

# Alimentation et disparités chez les adolescents en Belgique francophone

---

## RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE HBSC 2018



<http://sipes.esp.ulb.be>

# Introduction

---

## L'alimentation des adolescents :

- Peut jouer un rôle dans le développement
  - Du surpoids, de l'obésité
  - De certaines maladies chroniques à l'âge adulte
- Peut être déterminée par de nombreux facteurs
  - Individuels : genre, statut socioéconomique...
  - Contextuels : environnement alimentaire, socioéconomique...

# Contexte

---

L'enquête « *Health Behaviour in School-aged Children* » (HBSC)



- Menée tous les 4 ans dans 50 pays sous le patronage du Bureau Régional de l'OMS pour l'Europe

En Belgique francophone :

- Pilotée par le service d'Information, Promotion, Education Santé (SIPES), Université libre de Bruxelles (ULB)



- Avec le soutien de :

- La Région Wallonne
- L'office de la Naissance et de l'Enfance
- La Commission Communautaire Française



# Objectifs généraux

---

Chez les élèves scolarisés en Belgique francophone de la 5e primaire à la fin du secondaire :

- Décrire leurs **comportements de santé**, leur **état de santé** et leur **bien-être**
- Étudier les **évolutions** de ces comportements au cours des enquêtes
- Décrire les **disparités** démographiques, scolaires et sociales

# Échantillonnage

---

Echantillon stratifié à deux degrés :

- 1er degré : tirage des implantations
  - Par provinces (cinq provinces wallonnes + Bruxelles)
  - Par réseaux d'enseignement (officiel, libre et organisé par la FWB)
- 2e degré : tirage des classes
  - Une classe par niveau
  - Tous les élèves d'une classe tirée au sort sont inclus

En 2018, plus de **14 000 adolescents** âgés de 10 à 20 ans ont participé à l'enquête

# Recueil des données

---

## Questionnaires écrits destinés aux **élèves** et aux **écoles**

- Standardisés au niveau international
- Auto-administrés en classe
- Questions sur de nombreuses thématiques
- Comportements alimentaires estimés à partir d'un **court questionnaire de fréquence alimentaire**
  - Sous forme de tableau
  - **20 items**
  - **7 catégories de réponses**  
(>1x/jour, 1x/jour, 5-6j/sem, 2-4j/sem, 1x/sem, <1x/sem, jamais)

# Analyses des données

---

## Analyses statistiques :

- **Coefficients de pondération**  
(probabilité d'inclusion des écoles, taux de réponse selon caractéristiques, différences entre les participants et la population de référence)
- **Plan de sondage** : échantillonnage à deux degrés  
→ Assurer la **représentativité** des estimations

## Objectifs des analyses :

- Estimer les comportements alimentaires des adolescents
- Estimer les disparités (i) individuelles, (ii) contextuelles dans les comportements alimentaires des adolescents

# Résultats

---

## Comportements alimentaires et évolution de ces comportements

- Fruits
- Légumes
- Boissons sucrées
- Fast-food
- Petit-déjeuner



## Disparités individuelles

- Genre
- Niveau scolaire
- Echelle d'aisance familiale
- Statut de migration

## Disparités contextuelles

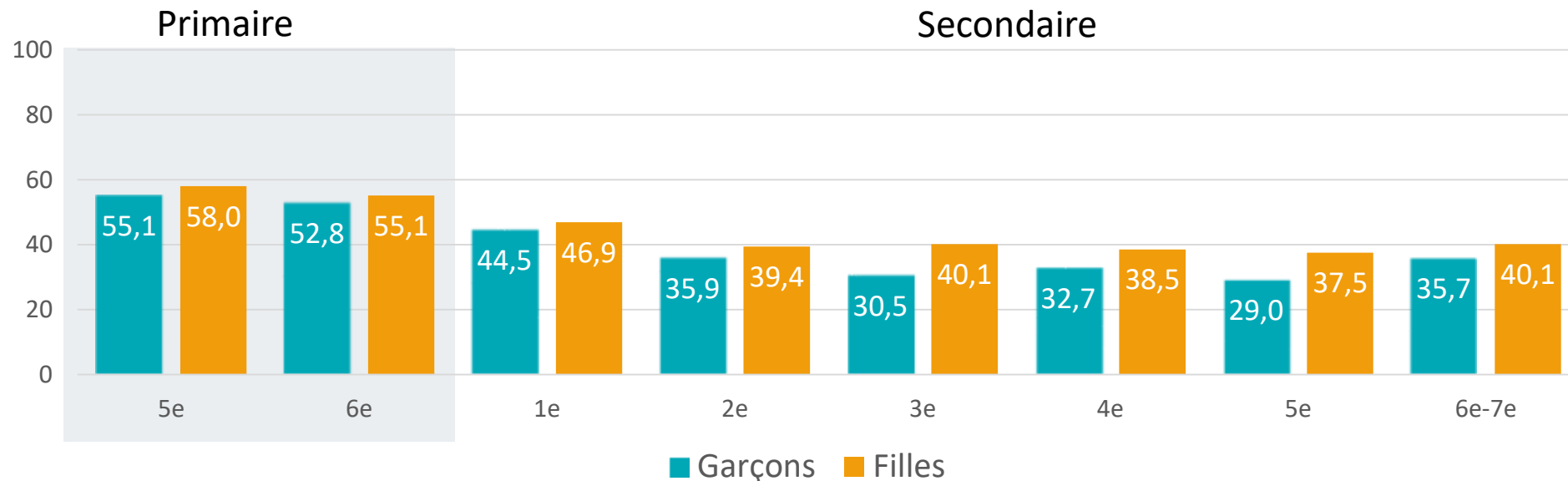
- Aliments vendus à l'école
- Statut socioéconomique de l'école

+ Différences régionales des disparités



# Consommation quotidienne de fruits

- En 2018, **40,0%** des adolescents ont déclaré consommer quotidiennement des fruits
- Les filles étaient **plus** nombreuses à consommer quotidiennement des fruits que les garçons (**42,8%** vs. **37,4%**)



