

# Alimentation chez les jeunes en Hainaut



Anne-Marie Vansnick  
Dr Christian Massot

# Sommaire

- Le réseau CSSV
- La méthodologie
- Les habitudes alimentaires des jeunes en Hainaut
- Les connaissances et représentations
- L'alimentation et les facteurs associés
- Conclusion



# Réseau CSSV

## CSSV = **Centres de Santé Scolaire Vigies**

- Services « Promotion Santé à l'École » (PSE)
- Centres « psycho-médico-sociaux » (PMS) de la Fédération Wallonie-Bruxelles

→ création du réseau CSSV sur base volontaire

1999 : **10** CSSV

2021 : **22** centres → **46** implantations



# Depuis 1997...

- Collaboration avec le réseau CSSV
- Suivi des comportements de santé
- Diverses thématiques explorées



# Thématiques spécifiques

|           |   |
|-----------|---|
| 1997      | Enquête transfrontalière                      |
| 1999-2000 | Enquête pilote « Cocoryco »                   |
| 2000-2001 | Bien-être                                     |
| 2001-2002 | Assuétudes                                    |
| 2002-2003 | Sexualité                                     |
| 2003-2004 | Enquête transfrontalière                      |
| 2005-2006 | Santé bucco-dentaire                          |
| 2006-2007 | Asthme et allergies (2 <sup>e</sup> primaire) |
| 2007-2009 | Alcool  |
| 2009-2010 | Sexualité                                     |
| 2010-2012 | Santé bucco-dentaire                          |
| 2012-2014 | Activité physique et sédentarité              |
| 2015-2017 | Bien-être à l'école                           |
| 2018-2020 | Alimentation ← Passage au numérique           |
| 2021-2023 | Respirer                                      |



# Utilisation des données

- Publications
  - RSJ 10 (2015) Regard sur la santé des jeunes - Province de Hainaut et Province de Luxembourg
  - RSJ 13 (2018) : Activité physique / Sédentarité chez les jeunes en Hainaut
  - RSJ 14 (2019) : Bien-être à l'école
- Contextualisation dans une présentation
- Éléments pour orienter un projet



# Regard sur la santé des jeunes Alimentation chez les jeunes en Hainaut



# Méthode de l'enquête CSSV

- Echantillonnage au niveau de la classe (6<sup>e</sup> primaire, 2<sup>e</sup> secondaire, 4<sup>e</sup> secondaire)
- Questionnaire auto-administré sur tablette
- Mesure standardisée du poids, de la taille, du tour de taille et de la pression artérielle
- 1617 Participants



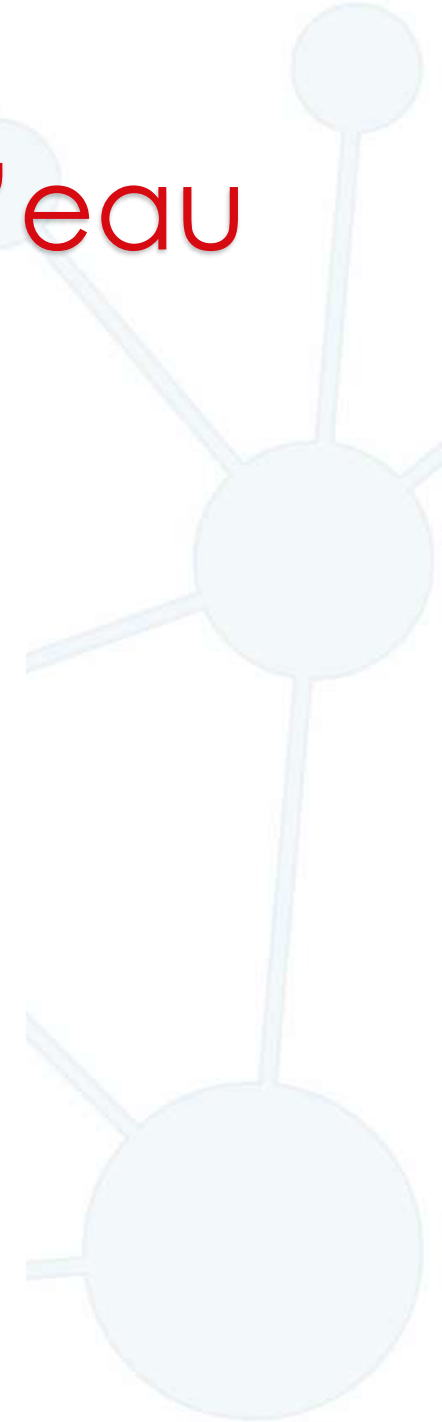


# Consommation d'eau

Evolution de la consommation quotidienne d'eau, selon le sexe



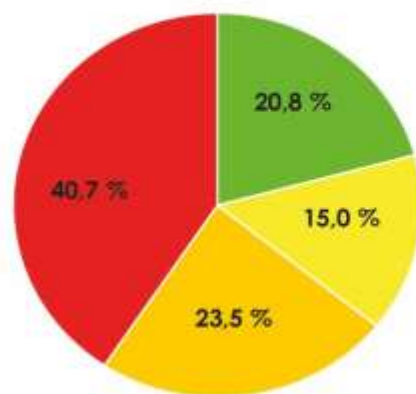
Source : OSH, Enquêtes Jeunes, 2003 > 2020



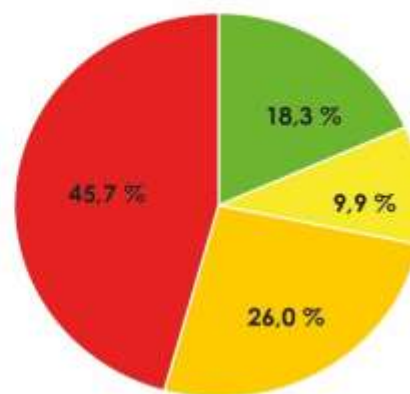
# Fruits et légumes

Consommation quotidienne de fruits et légumes, selon le groupe d'âge (N = 1 609)

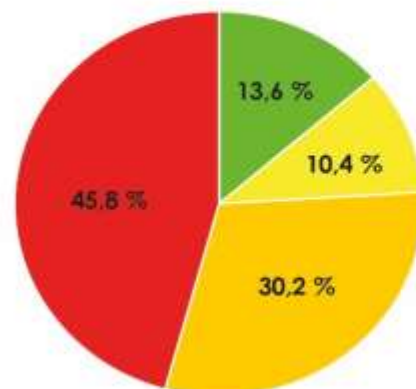
Groupe 11 ans



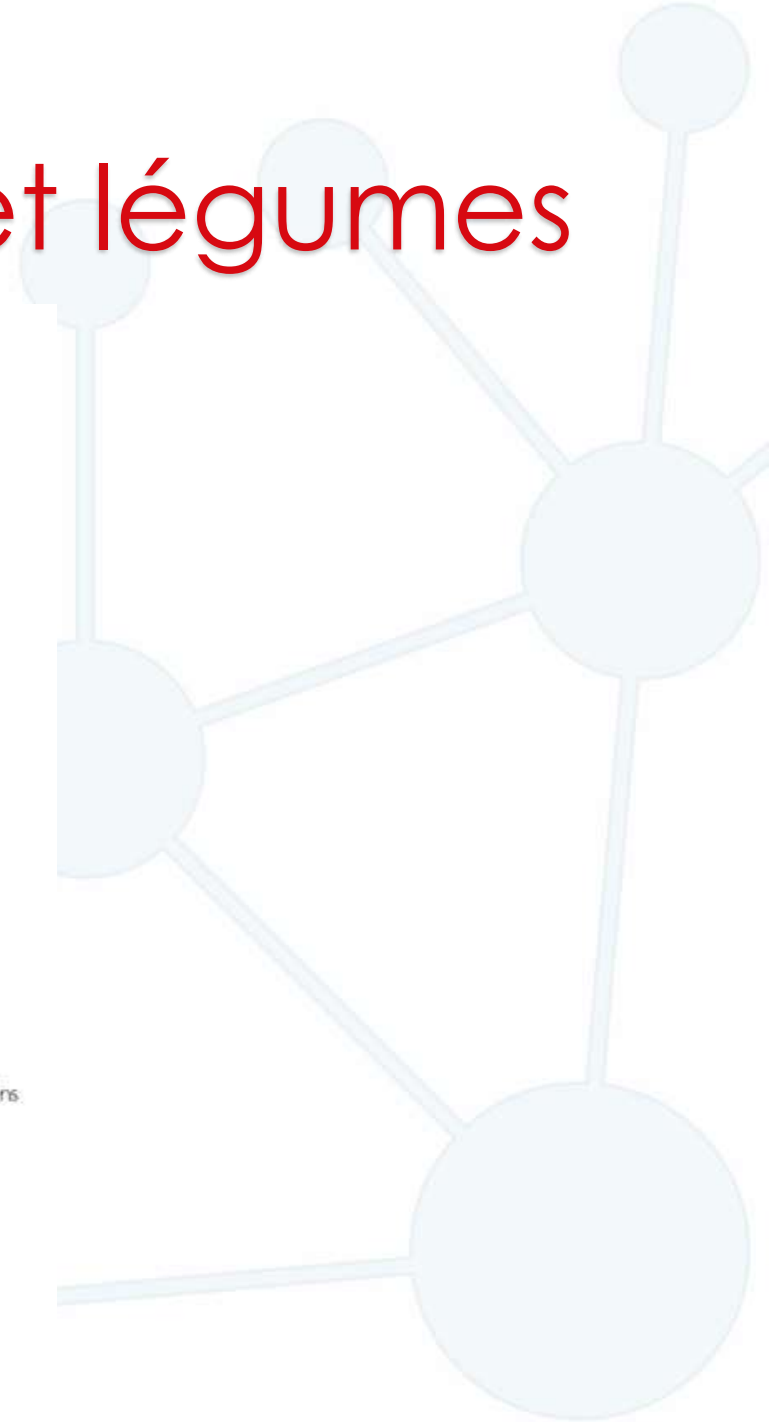
Groupe 13 ans



Groupe 16 ans

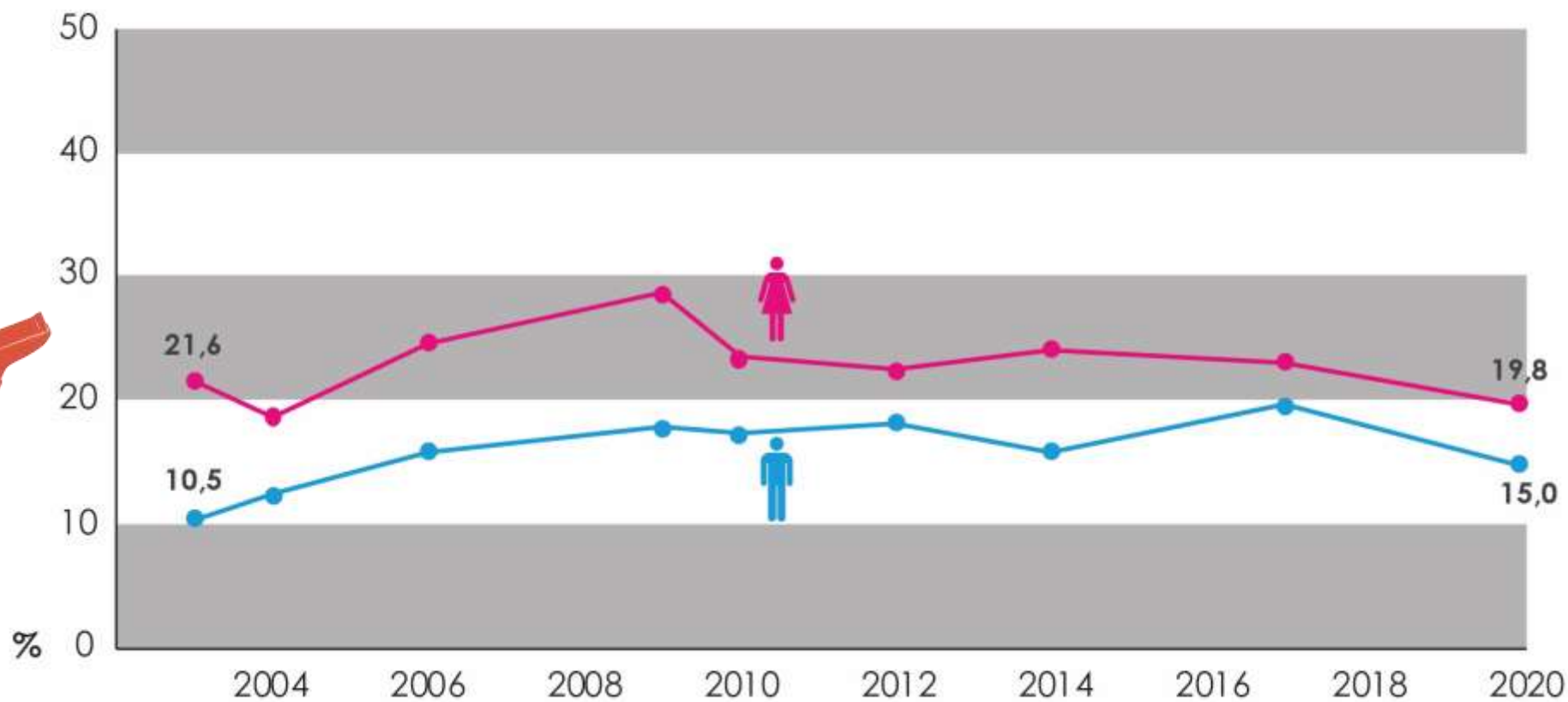


- Consommation de fruits et de légumes au moins une fois par jour
- Consommation quotidienne de fruits, mais pas de légumes
- Consommation quotidienne de légumes, mais pas de fruits
- Pas de consommation quotidienne de fruits ni de légumes



