

Mieux vivre pour tous



BILAN

2016 - 2018

& PERSPECTIVES





L'O.S.H.

MIEUX VIVRE POUR TOUS

L'OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ DU HAINAUT

*la belle
équipe !*



L'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) est l'institution de promotion de la santé de la Province de Hainaut. Ses activités s'inscrivent dans le champ de la santé publique.

Depuis 2016, l'OSH est intégré au pôle transversal « Hainaut Développement Territorial », chargé de l'éco-développement du Hainaut.

7 MÉTIERS

Observer pour comprendre
Eduquer pour choisir
Documenter pour inspirer
Plaider pour convaincre
Réseauter pour engager
Former pour outiller
Accompagner pour entreprendre

MISSIONS

Réduire les inégalités sociales
et territoriales de santé

Favoriser le « Mieux vivre pour tou(te)s »
au quotidien

En Hainaut

VALEURS

L'intérêt général : promouvoir la santé et le bien-être en assurant une place pour chacun(e) sans discrimination et selon ses besoins.

La citoyenneté : reconnaître tous les citoyen(ne)s comme acteur(rice)s de leur santé, capables d'agir sur celle-ci.

L'excellence : veiller à la qualité en s'assurant de la cohérence avec les besoins de santé de la population, les recommandations scientifiques et les meilleures pratiques.

La gouvernance : gérer en transparence et rendre compte avec rigueur pour mener les actions santé de manière optimale.

THÉMATIQUES

Manger : Promotion d'une alimentation équilibrée, durable et accessible à tou(te)s.

Bouger : Promotion d'une activité physique douce et régulière.

Respirer : Promotion d'un air sain et de qualité.

Mieux vivre : Promotion du bien-être pour la santé de tou(te)s.

PUBLICS

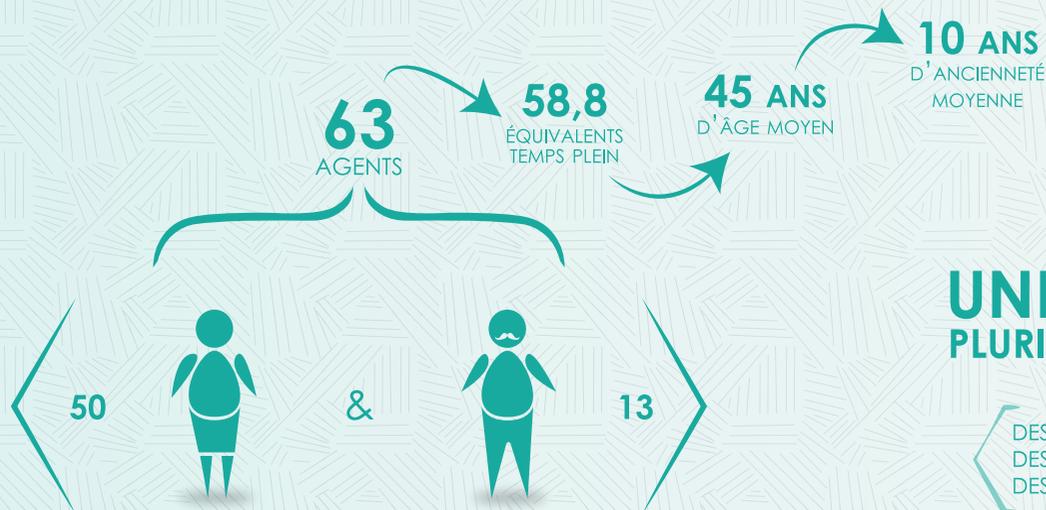
Les populations vulnérables

Les enfants et les jeunes :

bien naître et grandir

Les aînés : bien vieillir

Pour y arriver



UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

AU SERVICE :

DES CITOYENS
DES PROFESSIONNELS
DES COMMUNES

4 champs de compétences

LES RESSOURCES EN APPUI DES INTERVENTIONS

... pour récolter et diffuser des données socio-sanitaires utiles afin de mener des politiques, des programmes et des actions de réduction des inégalités sociales de santé.

... pour identifier, construire et transmettre des données scientifiques et les meilleures pratiques de promotion de la santé utiles pour renforcer les compétences des citoyens, des professionnels et des élus.

LES PROJETS MILIEUX DE VIE ET TERRITOIRES

... pour mobiliser et accompagner, dans les milieux de vie et sur les territoires, les citoyens, les professionnels et les élus dans des projets de promotion de la santé et de réduction des inégalités sociales de santé.

... pour construire les démarches et les outils de cet accompagnement.

LES SUPPORTS À L'INSTITUTION

... pour accompagner l'ensemble de l'équipe en termes de finances, de ressources humaines, de logistique, d'informatique et de communication.

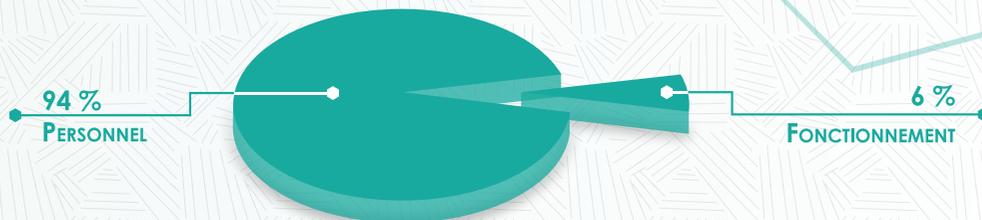
L'AMÉLIORATION CONTINUE

... pour le développement de la Stratégie et l'amélioration de la Qualité de notre organisation et de nos services.

Un budget provincial

- inchangé entre 2016 et 2018
- renforcé par l'apport des projets européens.

4.393.000 €
BUDGET ANNUEL 2018



RÉALISATIONS 2016-2018

● BULLETINS INTERNES

Informations régulières proposées par le Comité de direction sur les décisions prises, les projets en cours, les ressources humaines, les activités et l'agenda de l'institution.