# Disparités liées à l'aisance familiale

**Echelle d'aisance familiale (FAS)** = mesure composite basée sur les biens

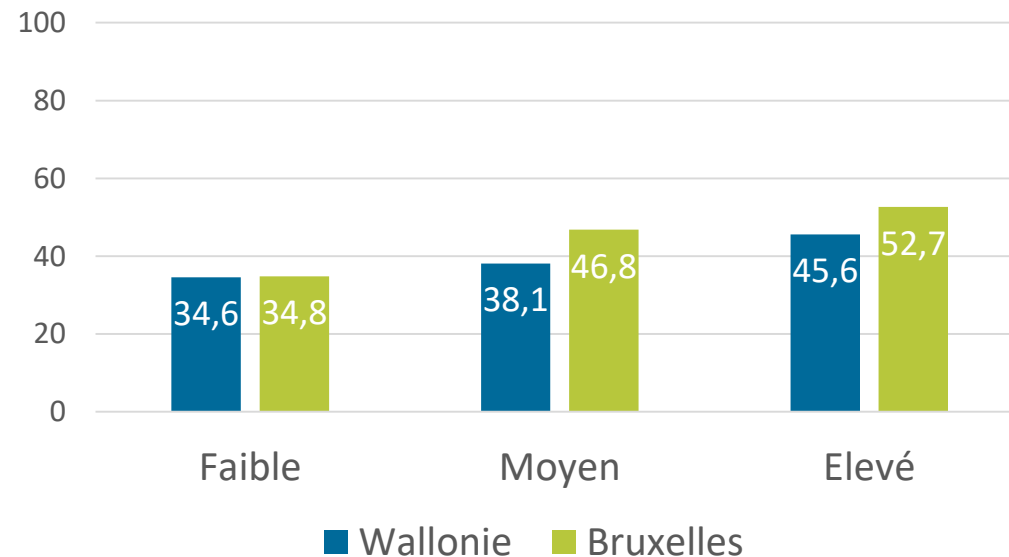


**Score de 0 à 13, trois catégories déterminées :**

- FAS faible : 20% des adolescents avec les scores les plus faibles
- FAS moyen : 60% des adolescents avec les scores intermédiaires
- FAS élevé : 20% des adolescents avec les scores les plus élevés

# Fruits – Disparités liées à l'aisance familiale

- Le pourcentage de consommateurs quotidiens de fruits **augmentait** avec le niveau d'aisance familiale
- Les différences de consommation selon le niveau d'aisance familiale étaient plus importantes à Bruxelles qu'en Wallonie



# Disparités liées à l'environnement alimentaire

---

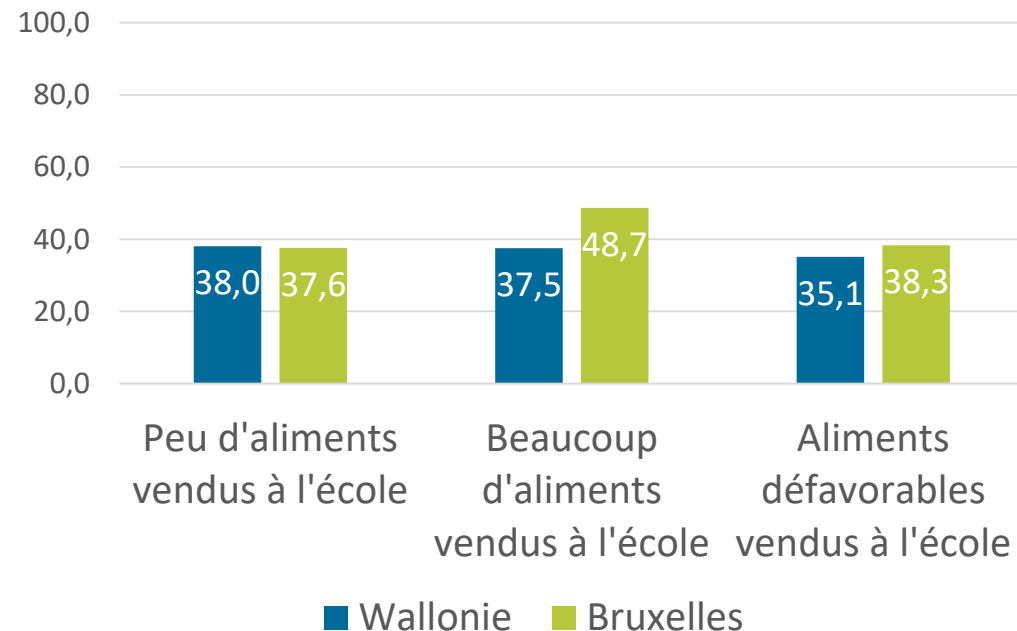
L'environnement alimentaire a été défini sur base d'une liste de 10 aliments vendus à l'école

Trois catégories exclusives définies :

- Les écoles qui vendaient **peu d'aliments**
  - Les écoles qui vendaient **beaucoup d'aliments**
  - Les écoles qui vendaient principalement des **aliments défavorables à la santé**
- (Pas d'écoles qui vendaient principalement que des aliments favorables à la santé)
- } aussi bien favorables  
que défavorables

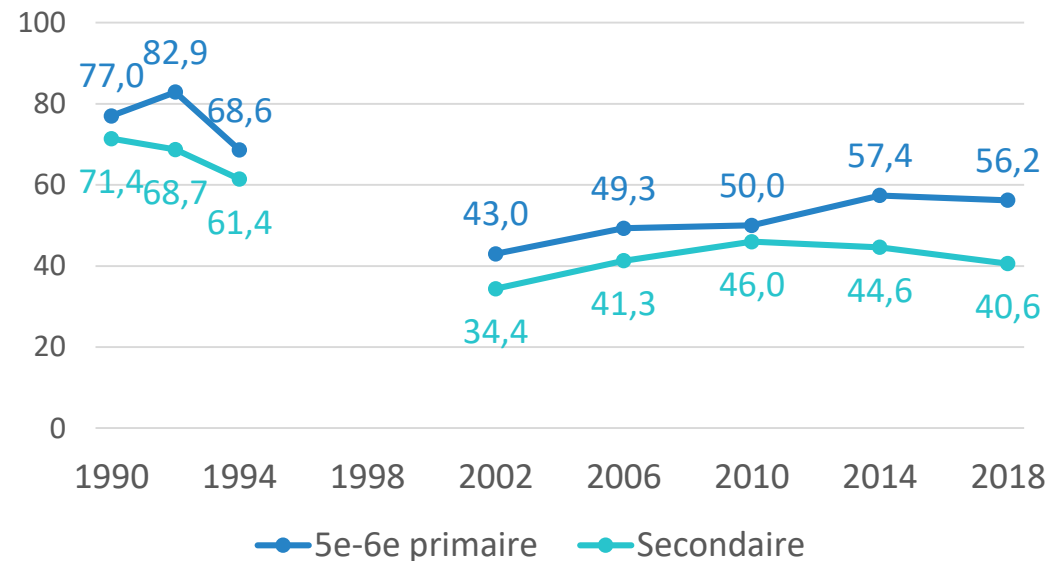
# Fruits – Disparités liées à l'envir. alimentaire