# Fruits et légumes

Evolution de la consommation quotidienne d'au moins un fruit et un légume, selon le sexe



Source : OSH, Enquêtes Jeunes, 2003 > 2020



# Poisson

Evolution de la consommation de poisson (au moins une fois par semaine), selon le sexe

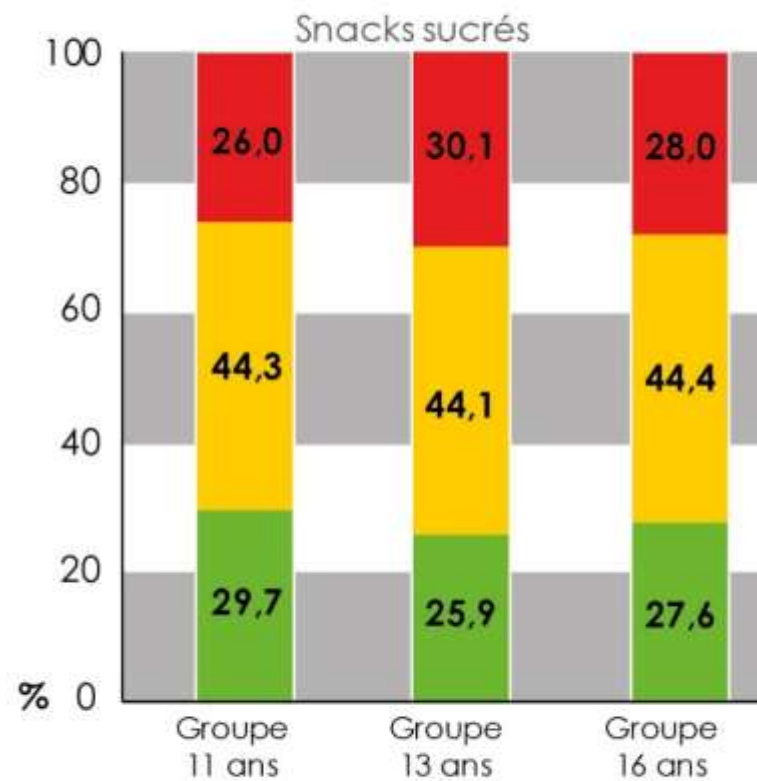
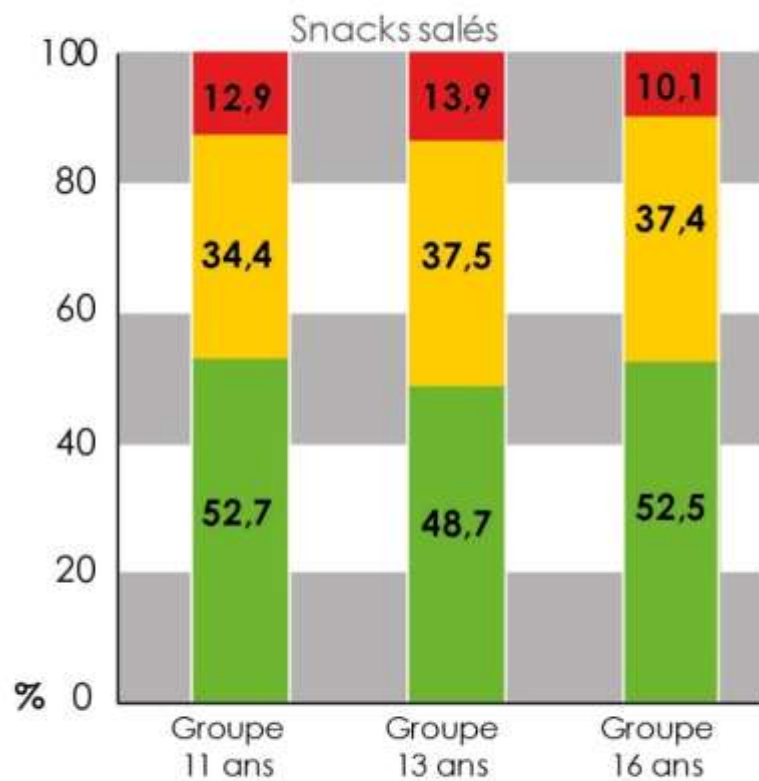


Source : OSH, Enquêtes Jeunes, 2004 > 2020



# Snacks salés et sucrés

Fréquence de consommation de snacks sucrés et salés, selon le groupe d'âge (N = 1 612)



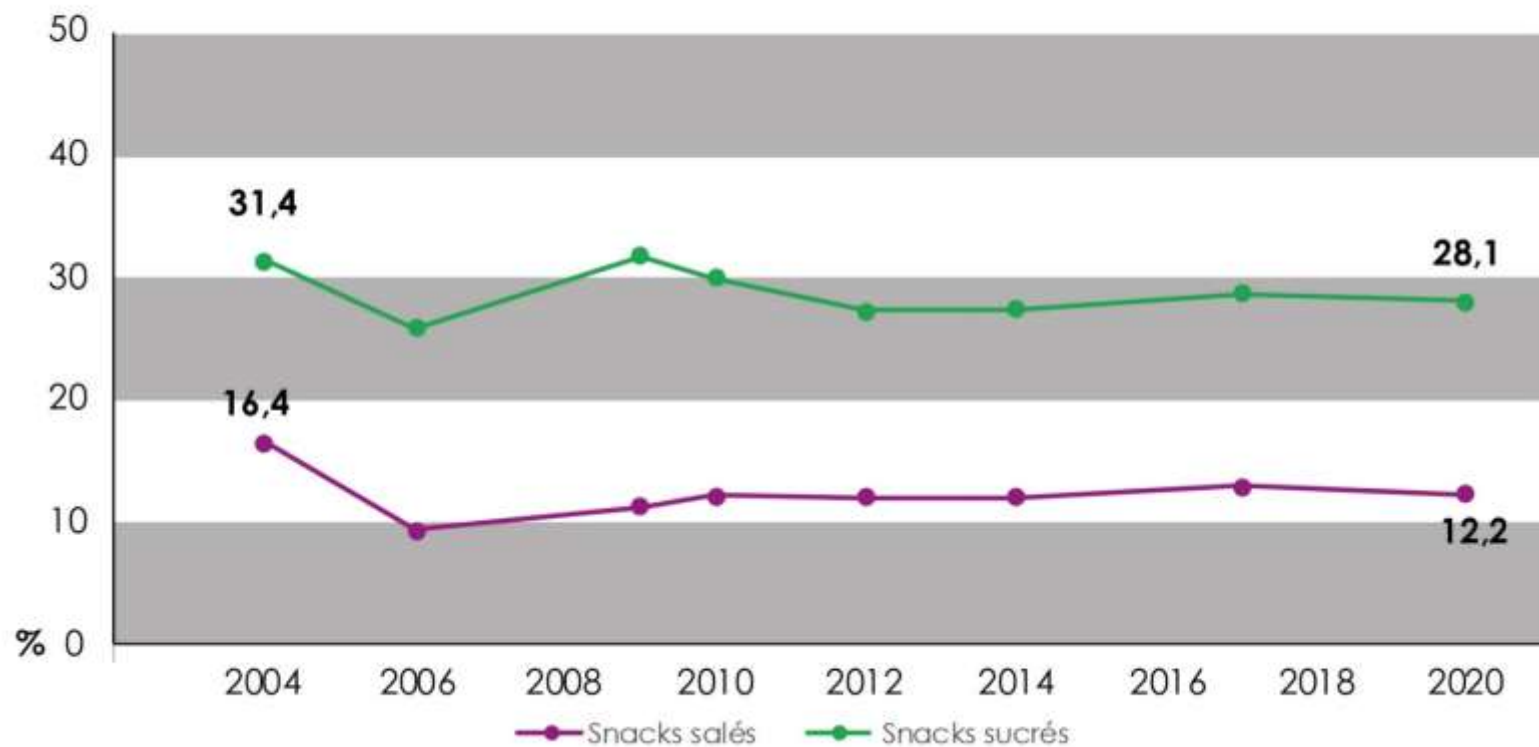
- Maximum une fois par semaine
- De 2 à 5 fois par semaine
- Au moins une fois par jour

Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020

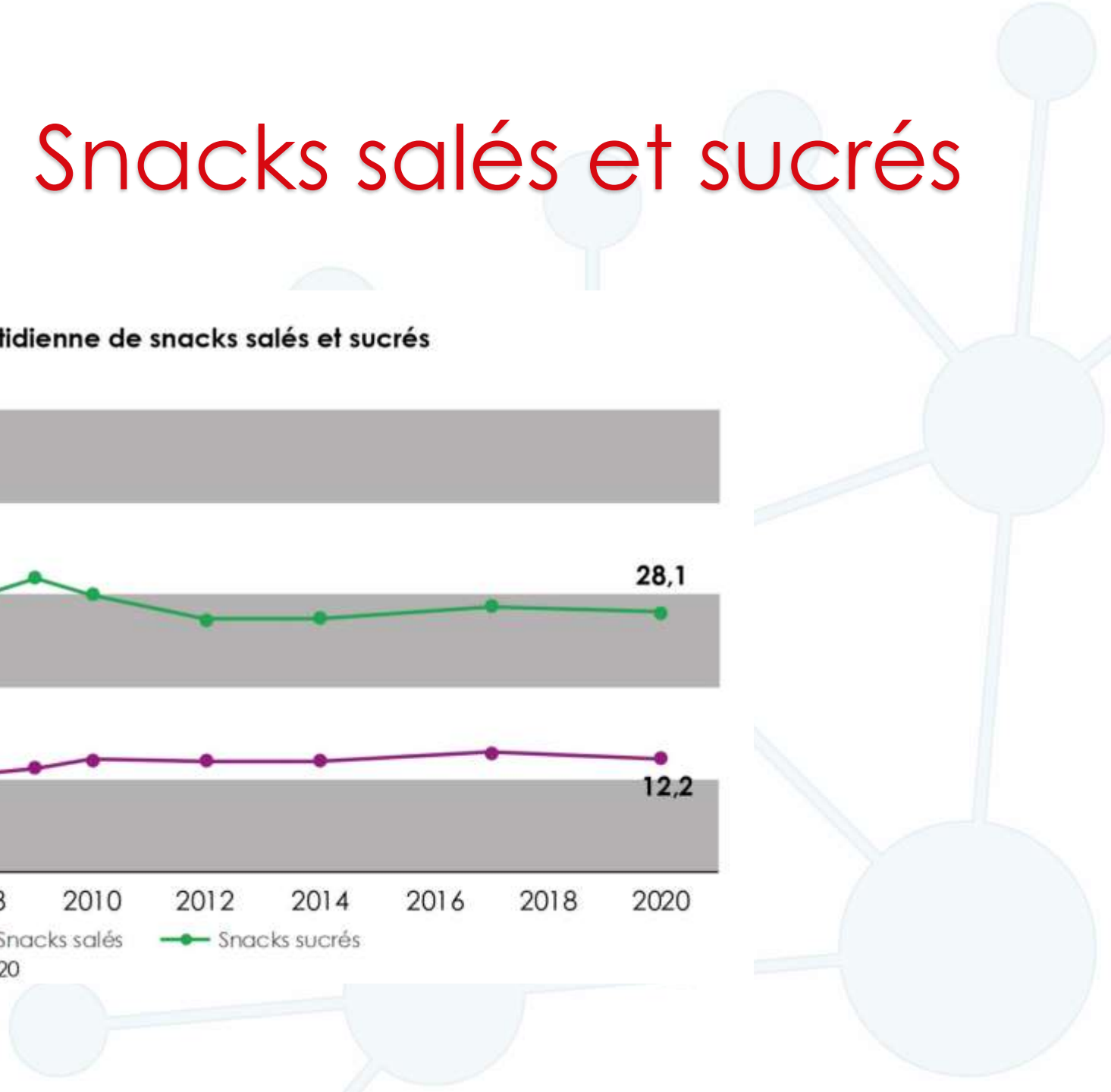


# Snacks salés et sucrés

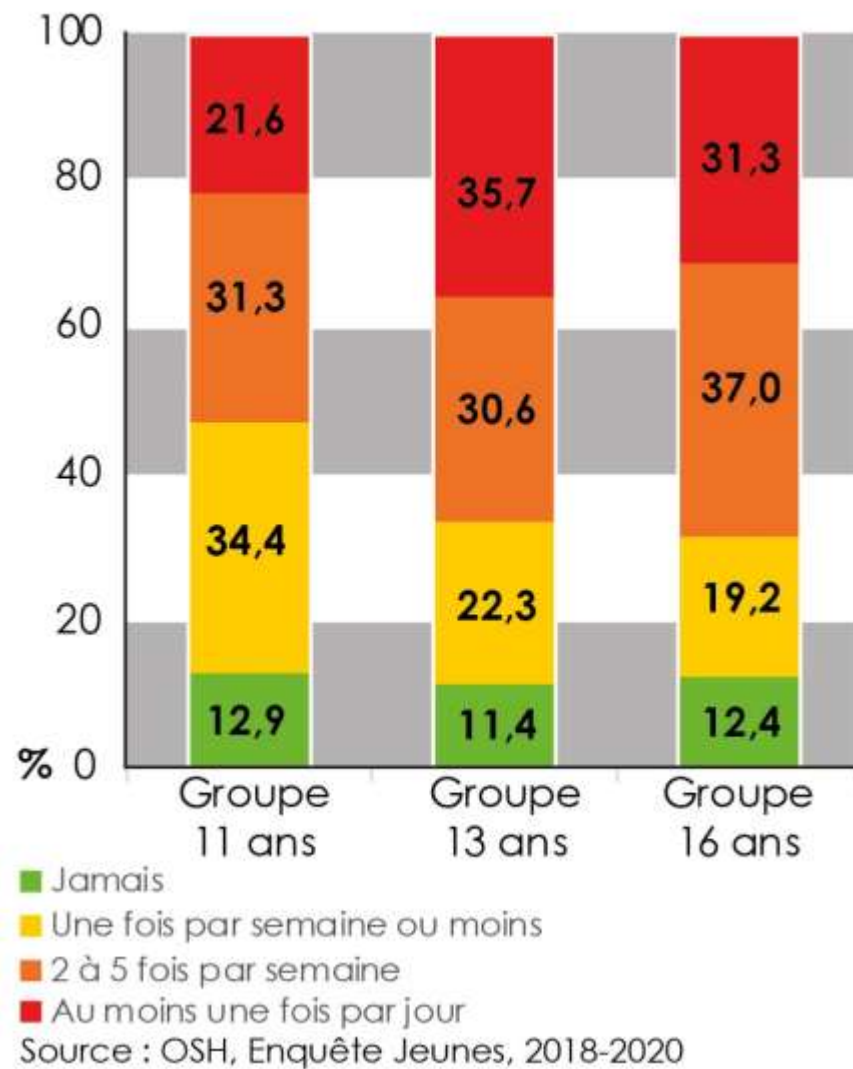
Evolution de la consommation quotidienne de snacks salés et sucrés



Source : OSH, Enquêtes Jeunes, 2004 > 2020



## Fréquence de consommation de sodas sucrés, selon le groupe d'âge (N = 1 612)

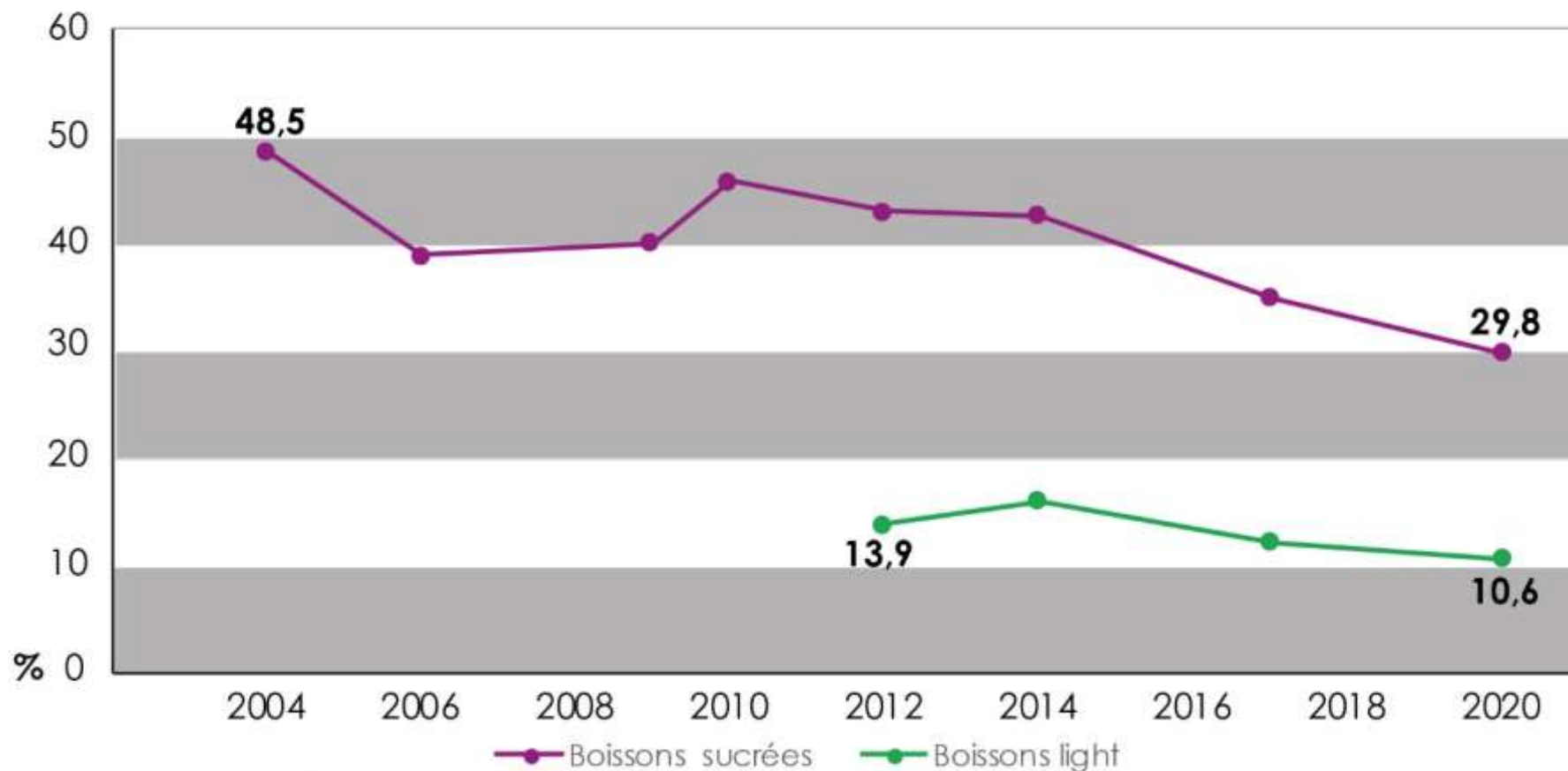


# Sodas sucrés



# Sodas sucrés et sodas light

Evolution de la consommation quotidienne de boissons sucrées et/ou de boissons light



Source : OSH, Enquêtes Jeunes, 2004 > 2020





# Frites et fritures de pommes de terre

Evolution de la consommation de fritures plus d'une fois par semaine, selon le sexe



Source : OSH, Enquêtes Jeunes, 2004 > 2020



# Score d'équilibre alimentaire

## Indicateurs :

Consommation de :

- fruits quotidiennement
- légumes quotidiennement
- poisson au moins une fois par semaine

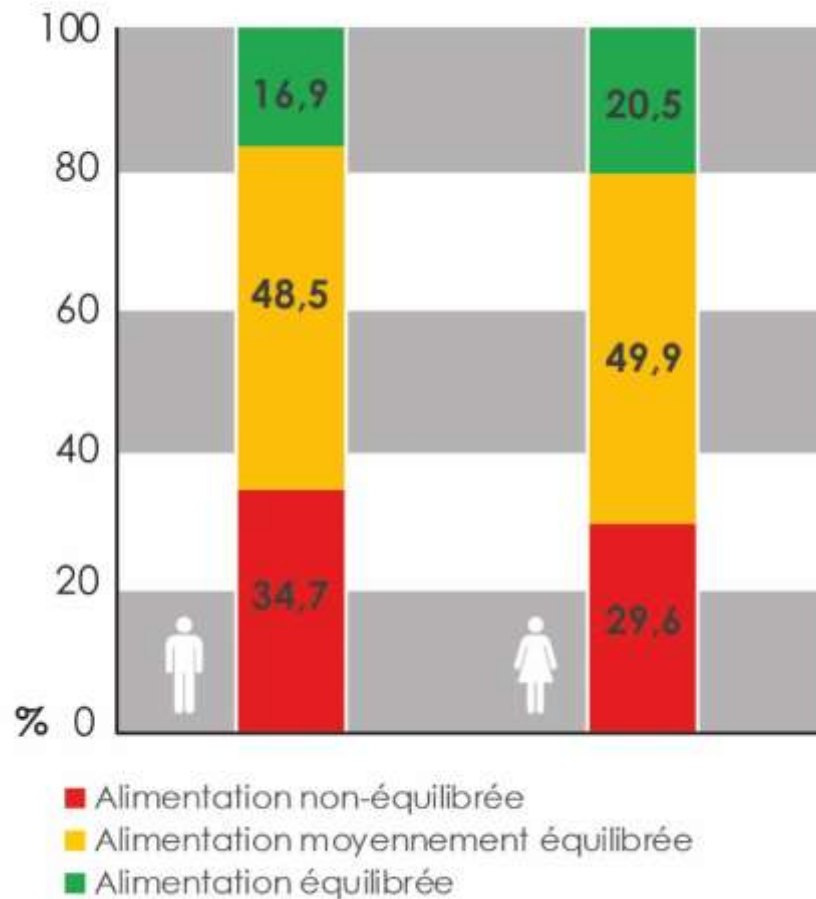
Non-consommation de :

- snacks sucrés quotidiennement
- sodas sucrés quotidiennement
- frites ou croquettes plus d'une fois par semaine



# Score d'équilibre alimentaire

Equilibre alimentaire, selon le sexe (N = 1 597)



