



# Plat Net MARKET

**Acheter mieux... pour manger mieux !**

**Une expo santé dans votre commune.**



# Une exposition animée

**Plat Net Market est une exposition qui vous est proposée par l'Observatoire de la Santé de la Province de Hainaut. Elle se présente sous la forme d'un supermarché et invite les visiteurs à**

- ✓ **s'interroger sur leurs habitudes et choix alimentaires,**
- ✓ **réfléchir sur leurs critères d'achats en fonction de la santé, l'environnement et leur budget.**

Dans cette exposition-animation, les visiteurs passent entre des rayons fictifs de magasin. Ils y trouvent des informations sur la santé, le budget et l'environnement en matière d'alimentation.

Entre l'accueil et la caisse, les visiteurs ont la possibilité de parcourir 7 rayons :

eaux et sodas,



crèmerie,



huiles et sauces,



boucherie-charcuterie



boulangerie,



alcools et snacks,



fruits et légumes,



# Objectifs de l'exposition

## OBJECTIFS DE L'EXPOSITION

**INFORMER** sur les facteurs qui influencent les achats du point de vue de la santé, du budget et de l'environnement.

**PROPOSER** une information sur les grands principes d'une alimentation équilibrée.

**SUSCITER** la réflexion du visiteur sur ses comportements d'achats alimentaires.

**SUGGÉRER** des pistes de changement de comportements en faveur d'une alimentation équilibrée, à moindre budget et respectueuses de l'environnement.

**CONSEIL  
SANTÉ**

**CONSEIL  
ÉCO-CITOYEN**

**CONSEIL  
BUDGET**

# Pour quel public ?








L'exposition est destinée à toute personne intéressée par l'acte d'achat alimentaire. Elle peut se visiter dans le cadre d'un groupe existant (association locale, CPAS...) ou à titre individuel.

Par exemple, dans votre commune :

- les bénéficiaires du CPAS ou du PCS,
- la régie de quartier,
- un groupe de réinsertion socioprofessionnelle,
- des associations locales,
- l'éducation permanente,
- les élèves du secondaire avec section en lien avec les achats alimentaires (aides familiales, hôteliers...).

# Une plus value pour votre commune !

Dans le cadre d'une politique de promotion de la santé et de vos projets de santé, cette exposition peut vous aider à :

-  Promouvoir la politique de santé de votre commune.
-  Renforcer et/ou amorcer un projet de santé communal.
-  Mobiliser les acteurs santé et sociaux autour d'un projet commun.
-  Faire du lien entre la commune, les associations et les professionnels.
-  Susciter des projets de santé au sein des associations participantes.
-  Encourager le pouvoir de décision du citoyen dans ses choix alimentaires.
-  Mettre en avant des ressources locales en matière d'alimentation (GAC, Halle...).

Ce projet vous intéresse ?

Contactez-vous !



Observatoire  
de la  
**Santé**



Rue de Saint-Antoine, 1  
7021 Havré - Belgique



+32 (0)65 87 96 00



[observatoiresante.hainaut.be](http://observatoiresante.hainaut.be)



[observatoire.sante@hainaut.be](mailto:observatoire.sante@hainaut.be)

