAME TRUCK



Le Game Truck propose des jeux interactifs et multigénérationnels tout en valorisant des messages de promotion de la santé: intensité et régularité de l'activité physique, hydratation, rupture de la sédentarité, avantages de la marche... Il a sillonné le Hainaut pour venir appuyer de nombreux projets :

- o Insertion dans des projets de territoires visant une mise en place de politiques de santé cohérentes, avec en complément d'autres activités et accompagnements tels que des parcours Géocaching®, des animations santé, des sensibilisations au « Bouger au travail ». Ce fut le cas des journées santé à Estinnes et Manage ou de la journée des familles à Colfontaine.
- o Appui dans les milieux de vie, pour compléter des animations directes comme des parcours de psychomotricité, des animations de « Contes en santé » explorant le bouger par l'imaginaire, des « Dynami'Quizz » évoquant les 3 thématiques « Manger, Bouger, Respirer ».
- Renfort dans des projets plus globaux travaillant l'environnement afin de tendre vers des milieux de vie favorables à la santé comme lors des portes ouvertes du centre sportif de Flobecq ou encore de la journée sportive de la Haute Ecole de Condorcet.

FICHES (BOUGER))

Création de fiches pour accompagner au mieux les différents projets « Bouger » :

- Fiches pédagogiques intégrant des méthodologies de travail (Fiche « Bouger »).
- Fiches outils proposant une démarche ludique en autonomie («Organisation d'une marche», «Dynami'quizz», «Contes en santé»...).
- Fiches expériences valorisant un projet.

BULLETIN « BOUGER »

Publication d'un bulletin destiné aux professionnels des secteurs socio-sanitaires et de l'enseignement, ainsi qu'aux élus locaux. L'édition 2022 s'intitule « Les parcours santé : se mettre en mouvement en toute liberté! ». Elle présente des recommandations sur la promotion d'une activité physique régulière et propose des pistes pour lancer un projet de parcours santé, à travers quelques expériences.

Formations

VIES ACTIVES

Construction et finalisation d'un module de formation « Vies Actives » de 3 demi-journées permettant d'aborder l'activité physique dans une approche communautaire de promotion de la santé. Ce module peut être réalisé sur demande d'une équipe de professionnels, de citoyens ou d'élus qui souhaitent développer un projet en lien avec l'activité physique et/ou le sport dans un milieu de vie et/ou sur un territoire.



Réseaux

IPF Prévention du dos

Appui à l'Institut Provincial de Formations dans le cadre du module « Prévention dos et exercices de manutentions ». Cette formation est proposée à toute personne amenée à solliciter son dos dans le cadre professionnel. Elle alterne la théorie et la pratique pour prévenir les troubles liés au dos et à la manutention.

ACTIVITÉ PHYSIQUE MODÉRÉE 130 minutes par jour 5 jours par semaine 12,7 % 26,7 %

Source: Sciensano HIS 2018



RESPIRER

Un air de qualité pour tous, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur avec une action forte sur la fumée de tabac





Accompagnement

PROMOUVOIR DES ENVIRONNEMENTS SANS TABAC POUR LES POPULATIONS VULNÉRABLES EN HAINAUT

Contribution au Plan Wallon Sans Tabac (PWST) dans le cadre d'une subvention facultative de l'Agence pour une Vie de Qualité (AVIQ). Ce financement permet de développer le projet « Promotion d'environnements sans tabac pour les populations vulnérables en Hainaut ». Deux objectifs majeurs sous-tendent ce projet : outiller les décideurs locaux et les professionnels, et accompagner les communes dans la mise en place d'actions.

Une grille d'auto-évaluation des mesures de gestion du tabagisme à l'échelle communale (finalisée en 2020) et un guide méthodologique d'accompagnement (finalisé en 2021) composent l'outil d'appui pour les communes. Pour mettre celui-ci à disposition dans les meilleures conditions, une formation a été élaborée en 2022. Au-delà de la découverte de l'outil, elle permet d'échanger et de partager l'expertise acquise via l'accompagnement de communes (proposer des exemples, fournir d'autres supports, expliquer concrètement la démarche...). La formation a été dispensée une première fois en octobre, dans

le cadre d'un module complémentaire de la formation « La santé à l'agenda de ma commune ».