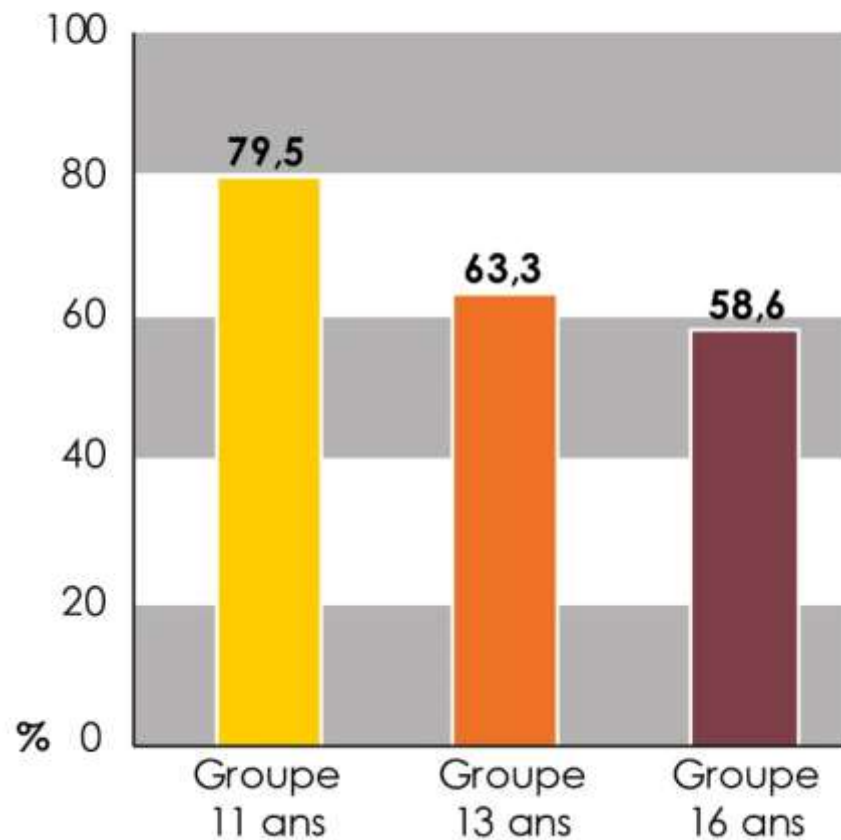
Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020

## Critères :

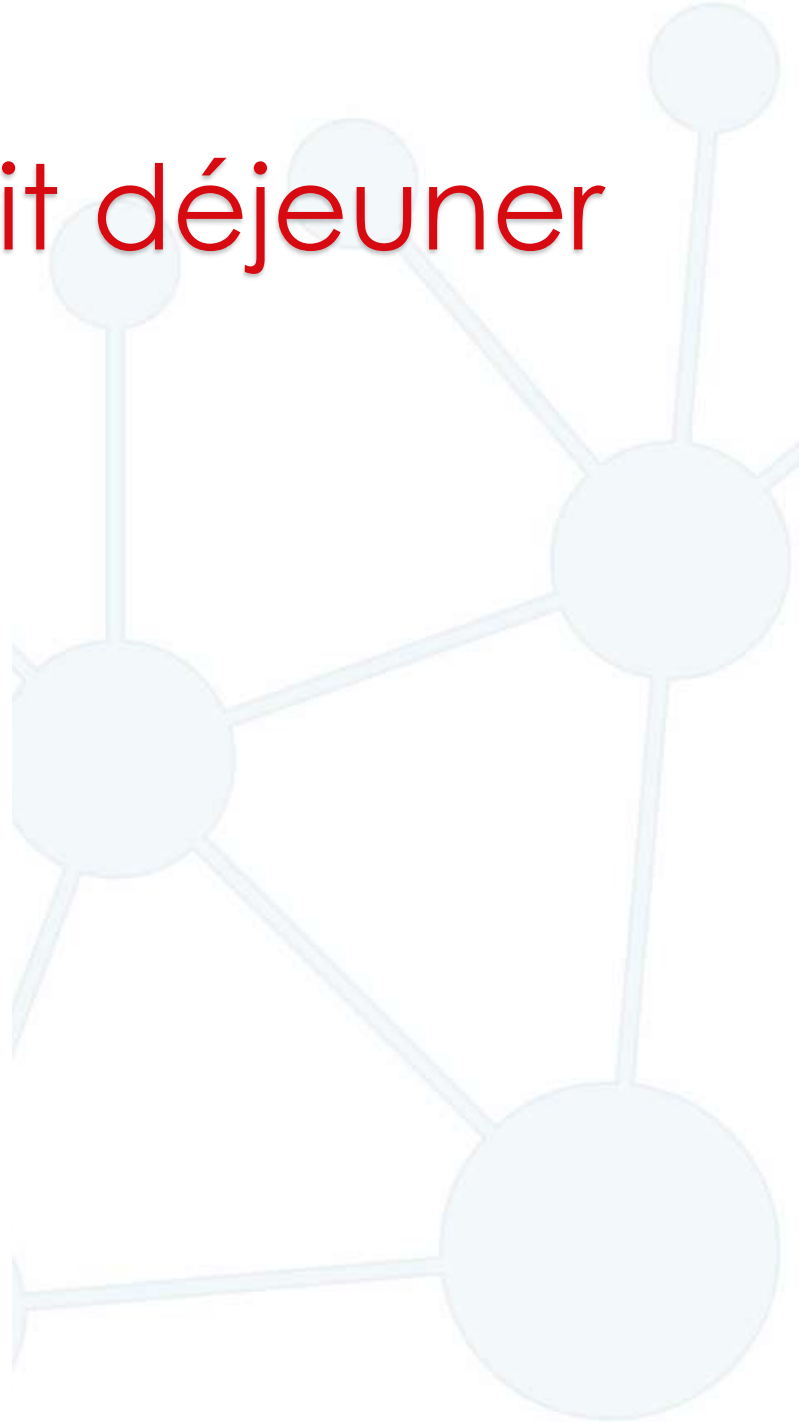
- Un score de 5 ou 6 suggère une alimentation **équilibrée** ;
- Un score de 3 ou 4 suggère une alimentation **moyennement équilibrée** ;
- Un score entre 0 et 2 suggère une alimentation **non-équilibrée**.

# Petit déjeuner

Consommation habituelle d'un petit déjeuner  
les jours d'école, selon le groupe d'âge  
(N = 1 612)



Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020



# Petit déjeuner

Evolution de la consommation habituelle d'un petit déjeuner les jours d'école, selon le sexe

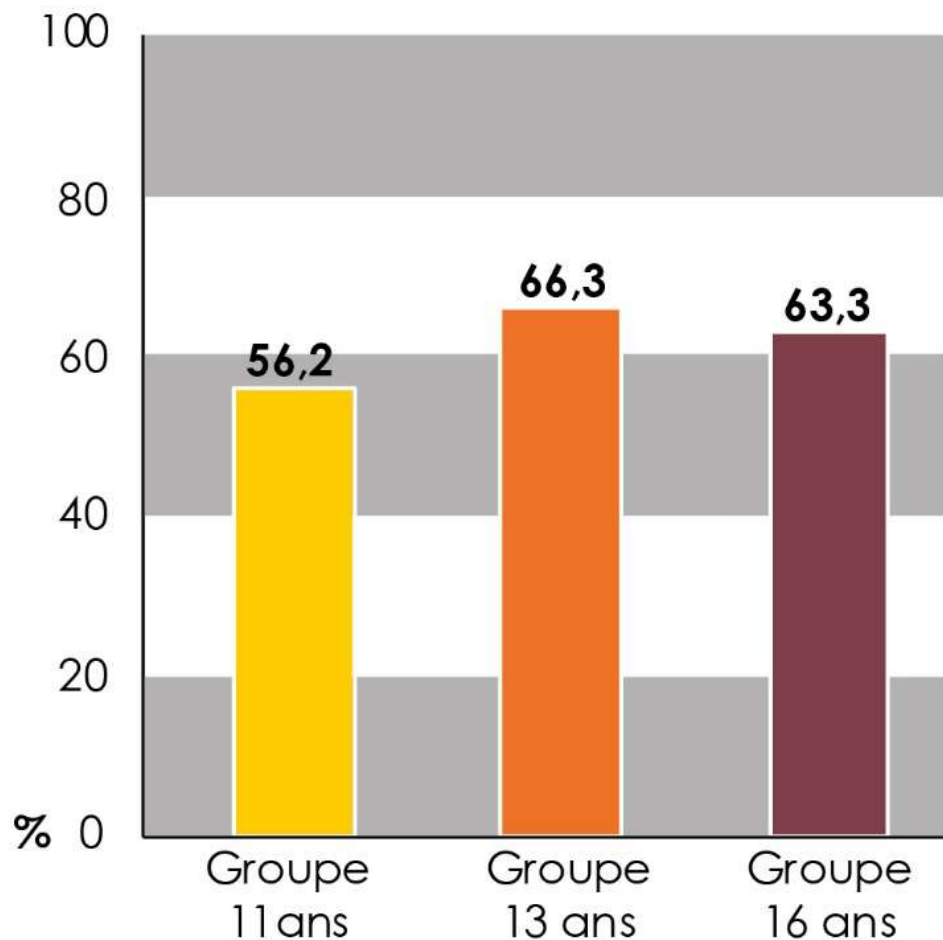


Source : OSH, Enquêtes Jeunes, 1997 > 2020

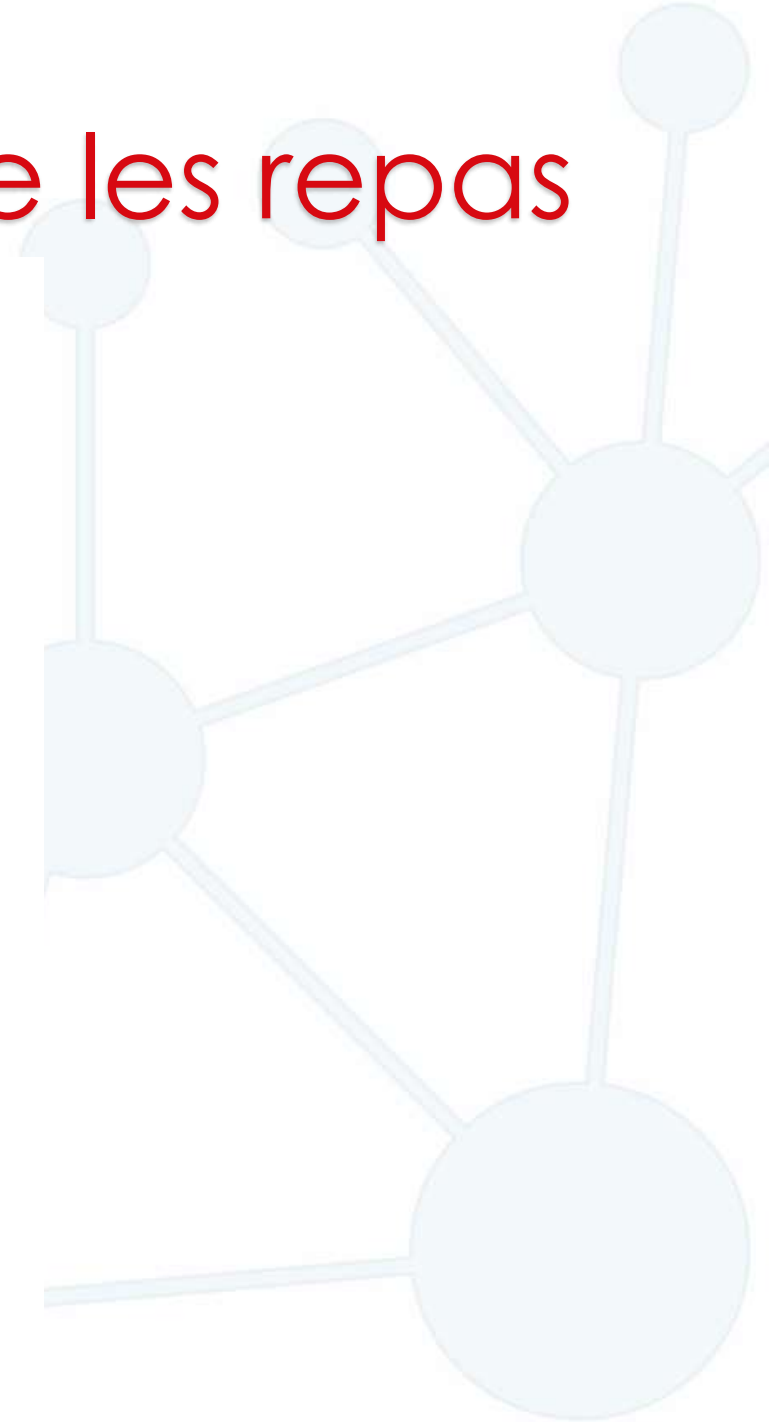


# Grignotage entre les repas

Grignotage en dehors des repas, selon le  
groupe d'âge (N = 1 611)