● OSH EXPRESS'

Organisation de séances d'informations internes. L'objectif : informer le personnel sur les métiers de l'institution et les projets réalisés. Ces rencontres sont de courte durée, ouvertes à tout le personnel, et apportent à chaque fois un éclairage sur un projet ou un thème spécifique (publications, outils, informations administratives, nouveautés...).

● JOURNÉES INSPIRATION

Organisation de visites ou d'activités inspirantes dans le cadre de déve-

loppement professionnel et en lien avec les thématiques de l'institution. Cela s'est concrétisé par deux activités : la projection du film « Demain » (développement durable) à tout le personnel, et une visite sur l'élaboration pédagogique des expos « santé » du PASS.

● ECOTEAM

Constitution d'une équipe « Eco-team » composée d'agents issus des différents départements de l'institution.

L'objectif est d'encourager le personnel à adopter des comportements favorables au développement durable sur le lieu de travail. L'Eco-team permet de se questionner sur l'impact environnemental de l'OSH, d'identifier des problèmes et d'envisager des pistes d'actions.

La volonté est d'abord de réduire l'impact environnemental de l'OSH (et de ses occupants) et ensuite, d'étendre le projet aux autres institutions du site du Bois d'Havré. Différentes actions sont menées (communication, sensibilisation et actions de terrain).

● BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Dans le cadre des activités de bien-être au travail, trois manifestations sont proposées chaque année : une journée du personnel, un moment particulier par département pour renforcer l'esprit d'équipe, et un petit-déjeuner gourmand pour célébrer la fête patronale. L'institution participe également chaque année au « Fun Hainaut Trophy » organisé par les services centraux de la Province.



LA SANTÉ EN HAINAUT

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX DÉCIDER ET AGIR...

ESPÉRANCE DE VIE



81,6
ans



75,9
ans

- 13 enquêtes qualitatives
- 117 demandes de données et d'analyses socio-sanitaires
- 1568 jeunes interrogés dans l'enquête Bien-être

Données et constats

- Espérance de vie en Hainaut inférieure à celles de la Wallonie et de la Belgique.
- Principales causes de mortalité prématurée : maladies cardiovasculaires, respiratoires et les cancers.
- Maladies chroniques : une personne sur 2 touchée après 65 ans.
- Augmentation du nombre de diabétiques.
- 2 hommes sur 3 en surpoids.
- Insuffisance de consommation de fruits et légumes.
- Sédentarité plus importante chez les femmes en Hainaut et en augmentation chez les adolescents.
- Diminution progressive du tabagisme quotidien, mais plus lente en Hainaut et au sein des populations plus pauvres.
- Consommation quotidienne d'alcool chez les hommes plus importante en Hainaut.

UNE SITUATION DÉFAVORABLE LIÉE AUX INÉGALITÉS SOCIALES ET DE SANTÉ (ISS) PLUS MARQUÉES EN HAINAUT

INDICATEURS SOCIO-ÉCONOMIQUES	HAINAUT	WALLONIE
Revenu médian	21.119 €	22.302 €
Personnes isolées	36,2 %	36,4 %
Familles mono-parentales	13,5 %	12,5 %
Mineurs vivant dans un ménage sans revenu du travail ou du chômage	10,5 %	8,4 %
Diplômés de l'enseignement supérieur	20,1 %	25,5 %
Taux d'emploi	54,1 %	57,1 %

Les indicateurs socio-économiques du Hainaut sont plus défavorables : les inégalités sociales ont des effets qui se marquent très tôt et continuent d'hypothéquer la santé des populations défavorisées tout au long de leur vie.

Les enjeux de vieillissement et de précarisation de la population vont accentuer ces difficultés. Pourtant, il est démontré que des actions fortes, intégrées, continues sur les déterminants de la santé (conditions de vie, cadres de vie, modes de vie) peuvent modifier ces données.

RÉALISATIONS 2016-2018

Mise à disposition de données de santé et d'analyses pour aider à mieux comprendre les besoins de santé et à planifier une politique et des actions favorisant la qualité de vie pour tou(te)s.

Accompagnement à la réalisation d'enquêtes locales quantitatives et qualitatives afin de mieux comprendre un public spécifique et/ou une problématique liés à un besoin de santé.

- 1 tableau bord de la Santé des Hainuyers (2016)
- 1 enquête spécifique publiée : **Regard sur la Santé des jeunes (n°13)** - Activité physique et sédentarité chez les jeunes en Hainaut (publication des résultats en 2018)
- 69 profils socio-sanitaires des communes du Hainaut et leurs mises à jour (2017-2018)
- 1 portail cartographique de données et d'analyse du Hainaut et de ses 69 communes réalisé avec Hainaut Développement : Hainaut Stat (mise en ligne : Juin 2017, mises à jours 2017-2018)

www.hainautstat.be 🔍

- **Diagnostics participatifs et enquêtes qualitatives** en soutien de projets développés en interne ou avec des partenaires extérieurs. Exemples : qualité de vie des aînés de Gerpinnes, alimentation avec le CPAS de Silly, santé dans deux quartiers avec le plan de cohésion sociale de Frameries, alimentation à l'Athénée de Péruwelz...
- **Chef de file du Projet transfrontalier Interreg V- GeDi-DoT (2016-2020)** : mise en commun des données socio-sanitaires entre la France et la Wallonie afin de sensibiliser les autorités locales aux actions à mener en matière de santé :
 - réalisation d'une base de données et de profils locaux de santé transfrontaliers ;
 - mise en place d'un Infocentre de santé publique transfrontalier.

www.gedidot.eu 🔍

PERSPECTIVES

- Renforcer notre capacité à observer les inégalités sociales et territoriales de santé avec de nouveaux indicateurs, de nouvelles méthodes, de nouvelles ressources.

- Proposer aux acteurs et décideurs locaux des outils et des démarches légères et participatives permettant de mettre en œuvre des projets pertinents et efficaces (état des lieux, groupes de paroles, forums citoyens, diagnostic en marchant ...).