L'accompagnement des communes s'est poursuivi à Celles, Frasnes-lez-Anvaing, Mons, Saint-Ghislain, Charleroi, Estaimpuis, Seneffe, Comines-Warneton, La Louvière et Antoing. La démarche est lancée, à des degrés divers, dans chacune de celles-ci. De nouvelles communes ont intégré le projet en 2022 : Tournai, Soignies et Fleurus.

GÉNÉRATIONS SANS TABAC

Participation au projet « Générations sans tabac », initié par l'Alliance pour une société sans tabac. Il vise à dénormaliser le tabac et à permettre aux jeunes de grandir dans un environnement où ils ne sont pas exposés au tabagisme. Les communes comme les milieux de vie peuvent signer la charte « Générations sans Tabac » qui donne alors un cadre et une visibilité à leurs actions en faveur d'environnements sans tabac pour les jeunes. Quelques communes accompagnées ont choisi de signer cette charte en 2022 : Charleroi, Saint-Ghislain et La Louvière.

ENSEMBLE VERS UN NOUVEAU SOUFFLE



Participation active à la mise en place de la campagne de prévention et de gestion du tabagisme : « Ensemble vers un nouveau souffle ». La campagne est coordonnée par le Fonds des Affections Respiratoires (FARES) et est portée par les membres du Plan Wallon Sans Tabac (PWST), avec le soutien de l'Agence pour une Vie de Qualité (AVIQ). Le PWST est un plan de prévention et de gestion du tabagisme qui réunit des partenaires actifs dans le domaine dont l'OSH.

La campagne « Ensemble vers un nouveau souffle » 2022 s'est déroulée du 11 avril au 12 juin. Son objectif était d'amplifier la journée mondiale sans tabac et d'étendre l'action au-delà d'une journée. Ce dispositif permet de faciliter la mise en place d'actions de sensibilisation et de soutenir la concrétisation d'un projet de diminution voire d'arrêt du tabac. Dans ce cadre, l'OSH intervient pour relayer des informations aux communes situées en Hainaut et appuyer les actions (par exemple : journée découverte d'outils à Charleroi, inauguration d'un site sans tabac à Comines, tenue d'un stand dans le hall de l'hôpital Tivoli à La Louvière, etc.). C'est l'occasion de mettre en avant les actions menées durant toute l'année dans différents projets, notamment dans les écoles secondaires et supérieures, comme celui de la HEPH Condorcet Mons « Respire sans T », ou l'événement « Trouillon en santé » mené par l'IESPP de Mons et Saint-Luc depuis plusieurs années.

Outils

HAINAUT TABAC INFO

Publication d'une infolettre, « Hainaut Tabac Info, vers une politique locale sans tabac ». Elle a pour ambition de mettre à disposition des acteurs locaux des informations pour construire une politique locale sans tabac. En 2022, deux numéros ont été diffusés. L'un a été consacré aux initiatives de gestion du tabagisme lors des festivals, l'autre numéro présentait la campagne « Ensemble vers un nouveau souffle ».

OUTILS « RESPIRER »

- Création d'une fiche pour accompagner au mieux les différents projets « Respirer », proposant une méthodologie de travail et présentant différents exemples concrets de projets.
- Élaboration de fiches outils pour viser l'autonomisation de nos partenaires : une fiche décrivant la démarche « Balade cailloux » et une autre sur l'animation « Signets » ont rejoint les fiches déjà existantes.





Réseaux

JOURNÉE « RESPIRER »

Organisation, le 16 décembre, d'une journée d'échanges intitulée : « Comment la commune peut-elle se saisir des projets et initiatives visant à dénormaliser le tabagisme ? ». Celle-ci était destinée aux professionnels de terrain et aux représentants communaux et a débuté par la présentation d'initiatives pouvant servir de leviers dans un projet de dénormalisation du tabagisme : la formation « Respirer », la campagne « Ensemble vers un nouveau souffle » et le projet « Générations sans tabac ». D'autres actions concrètes ont été présentées par la ville de La Louvière et par la Haute Ecole Condorcet, avant la découverte participative d'outils en lien avec le thème.