- En Wallonie, le pourcentage de consommateurs quotidiens de fruits est semblable quels que soient les aliments vendus à l'école
- A Bruxelles, le pourcentage de consommateurs quotidiens de fruits est plus élevé dans les écoles qui vendaient beaucoup d'aliments



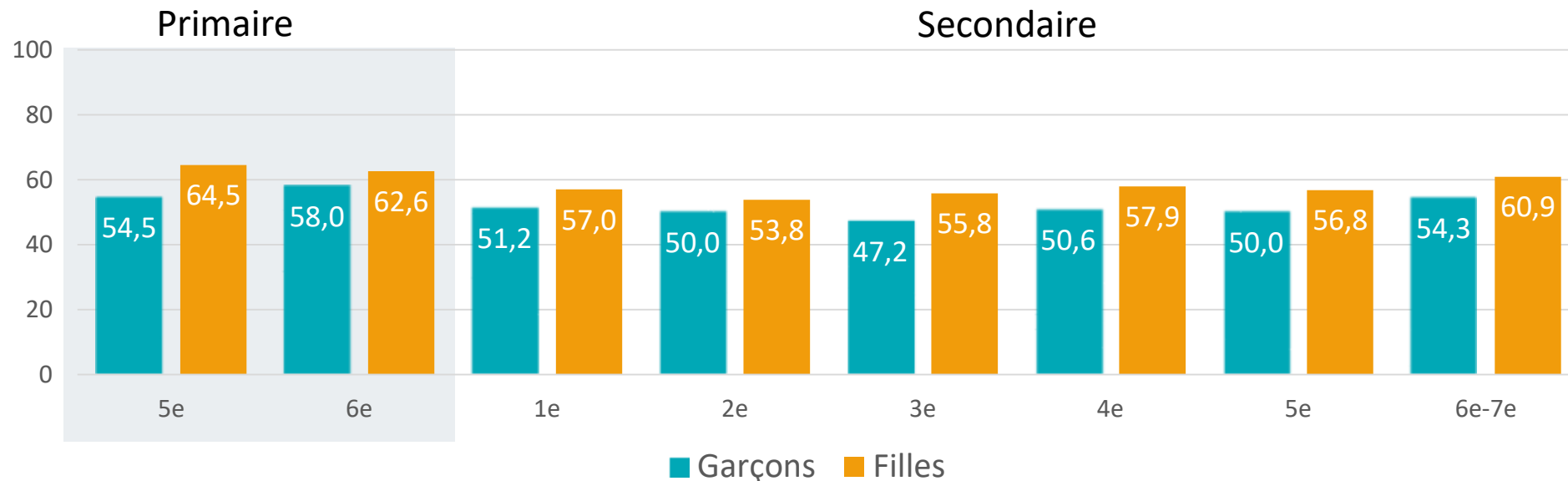
# Evolution : fruits quotidiennement

- Le pourcentage de consommateurs quotidiens de fruits a fortement diminué entre 1990 et 2002 puis a augmenté entre 2002 et 2010 (2018 pour les primaires)
- Tendence similaire à d'autres pays participant à l'enquête HBSC



# Consommation quotidienne de légumes

- En 2018, **54,4%** des adolescents ont déclaré consommer quotidiennement des légumes
- Les filles étaient proportionnellement **plus** nombreuses à consommer quotidiennement des légumes que les garçons (**57,8%** vs. **51,2%**)