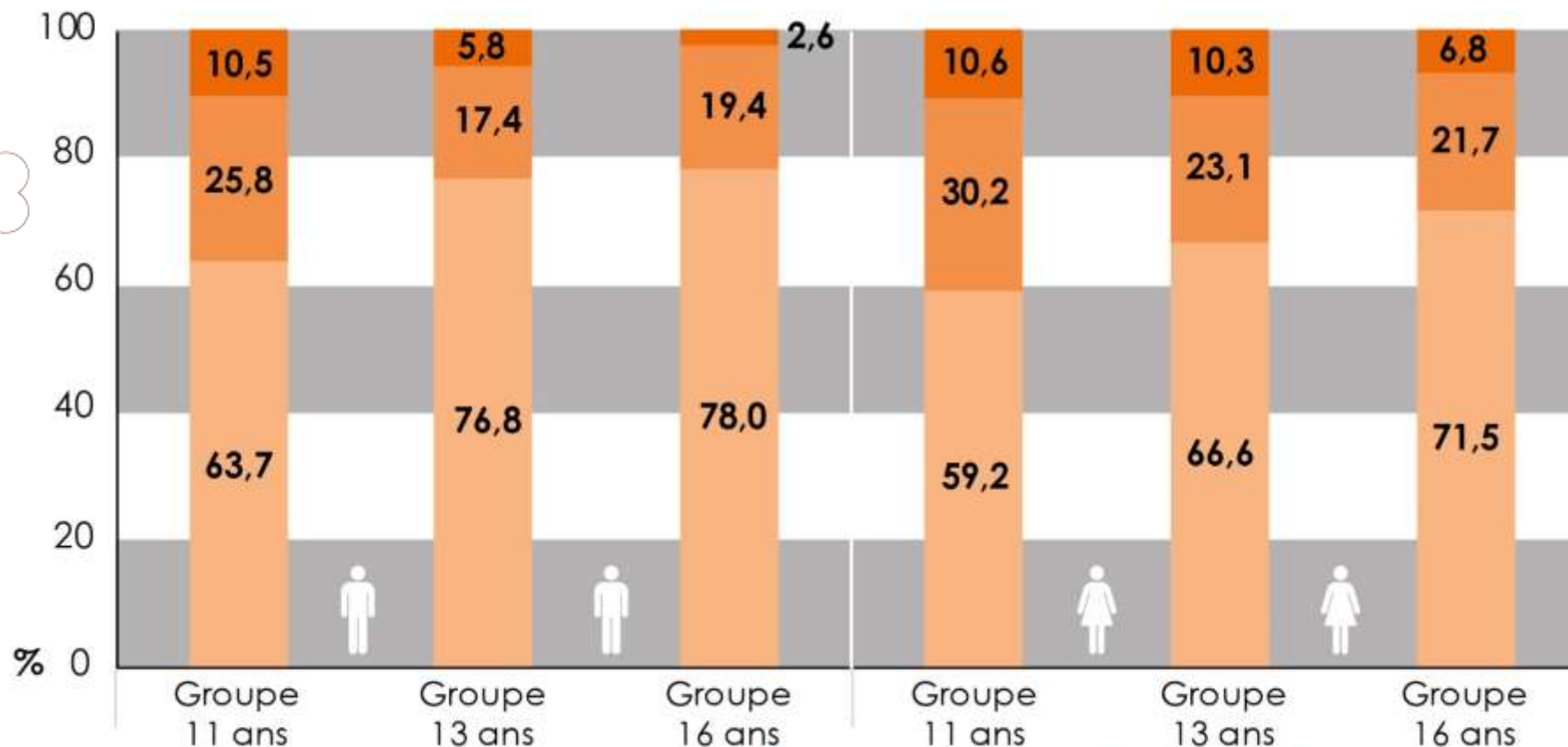


Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020



# Connaissances autour de l'alimentation

Consultation des étiquettes alimentaires, selon le sexe et le groupe d'âge (N = 1 599)



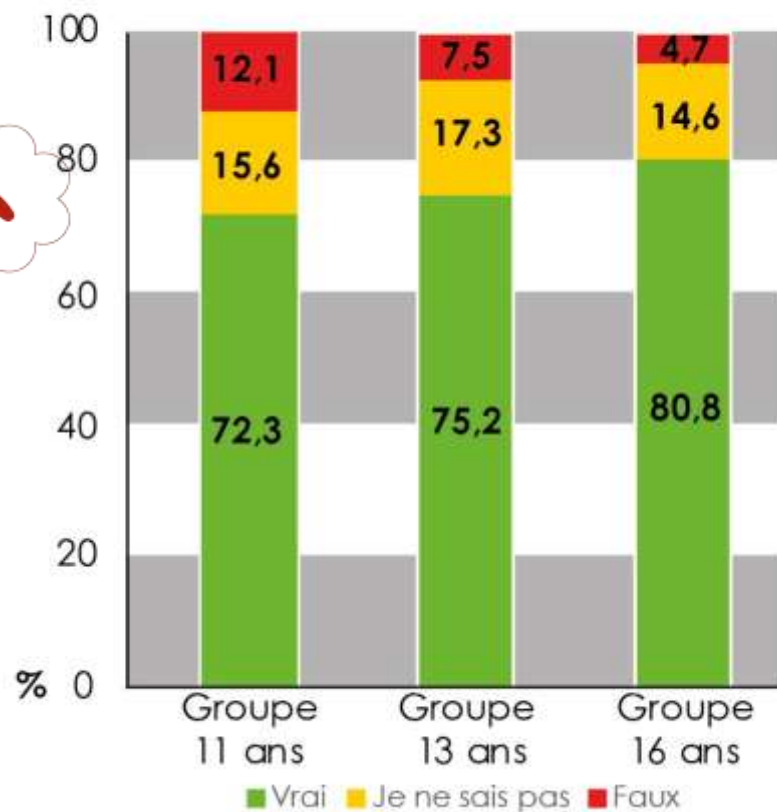
Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020

■ Jamais ou rarement ■ Souvent ■ Toujours



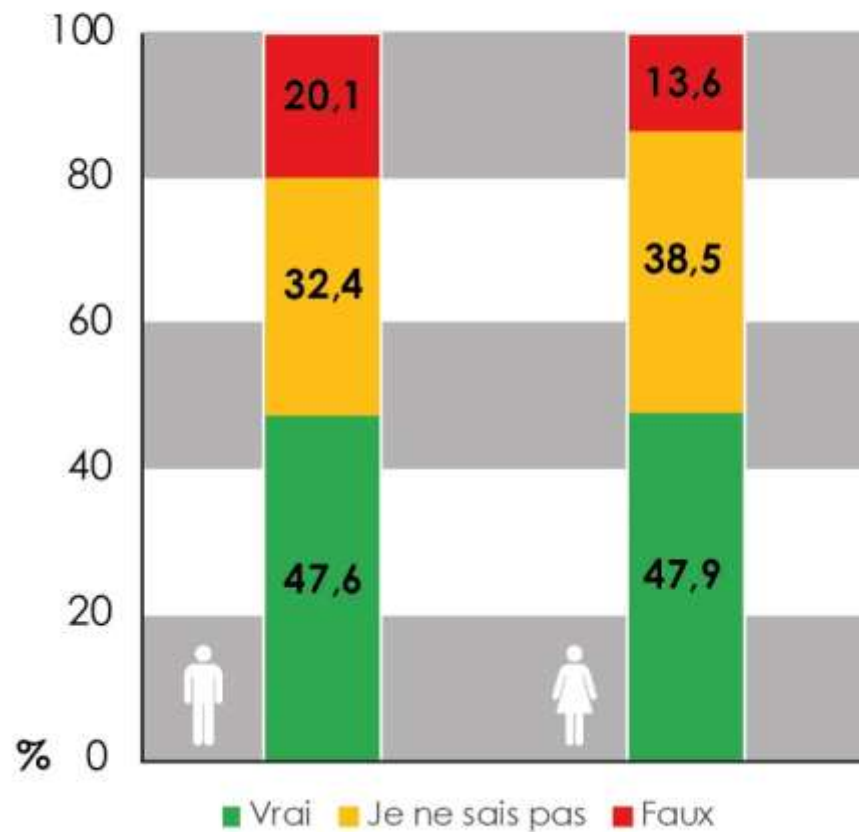
# Connaissances autour de l'alimentation

Avis sur la nocivité de la consommation de sodas sucrés selon le groupe d'âge (N = 1 589)



Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020

Avis sur la nocivité de la consommation de sodas light, selon le sexe (N = 1 592)



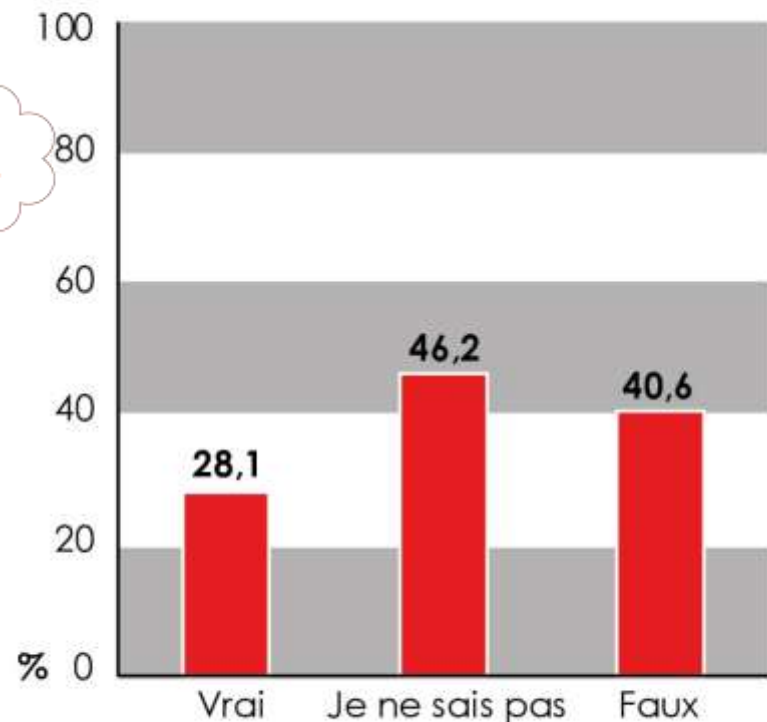
Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020





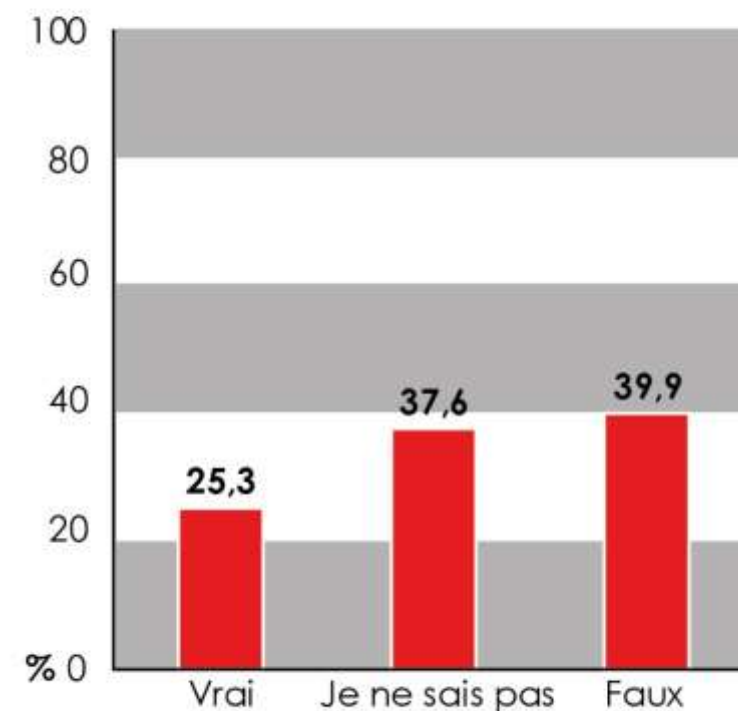
# Connaissances autour de l'alimentation