MANGER

CONSOMMATION QUOTIDIENNE

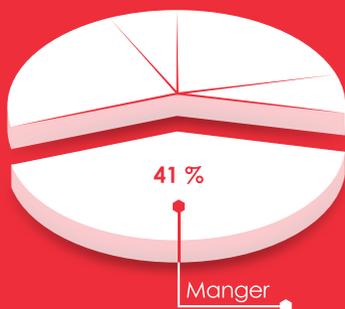


28,8 %
27,3 %

Fruits
Légumes



20,2 %
26 %



UNE ALIMENTATION PLUS ÉQUILBRÉE, PLUS FAVORABLE À LA SANTÉ, PLUS SOUTENABLE POUR LA SOCIÉTÉ, PLUS ÉQUITABLE ET ACCESSIBLE À TOU(TE)S !

RÉALISATIONS 2016-2018

Des projets sur les territoires et les milieux de vie

● ATELIERS CUISINE

Soutien à la dynamique d'ateliers cuisine « santé » en particulier au sein des CPAS, par exemple à Binche. Ceux-ci permettent de favoriser le lien social, de découvrir les différentes facettes de l'alimentation équilibrée et durable, d'encourager la transmission de savoirs (savoir-faire et savoir-être) et de faciliter les changements d'habitudes alimentaires.

Cela s'est concrétisé par la formation afin d'outiller les professionnels et par l'accompagnement à la mise en place de ceux-ci. Un cahier de l'encadrant sera disponible en 2019.

● PROXIAL

Partenariat actif à la plateforme pour une alimentation durable dans l'enseignement provincial (offre alimentaire dans les restaurants de collectivité).

Cela s'est concrétisé par l'accompagnement des restaurants et l'élaboration de recettes.

● PLAT NET MARKET

Cette exposition interactive (élaborée en 2015), qui se présente comme un supermarché composé

de 7 postes-rayons, traite du lien santé, environnement et consommation.

Cela s'est concrétisé dans un projet communal, par exemple à Mouscron, avec la formation et l'accompagnement de professionnels relais pouvant animer cet outil.

↳ **8 expositions** Plat Net Market

● LES SAISONS ONT DU GOÛT

Ce nouvel outil valorise la consommation des fruits et des légumes en travaillant sur les notions de saisonnalité et de lieux de production. Il est destiné au public scolaire, extrascolaire et également au tout public dans le cadre de manifestations publiques.

Cela s'est concrétisé avec l'aide de professionnels relais formés. Un guide d'accompagnement est en cours de réalisation.

● CHEF DE FILE DU PROJET TRANSFRONTALIER INTERREG V-AD-IN (2016-2020)

Celui-ci vise à rendre l'alimentation durable accessible à tou(te)s et en particulier aux personnes en difficulté d'autonomie alimentaire.

➔ www.ad-in.eu

Des plaidoyers et des réseaux

Notre engagement pour une alimentation durable accessible à tou(te)s se manifeste aussi par la participation à des réseaux et par des plaidoyers.

● RAWAD

Depuis 2012, participation active au Réseau wallon pour une alimentation durable, et plus particulièrement au groupe de travail « accessibilité sociale ».

Cela s'est concrétisé par des réunions de travail et des échanges de bonnes pratiques ou encore par la contribution à l'organisation d'événements :

- En 2016, soutien actif à l'organisation du Colloque « Agroecology in action »

- En 2017, co-organisation du Colloque autour du projet pilote « Aide alimentaire et surplus agricole ».

● RÉFÉRENTIEL ALIMENTATION DURABLE EN WALLONIE

A la demande du Département Développement durable du Service public de Wallonie, contribution au Référentiel alimentation durable wallon initié par le Ministre de l'Environnement, de la Transition écologique...

Cela s'est concrétisé par la remise d'un avis officiel au nom de la Province de Hainaut et l'organisation en 2018 à Estaimpuis d'un des forums « On mange quoi demain ? » à destination des citoyens.

● IPES FOOD

Participation au Forum européen de l'alimentation et de l'agriculture (EU3F) sur une « Politique alimentaire commune pour l'UE » (Bruxelles les 29 et 30 mai 2018).

Ce forum avait pour objectif d'échanger sur la nécessité d'une « politique alimentaire commune » qui soit suffisamment intégrée pour transformer le cadre de notre alimentation et qui soit orientée vers la mise en œuvre de systèmes alimentaires durables et démocratiques.

Une cinquantaine de propositions prioritaires ont émergé des délibérations, établissant la base du « tableau de bord de l'alimentation durable » permettant à l'UE de suivre sa progression.



PERSPECTIVES

- Contribuer au Plan wallon Alimentation et Activité physique (WALAP) dans le cadre du Plan de prévention et promotion santé pour la Wallonie à l'horizon 2030.

- Contribuer à insérer le Hainaut dans une transition agroalimentaire dans le cadre du Référentiel wallon « Vers un système alimentaire wallon durable ».



BOUGER

UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE MODÉRÉE ET RÉGULIÈRE AVEC UN MODE DE VIE PLUS ACTIF ET MOINS SÉDENTAIRE

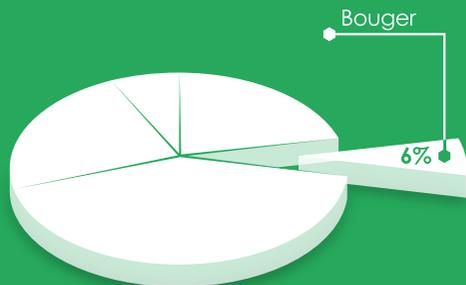
ACTIVITÉ PHYSIQUE MODÉRÉE
↳ 30 minutes



17,1 %



45,3 %



Bouger

RÉALISATIONS 2016-2018

Le thème « **Bouger en Hainaut** » est un thème émergeant à l'OSH. Cela s'est concrétisé ces trois dernières années par une phase d'analyse, de construction de partenariats et d'expérimentations.