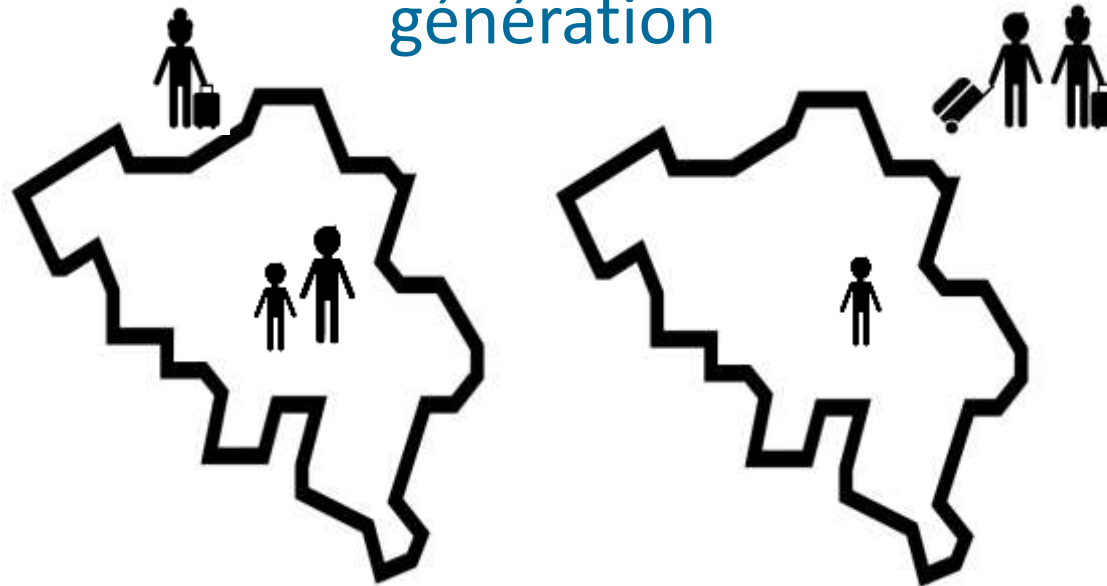
# Disparités liées au statut migratoire

**Statut migratoire** défini sur base du pays de naissance de l'adolescent et de ses parents

Autochtones



Immigrés de 2e génération



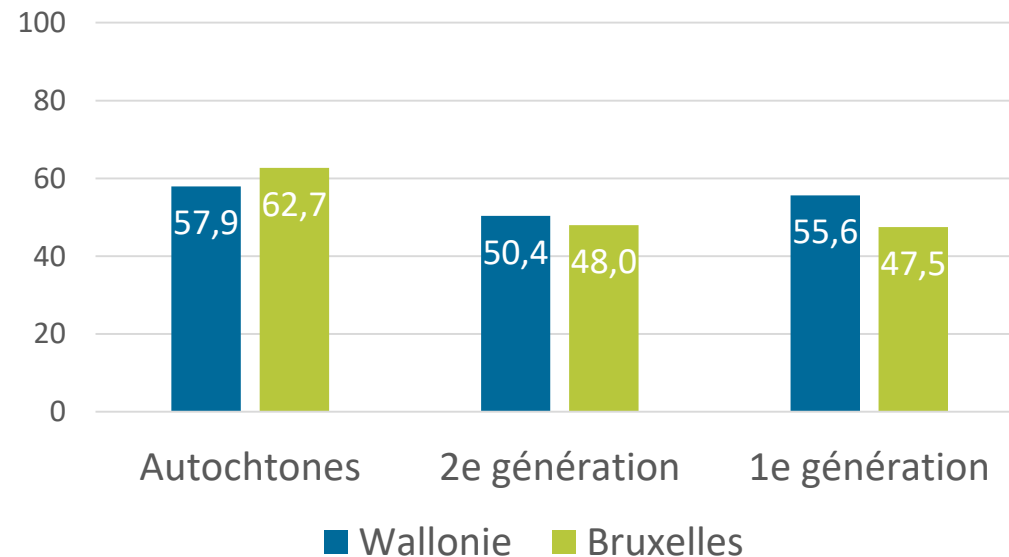
Immigrés de 1e génération





# Légumes – Disparités liées au statut migratoire

- Le pourcentage de consommateurs quotidiens de légumes était plus **élevé** chez les autochtones que chez les migrants
- Le pourcentage de consommateurs quotidiens de légumes **différait** chez les migrants selon leur génération en Wallonie mais pas à Bruxelles



# Disparités liées au SES de l'école

---

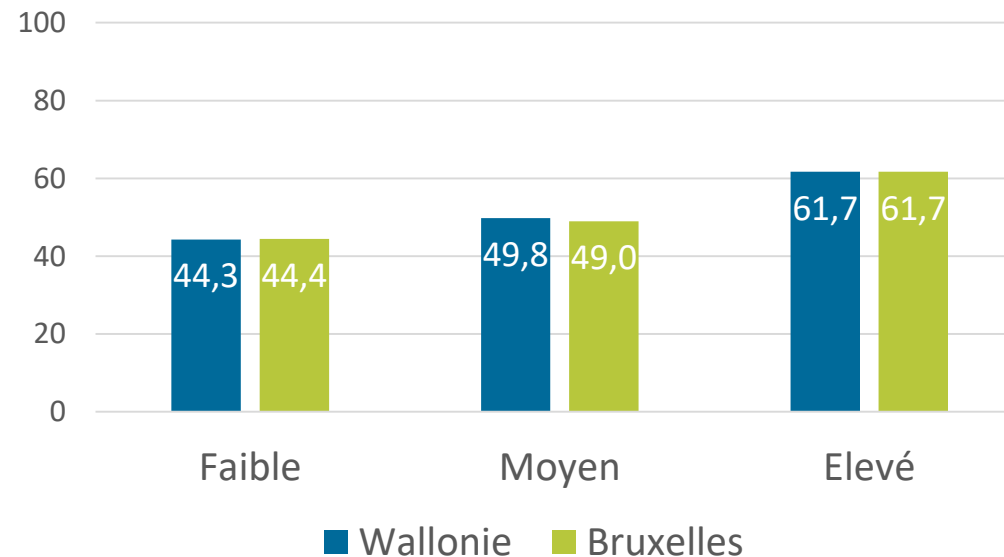
Le **statut socioéconomique (SES) de l'école** est basé sur un index officiel calculé à partir des caractéristiques individuelles de la population scolaire (revenu par habitant; niveau des diplômes; taux de chômage, taux d'activité et taux de bénéficiaires d'une aide sociale; activités professionnelles)

Trois catégories ont été déterminées :

- **Faible** : 25% des écoles ayant les scores les plus faibles
- **Modéré** : 25 % des écoles ayant les scores intermédiaires
- **Elevé** : 50% des écoles ayant les scores les plus élevés

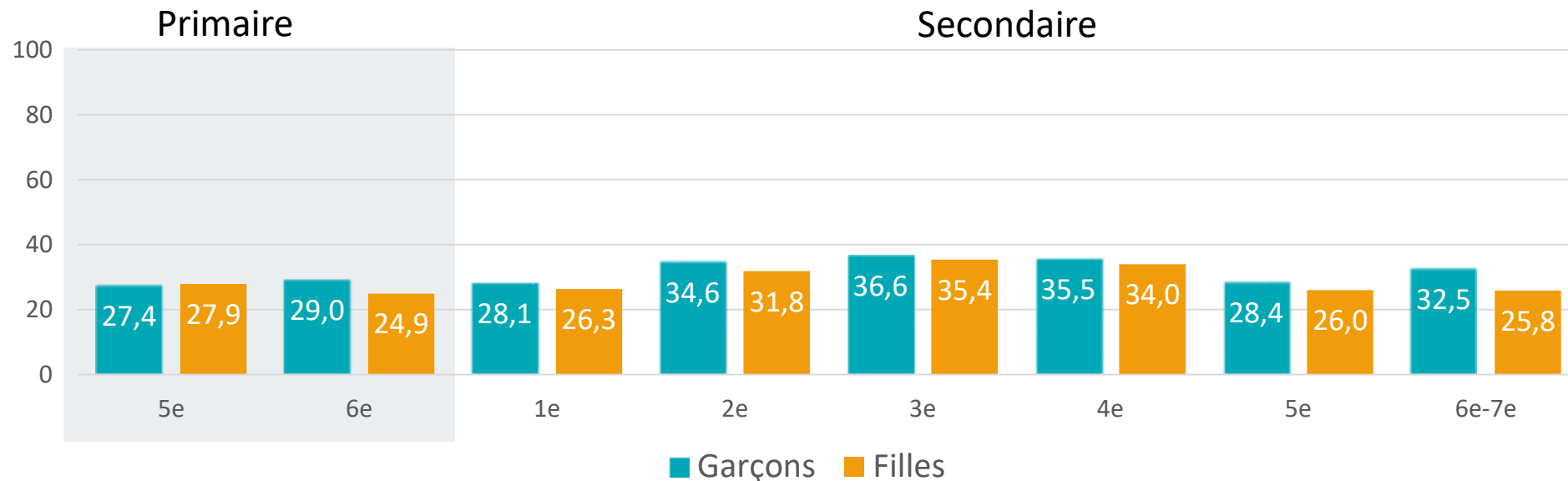
# Légumes – Disparités liées au SES de l'école

- Le pourcentage de consommateurs quotidiens de légumes augmentait avec le statut socioéconomique de l'école
- Pas de différences régionales observées