PLAN WALLON SANS TABAC

Participation active au Plan Wallon Sans Tabac. Celui-ci développe une approche globale du tabagisme, depuis la promotion de lieux de vie sans tabac jusqu'à la prise en charge des fumeurs. Des actions concrètes sont menées par une dizaine d'opérateurs. En 2022, la mise en place de la campagne « Ensemble vers un nouveau souffle », portée par le PWST a demandé un investissement conséquent. Le Plan Wallon Sans Tabac intègrera le Plan wallon de Promotion de la santé et de Prévention en 2023.

CONSEIL SUPÉRIEUR DE LA SANTÉ

L'OSH a poursuivi sa participation active dans le groupe de travail chargé de la rédaction d'un avis sur l'usage de la cigarette électronique. Il a également participé à un groupe sur la question de filtres de cigarettes.

JOURNÉE CLPS MONS-SOIGNIES

Participation active à l'événement « Tabac et cannabis : une journée pour s'outiller » organisée par le Centre Local de Promotion de la Santé de Mons-Soignies le 29 novembre. Cette journée a été l'occasion de présenter les différents services actifs dans le domaine sur le territoire de Mons-La Louvière, des outils, mais aussi des projets concrets.

ALLIANCE POUR UNE SOCIÉTÉ SANS TABAC

L'OSH collabore aux activités de l'Alliance pour une Société sans Tabac et notamment, au lobbying auprès des pouvoirs publics et des élus. L'adoption d'un plan interfédéral de lutte contre le tabagisme par les différents niveaux de pouvoirs belges représente un moment important dans la vie de cette alliance.

FUMEURS QUOTIDIENS



Source: Sciensano HIS 2018



BIEN NAÎTRE ET BIEN GRANDIR

Pour briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion, agir dès la naissance et à chaque phase de transition vers la vie active



Accompagnement

ACCUEIL TEMPS LIBRE

Soutien à des activités estivales « Accueil temps libre » (ATL) notamment dans la région de Charleroi et de Tournai. Plus d'une centaine d'enfants et jeunes ont bénéficié de ces interventions directes, basées sur les thématiques « Manger, Bouger, Respirer » :

- o activités de détente à l'extérieur et de mise en mouvement via des parcours de Géocaching®, l'outil « Parcours Vitaminé » ou la mise en place de parcours de santé alliant les 3 thématiques :
- o animations ludiques autour de l'alimentation et du bouger (« Dynami'quizz », « Les saisons ont du goût », « Contes en santé »...);
- o participation à l'opération « 1, 2, 3 Soleil » dans les quartiers de Gosselies et Dampremy, avec la rencontre d'une centaine d'enfants et de jeunes.

L'accompagnement des structures d'« Accueil temps libre » (ATL) de Charleroi a également permis, en 2022, de soutenir et de participer à la journée de formation des cadres et animateurs de plaines lors d'un atelier sur les thématiques santé de l'OSH, auquel 50 jeunes ont participé.



Outils

ACCUEIL TEMPS LIBRE

Pour accompagner au mieux les différents projets « ATL », favoriser l'interactivité des interventions et valoriser les messages de promotion de santé, l'OSH met à disposition différents supports et canevas d'animation issus de fiches outils, proposant une démarche ludique en autonomie (« Dynami'quizz », « Contes en santé »...) ou s'adaptant aux thèmes des plaines, besoins et âges des groupes. Différents « Parcours santé » ont pu être mis en place, alliant plusieurs activités travaillant les 3 thématiques « Manger, Bouger, Respirer ». De nouveaux récits de « Contes en santé » ont été élaborés afin de permettre la découverte des fruits et légumes de saison, la mise en mouvement en douceur et des temps de respiration, tout en travaillant l'imaginaire et l'écoute.