L'analyse

● BULLETINS « BOUGER »

Publication de deux bulletins documentaires destinés aux professionnels des secteurs socio-sanitaires et de l'enseignement ainsi qu'aux élus locaux.

Chaque édition présente des données actualisées, des ressources pour l'action, des exemples de réalisations et des recommandations.

- 2017 Thème : « Marcher en toute occasion »
- 2018 Thème : « Bouger au travail, c'est possible »

● RENCONTRE

Une conférence « Ville en santé, Ville en mouvement » a été organisée en novembre 2017 pour construire un partenariat avec les communes et les acteurs du mouvement.

● UN GROUPE DE TRAVAIL

Un inventaire des actions provin-

ciales de promotion ou d'utilisation de la marche a été réalisé par un groupe de travail transversal. Il avait pour objectif d'identifier les avantages de la marche, les leviers provinciaux disponibles et de les valoriser :

- la santé (une activité physique modérée et quotidienne) par l'OSH ;
- l'environnement (une mobilité douce favorable à l'environnement) par Hainaut Développement ;
- le patrimoine naturel et bâti (un écotourisme local) par Hainaut Culture et Hainaut Tourisme sans oublier le cadastre des chemins vicinaux par Hainaut Ingénierie Technique ;
- l'accessibilité à tous et à tous les âges, peu coûteuse et riche de liens sociaux par Hainaut Sports et Hainaut Seniors.

Une analyse stratégique interne s'est tenue en 2018 pour tirer les leçons de cette première étape.

Ces deux approches, la marche et le milieu de travail, ont fait l'objet de nos expérimentations.

L'expérimentation

● **GEOCACHING®**

Dans le cadre d'accompagnement de projets de promotion de la santé, construction et expérimentation d'un module d'activité sur le Geocaching® : cette démarche favorise la marche, permet de développer des aptitudes individuelles tout en renforçant l'action communautaire (cohésion sociale). Cela s'est concrétisé par des projets communaux, Châtelet et Seneffe par exemple, ou encore par un projet avec l'enseignement supérieur provincial.

● **« A VÉLO AU BOULOT »**

Publication d'un dépliant tout public : « Bouger... à vélo au boulot » avec la collaboration de « Pro Vélo ».

On y encourage le vélo comme moyen de transport vers le lieu de travail. Tout profit pour la santé et l'environnement.

● **ANIMATIONS SCOLAIRES**

Accompagnement des animations initiées par Hainaut Sports à destination de l'enseignement fondamental sur le domaine du Bois d'Havré. Cela s'est concrétisé par des animations autour des collations, de l'hydratation pendant l'activité sportive, d'un parcours psychomoteur. Ces animations-tests déboucheront sur des propositions dans les établissements scolaires.

● **« LE BOUGER » AU SEIN DE L'OSH**

- Aménagement d'une salle

de réunion innovante : la « SMART Room » (Salle pour le Mouvement lors d'Animations et de Réunions de Travail). Trois espaces de travail aménagés avec du mobilier différent permettent des positions variées bénéfiques à la santé (sièges hauts, sièges « toupie », poufs...) et de rester en mouvement pendant la réunion.

○ Encouragement à la pratique d'une activité physique pendant le temps de midi : une dispense de service d'une heure semaine est octroyée à cet effet pour du jogging, de la marche, du renforcement musculaire... Cela a permis à des non-sportifs de modifier leurs habitudes.



PERSPECTIVES

● Proposer aux communes de mettre en place une démarche pour faire face à la sédentarité et au manque d'activité physique en l'inscrivant comme une composante de leur plan stratégique transversal (PST).

● Proposer à l'Institution provinciale et à ses agents de bouger pour leur santé.

● « Bouger en Hainaut » : Fil rouge de notre communication en 2019 !



RESPIRER

UN AIR DE QUALITÉ POUR TOU(TE)S, TANT À L'INTÉRIEUR QU'À L'EXTÉRIEUR
AVEC UNE ACTION FORTE SUR LA FUMÉE DE TABAC

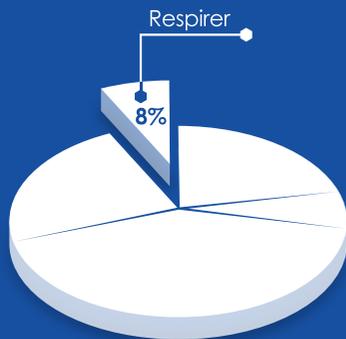
FUMEURS QUOTIDIENS



21 %



27,4 %



RÉALISATIONS 2016-2018

Sous l'impulsion de l'Observatoire de la Santé du Hainaut, un nouvel axe « Environnement sans tabac » a été intégré au Plan wallon sans tabac 2018-2022 complétant les actions habituelles tournées sur l'aide à l'arrêt tabagique.

Nos projets, nos actions vers les communes

● « PROMOUVOIR DES ENVIRONNEMENTS SANS TABAC POUR LES POPULATIONS VULNÉRABLES EN HAINAUT »

Contribution au projet de Hainaut Santé asbl, participant au Plan Wallon sans Tabac et financé par l'AViQ. En partenariat avec le Fonds contre les Affections respiratoires (Fares) et le Service d'étude et de prévention du tabagisme (Sept asbl), cette initiative vise à mobiliser et à outiller des décideurs et élus locaux dans les communes ainsi que des professionnels du secteur sanitaire et social travaillant avec des publics vulnérables.

Cela s'est concrétisé par :

- la publication d'un « Livre

Blanc ». A partir d'entretiens avec des élus, des professionnels, des citoyens et une revue de littérature, ce « Livre Blanc » propose des recommandations pour mener des politiques locales de réduction du tabagisme.