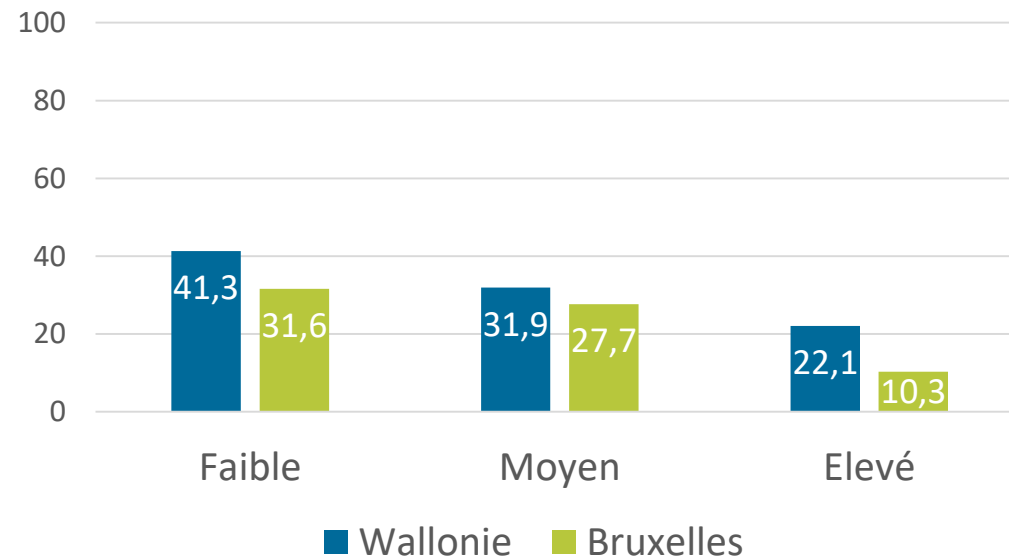
# Consommation quotidienne de boissons sucrées

- En 2018, **30,9%** des adolescents ont déclaré consommer quotidiennement des boissons sucrées
- Les filles étaient **moins** nombreuses à consommer quotidiennement des fruits que les garçons (**29,6%** vs. **32,1%**)



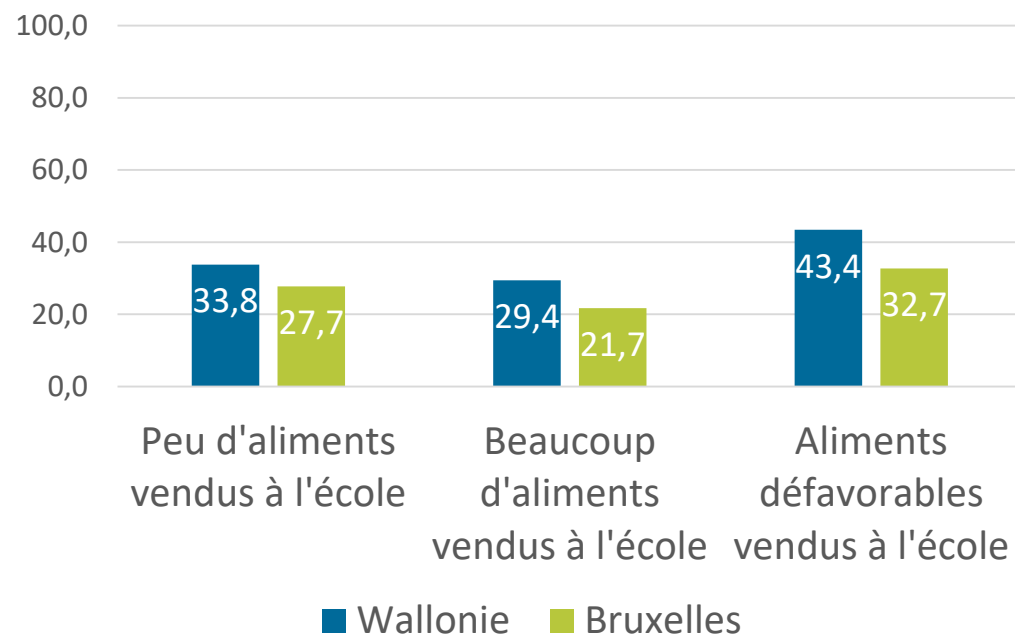
# Boissons – Disparités liées à l'aisance familiale

- Le pourcentage de consommateurs quotidiens de boissons sucrées **diminuait** lorsque le niveau d'aisance familiale augmentait, à Bruxelles et en Wallonie
- Le pourcentage de consommateurs quotidiens de boissons sucrées ayant un niveau d'aisance familial élevé était deux fois plus important en Wallonie qu'à Bruxelles



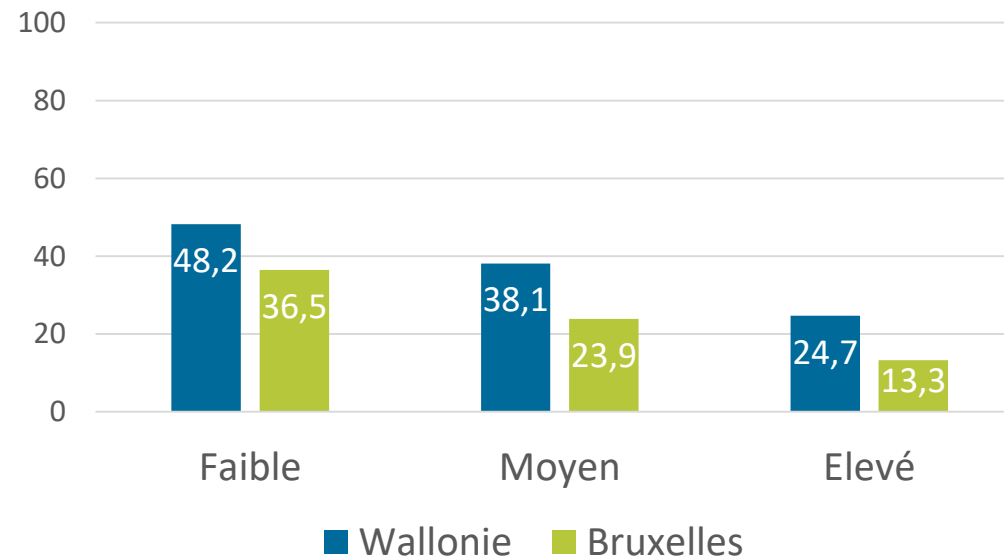
# Boissons – Disparités liées à l’envir. alimentaire

- Le pourcentage de consommateurs quotidiens de boissons sucrées était **plus élevé** dans les écoles qui vendaient principalement des aliments défavorables à la santé et **moins élevé** dans celles qui vendaient beaucoup d’aliments quelle que soit leur valeur nutritionnelle