Réseaux

ONE

- Poursuite des liens avec l'ONE, partenaire principal en matière de petite enfance et d'enfance. Ces collaborations ont eu lieu via l'accompagnement de milieux d'accueil (La Louvière, Colfontaine), des contacts formels (ex. dans le cadre de la santé à l'école) ou informels (ex. avis, échanges concernant les recommandations).
- En termes de formation, la collaboration avec un service montois d'accueillantes à domicile s'est poursuivie. Ces rencontres ont confirmé l'intérêt de maintenir un contact, via une newsletter trimestrielle. Quatre numéros ont été rédigés en 2022, associant des messages de santé, des recettes saisonnières et des idées créatives qui y font échos.
- Soutien et/ou participation à la mise en place et aux échanges dans le cadre de plateformes locales en faveur de la petite enfance, principalement axées sur la précarité et les besoins de soutiens à la parentalité.
- Participation en tant « qu'expert » au groupe de travail « ATL PSE » pour la construction et le lancement de la campagne « investissements des espaces extérieurs ».

ATL HAINAUT

Participation au comité de pilotage de la plateforme « Accueil temps libre – ATL Hainaut » coordonnée par l'ONE. L'objectif de celle-ci est le partage et le renforcement des liens entre coordinateurs ATL par la création d'outils, la présentation de démarches originales, l'échange de pratiques, mais aussi par des moments de réflexions plus transversaux dans une vision supracommunale. L'année 2022 a permis d'explorer les besoins et souhaits des coordinateurs ATL en termes de communication au sens large. L'OSH a participé à l'organisation de cette plateforme ainsi qu'à la réalisation d'un atelier thématique lors de la journée de rencontre. Certains coordinateurs ayant pour mission d'informer les familles et de réaliser des journées « événementielles » de type salon, l'OSH leur a apporté un appui méthodologique via la présentation du nouvel outil « Participe Santé ». Suite à cette présentation plusieurs demandes et projets seront appuyés en 2023.

RÉSEAU PSE

Organisation de rencontres du Réseau Promotion de la Santé à l'Ecole qui réunit les SPSE et CPMS du Hainaut. En 2022, plusieurs rencontres ont permis des temps d'échanges et de partages sur les réalités vécues.



- En avril, une rencontre a rassemblé 23 membres de SPSE et de CPMS autour de la thématique des compétences psychosociales et des inégalités sociales de santé.
- en juin, 27 membres de SPSE et CPMS ont participé à une journée présentant les appuis possibles et accompagnement de l'OSH dans les thématiques « Manger, Bouger, Respirer » et proposant un temps d'appropriation de prolongement dans sa pratique professionnelle. L'accent pour cette rencontre était mis sur l'échange de pratique entre les partenaires.
- La formation « Promotion de la santé à l'école », destinée aux nouveaux membres des équipes de SPSE et CPMS a été proposée à la demande des équipes notamment du SPSE de Strépy-Braquegnies et de Morlanwelz.

PLATEFORME « LES ENFANTS D'ABORD »

Appui à la plateforme « Les enfants d'abord » mise en place à Dampremy depuis plusieurs années. Cette plateforme rassemble les ressources locales afin de mutualiser les efforts et les recherches de pistes d'actions, en particulier pour des enfants et leur famille qui vivent dans des conditions précaires. Chaque année, elle soutient également des activités d'été dans différents quartiers de Charleroi.

RÉSEAU PROVINCIAL CSSV

Poursuite du réseau « Centres de Santé Scolaire Vigies » (CSSV), initié en 1997. Ce réseau rassemble une part importante de SPSE et de CPMS de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Il permet de réaliser des enquêtes sur la santé des jeunes Hainuyers. Malgré les difficultés rencontrées par les structures participantes pendant la crise Covid-19, le réseau a pu maintenir un contact annuel pendant toute la période. Toutefois, l'enquête sur les thèmes « Respirer » et « Alcool » qui devait commencer en septembre 2020 a dû être retardée de deux ans à cause de la pandémie. Elle est maintenant en bonne voie.