- l'organisation d'une matinée d'échanges sur la gestion d'espaces publics sans tabac, avec un regard sur les aspects législatifs. L'objectif étant d'accompagner les communes sur la gestion du tabagisme à l'échelon local et d'évoluer vers un environnement de qualité pour atteindre une génération sans tabac. (Charleroi, le 13 décembre 2018)

Nos projets, nos actions vers les professionnels

● BULLETINS « RESPIRER »

Publication de trois bulletins documentaires sur le thème du « Respirer en Hainaut », destinés aux professionnels des secteurs socio-sanitaires et de l'enseignement ainsi qu'aux élus locaux. Chaque édition présente des données socio-sanitaires actualisées, des ressources pour l'action, des exemples de réalisations et des recommandations.

Nos projets, nos actions vers les citoyens

● AUPRÈS DES JEUNES

Plusieurs actions d'accompagnement des écoles ont été menées pour favoriser des environnements sans fumée, notamment à l'occasion de la journée mondiale sans tabac (OMS) du 31 mai : Institut Saint-Luc à Mons, Institut provincial d'enseignement spécialisé à Ghlin.

○ **2016** : Perception par la population des nouvelles mesures anti-tabac prises ou à prendre en Belgique, ainsi que sur la cigarette électronique.

○ **2017** : Pollution atmosphérique et ses répercussions sur la santé.

○ **2018** : Arrêt du tabac au sein de différents milieux de vie et chez les personnes en situation de précarité.

● AUPRÈS DES ADULTES VULNÉRABLES

Des actions ont été menées avec nos partenaires :

○ Maisons Médicales, par exemple celle de Dampremy à Charleroi.

○ Régies de quartier, par exemple celle de Mons.

○ Plan de cohésion sociale, par exemple celui de Chapelle-lez-Herlaimont.

PERSPECTIVES

● Dans le cadre du Plan wallon de lutte contre le tabac, favoriser les environnements extérieurs sans tabac au niveau des communes, avec en toile de fond la charte pour une « Génération sans tabac » signée par la Province de Hainaut en 2018. Il s'agira de diffuser et de mettre en œuvre concrètement les recommandations du

« Livre Blanc » avec comme leviers, entre autres, la protection des enfants et la protection de l'environnement.

● Construire un plaidoyer et des actions sur la qualité de l'air extérieur.





BIEN NAÎTRE ET GRANDIR

POUR BRISER LE CYCLE DE LA PAUVRETÉ ET DE L'EXCLUSION, AGIR DÈS LA
NAISSANCE ET À CHAQUE PHASE DE TRANSITION VERS LA VIE ACTIVE.

RÉALISATIONS 2016-2018

Des outils

● GRILLE D'ANALYSE DES TEMPS DE REPAS DANS LES MILIEUX D'ACCUEIL DE LA PETITE ENFANCE

Cette grille, réalisée et diffusée en partenariat avec l'ONE, s'adresse aux directions de milieux d'accueil afin qu'elles puissent réaliser une analyse de leur situation avec leur(s) équipe(s) (puéricultrices, cuisiniers, personnel d'entretien), et mettre en place des projets d'amélioration. Cela s'est concrétisé par une liste d'indicateurs sur différentes dimensions comme la qualité des repas, l'environnement matériel et relationnel... qui doivent amener à favoriser l'acquisition, par les enfants, d'habitudes alimentaires bénéfiques à leur santé. Un accompagnement des équipes est également proposé.

● « EN ROUTE VERS LA SANTÉ »

« En route vers la santé » est un outil d'animation itinérant installé dans un semi-remorque. Celui-ci se déplace dans les écoles et permet aux enfants (de 10 à 12 ans) d'interroger certaines habitudes de vie, principalement en matière d'alimentation, et d'améliorer leurs connaissances. Cet outil permet d'initier ou d'appuyer des projets de promotion de la santé dans les écoles primaires, en collaboration avec les centres PMS et les services PSE.

Outre cette exposition de nombreuses animations en milieu scolaire ont été proposées ainsi qu'un accompagnement à la réalisation de projets d'établissements du fondamental au supérieur.



- 34% de nos interventions spécifiques aux enfants et aux jeunes
- 195 interventions directes vers le public jeune
- 533 grilles d'analyse des temps de repas dans les milieux d'accueil de la petite enfance diffusées
- 102 interventions de notre car expo « En route vers la santé »



Nos partenaires de la santé à l'école

● **RÉSEAU DE PROMOTION DE LA SANTÉ À L'ÉCOLE**

Depuis 2005, coordination, avec la collaboration des CLPS, du Réseau de promotion de la santé à l'école en vue de favoriser les échanges de pratiques et d'améliorer la communication entre les équipes du Hainaut (Services de la Promotion Santé à l'École, Centres Psycho-Médico-Sociaux).

Cela s'est concrétisé par plusieurs rencontres organisées chaque année sur de nombreux sujets (découvertes

d'outils, échanges de pratiques...), dont une réunion plénière pour faire le bilan du réseau et choisir les thèmes à traiter.

● **RÉSEAU PROVINCIAL DES CENTRES DE SANTÉ SCOLAIRE VIGIES**

Ce réseau initié en 1997 à l'occasion d'une première enquête sur la santé des jeunes rassemblait à l'époque 10 services de santé scolaire. Au fil des années, des enquêtes menées et de l'évolution des missions et des appellations, ce réseau s'est progres-

sivement élargi et rassemble aujourd'hui l'ensemble des services de promotion de la santé à l'école. Le partenariat s'est concrétisé par le choix des thèmes à explorer et par la collaboration dans la réalisation des enquêtes menées à l'occasion des visites médicales scolaires. Depuis 2018, innovation dans la méthode de récolte des données d'enquêtes avec l'utilisation de tablettes numériques pour répondre aux questionnaires.

PERSPECTIVES

● En concertation avec l'ONE, contribuer à renforcer l'action locale de lutte contre la pauvreté infantile (notamment participation aux plateformes de concertation et de coordination des communes).

● Contribuer à renforcer les actions autour de l'Accueil Temps Libre (ATL) avec les différents partenaires, en particulier les communes, et dans une perspective supracommunale.