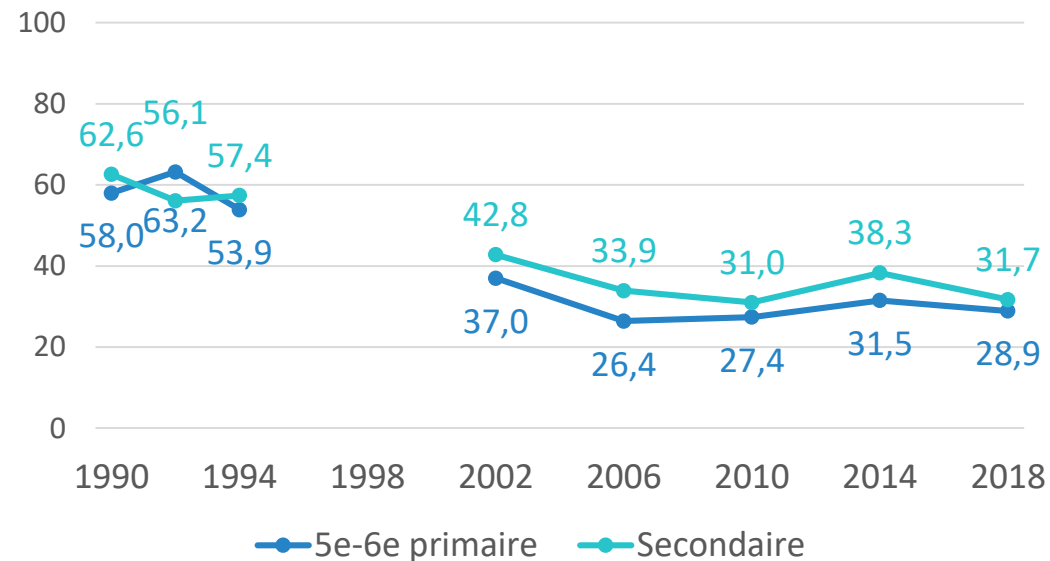
# Boissons – Disparités liées au SES de l'école

- Le pourcentage de consommateurs quotidiens de boissons sucrées diminuait lorsque le statut socioéconomique de l'école augmentait
- Les différences de consommation selon le statut socioéconomique de l'école étaient plus marquées à Bruxelles qu'en Wallonie



# Evolution : boissons sucrées quotidiennement

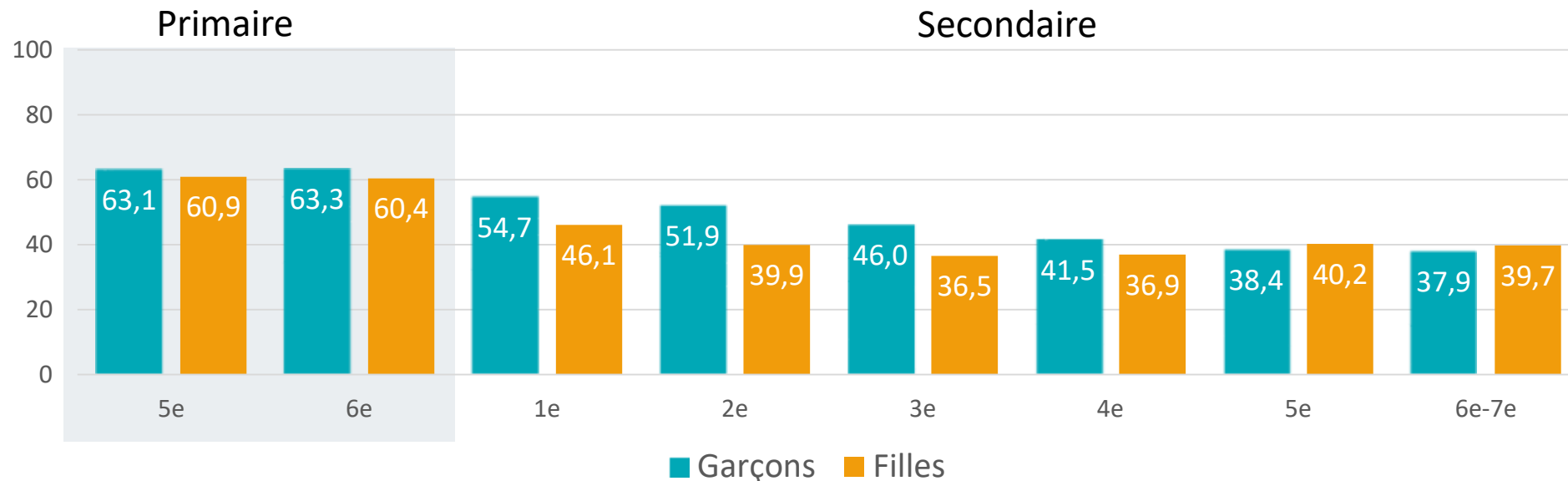
- Le pourcentage de consommateurs quotidiens de boissons sucrées a diminué entre 1990 et 2018, en secondaire comme en fin de primaire
- Tendence similaire à d'autres pays européens, notamment nordiques





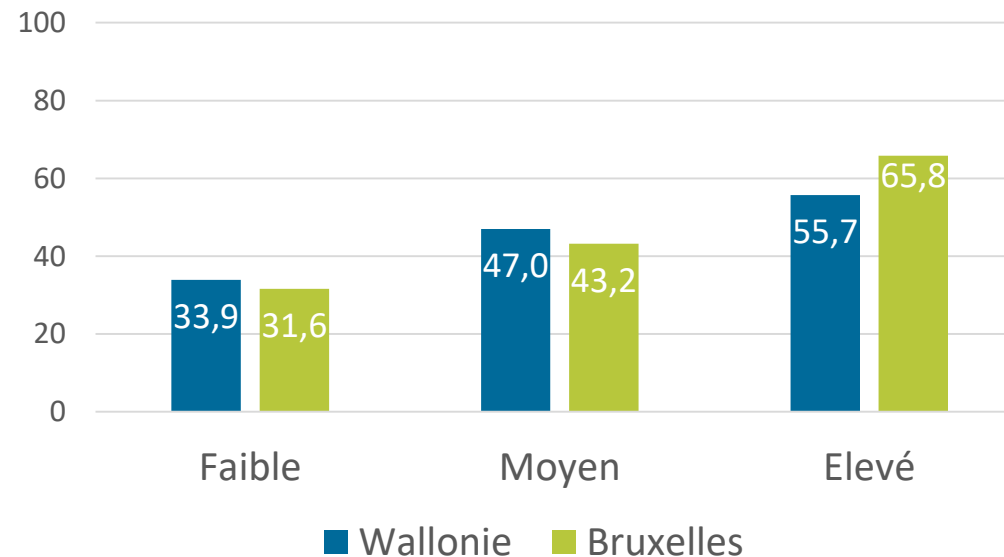
# Consommation quotidienne du petit-déjeuner