Avoir un régime alimentaire non-équilibré en fonction de l'avis sur le fait que la consommation de sodas sucrés peut être mauvaise pour la santé (N = 1 581)



Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020

Avoir un régime alimentaire non-équilibré en fonction de l'avis sur le fait que la consommation de sodas light peut être mauvaise pour la santé (N = 1 585)

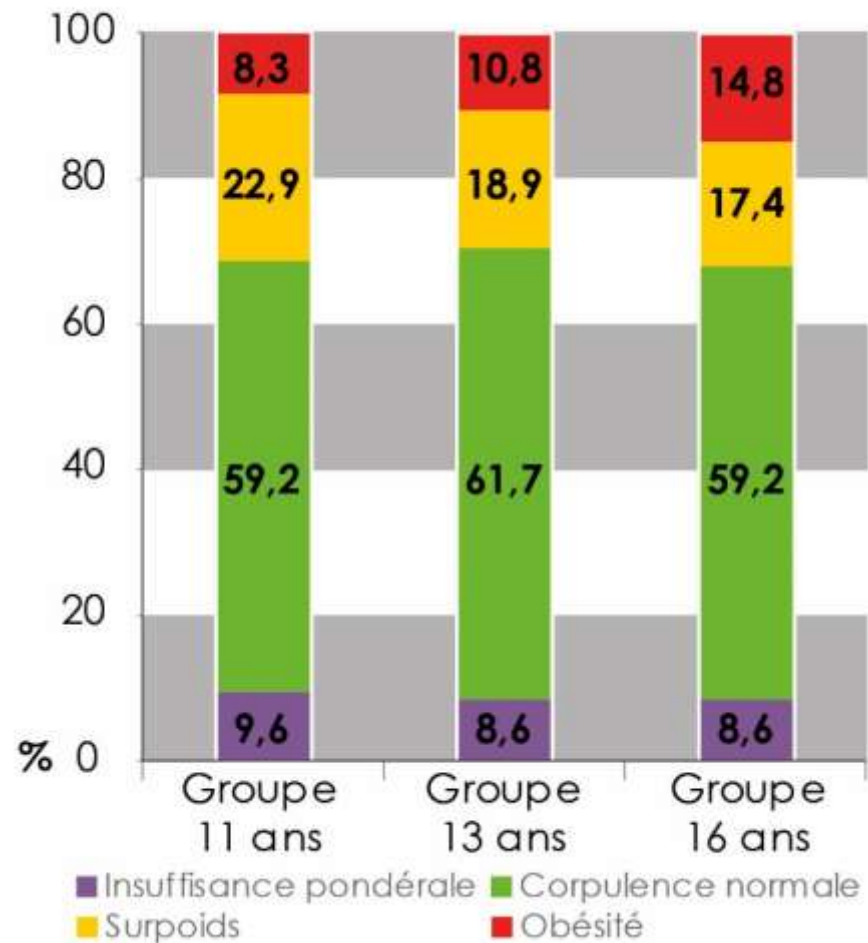


Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020

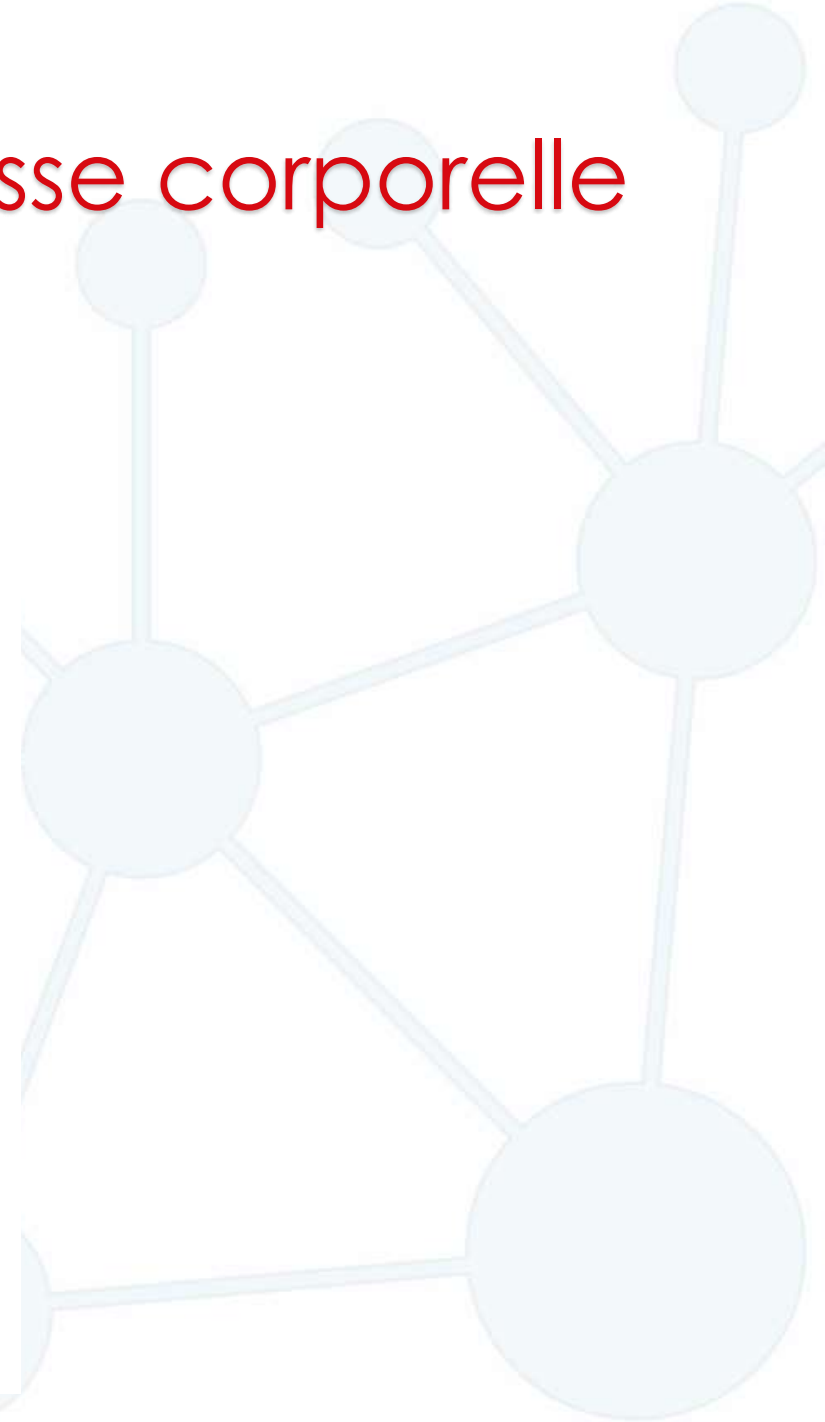
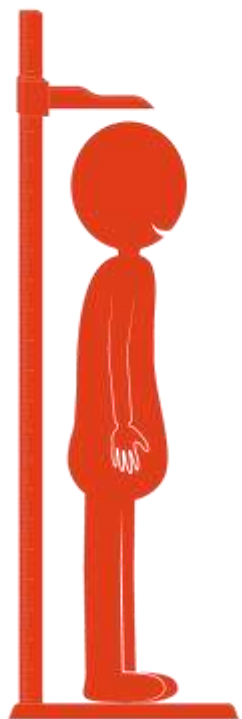


# Indice de masse corporelle

Corpulence des jeunes, selon le groupe d'âge (N = 1 609)

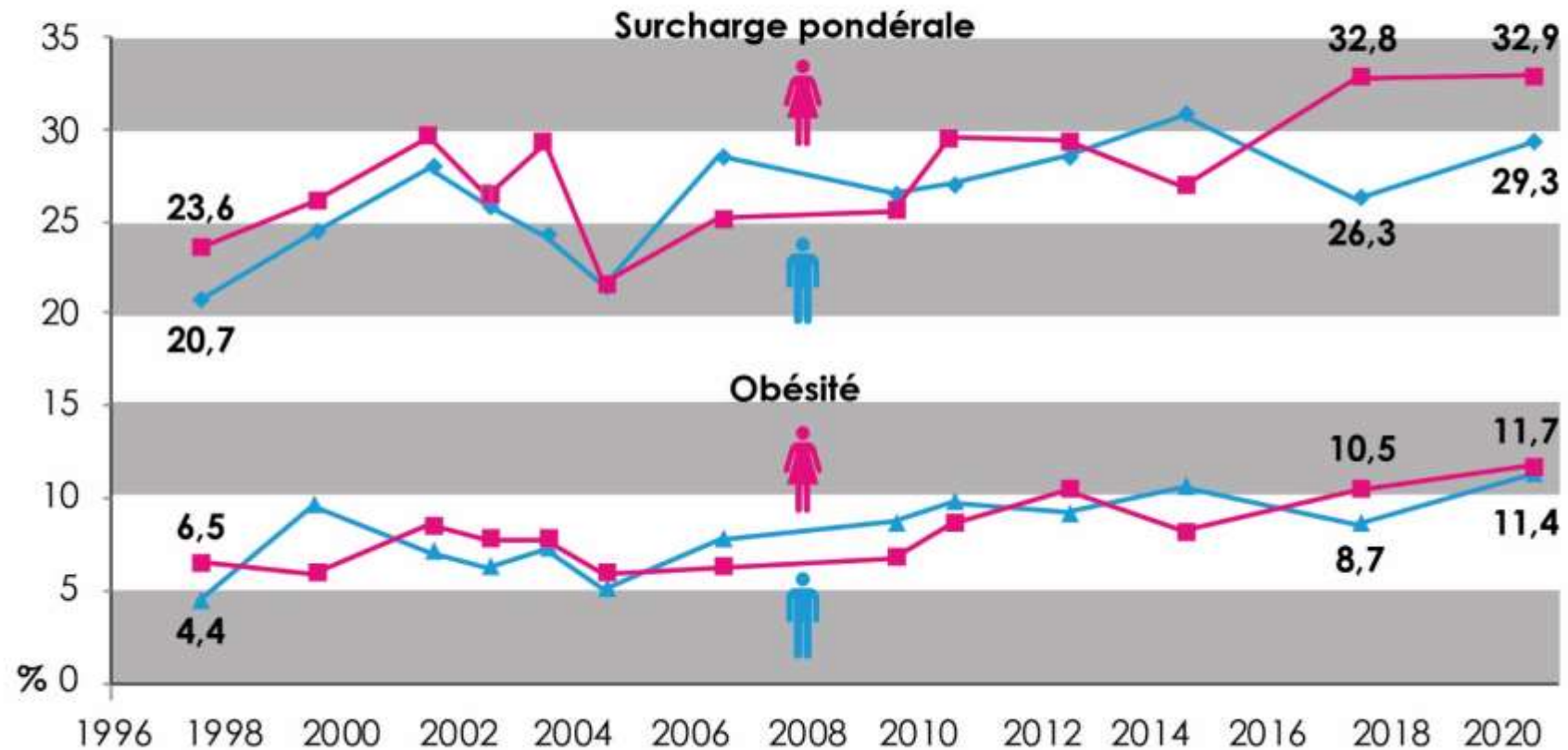


Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020

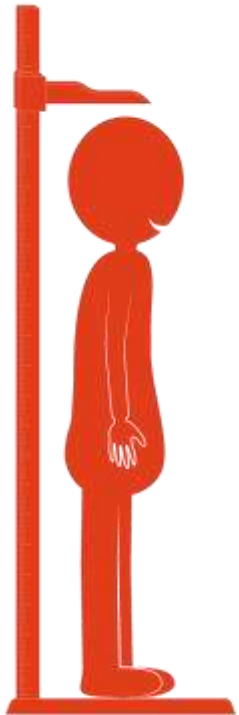


# Obésité et surcharge pondérale

Evolution de l'obésité et de la surcharge pondérale (obésité + surpoids), selon le sexe