73 Animations vers 2.369 jeunes



BIEN VIEILLIR

PERMETTRE DE « BIEN VIEILLIR » C'EST OPTIMISER LES POSSIBILITÉS DE BONNE SANTÉ, DE PARTICIPATION ET DE SÉCURITÉ



Accompagnement

CONSEILS CONSULTATIFS COMMUNAUX DES AÎNÉS (CCCA)



- Poursuite du soutien aux Conseils Consultatifs Communaux des Aînés (CCCA) et à leur coordination dans la relance, le recadrage de leurs missions après la période critique liée au Covid-19, notamment à Beloeil, Charleroi, Frasnes-lez-Anvaing, Honnelles, Quiévrain.
- Révision des R.O.I. des CCCA à Charleroi et Quiévrain suite à des dysfonctionnements repérés lors de la crise sanitaire.

- Soutien du CCCA de Binche dans son projet de réalisation d'un guide senior.
- Poursuite de l'accompagnement de la commune de Dour dans un état des lieux des besoins et demandes de terrain; réalisation des focus groups, analyse des entretiens et remise des conclusions ainsi que planification d'actions en rapport avec le diagnostic. Aide méthodologique pour la réalisation d'un cadastre des services offerts au public senior sur la commune.
- Mise en place d'un CCCA selon la circulaire à Fontainel'Évêque. Soutien à la construction du R.O.I. et à la mise œuvre de son fonctionnement.
- o Accompagnement pour la reprise des contacts seniors avec le comité consultatif de Thuin après la crise sanitaire.

« BIEN VIEILLIR »

Accompagnement des communes dans leur politique en lien avec les aînés :

• La commune de Saint-Ghislain organisera en avril 2023 un salon destiné au public senior. Les préparatifs ont débuté en 2022 par une réflexion sur l'organisation de la manifestation publique en collaboration avec les partenaires identifiés.

• La commune d'Ecaussinnes a bénéficié d'une animation vers le public lors du « Salon santé, bien-être et seniors » organisé afin de récolter des informations sur les habitudes de vie des habitants par rapport à l'alimentation et l'activité physique. Ces informations permettront à la commune de mettre en place des nouvelles actions sur base des besoins identifiés.

Outils

BALADES DES AINÉS

Poursuite de l'organisation de balades thématiques jalonnées d'ateliers sur le site du Bois d'Havré à destination des seniors. Ces rendez-vous ont pour but d'encourager les aînés à sortir de chez eux pour s'aérer et marcher au contact de la nature, de (re)créer du lien social et, par la même occasion, de les sensibiliser aux thématiques « Manger-Bouger-Respirer ». Cette année les thèmes abordés ont été par exemple l'utilisation des épices dans l'alimentation, l'équilibre, les contes du dehors, l'importance de nos sens et du souffle. Après une phase de test sur le site du Bois d'Havré, ces balades sont maintenant proposées aux communes qui désirent développer une activité dans le domaine du « Bouger » pour leurs aînés.



Réseaux

PLATEFORME CCCA

Cette plateforme des Conseils Consultatifs Communaux des Aînés (CCCA) est coordonnée par Hainaut Seniors et l'OSH. Suite à la pandémie, la relance de la plateforme en 2021 a permis d'identifier deux nouvelles thématiques répondant aux besoins des seniors : les relations entre les plans de cohésion sociale ainsi que la fracture numérique. Ces deux thématiques ont été abordées lors de deux rencontres en 2022.

La première rencontre a eu lieu le 22 avril à Charleroi et a réuni 18 CCCA. Celle-ci a permis de clarifier, avec l'aide de la Direction Interdépartementale de Cohésion Sociale du Service Public de Wallonie, le cadre dans lequel s'inscrivent la cohésion sociale et les conseils consultatifs ainsi que les liens entre eux. Le focus sur des expériences locales a également été mis afin de favoriser des perspectives de structuration des relations entre les deux dispositifs locaux. La seconde rencontre s'est déroulée le 20 octobre à Tour-

nai. Elle a mis en évidence le lien entre inégalités sociales et fracture numérique. Cette problématique a suscité l'intérêt de 10 CCCA. La journée a été ponctuée par l'intervention de l'ASBL Ago et We Tech Care ainsi que des capsules vidéo réalisées par Hainaut Seniors en collaboration avec l'OSH. Des expériences locales des Communes de Gerpinnes, Celles, Quiévrain et de Hainaut Seniors ont permis de prolonger les échanges autour de perspectives concrètes.