- En 2018, **45,4%** des adolescents ont déclaré consommer quotidiennement un petit-déjeuner
- La proportion d'adolescents prenant un petit-déjeuner tous les jours **diminuait** avec l'avancement dans la scolarité



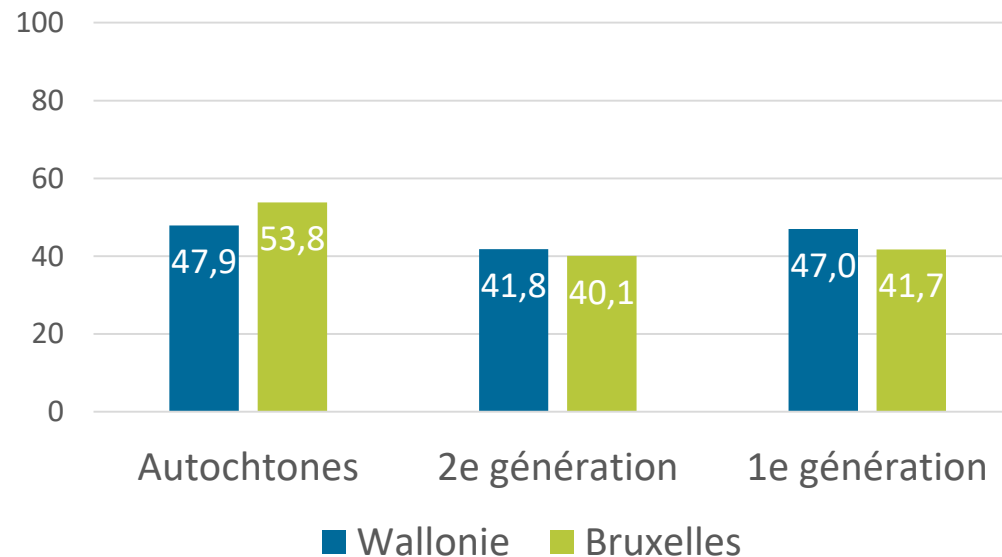
# Petit-déj. – Disparités liées à l'aisance familiale

- Le pourcentage de consommateurs quotidiens de petit-déjeuner **augmentait** avec le niveau d'aisance matérielle à Bruxelles et en Wallonie
- Les différences entre les niveaux d'aisance familiale étaient plus prononcées à Bruxelles qu'en Wallonie



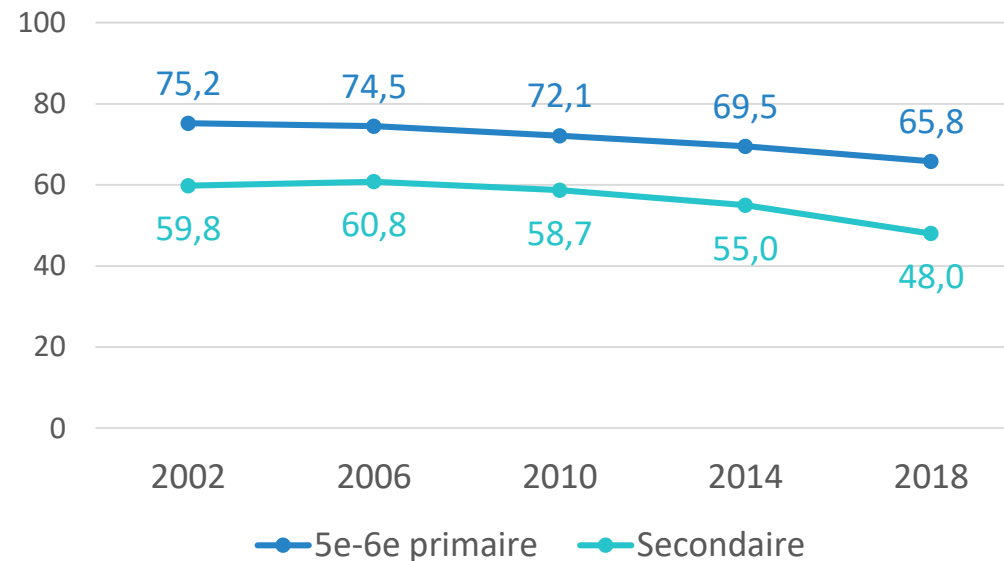
# Petit-déj. – Disparités liées au statut migratoire

- La proportion d'adolescents déclarant prendre un petit-déjeuner chaque jour était **plus élevée** parmi les autochtones et **moins élevée** parmi les immigrés de 2<sup>e</sup> génération
- Différences régionales observées chez les autochtones et les immigrés de 1<sup>e</sup> génération



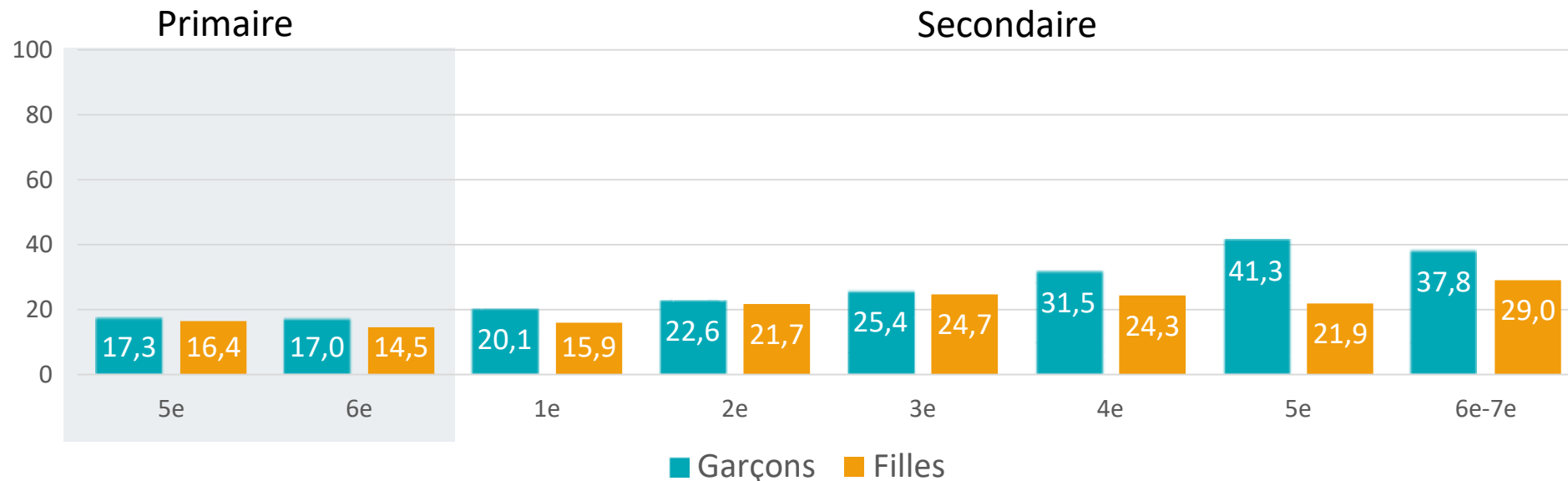
# Evolution : petit-déjeuner en semaine

- La proportion d'adolescents prenant chaque jour un petit-déjeuner en semaine a diminué entre 2002 et 2018, en fin de primaire comme en secondaire
- Tendence similaire dans 11 pays HBSC sur 22, dont la France et la Norvège