BIEN VIEILLIR

PERMETTRE DE VIEILLIR EN BONNE SANTÉ, C'EST OPTIMISER LES POSSIBILITÉS DE BONNE SANTÉ, DE PARTICIPATION ET DE SÉCURITÉ

RÉALISATIONS 2016-2018

L'OSH s'investit en faveur des aînés depuis 2007 (projet Interreg « vivre son âge »).

Au niveau communal

Depuis le premier diagnostic sur la qualité de vie des aînés (Silly en 2010), développement progressif d'une expertise pour soutenir les conseils consultatifs, puis les communes vers des projets de ville en s'inscrivant dans les politiques proposées par l'OMS sur le vieillissement actif.

● VILLE AMIE DES AÎNÉS (VADA)

En pratique, une Ville Amie des Aînés adapte ses structures et ses services afin que les personnes âgées, aux capacités et aux besoins divers, puissent y avoir leur place. Notre soutien s'est concrétisé par :

- la formation et le coaching des membres des CCCA (Conseil consultatif communal des aînés) à la réalisation d'enquêtes, de l'échantillonnage à la diffusion des résultats, et à l'élaboration de recommandations.
- l'accompagnement éventuel des comités de pilotage des projets « Ville Amie des Aînés »

avec la supervision des coordinateurs (plans d'actions, aide à la communication...).

De 2016 à 2018, collaboration avec Mons, Gerpinnes, Thuin, Charleroi et Silly.

● WALLONIE AMIE DES AÎNÉS (WADA)

Contribution au projet-pilote « Wallonie amie des aînés ». Celui-ci a pour objectif d'étudier les conditions d'implantation du dispositif « Ville Amie des Aînés » (VADA) de l'OMS en Wallonie. Ce projet est financé par l'AViQ.

Communes concernées en Hainaut : Farciennes.



- 5% d'interventions spécifiques aux aînés
- 34 Conseils Consultatifs Communaux des Aînés participant à la plate-forme des aînés (sur 47 répertoriés en 2015)
- 2 communes labellisées Ville Amie des Aînés (VADA) : Mons et Charleroi
- Projet de communes Wallonie Amie des Aînés (WADA) : Farciennes



Au niveau provincial

● **PLATEFORME PROVINCIALE DES CONSEILS CONSULTATIFS COMMUNAUX DES AÎNÉS (CCCA)**

En partenariat avec la Direction des Affaires Sociales (Hainaut Seniors), l'objectif de la plateforme est d'échanger à partir des besoins des CCCA locaux sur base d'une thématique ou de questions, et d'accompagner les CCCA dans leur projet.

Cela s'est concrétisé par des rencontres sur les thématiques suivantes :

- Quels liens à établir ou à renforcer entre le CCCA et les autres dispositifs communaux comme par exemple le Plan de Cohésion Sociale ?

- Quelles réponses au problème de l'isolement et de solitude dans nos villes et dans nos quartiers ; comment toucher les seniors les plus isolés ?

- Les enjeux du volontariat des seniors

- La mobilité des seniors

- Réalisation et restitution d'un Mémorandum en vue des élections communale

● **ENQUÊTE HANDICAP ET VIEILLISSEMENT**

A la demande et avec la participation de la Direction des Affaires Sociales, réalisation d'une enquête portant sur un état des lieux et une évaluation des perspectives du

vieillessement des bénéficiaires dans les Services d'Accueil de Jour pour Adultes (SAJA) et dans les Services Résidentiels pour Adultes (SRA/SRNA).

● **RETRAITE ACTIVE**

En collaboration avec différentes institutions provinciales, contribution aux ateliers organisés par l'Inspection Générale des Ressources Humaines de la Province de Hainaut, et plus spécifiquement sur le « Bien vieillir ». Ce module s'est articulé autour des thématiques de l'alimentation, l'activité physique et de l'environnement sans fumée. Ce module a été réadapté et évalué en 2016.

PERSPECTIVES

- Inscrire la démarche du plan wallon « Wallonie Amie des Aînés » (WADA) dans notre offre globale aux communes « La santé à l'agenda de ma commune ».

- Sensibiliser et mobiliser les institutions pro-

vinciales sur un projet stratégique « Bien vieillir en Hainaut ».

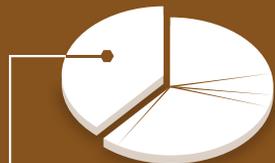
- Développer une offre d'animations à destination des seniors sur les habitudes de vie saine : « Atout âge ».



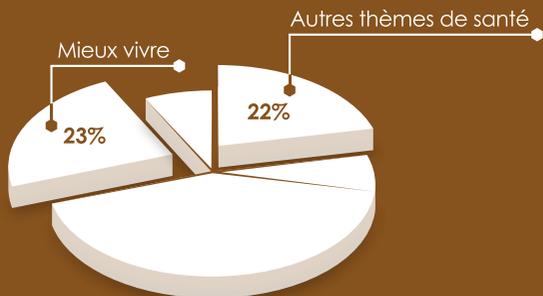


L'O.S.H. C'EST AUSSI...

L'AMBITION D'ÊTRE RECONNUE COMME UNE INSTITUTION PUBLIQUE DE RÉFÉRENCE ET DE RESSOURCES



- 39% d'interventions vers le tout public
- Interventions auprès de :
 - 34 Plans de cohésion sociale
 - 21 CPAS
- 176.227 brochures envoyées



Une ouverture et des partenariats

Une participation à des réseaux actifs du local à l'international, près de 50 ! ... Citons entre autres :

- Les plateformes « pauvreté infantile » à Charleroi, La Louvière, Mons ...
- L'appui et la collaboration avec les 3 Centres locaux de Promotion de la Santé (CLPS) du Hainaut
- La plateforme intersectorielle du Sud de l'entre Sambre et Meuse.
- La plateforme provinciale des conseils consultatifs communaux

des aînés.

- Le réseau provincial des services de promotion de la santé à l'école.
- Le réseau des acteurs wallons pour une alimentation durable (Rawad).
- « Ensemble pour la santé » (réseau fédéral).
- L'alliance pour une société sans tabac (réseau fédéral).
- L'Union internationale pour la promotion et l'éducation pour la santé.