PARTENARIAT INTERPROVINCIAL

A l'initiative de la Province de Namur, participation à des rencontres interprovinciales (Namur, Luxembourg et Hainaut) dédiées à l'échange de pratiques en termes d'appuis aux Conseils Consultatifs Communaux des Aînés mis en place dans les communes en 2022. Ces rencontres se poursuivront en 2023, l'OSH assurant le lien avec Hainaut Seniors.



L'O.S.H. C'EST AUSSI...

L'AMBITION D'ÊTRE RECONNUE COMME UNE INSTITUTION PUBLIQUE DE RÉFÉRENCE ET DE RESSOURCES



Un engagement dans la lutte contre les ISS

COLLOQUE



Organisation d'un colloque « Inégalités sociales de santé et changement climatique », le 2 décembre, qui a accueilli experts et professionnels. Il a permis de porter différents regards scientifiques sur l'impact du changement climatique au niveau des inégalités sociales de santé et les stratégies

prometteuses pour le réduire. Ce fut l'occasion de détailler la diversité et la complexité de cet impact, mais également de dégager des pistes d'intervention ou des recommandations pour les pratiques de promotion de la santé.

WAPI 2040

Participation au groupe de travail sur les Inégalités Sociales de Santé en Wallonie Picarde. Celui-ci est coordonné par l'ASBL WAPI 2040, le Centre Local de Promotion de la santé du Hainaut Occidental et l'Observatoire de la Santé du Hainaut depuis fin 2018, avec pour objectif l'organisation d'une journée de réflexion sur la thématique de la santé mentale. Cette journée organisée le 21 octobre a rassemblé 44 professionnels au centre culturel de Leuze. Elle a permis d'échanger sur les changements dans la sphère professionnelle ces dernières années, les ressources et les nouvelles pratiques sur lesquelles s'appuyer. Des propositions destinées aux décideurs politiques ont été formulées, ainsi que des pistes concrètes pour des changements structurels. Ces propositions seront présentées au Conseil de Développement de la Wallonie Picarde. Une prochaine rencontre est prévue en mars 2023.

PLATEFORME SANTÉ PRÉCARITÉ

Coordination de la plateforme destinée aux professionnels en lien avec des populations précarisées. Une rencontre sur le thème « Comment mobiliser les personnes vulnérables sur les territoires et dans les milieux de vie afin qu'elles soient actrices de changement ? » a eu lieu le 24 novembre. Suite à l'évaluation de l'édition précédente, une place plus importante a été consacrée aux expériences de terrain. Le format des présentations en groupes a permis de faciliter les échanges sur la thématique.



Un acteur de prévention

COVID-19

Séances de sensibilisation à la vaccination anti-covid, vers les bénéficiaires du CPAS (Frameries et Les Bons Villers), vers les élèves de l'enseignement secondaire (Athénée Provinciale de Morlanwelz sites de La Hestre et de Morlanwelz) et vers les professionnels d'une structure d'aide aux SDF (Carolo Rue).



HAINAUT PRÉVENTION INFO

Production d'une infolettre abordant les nouvelles pratiques, les recommandations, les expériences de terrain en matière de prévention des maladies. L'objectif est de sensibiliser et d'inciter les médecins généralistes à intégrer la prévention dans leur activité quotidienne. En 2022, diffusion d'une infolettre relative à la place de la prévention en médecine générale.

PROJET PACT

En 2022, pour sa dernière année, le projet « Plan d'Accompagnement Concerté Transversal » (PACT) s'est étendu à l'ensemble des communes de la Communauté Urbaine du Centre (dénommée à présent Centropôle). A partir de 2023, le projet pilote entrera pour deux ans dans une phase de transition au terme de laquelle ses activités s'intégreront au plan interfédéral des soins de santé et à la réforme de la première ligne en Wallonie. L'OSH vient en appui à l'évaluation de plusieurs activités du PACT.