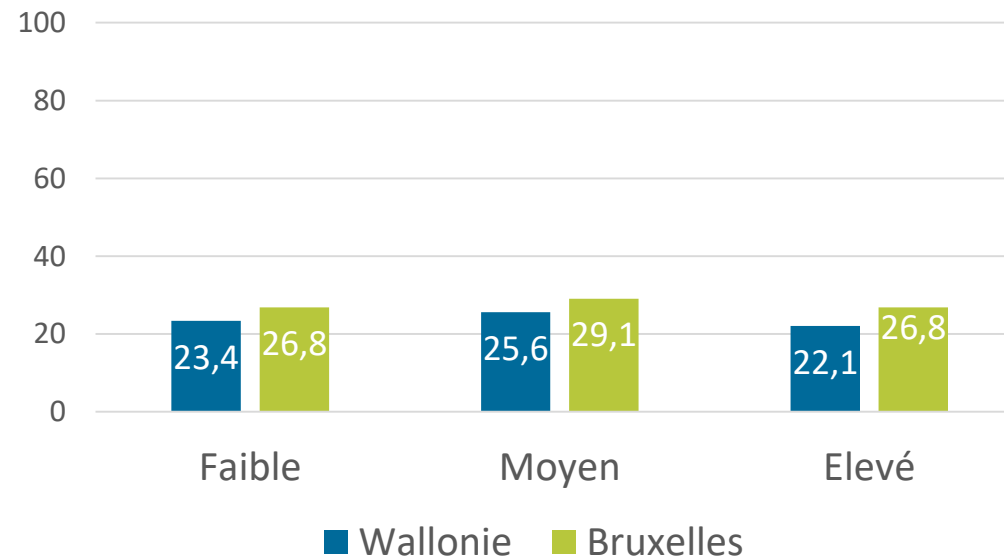
# Consommation hebdomadaire de fast-food

- En 2018, **24,8%** des adolescents ont déclaré consommer des repas dans ou venant d'un fast-food à une fréquence hebdomadaire
- La proportion de garçons consommant hebdomadairement un repas de fast-food **augmentait** avec l'avancement dans la scolarité



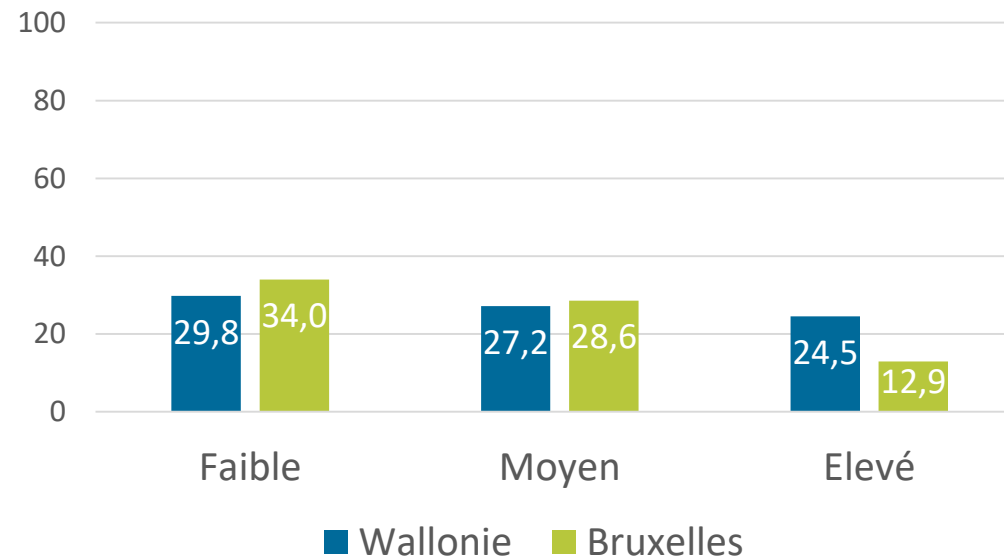
# Fast-food – Disparités liées à l'aisance familiale

- La proportion de consommation hebdomadaire de fast-food était plus importante chez les adolescents de **FAS moyen**, en Wallonie et à Bruxelles
- Le pourcentage de consommateurs hebdomadaires de fast-food était un peu plus élevé à Bruxelles qu'en Wallonie



# Fast-food – Disparités liées au SES de l'école

- La proportion de consommation hebdomadaire de fast-food diminuait lorsque le statut socioéconomique de l'école augmentait
- Les différences étaient plus marquées à Bruxelles qu'en Wallonie



# Conclusion

---

- En 2018, les habitudes alimentaires des adolescents scolarisés en FWB étaient relativement **défavorables à la santé**
- Les filles ont tendance à avoir des comportements alimentaires **plus favorables à la santé** que les garçons, excepté pour la consommation de petit-déjeuner
- Des **disparités** individuelles et contextuelles ont été observées :
  - Selon le FAS, le statut de migration et la structure familiale mais de façon variable selon les aliments ou comportements étudiés
  - Selon l'environnement alimentaire mais d'amplitude limitée et selon l'environnement socioéconomique



# Perspectives

---

## HBSC 2018 :

- Publication des dernières brochures thématiques dont « disparités sociales en santé »
- Publication des analyses spécifiques sous forme d'articles scientifiques

## HBSC 2022 :

- Modification des questionnaires (ex : contexte sanitaire, inondations...)
- Inclusion des élèves germanophones
- **Invitation** des écoles en décembre, **passation** entre janvier et juin 2022
- Analyses spécifiques prévues : « impact » de la COVID-19 sur les comportements de santé et les disparités relatives (évolution)

Merci de votre attention



<http://sipes.esp.ulb.be>  
[manon.rouche@ulb.be](mailto:manon.rouche@ulb.be)