Un engagement

Contribuer à réduire les inégalités sociales de santé (ISS)

● LES SÉM'ISS

Organisation de séminaires orientés sur les inégalités sociales de santé, à destination des professionnels de la santé et de la promotion de la santé. Cela s'est traduit par l'organisation de 6 rencontres sur les thèmes suivants : la littératie en santé, la force du lien, l'Universalisme proportionné, la petite enfance, l'école, les trajectoires de vie.

● PLATEFORME SANTÉ-PRÉCARITÉ

Coordination d'une plateforme et organisation de rencontres annuelles destinées aux professionnels en promotion de la santé en lien avec des populations en situation de précarité. Chaque rencontre s'est construite autour d'un thème : Construire des événements en santé pour tous ; Dépistage et promotion de la santé ; Accès au logement.

Un acteur de prévention

● HAINAUT PRÉVENTION INFO

Production d'une publication abordant les nouvelles pratiques, les recommandations, les expériences de terrain en matière de prévention des maladies. L'objectif de cette infolettre est de sensibiliser et d'inciter les médecins généralistes à intégrer la prévention dans leur activité quotidienne. Cela s'est traduit par la diffusion de 9 infolettres sur les sujets suivants : dépistage colorectal, dépistage du cancer du sein, l'e-santé, la démographie médicale, l'accès à la santé de proximité, les relations Médecin Généraliste – Pharmacien,

Un service aux communes

● OPÉRATION PRÉSENTOIRS COMMUNAUX

Mise à disposition de présentoirs de brochures « santé » dans les communes du Hainaut. L'objectif est de fournir au grand public une information de qualité sur les habitudes de

un plan local de soins intégrés en faveur des malades chroniques, le référentiel wallon « prévention et promotion de la santé », la consommation de boissons alcoolisées.

● PROJET PACT

Participation au projet PACT (Plan d'Accompagnement Concerté Transversal), projet pilote de « soins intégrés en faveur des malades chroniques » au sein du Coeur du Hainaut (Villes de La Louvière, de Binche ainsi que la commune de Morlanwelz). Son ambition est d'intégrer la prévention et l'optimisation des soins du patient afin de concevoir un projet de santé qui

vie au bénéfice de la santé. Les présentoirs sont présents dans 57 communes du Hainaut.

● LA SANTÉ À L'AGENDA DE MA COMMUNE

En collaboration avec des partenaires, élaboration d'un guide

visant l'amélioration de sa qualité de vie. Ce projet pilote démarre au niveau des pathologies neurologiques avec limitations physiques, mais sera susceptible d'intégrer d'autres pathologies chroniques primaires.

● DÉPLIANT ALCOOL

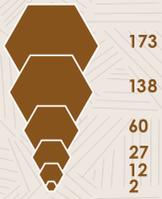
Réalisation d'un dépliant à la demande des médecins généralistes afin de pouvoir aborder la consommation d'alcool avec leur patientèle en termes de prévention. Celui-ci est accompagné d'une feuille d'entretien à l'usage des médecins pour accompagner la discussion.

méthodologique pour une dynamique communale de promotion de la santé. L'objectif est d'outiller aussi bien les professionnels que les élus à la mise en place d'actions, voire de politiques communales de santé.





Nombre d'actions



Un acteur de communication

● INTERNET

L'année 2018 se termine par la réalisation du nouveau site Internet de l'Observatoire de la Santé du Hainaut. Il met plus clairement en avant nos actions vers nos publics - les citoyens, les professionnels et les élus communaux - et facilite l'acquisition de nos publications.

Parmi les nouveautés proposées, on retrouve :

- Un carrousel d'actualités : l'objectif est de mettre en avant les dernières nouveautés et autres

événements autour des projets menés par l'OSH.

- Des entrées par public : citoyens, professionnels, communes & associations.

- › Pour les citoyens, l'objectif est d'accéder directement à de l'information santé.

- › Pour les professionnels, communes et associations, l'objectif est de leur présenter notre offre de services dans 5 domaines d'action : données socio-sanitaires, accompagnement, formations, outils, plate-

formes et réseaux. L'onglet « communes » permet de distinguer le rôle supracommunal de notre institution provinciale à travers une offre de services adaptés.

- Le site dispose d'un système « boutique » qui permet de retrouver toutes nos publications, les commander et/ou les télécharger.

- Le site est totalement « responsive », comprenez qu'il s'adapte à toutes formes d'écrans (ordinateurs, tablettes, smartphones).

➔ <http://observatoiresante.hainaut.be> 🔍

PERSPECTIVES

- Structurer et renforcer le partenariat avec les communes et des groupes de communes (supra-communalité) en tenant compte des territoires de projets : Wallonie Picarde, Cœur du Hainaut et Charleroi Métropole. Une attention particulière sera donnée aux CPAS et PCS.

Par exemple et à venir : réalisation d'une nouvelle exposition itinérante tout public pour les communes pour renforcer la capacité des

citoyens à agir individuellement et collectivement pour leur santé.

- Etre disponible pour contribuer à la demande sur les volets PREVENTION du plan wallon. Par exemple et à venir : plaidoyers et actions sur la diminution de la consommation de boissons alcoolisées.



MANGER

Mieux vivre pour tous

Manger...

des farines saines et savoureuses

Manger • bouger • apprendre

Mieux vivre pour tous

Comment organiser un petit déjeuner équilibré ?

Quelle d'habitude à l'attention des professionnels

Comment organiser un petit déjeuner équilibré ?

Quelle d'habitude à l'attention des professionnels

Mieux vivre pour tous

Matières grasses... Faites les bons choix !

Mieux vivre pour tous

Manger en Hainaut

des conseils, des recommandations, des projets à construire

Table des matières

- Quelle nutrition et pourquoi ?
- Les besoins nutritionnels
- Les recommandations
- Les recommandations
- Les recommandations
- Les recommandations

<http://observatoiresante.hainaut.be>

Mieux vivre pour tous

Bouger en Hainaut

ou marcher en toute occasion !