Un service aux communes

LA SANTÉ À L'AGENDA DE MA COMMUNE



- Évaluation en ligne auprès de tous les participants à la formation « La santé à l'agenda de ma commune » afin de mesurer l'intérêt et l'utilité de la formation. Sur base de l'analyse de cette évaluation, deux nouvelles sessions ont été programmées : 24 acteurs locaux, professionnels et élus ont eu l'occasion d'appréhender les concepts de promotion de la santé et de réfléchir aux perspectives d'actions au sein de leur commune. Deux modules complémentaires ont également été proposés. L'un sur la thématique des environnements sans tabac et l'autre sur l'activité physique. Depuis décembre 2019, ce ne sont pas moins de 35 communes hainuyères qui ont participé à cette formation, soit 78 personnes.
- Création de trois nouvelles fiches d'expériences accompagnées par l'OSH afin de continuer à nourrir le guide fourni lors de la formation. Il s'agit des expériences de la mise en place d'une plateforme santé à La Louvière, des balades canines à Fleurus et d'un projet « environnement sans tabac » à Frasnes-lez-Anvaing.

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS COMMUNAUX

Accompagnement des communes de Péruwelz et Montigny-le-Tilleul à la création d'un réseau communal de santé pour permettre la mise en place d'actions partenariales en matière de santé. La Louvière a quant à elle bénéficié d'un accompagnement à la pérennisation de la plateforme « Louv'Santé » qui réunit les acteurs socio-sanitaires de la commune. Ce partenariat a permis notamment d'interroger les citoyens lors de la journée mondiale sans tabac sur leurs représentations à propos de la cigarette électronique afin d'orienter certaines actions et de mettre en place un répertoire « santé mentale » à destination des professionnels.



147 projets réalisés pour les communes

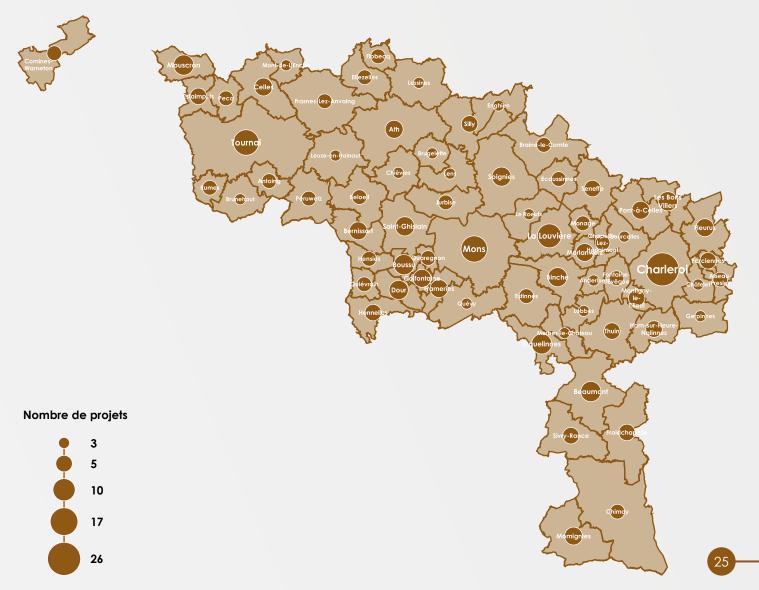


Interventions auprès de :

Plans de Cohésion sociale (PCS)

6 CP/

Des actions dans les 69 communes du Hainaut





Une ouverture et des partenariats

- L'appui et la collaboration avec les 3 Centres Locaux de Promotion de la Santé (CLPS) du Hainaut.
- Les projets de territoire Wallonie picarde, Cœur du Hainaut et Charleroi Métropole.
- La plateforme intersectorielle du Sud de l'Entre-Sambreet-Meuse.
- La plateforme provinciale des Conseils Consultatifs Communaux des Aînés (CCCA).
- Les plateformes « pauvreté infantile » à Charleroi, La Louvière, Mons...
- La plateforme belge contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