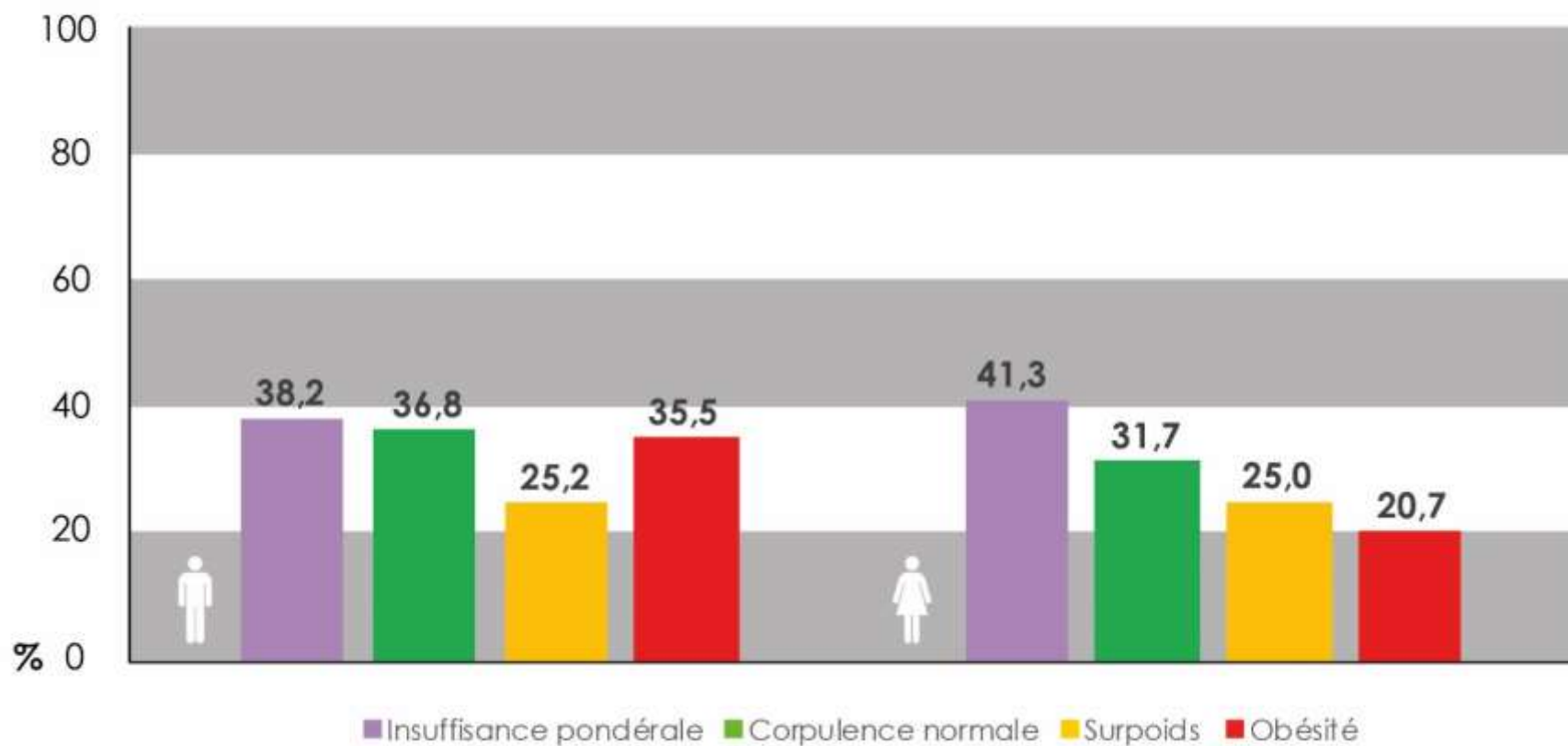


Source : OSH, Enquête Jeunes, 1997 > 2020

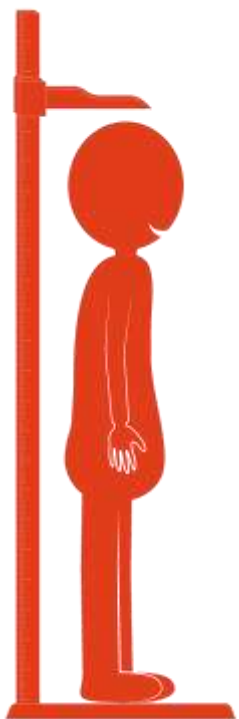


# Corpulence et score d'équilibre alimentaire

Fréquence d'un score d'alimentation non-équilibrée en fonction de la corpulence (N = 1 597)

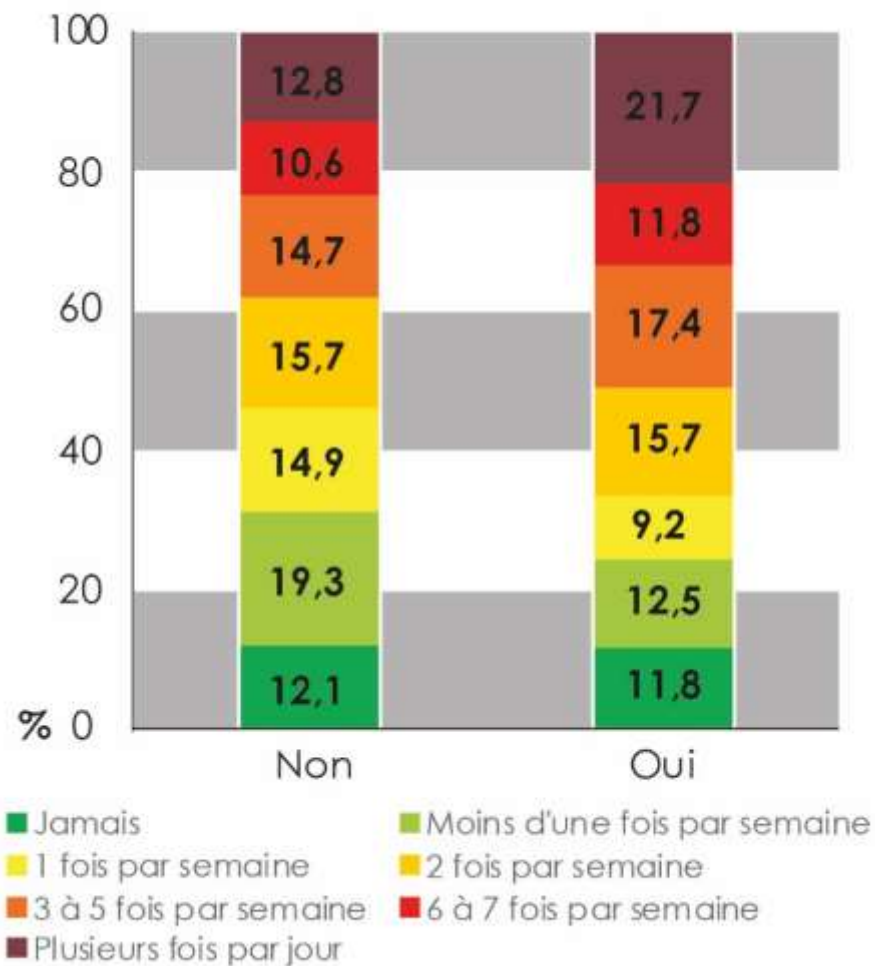


Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020

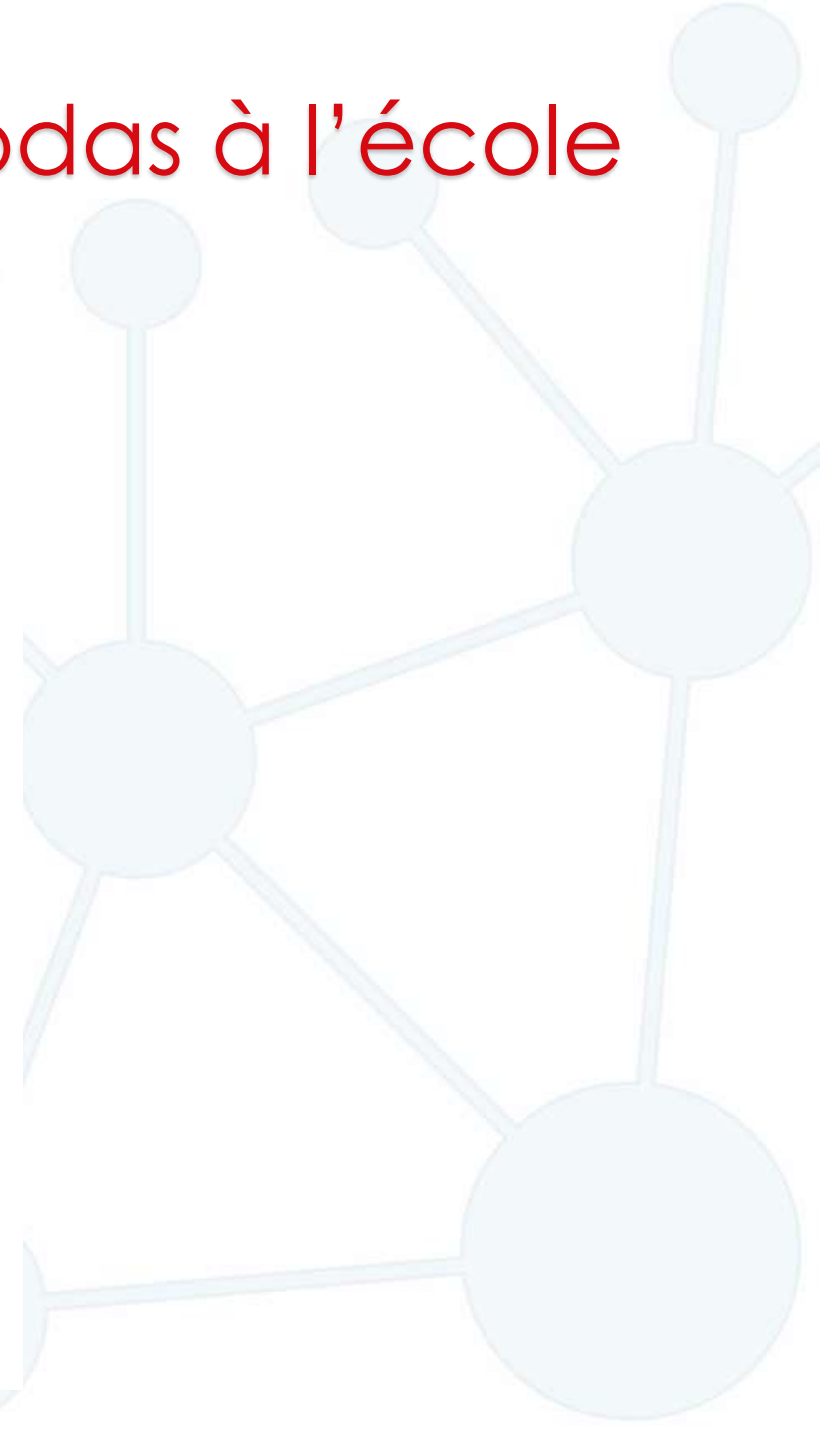


# Effet de la vente de sodas à l'école

Consommation de sodas sucrés en fonction de la possibilité d'en acheter à l'école (N = 950)