Table des matières

- 1. Pourquoi bouger ?
- 2. Comment bouger ?
- 3. Où bouger ?
- 4. Avec qui bouger ?
- 5. Quand bouger ?
- 6. Comment mesurer son activité ?
- 7. Les recommandations
- 8. Les recommandations
- 9. Les recommandations
- 10. Les recommandations

<http://observatoiresante.be>

Mieux vivre pour tous

Activité physique Sédentarité

chez les jeunes en Hainaut

Table des matières

- 1. Introduction
- 2. Pourquoi bouger ?
- 3. Comment bouger ?
- 4. Où bouger ?
- 5. Avec qui bouger ?
- 6. Quand bouger ?
- 7. Comment mesurer son activité ?
- 8. Les recommandations
- 9. Les recommandations
- 10. Les recommandations

Mieux vivre pour tous

Au travail, c'est possible !

Edito

Table des matières

- 1. Introduction
- 2. Pourquoi bouger ?
- 3. Comment bouger ?
- 4. Où bouger ?
- 5. Avec qui bouger ?
- 6. Quand bouger ?
- 7. Comment mesurer son activité ?
- 8. Les recommandations
- 9. Les recommandations
- 10. Les recommandations

Mieux vivre pour tous

Bouger... à vélo au boulot !

Manger • bouger • apprendre

BOUGER

LA SANTÉ EN HAINAUT

Mieux vivre pour tous

Respirer en Hainaut

... Pour un air de qualité

Edito



L'Observatoire de la Santé de Hainaut (OSH) a le plaisir de vous présenter un bulletin intitulé "Respirer en Hainaut... pour un air de qualité". Les deux premiers numéros ont été publiés en septembre et octobre de ce mois-ci.

Au-delà d'informer les habitants de l'état de la pollution de l'air en Hainaut, ce bulletin a pour but d'attirer l'attention des citoyens sur les enjeux et actions possibles pour un air de qualité.

Statistiques de qualité, actualités des régions, épisodes de pollution et de qualité sont au sommaire.

Vous souhaitez en savoir plus sur la pollution atmosphérique et son impact sur la santé, contactez le Service Client AVIQ (070 200 4000) ou consultez le site www.hainaut.be/aviq.

Table des matières

- 1. Pollution atmosphérique, un enjeu de santé publique 2
- 2. De quoi parle-t-on ? 2
- 3. Prévenir, effets des polluants atmosphériques sur la santé et l'environnement 3
- 4. Prévenir, quels sont les risques ? 4
- 5. Statistiques de la pollution atmosphérique en Hainaut 7
- 6. Informations utiles 7
- 7. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 8. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 9. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 10. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 11. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 12. Où aller pour en savoir plus ? 7



Manger • Bouger • Respirer

Livre blanc

Promotion d'environnements sans tabac pour les populations vulnérables en Hainaut

Recommandations aux autorités locales et régionales



Mieux vivre pour tous

Respirer en Hainaut

... Pour un air de qualité

Edito



C'est avec plaisir que l'Observatoire de la Santé de Hainaut (OSH) vous présente le premier numéro de son bulletin "Respirer en Hainaut". Le bulletin est consacré à l'air et à la pollution de l'air. Les deux premiers numéros ont été publiés en septembre et octobre de ce mois-ci.

Au-delà d'informer les habitants de l'état de la pollution de l'air en Hainaut, ce bulletin a pour but d'attirer l'attention des citoyens sur les enjeux et actions possibles pour un air de qualité.

Statistiques de qualité, actualités des régions, épisodes de pollution et de qualité sont au sommaire.

Vous souhaitez en savoir plus sur la pollution atmosphérique et son impact sur la santé, contactez le Service Client AVIQ (070 200 4000) ou consultez le site www.hainaut.be/aviq.

Table des matières

- 1. De quoi parle-t-on ? 2
- 2. Prévenir, effets des polluants atmosphériques sur la santé et l'environnement 3
- 3. Prévenir, quels sont les risques ? 4
- 4. Statistiques de la pollution atmosphérique en Hainaut 7
- 5. Informations utiles 7
- 6. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 7. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 8. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 9. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 10. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 11. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 12. Où aller pour en savoir plus ? 7



Manger • Bouger • Respirer

Mieux vivre pour tous

Respirer en Hainaut

... et se libérer du tabac

édito

C'est avec plaisir que l'Observatoire de la Santé de Hainaut (OSH) vous présente un bulletin intitulé "Respirer en Hainaut... et se libérer du tabac". Les deux premiers numéros ont été publiés en septembre et octobre de ce mois-ci.

Au-delà d'informer les habitants de l'état de la pollution de l'air en Hainaut, ce bulletin a pour but d'attirer l'attention des citoyens sur les enjeux et actions possibles pour un air de qualité.

Statistiques de qualité, actualités des régions, épisodes de pollution et de qualité sont au sommaire.

Vous souhaitez en savoir plus sur la pollution atmosphérique et son impact sur la santé, contactez le Service Client AVIQ (070 200 4000) ou consultez le site www.hainaut.be/aviq.

Table des matières

- 1. De quoi parle-t-on ? 2
- 2. Prévenir, effets des polluants atmosphériques sur la santé et l'environnement 3
- 3. Prévenir, quels sont les risques ? 4
- 4. Statistiques de la pollution atmosphérique en Hainaut 7
- 5. Informations utiles 7
- 6. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 7. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 8. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 9. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 10. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 11. Où aller pour en savoir plus ? 7
- 12. Où aller pour en savoir plus ? 7



Manger • Bouger • Respirer



RESPIRER

L'O.S.H. C'EST AUSSI ...

OBSERVATOIRE DE LA SANTE DU HAINAUT

Rue de Saint- Antoine, 1
7021 Havré – Belgique

 +32 (0) 65/87.96.00

 observatoire.sante@hainaut.be

 <https://observatoiresante.hainaut.be/>



Mieux vivre pour tous