PARTICIPE SANTÉ

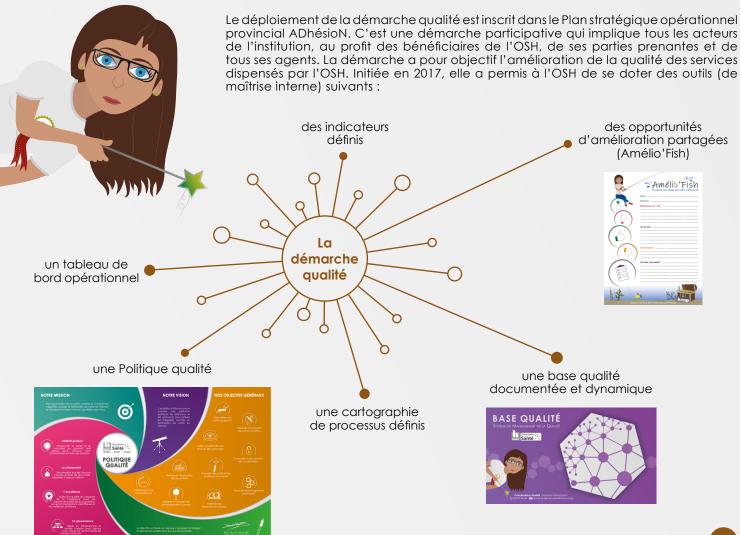
Fort de son expérience acquise dans le cadre de l'accompagnement de manifestations publiques en santé tels que des salons, journées, quinzaines santé au sein des communes, l'OSH a développé un nouvel outil d'aide à la mise en place de manifestations publiques dans les communes : « Participe santé ».

Cet outil est un support pour l'animation de rencontres qui ont pour but l'organisation de « journées santé ». Il permet d'interroger différentes dimensions : l'accueil, l'accessibilité, le partenariat, les besoins du public, les ressources du territoire, les activités proposées, l'évaluation, etc. Le prototype de l'outil a fait l'objet d'une relecture par la commune de Manage et il a été testé à Binche et proposé à Aiseau-Presles.

L'outil a également été présenté dans le cadre d'une journée destinée aux coordinateurs « Accueil Temps Libre » de l'Office de la Naissance et de l'Enfance.

- Le Réseau wallon de lutte contre la pauvreté (RWLP).
- Le Réseau provincial des services de Promotion de la Santé à l'Ecole.
- Le Réseau des Acteurs Wallons pour une Alimentation Durable (RAWAD).
- Le Collège wallon de l'Alimentation Durable (CwAD).
- L'alliance nationale pour une société sans tabac.
- L'European Network for Smoking Prevention (ENSP).
- ...

Une démarche qualité



Un acteur de communication

L'OSH est actif tant en communication externe qu'en communication et support interne. Quelques indicateurs pour l'année 2022 :



31 publications



Collaboration aux supports de communication provinciaux











Site internet : 11.626 visites







Des événements programmés en 2023

FÉVRIER



Conférence de presse « Le Hainaut en chiffres et en cartes » de Hainaut Développement

MARS

Campagne Endométriose



« Grand Nettoyage » Be WaPP

AVRIL



« Une nouvelle génération sans tabac en Hainaut »

11, 18, 25

Formation « Respirer »

13 & 20

Formation « La santé à l'agenda de ma commune »



Plateforme des CCCA



Réseau PSE

MAI

Campagne « Ensemble vers un nouveau souffle »

13 & 14

« Relais pour la vie » à Mons

JUILLET



Rencontre réseaux CSSV/PSE

Août

Interventions et activités jeunes

SEPTEMBRE

23-30

Semaine européenne du sport



Formation « Respirer »

OCTOBRE



Journée de la Haute École Condorcet

5 & 12

Formation « Respirer »



Forum Observatoire franco-belge de la santé (OFBS)

NOVEMBRE



Plateforme Santé précarité

DÉCEMBRE



Evénement « Respirer »

Des publications

















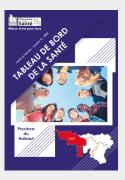






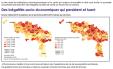














OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ DU HAINAUT

- Rue de Saint-Antoine, 1 7021 Havré - Belgique
- (+32) 065.87.96.00
- observatoiresante.hainaut.be
- observatoire.sante@hainaut.be