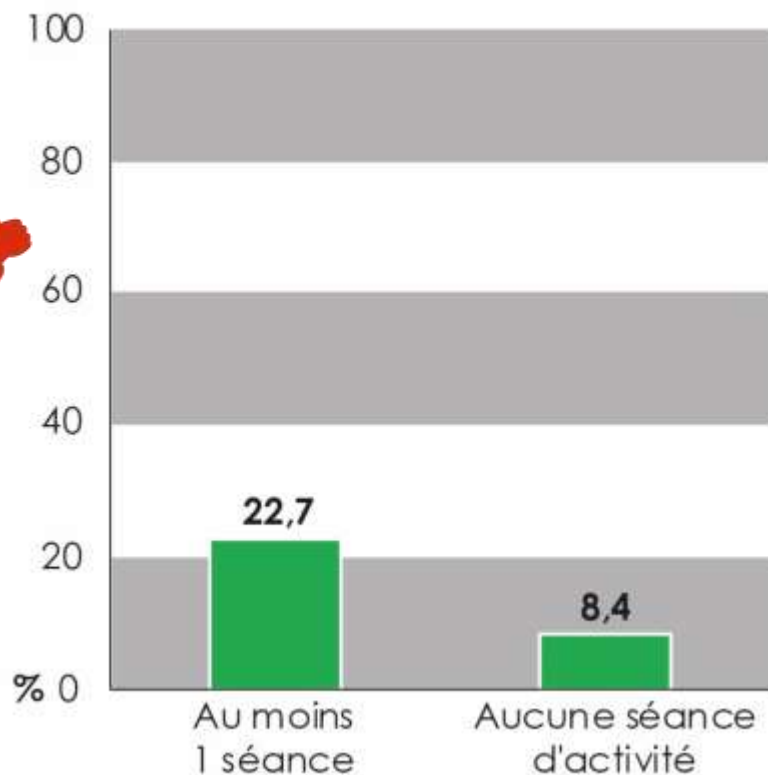


Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020



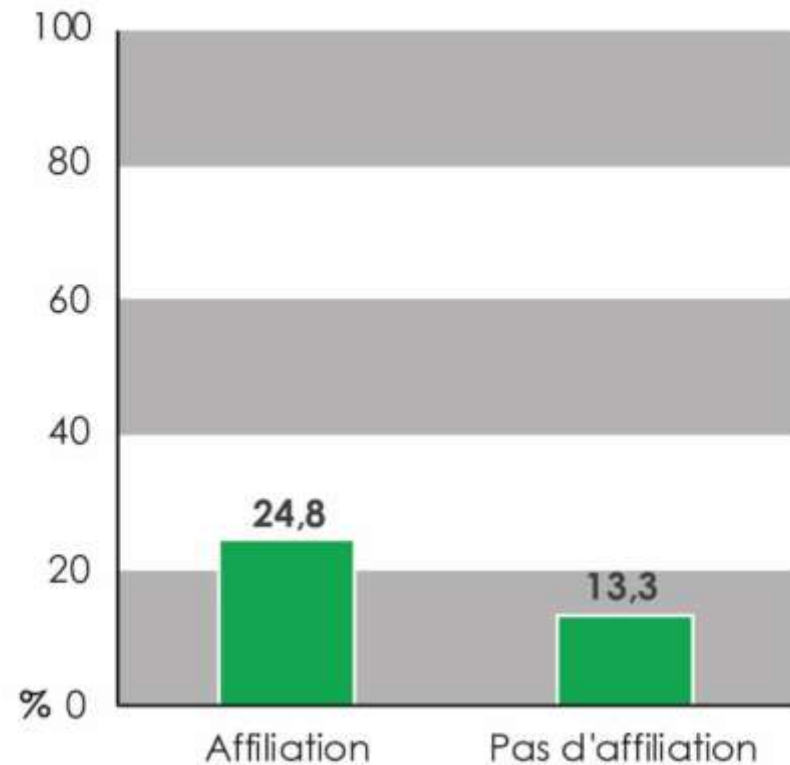
# Comportements de santé et alimentation

Régime alimentaire équilibré en fonction de l'activité physique la semaine précédant l'enquête (N = 1 601)



Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020

Régime alimentaire équilibré en fonction de l'affiliation à un club sportif (N = 1 603)

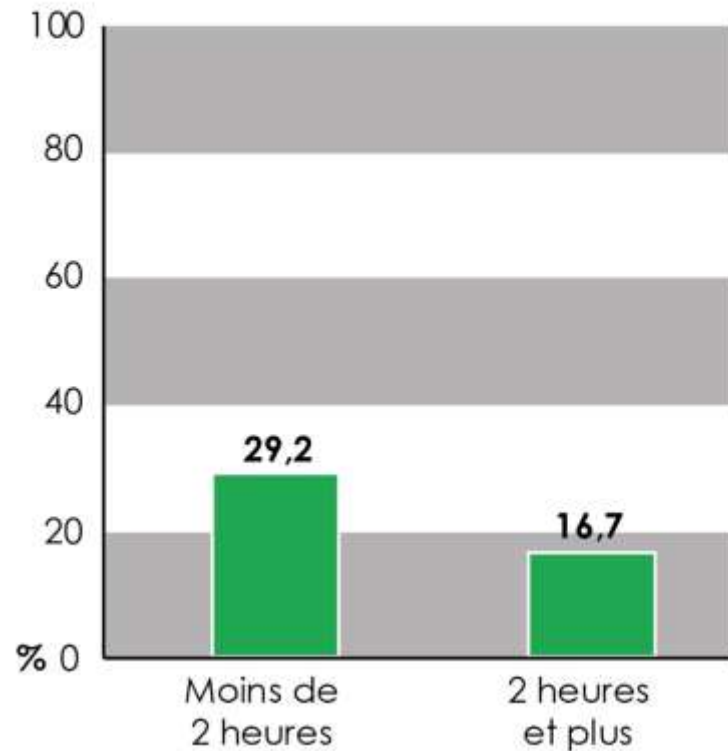


Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020



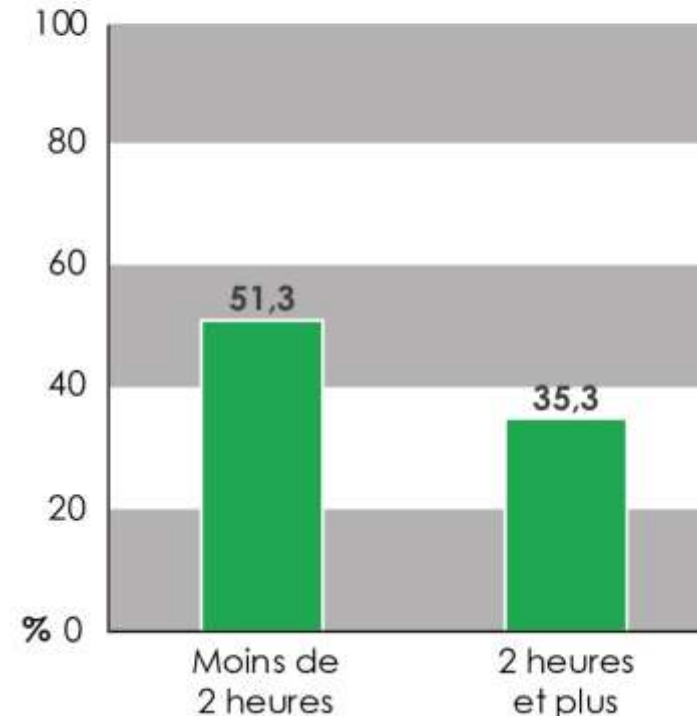
# Comportements de santé et alimentation

Régime alimentaire équilibré en fonction de la durée quotidienne passée devant la télévision les jours d'école (N = 1 538)



Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020

Ne pas grignoter en dehors des repas principaux en fonction de la durée quotidienne passée devant la télévision les jours d'école (N = 1 542)

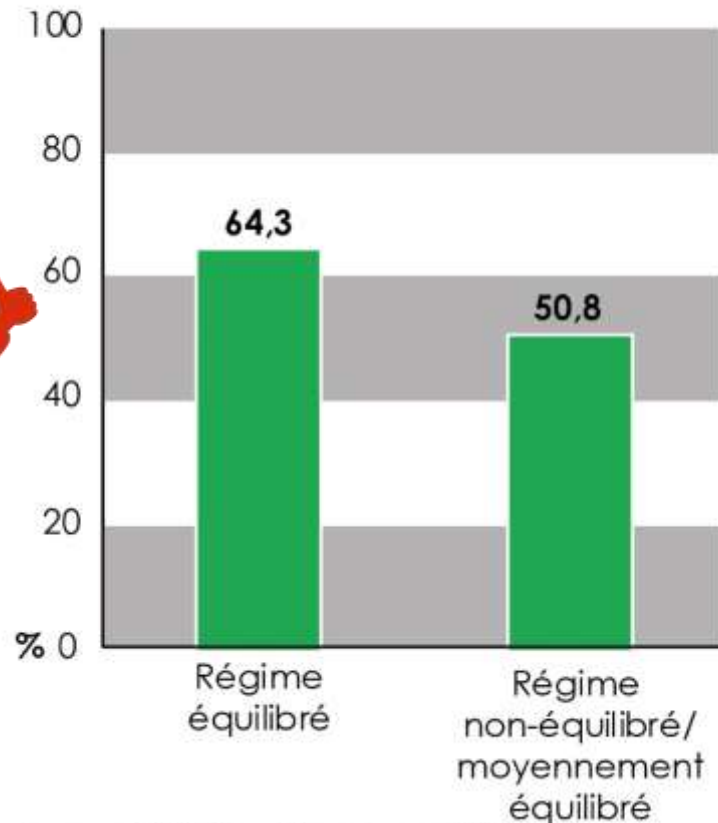


Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020



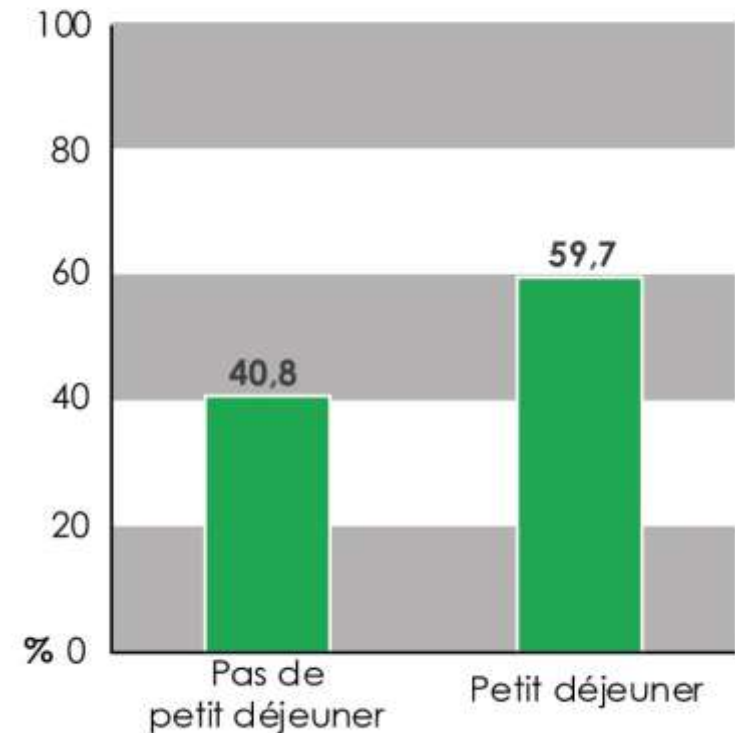
# Comportements de santé et alimentation

Faible fatigue matinale (jamais, rarement ou parfois) les jours d'école en fonction du régime équilibré (N = 1 595)



Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020

Faible fatigue matinale (jamais, rarement ou parfois) les jours d'école en fonction de la prise d'un petit déjeuner les jours d'école (N = 1 601)



Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020





# Comportements de santé et contexte socio-économique

Source : OSH, Enquête Jeunes, 2018-2020

| Indicateurs                              | Niveau d'aisance matérielle |       |       |
|--|-----------------------------|-------|-------|
|  | Faible                      | Moyen | Elevé |
|  | %                           | %     | %     |
| Régime non-équilibré                     | 40,0                        | 33,9  | 23,0  |
| Obésité                                  | 15,6                        | 11,0  | 6,8   |
| Boire de l'eau chaque jour               | 76,3                        | 77,1  | 88,5  |
| Manger des fruits et légumes chaque jour | 10,4                        | 14,5  | 23,7  |
| Petit déjeuner les jours d'école         | 59,4                        | 62,9  | 74,8  |



# Des chiffres à l'action

- Mettre en place des politiques publiques valorisant l'**accès équitable à une alimentation diversifiée, qualitative et durable**
- Lutter **contre les inégalités sociales et territoriales de santé**
- **Aménager les espaces scolaires,** favoriser l'**accès aux repas équilibrés** et à l'**eau**
- Développer les **compétences psychosociales** des jeunes, mais également leurs **connaissances en matière d'alimentation**



# Merci de votre attention



Observatoire  
de la  
**Santé**



Rue de Saint-Antoine, 1  
7021 Havré - Belgique



+32 (0)65 87 96 00



[observatoiresante.hainaut.be](http://observatoiresante.hainaut.be)



[observatoire.sante@hainaut.be](mailto:observatoire.sante@hainaut.be)



—



—

